

## 日本土建株式会社の取組

### 平成21年度の取組と成果

メタボリックシンドロームの、該当者と予備軍を減少させる。

「今年こそ“脱メタボ”」のポスターを社内LANに掲載した。

また、各人に食生活を見直し健康管理に努めてもらえるようにポスターを食堂の目立つところに掲示した。

その結果、生活習慣病診断結果に基づく事後指導及び特定保健指導を受ける希望者が増えた。生活習慣病予備群の減少

保健師2名・管理栄養士1名による「事後指導」の参加者が16名、「特定保健指導」の参加者は8名(動機付け支援3名・積極的支援5名)であった。

特定保健指導の中間面接(2回目)も全員参加者となった。

### 平成22年度に取り組む目標

禁煙者保護のため、分煙対策の実施

### 目標達成に向けた取組の内容

社員の健康管理のため、そして社会的環境に配慮して「空間分煙」を推進する。

分煙機の導入

フロアーによっては禁煙を実施し空気の清浄化を行う