

社団法人三重県調理師連合会の取組

平成22年度の取組

(健康づくり一般)

- ・志摩支部にて「蕎麦、そば粉」を使ったヘルシー料理教室開催
- ・伊勢支部にて薬草・薬膳料理の弁当開発及び関係事業の開催

(生活習慣病予防)

- ・桑名支部にて、桑名保健所栄養士の方による研修会を開催

「食生活の状況について...メタリックシフト・食習慣・食事バランスガイド等」

- ・四日市支部にて四日市市保健所講師による研修会を開催
- ・「栄養講習～そこが知りたい！食がつくる健康～」

(その他)

・県内支部にて「健康づくりの店」登録店の追跡調査（登録メニューの確認やその後の取り組みについての聞き取り、協力の依頼）「健康づくり応援の店」への移行説明及びチラシ、パンフレットキーホルダーの配布等により啓発、参加の呼びかけを行った。
鈴鹿支部及び紀南支部発行の新聞に「健康づくり応援の店」について掲載し案内を行った。

平成23年度の取組

(健康づくり一般)

- ・県内各支部にて食を通した健康づくりに関する研修会、講習会を開催する。

(生活習慣病予防)

- ・県内各支部にて食を通した健康づくりに関する研修会、講習会を開催する。

(その他)

・引き続き「健康づくりの店」の追跡調査及び「健康づくり応援の店」への移行説明、新たな参加の呼びかけ、啓発等を行う。