

# **認知症対応型共同生活介護**

## グループホーム くわなの宿

すべての人の底力を社会に生かす

法人名 社会福祉法人 自立共生会

理事長 多湖光宗

事業所住所 〒511-0048

桑名市新町73番地

電話 0594-23-1157 FAX 0594-24-3215

E - MAIL : wellness@kuwana.ne.jp

ホームページアドレス:<http://www.kuwana.ne.jp/wellness/g-home/index.html>

### ●私たちの取組

#### 1. 法人理念



- i) 最後までその人らしさを表現できる環境をつくる。
- ii) 子どもからお年寄りまで障害にかかわらず協力し合って生きる。
- iii) すべての人を社会資源として活用することを心がける。
- iv) 出来るだけ自立して生活する。
- v) 人々の幸福に貢献する。
- vi) 地域の中で地域の役割をしながら普通に地域貢献をする。

#### 2. 具体的な取組

##### ○お年寄りは先生

(昔とったきねづかの活用)

お年寄りは廃材、紙とマッチでかまどを使い、とてもおいしいご飯を炊き上げます。子ども達はお年寄りを尊敬します。

(おこげのおにぎりが子ども達は大好きです。) お年寄りは子ども達や職員を教えることで自信を回復します。また、周りのお年寄りからも感謝され、頼りにされ、会話も増えます。(お料理、掃除、



そろばん、習字、ピアノ、昔の遊び等)

## ○子どものしつけ（しつづけるが語源）



認知症のお年寄りは心から何回もほめたり、何回もしかったり、何回も教えたりしてくれます。（普通の大人は1～2回でイヤになり、何回もはできません。）

子ども達は褒められ、喜び安心します。お年寄りはその様子を見て、良かったと良い感情が残ります。また、子ども達は叱られたことに悪かったとうなだれ、子ども達が分かってくれてよかったとお年寄りには良い感情が残ります。

## ○一人で歩けば徘徊、みんなで歩けば地域防犯隊



天気がよければ月曜から土曜日まで防犯パトロールの腕章を付け散歩をしています。お年寄りの健康増進、生きがい、役割づくりと地域貢献へ一石四鳥です。



## 基本情報

- 事業開始年月日 平成19年9月1日
- ユニット数 1ユニット ○定員 9人
- 併設施設 放課後児童クラブくわなっ子、デイサービスくわなの宿
- 主な利用料金（介護保険自己負担分及び実費部分を除く）
  - 月額 約 72,500円～102,500円
  - （内訳）居室料 1,000円～2,000円/日 食費（1日あたり）1,000円
  - その他の費用（月額）約 12,500円
  - （内訳光熱水費 400円/日、預り金管理料 500円/月）

## グループホーム 寿楽の家

**皆で支えあい、毎日楽しくいきいきと！**

**法人名 有限会社 すずらん**

**事業所住所 〒511-0808**

**桑名市大字下深谷部447番地1**

**電話 0594-29-1467 (代表) FAX0594-29-3282**

**E-MAIL suzuran@road.ocn.ne.jp**

### ●私たちの取組

みなさん、基本的にそれぞれ自分のペースでゆったりとすごしていただくことを前提に、「施設での生活」という感覚ではなく「自分たちの家・場所」でみんなで楽しくすごしていただくという気持ちになれる様にフロアの雰囲気づくりや、悩み・聞いて欲しい事を話しやすい環境づくりも大切と職員も取り組んでいます。



施設内では、毎日日課として行われるリハビリ体操や、創作活動として個人個人で作品を作成したり、みんなで一つの作品（ちぎり絵等）を作成してフロアに展示し、家族の方や来訪者にも見ていただいております。

また、外出支援の一つとして季節に応じ春は桜の花見、秋はコスモス畑等みんなで食事やおやつをもって楽しいひと時をすごしています。

グループホームの玄関先は、緑でいっぱい小さな家庭菜園もあり、水やりや雑草抜き、そして収穫したらみんなでおいしくいただきます。



## 地域交流&一大イベント

毎年、8月にすずらの施設合同イベントとして盆踊りが開催されます。

職員・・・約50名　利用者・・・約100名（当社他サービス利用者含む）  
入居者の家族の方々　地域の方々　ボランティア（踊りの会の方々等）  
地域の方々とふれあういい機会でもあり、他の施設の入居者と一度に会える楽しみにしている機会でもあり、地域の方々には立派な音響機材も貸していただいています。

やはり、大勢の人が一堂に会して顔をあわせて楽しくおしゃべりしたり、やぐらのまわりを囲んで踊ったり、皆さん自然と笑みがこぼれます。

---

### 基本情報

○指定日　平成14年4月1日

○ユニット数　3ユニット　　○定員　27人

○併設施設　通所介護（1ユニットのみ単独型）

○主な利用料金（介護保険自己負担分及び実費部分を除く）

月額　約 55,000 円～

（内訳）居室料 800 円（1日あたり）　食費 1,000 円（1日あたり）

敷金・保証金 無

## その人らしさを大切に！

法人名 有限会社 すずらん

事業所住所 〒511-0903

桑名市大山田2丁目7番11

電話 0594-33-3671 FAX 0594-33-3672

E-MAIL [suzuran@road.ocn.ne.jp](mailto:suzuran@road.ocn.ne.jp)

### ●私たちの取組

認知症になっても“その人らしさ”を大切にそれぞれ個々に合ったケアを目標としております

◎当グループホームの自慢

① 今年、102才になられる方が2名みえます。歩行には手を貸してあげたり、見守りは必要ですが、トイレで排泄をされています。

② 住宅地の中にありながら、目の前には大きな池があり、亀のひなたぼっこや大きな鯉がゆうゆうと泳ぐ姿を見ながら、ある時は池に写る桜の花…またある時は、逆上紅葉を眺めながらの散歩を楽しんでいます。



今年の4月には、近くの公園へ家族の方や民生委員さんにご協力をお願いして、お花見に行ってきました。皆様、いつも以上に嬉しそうな笑顔が見られ、とても喜んでいただけました。

### ◎私たちの楽しみ

いつも旬の物を使ってのお食事もおいしいけれど、ほっと一息のおやつ  
の時間も楽しみの1つです。



### ◎地域交流

- ・ 地域の清掃日には、出来る範囲で溝掃除や草刈りに参加し、地域の方々のコミュニケーションを大切にしております。
- ・ 地域のおまつりにも参加し、出店でおやつを買ったりするのも楽しみの1つです。

---

### 基本情報

○事業開始年月日 平成 13 年 7 月 1 日

○ユニット数 1 ユニット ○定員 6 人

○併設施設 通所介護

○主な利用料金（介護保険自己負担分及び実費部分を除く）

月額 約 55,000 円～

（内訳）居室料 800 円（1日あたり） 食費 1,000 円（1日あたり）

敷金 無 保証金 無

医療法人（社団）佐藤病院グループ  
グループホーム ながしま

認知症対応型共同生活介護

ユニット

「夢」・「愛」・「望」その人らしさの生活

法人名 医療法人（社団）佐藤病院  
事業所住所 511-1137  
三重県桑名市長島町福吉268  
電話 0594-45-1150 FAX 0594-45-1201  
ホームページアドレス [www.sato-group.jp](http://www.sato-group.jp)

● 私たちの取組

理念目標

「その人らしさの維持」

- ・ 社会の完全な一員として、その個人のニーズを尊重する。
- ・ 認知能力が低下するにつれ、益々補償と安心を与える。
- ・ その人が社会的に存在できるようにする。

「その人らしさを維持するための積極的な働きかけ」

- ・ 尊重する
- ・ ともに行うこと
- ・ 感覚を刺激すること
- ・ リラックスすること
- ・ 包み込むこと
- ・ 創造力を導くこと



- ・ 話し合い
- ・ 楽しむこと
- ・ とともに喜ぶこと
- ・ 分かってあげること
- ・ 能力を引き出すこと
- ・ 人のために何かをしてあげられるようにできること



## 自己研磨

いつも笑顔で  
言葉使いはていねいに  
感謝と尊敬の念を忘れず  
生きがいのある自立支援を図る

### 「言葉三訓」

あたたかい言葉  
思いやりの言葉  
笑顔のある言葉

### 「介護三要」

感謝される介護  
喜ばれる介護  
信頼される介護



## 施設の概要

グループホーム ながしま「全個室」

ユニット（夢）・・・ 8床

ユニット（愛）・・・ 9床

ユニット（望）・・・ 9床

## 隣設、協力病院・施設

- ・ 佐藤肛門科クリニック
- ・ 長島中央病院
- ・ 介護老人保健施設ながしま
- ・ 介護老人保健施設ことぶき

---

## 基本情報

- 事業開始年月日 平成 12 年 10 月 1 日
- ユニット数 3 ユニット 定員数 26 人
- 隣設施設 介護老人保健施設 ながしま
- 主な利用料金（介護保険自己負担分及び実費部分を除く）  
月額 約 120,000 円～ 140,000 円  
（内訳）居室料 2,000 円～ 60,000 円 食費 1,700 円／日  
その他の費用 2,000 円／回（理美容代） 実費（洗濯代）  
預り金 有（100,000 円）

## グループホーム ひかりの里

### お年寄りの底力を社会に生かす

法人名 社会福祉法人 自立共生会

事業所住所 〒511-0863

桑名市新西方3丁目187番地

電話 0594-23-9292 FAX 0594-24-6926

E-MAIL : [wellness@kuwana.ne.jp](mailto:wellness@kuwana.ne.jp)

ホームページアドレス : <http://www.kuwana.ne.jp/wellness/g-home/index.html>

### ●私たちの取組

#### 1. 法人理念



- i) 最後までその人らしさを表現できる環境をつくる。
- ii) 子どもからお年寄りまで障害にかかわらず協力し合って生きる。
- iii) すべての人を社会資源として活用することを心がける。
- iv) 出来るだけ自立して生活する。
- v) 人々の幸福に貢献する。

#### 2. 具体的な取組

##### ○お年寄りは先生

(昔とったきねづかの活用)

お年寄りは廃材、紙とマッチでかまどを使い、とてもおいしいご飯を炊き上げます。子ども達はお年寄りを尊敬します。(おこげのおにぎりが子ども達は大好きです。)

お年寄りは子ども達や職員を教えることで自信を回復します。また、周りのお年寄りからも感謝され、頼りにされ、会話も増えます。お料理、そろばん、手芸、習字、ピアノ、昔の遊び等



## ○子どものしつけ（しつづけるが語源）



認知症のお年寄りは心から何回もほめたり、何回もしかったり、何回も教えたりしてくれます。（普通の大人は1～2回でイヤになり、何回もはできません。）

子ども達は褒められ、喜び安心します。お年寄りはその様子を見て、良かったと良い感情が残ります。また、子ども達は叱られたことに悪かったとうなだれ、子ども達が分かってくれてよかったとお年寄りには良い感情が残ります。

## ○一人で歩けば徘徊、みんなで歩けば地域防犯隊

ウェルネスグループ院内保育の子ども達と月曜から土曜日まで防犯パトロールの腕章を付け散歩をしています。

開始一年ほどで近隣の犯罪が激減する効果が得られました。地域住民からグループホームが感謝され、里人様の“尊厳”の獲得につながりました。また、お年寄りの健康増進、生きがい、役割づくりと地域貢献へ一石四鳥です。



---

### 基本情報

○事業開始年月日 平成15年4月1日

○ユニット数 3ユニット ○定員 27人

○併設施設 放課後児童クラブパンの木、ショートステイ、共用型デイサービス

○主な利用料金（介護保険自己負担分及び実費部分を除く）

月額 約87,500円～102,500円

（内訳）居室料 1,500円～2,000円/日 食費（1日あたり）1,000円

その他の費用（月額）12,500円

（内訳光熱水費400円/日、預り金管理料500円/月）

敷金 50,000円（退去時修繕後返金） 保証金 50,000円（1ヵ月後償却）

## ゴルフホームいなべ

笑顔と信頼を理念に、日課を決めず、のんびり、ゆったりと暮らして頂きたいと思っています。

法人名 ジール株式会社

事業所住所 〒511-0203

いなべ市員弁町畑新田字五軒家367-1

電話 0594-84-0080 FAX 0594-84-0080

E-MAIL gh.inabe@depon-gr.jp

### ●私たちの取組

田舎の中にある施設なので、出来るだけ外に出る機会を多くし季節を感じて頂くようにしています。玄関前の花壇に季節の花を植え、家族の方に造って頂いたベンチに腰掛けて歌ったり、話をしたり、できる人は職員と一緒に草取りをして頂いています。又、近所を散歩し、途中で近所の方と話したり、作物を頂いたりして、散歩は大切な交流の時間でもあります。そのせいかどうかはわかりませんが、入居されている方は冬、余り風邪を引かれることもなく元気に過ごされています。

南側に面した芝生では年に数回外での昼食会を行い、外で食べると美味しいねと喜ばれています。居室の窓側に縁のカーテンや朝顔を植え、室内からも花を楽しんで頂いて、冬はイルミネーションを飾り、道行く人にも楽しんで頂いています。

玄関



花壇



## 庭



近隣には、梅、桜、牡丹、つつじ、紫陽花、ひまわり、コスモス等の四季折々の花の咲く所があり、花の状況や入居されている方の状況に合わせて見学に行きます。ホームの近くの喫茶店にも時々出かけ、出入りの時にはお店の方に協力して頂いてコーヒータイムを楽しんでいます。

## 馬小屋



すぐ近くには、馬小屋と運動する所があり毎日ホームの横の道路を、馬が往復したり、運動している姿がみられます。側まで行って見てくることもあります。

---

### 基本情報

- 事業開始年月日 平成13年12月20日
- ユニット数 1ユニット 定員 9人
- 併設施設 ナシ
- 主な利用料金（介護保険自己負担分及び実費部分を除く）
  - 月額 109,000円
  - （内訳）居室料 50,000円 食費 21,000円
  - その他の費用 38,000円（管理費及び共益費）
- 敷金 無 保証金 無

## グループホームなでしこの家

入居者の皆様を私どもは、家に住んでる・生活している人という意味から家人さんと呼んでいます

法人名 SHIN EI

事業所住所 〒511-0243

員弁郡東員町穴太2578-4

電話 0594-33-2222 FAX 0594-33-2223

『みんなの笑顔はみんなの命のお薬です』

この理念の下に私達は日々ケアのあり方を考えています。

『家人さんが感情豊かに  
安心して暮らしていけるような  
環境作りをみんなで行っています。  
家人さんと「共に」「想い」をこめて』

大きな取組としては...

毎年の恒例となりました

「夏まつり」と「クリスマス会」

毎回、ご家族さんや地域の方々、  
ボランティアの皆様等、  
総勢80名程ご参加いただいています。



### “夏祭り”

夏まつりには家人さんもスタッフ共に全員が浴衣姿となり、普段とは違う表情でご家族さんを迎えられ、そしてクリスマス会では家人さんとご家族さんの交流を軸に考えた会とさせていただき、このような機会を通して入居前とはまた違った家人さんとご家族さんの新たな絆が生まれています。

←←← 今年で102歳まだまだ元気！



## “なでしこだより”

毎月発行で家人さんご家族さんに催し物の様子や外出お知らせと、18名個別の様子を写真とともにお伝えしています。日頃の生活されている様子を見て少しでも身近に感じ、気軽に訪問していただけたらと思っています。



## “年間行事とその他”

外出・・・初詣、地元祭り、花火、音楽祭、寄席、開設記念日の外食、喫茶店買い物、墓参り、カラオケ、観劇そして四季折々の花を楽しむ花見桜、梅、チューリップ、藤、バラ、あじさい、コスモス、もみじ等  
ホーム内・・・個々の誕生日会、節分、ひな祭り、端午の節句、七夕、花火、運動会、敬老の日、音楽会、ボランティアさんによる慰問等



## “日常生活”

日常では多くの出番や様々な役割があり、家人さんがこれまでの長い人生の中で培ってこられた豊かな経験を生かせるよう考えています。

例えば、広い敷地を利用した畑や花壇では、土作りに始まり、花や野菜苗の買出しから、植えて育て、収穫までを中心になって進めてくださり、収穫後の調理も知恵を授けて下さいます。力自慢の男性は大工仕事や重い荷物の運搬も。

裁縫に洗濯、掃除、買い物、料理、配膳、食後の片付けなど日々の営み全般に‘昔とった杵柄’のごとく生き生きとした姿が見られます。

また、入浴や買い物、外出、献立や嗜好品、趣味などに於いては希望の表出を支援し、出来る限り希望に添えるよう努めています。

## その人の想いに耳を傾け、心を傾けて、その人らしく生きるお手伝いをします。

基本情報 ○事業開始年月日 平成16年2月1日 ○ユニット数 2ユニット ○定員 18人  
○併設施設 デイサービス・居宅介護支援事業所 ○同一法人内にかすみそうの家（桑名）  
○主な利用料金（介護保険自己負担分及び実費部分を除く）  
月額 約102,000円 入居負担金 70,000円