

三重県国民健康保険団体連合会の取組

平成21年度の取組と成果

[生活習慣病に関するもの]

(1) 生活習慣改善モデル事業の支援

地区組織リーダーの育成を図る研修や生活習慣病予防及び進行抑制のための生活習慣改善研修や運動教室を実施する市町の支援を行いました。

・実施市町・・・1市

(2) 個別健康教育「耐糖能異常・メタボリックシンドローム予防」指導者養成研修会の開催

糖尿病を原因とする心疾患や脳卒中の予防について、個別健康教育従事者の指導技術の向上を図るための研修会を開催しました。

・開催回数・・・1回、開催期間・・・2日間、参加人数・・・22名

(3) 三重県在宅保健師の会会員による「出張糖尿病予防教室」の開催

市町で開催される健康まつり等イベント会場等へ在宅保健師を派遣し、糖尿病に的を絞った健康教育を実施しました。

・実施市町・・・3市町

・内容・・・尿糖及び血圧測定 測定データの説明及び健康教育 生活習慣病パネルの展示

[健康寿命の延伸(介護予防)に関するもの]

(1) 温泉・温浴等の施設を活用した健康づくり事業の実施

温泉・温浴等の施設を活用し、高齢者を対象とした住民のふれあいの場を提供し寝たきりや介護予防を目的とした総合的な健康づくり事業を実施しました。

・実施市町・・・3市町、実施回数・・・12回、参加人数・・・延べ235名

実施内容・・・健康講話、健康チェック・健康相談、足形測定器・超音波骨密度測定器による健康チェック、レクリエーション、バランス食、入浴

(2) 転倒・認知症予防教室モデル事業の開催

モデル市町を選定して、転倒・認知症予防の自主活動を普及するため、転倒・認知症予防教室の総合的支援を市町と共同で開催しました。

・実施市町・・・2市町、参加人数・・・45名

[特定健診・特定保健指導に関するもの]

(1) 特定健診等に関する支援事業

特定健診等事業が円滑に、かつより効果的・効率的に実施できることを目的に、各保険者が抱える課題に対する支援を行いました。

・実施市町・・・11市町

・実施内容・・・特定健診データ分析ソフト(マルチマーカー)及び特定健診等データ管理システムによる情報提供

(2) 特定健診等に関する研修会

保健事業について、保険者としてより良い事業に向けた改善問題を見つけるための評価ができる知識と技術を習得することを目的に開催されました。

- ・実施回数・・・1回、参加人数・・・43名

(3) MIOAS システム操作研修会

レセプトにおける生活習慣病の分析が可能なシステム(MIOAS)を特定健診・特定保健指導事業の評価指標として活用することを目的に開催しました。

- ・実施回数・・・1回、参加人数・・・43名

(4) 特定健診等データ管理システム操作研修会

特定健診等に係るデータ管理及び費用決裁について、特定健診等データ管理システムでの運用となることから、帳票等の活用・各種マスタの報告等について周知を行うことを目的に開催しました。

- ・実施回数・・・1回、参加人数・・・61名

[その他]

(1) 国保連合会保健師による保健事業推進支援

保健事業が円滑に実施できるよう市町の求めに応じ、国保連合会保健師を派遣し、市町保健師を支援するとともに市町の保健事業を推進しました。

- ・保健師派遣市町数・・・10市町

(2) 視聴覚教育用機材と健康測定機器の貸出及び職員の派遣

市町における保健事業を支援するため、健康まつり等イベントに職員の派遣と視聴覚用機材及び健康測定機器の貸し出しを行い、住民の健康意識の高揚を図りました。

- ・実施市町・・・14保険者、実施回数・・・延べ49回、測定者数・・・延べ7,531名

(3) 健康づくり・生きがいづくり推進のための広報宣伝事業

メディアの利用によって県民に対し健康づくりの推進を効果的に行いました。

ラジオスポット放送の実施

- ・延べ172本 健康促進PR20秒スポット

ポスターの作成

- ・配布枚数 1,480枚

FMラジオによる国保PR番組の作成・実施

- ・平成21年9月～平成22年2月 毎週金曜日30分間

国保PRテレビスポットCM放映

- ・高校野球地区予選期間中15秒スポットCMを24回放映

(4) 会議・研修会の実施

各種研修会を実施することにより、市町における積極的な保健事業展開の支援を行いました。

国保・高齢者医療・保健・介護担当課長・保健師合同研修会の開催

平成22年度の取組と成果

[生活習慣病予防に関するもの]

- (1) 医療費適正化支援モデル事業
- (2) 医療費適正化に向けた研修会
- (3) 地域組織活動における保健活動支援事業
- (4) 三重県在宅保健師の会会員による「出張糖尿病予防教室」の開催
- (5) 医療費適正化のための医療費統計及び疾病統計の活用と推進

[健康寿命の延伸（介護予防）に関するもの]

- (1) 温泉・温浴等の施設を活用した健康づくり事業の実施
- (2) 転倒・認知症予防教室モデル事業の開催

[特定健診・特定保健指導に関するもの]

- (1) 特定健診等支援事業
- (2) 特定健診等に関する研修会の開催
- (3) 特定健診等データ管理システム説明会の開催
- (4) M I O A Sシステム操作研修会

[その他のもの]

- (1) 国保連合会保健師による保健事業の支援
- (2) 視聴覚教育用機材と健康測定機器の貸出及び職員の派遣
- (3) 健康づくり・生きがいづくり推進のための広報宣伝事業
- (4) 会議・研修会の実施
 - 国保・高齢者医療・保健・介護担当課長・保健師合同研修会の開催