

株式会社クラユニコーポレーションの取組

平成21年度の取組と成果

公共の場及び職場における分煙実施の徹底

- 1) 職場内で喫煙を限られたスペースに設定し、受動喫煙による影響を減らしてきた。
- 2) 喫煙の健康に与える影響をポスターや社内報でアピールし、禁煙する人を増やした。

健康に気をつけている人の増加

- 1) 健康診断の全員受診にむけて、広報・通知を徹底し、業務の調整を図った。
- 2) 不規則な食生活、太りすぎ予防のため、ポスター・パンフレットで啓発活動
- 3) 健康診断後の保健師さんの巡回指導を活用し、昼休み健康相談の時間を設けた。
- 4) 関係団体が取り組む献血活動への協力による自己の健康状態の把握
- 5) 部署ごとに朝礼でのラジオ体操の実施やストレッチ体操を取り入れた。
- 6) インフルエンザ等感染症予防のため、薬用ハンドジェル・マスクを出入口に設置し、うがい手洗い励行を広く呼びかけた。

新鮮で安全が保証された県産農水産物を食べる人の増加

- 1) 年末などに県漁連や県内農事組合、JA等からの県産農水産物の個人購入を斡旋

平成22年度に取り組む数値目標

公共の場及び職場における分煙実施の徹底

喫煙率の減少

健康に気をつけている人の増加

新鮮で安全が保証された県産農水産物を食べる人の増加

目標達成に向けた取組の内容

受動喫煙を確実に防止するため、定められた場所以外での喫煙の禁止

会議中の完全禁煙の実施

勤務時間中の職場内での禁煙を努力目標に広報活動に取り組む

運動不足解消、健康増進のためのゴルフ大会のサポート、フットサルなどの社内グループ活動を社内報等で紹介、帰宅後や休日での運動の奨励

関係事業者が取扱う県内産の安全な農水産物や食品の社内への紹介・普及活動、地産地消活動への協力

社会保険協会等から配布される健康増進のための料理法・食材紹介書籍の回覧

メタボリック症候群についての啓発活動