

京セラミタ株式会社玉城工場の取組

平成 21 年度の取組

2 / 27 (金) 特殊健康診断 (有機溶剤、騒音、深夜業) を実施。受診者数 82 人、うち有所見者 7 人。

6 / 26 (木) 13:00 ~ 17:00 の間、日本赤十字社による献血を実施。結果献血受付者数 56 人、献血者 52 人、不採血者数 4 人 (血色素量 1 人他)。また本年より 12 月にも 2 回目の献血を実施、献血受付者 46 人、献血者 42 人となっています。年間を通して、献血者 94 人となっています。

8 / 26 ~ 9 / 18、定期健康診断を実施、318 人が受診、出張者 12 人についても 12 月中には受診完了。結果、受診者数 330 人、うち有所見者 177 人、有所見者率 53% となっています。有所見者の方には追加健診、産業医や保健師面談等を実施しました。

11 / 29 (日) お伊勢さん健康マラソンのウォ - キングの部に、社員の参加を呼びかけましたが、4 人 (1%) の参加という結果でした。

保健師によるメンタルヘルス相談を毎週木曜日に実施、また毎週水曜日をノ - 残業デー - として、年間を通して継続実施しています。一方産業医による健康相談、職場巡視は毎月第 3 月曜日に行っています。

平成 22 年度に取り組む数値目標

定期健康診断の結果、有所見者が 53% と年々上昇しています。この有所見者の増加を少しでも鈍らせて、有所見者率を昨年同様 53% が目標、又はそれより減少に持って行きたいと思います。その為には、食事の正しい知識とその実行、更に運動の継続励行が不可欠です。

2 年前実施の武庫川女子大西先生による「しっかり食べてきれいにやせる」という健康セミナー (社員参加率 25%) が好評だった為、小西先生の教え子の方 (大学講師) の健康セミナー - を実施予定です。社員参加率 30% が目標です。

目標達成に向けた取組の内容

有所見者の通院状況や産業医による健診結果に対するコメント等を確認して、必要であれば、産業医のコメントをコピーして本人に渡して、健康増進に役立ててもらふことや 1 日 1 万歩歩こう運動を社内で取組みたいと思います。

本年のセミナー - は、健康診断結果から糖尿病、脂質異常症、肝臓関係などの病気が気になる人に勧める『食事』についての知識と、一昨年のお西先生の「しっかり食べて、きれいにやせる」という講話で、時間の関係で言及出来なかった部分についての話となっています。