

色えんぴつのグループホーム

いつでも・どこでも・わたしらしく・・・

法人名 (有)日本サポート・リンク

事業所住所 〒510-0826

四日市市赤堀1丁目6-2

電話 059-350-4165 FAX 059-350-4166

●私たちの取組

色えんぴつという名前は「高齢者一人一人の個性（色）に合わせた
芯（心・信）のある介護を柱として社会貢献を
していく」からきています。

「いつでも・どこでも・わたしらしく」
を介護理念とし、利用者様の支援をさせて
いただいています。

そして職員も色々な個性の中に信念を
もって認知症介護に関わっていけるよう
日々頑張ってます！



手作りの看板・・・ちょっと派手かな？

●レクリエーション活動

『季節を感じていただく』ということに重点をおいてます
お花見やなばなの里へコスモスを見に行ったり、ちょっと夜更かし？して
ホタルを見に行ったり・・・中庭で花火大会や餅つきもしました。



部屋の中にも大きな花火が咲きました

お天気のよい日はぶらりとドライブや
買い物に出かけます。

室内では貼り絵をしたり、回想法を取
り入れなつかしの歌を歌ったり、古い道
具の写真を見ては「懐かしいねえ～」「私
はこんなの使った事ないよ」(?)なんて
色々な思い出話をしています。

●交 流

地域の中学生の職業体験や諏訪太鼓の慰問、マジックショーやフラダンスなど地域のボランティアの方たちを招き交流を持てるようにしています。

ご家族には毎月1度個々でのお手紙に加えお電話で密に連絡・相談をさせて頂いています。



浜田子供会の諏訪太鼓
力強い演奏に感動しました

●日々の生活



あら、おいしそうですねえ～～！

ホールや居室の掃除、食事の準備や後片付け、洗濯物を干したり、たたんだり・・・日常の中でその方が興味を示されたことを中心として職員と一緒にしています。

春先の日差しの柔らかい日には庭に出て体操をしたり、草抜きに励んだり、時々となりのデイサービスに遊びに行ってお茶をご馳走になったりしています。

基本情報

- 事業開始年月日 平成14年10月1日
- ユニット数 1ユニット ○定員 9人
- 併設施設 デイサービス クレヨン
- 主な利用料金（介護保険自己負担分及び実費部分を除く）
 - 月額 約 120,000円
 - （内訳）居室料 50,000円 食費 1日1,500円
 - その他の費用（月額）20,000円（水光熱費・日常生活費・管理費代）
- 敷金 300,000円（退去時清掃・消毒費を引いて返還）
- 保証金 無

四郷グループホーム

一人一人を尊重し笑顔あふれる家

法人名 社会福祉法人 青山里会

事業所住所 〒510-0943

四日市市西日野町小溝野4014

電話 059-322-1859

FAX 059-322-1896

その人らしく暮らしていけるよう支援
しています

お花の好きな T さんの居室には、いつも
お花が飾ってあります。T さんは昔から
書道をされており、毎日の献立のおしな
がきを書いてくださいます。

おしゃれな M さんはいつもお化粧をされ
ており、化粧品等買いに行く支援をしていま
す。



「雑巾ぬっとんのやわ」



「らっきょう早く食べたいな。」

出来る事をみつけて皆で助け合いな
がら生活しています

料理、洗濯、掃除等できることをしてい
ただいたり、出来ない事は一緒にお手伝
いしています。その人なりの役割を持っ
てみえ自信につながっています。

自分の事が自分で出来ることは素晴らしいこと ゆっくり見守り、出来る限り支援します

足が弱くなっても車椅子はお出かけのときだけにし、ホームのなかでは支えて歩いていただきます。いつも見守り歩かれるサインを見逃がさないようにしています。



「 どう？ わたしたちきれい？」

毎日楽しく生活できるよう 工夫しています

外気浴しながら歌を唄ったり、皆でケーキ作ったり、さくらの咲くころはお弁当を作って、近くの公園にでかけます

基本情報

- 事業開始年月日 平成 12 年 12 月 1 日
- ユニット数 2 ユニット ○定員 18 人
- 併設施設 四郷在宅介護支援センター・四郷デイサービス
訪問看護ステーション・ヘルパーステーション
- 主な利用料金（介護保険自己負担分及び実費部分を除く）
 - 月額 約 100,000 円
 - （内訳）居室料 30,000 円 食費（1日あたり）1,300 円
 - その他の費用 3,000 円（管理費）
- 敷金・保証金 無

グループホーム とり～む

✳️ 思いやりと尊厳

✳️ 自然豊かな環境の中で、皆がゆったりと朗らかな時間が過ごせるように

株式会社 ティーオーエム

〒510-1233

三重郡菟野町大字菟野 8494 番地 (湯の山温泉付近)

電話 059-391-6611 FAX 059-391-6610

E-MAIL tomdream@m7.cty-net.ne.jp

ホームページアドレス <http://www.tom-dream.jp/dream.html>

●私たちの取組

ご在所岳のすそ野、菟野町に立地し素晴らしい自然環境の中で、四季折々の風景、野鳥のさえずり、草木の芽生えを直に感じていただけるホームです。素晴らしい自然環境の中で、家族的・家庭的な心のこもった介護を提供させていただく事で認知症の緩和・悪化の防止を図り「尊厳のある人生」のお手伝いをさせていただきたいと思っております。

😊 男性2名・女性7名、平均年齢86歳。😊

70.80歳代と、平均して皆さんお若く独歩可能な方ばかりで元気に仲良く暮らしています。普段は、居室や居間など好きな場所で過ごしてみえます。特に強要はいたしません。お食事はやおやつは、皆さん一緒にお召し上がりいただきたいので、なるべく居間にお越しいただけるよう声掛けをします。

ホームの周りは、自然がいっぱいですので、お天気が良い日には、森林浴（と言っても、周りのお散歩ですが^^;)に出掛け、季節の草花に触れたり、摘んでみたりして季節を楽しんでいただいております。

お花を活けるのがお好きで大変上手な方が多く、玄関先の活け花が、訪れて下さった家族様方をお出迎えしてくれます。





お昼間は、カラオケやリクレーションで楽しむ方、調理や食事の支度を一緒にされる方、お掃除をされる方・・・其々の過ごし方でゆったりと毎日を送ってられます。平穏な毎日の中に、定期的に訪問に来ていただくボランティアの方と過ごす時間や、お誕生会などのイベントをアクセントに楽しんでいただき、メリハリのある日々を感じていただけるよう心掛けております。

またスタッフが、舞踊・腹話術・工作・手芸・料理など沢山の得意芸を披露し、その中に利用者さんも交わり、色々な思い出作りもお手伝いさせていただきます。



******* 待ってます *******
お近くにお越しの際は、是非遊びに来て下さい。楽しみにまっています。

基本情報

- 事業開始年月日 平成 17 年 3 月 1 日
- ユニット数 1 ユニット ○定員 9 人
- 併設施設 なし
- 主な利用料金（介護保険自己負担分及び実費部分を除く）
 - 月額 約 125,000 円
 - (内訳) 居室料 45,000 円 ~ 50,000 円 食費 1,550/日 円
 - その他の費用
 - 一時金 200,000 円（一部返金制度有）

色えんぴつのグループホーム鈴鹿

いつでも どこでも わたしらしく

地域の中で 家での生活と変わらない普通の生活を目指して

法人名 (有)日本サポートリンク

事業者住所 〒513-1123

鈴鹿市下大久保町2289-10

電話 059-373-3750 FAX 059-373-3751

グループホームは、家庭的でこじんまりとした生活空間で少人数の認知症高齢者が継続的なグループを保ちケアを受けながらできるだけ自立的な生活をするためのケア形態です。

日常生活

入居者と職員が漫才やコントみたいな感じでワイワイガヤガヤやっています。

料理作りでは、入居者と職員が共につくります。

職員が利用者から指導していただく事も多々あります。

料理経験ゼロのある新人男性職員は、包丁の使い方・味付け等々、入居者の方から教えていただき メキメキと腕を上げています。新人男性職員は「カリスマ主夫になる日は近い・・・」と自負しています。

イベント

日帰り旅行に行ったり、季節行事や誕生会を行ったりしています。

写真の様な食事（ホームでは「ごっそう」と言います）を前にすると利用者と職員は目の色を変えます。

「ごっそうもっとちょうだい」「食べすぎだよ！」と入居者と職員は言い合い食卓は戦場状態です。

「ごっそう ごっそう」という言葉が飛び交う楽しい誕生会です。



調理風景 おすし作りです



ご家族も一緒に入居者T様、95歳のお誕生日をホームで祝いました。

外出

入居者と職員が一番の楽しみは外出です。イチゴ狩り、初詣、なばなの里、湯ノ山温泉等です。写真は、なばなの里に行った時の写真です。ご家族も現地集合。

利用者には花の好きな方が多く、外出を計画する段階からとても楽しみにしていました。なばなの里に向かう車中は、花の話題で盛り上がり早く見たい！どんなのが咲いているんやろと話題が飛び交いました。

なばなの里では満開の花にとっても感動されていました。

“さて、今度は何処に行こう！？”

入居者と職員は、今後の外出計画を楽しく話しながら立ててます。



御家族と共になばなの里へ出かけ
満開のベゴニアに大満足

地域のひと

色えんぴつのグループホーム鈴鹿がある鈴鹿市下大久保町は小高い丘が連なる自然豊かな街です。

自由ヶ丘団地から少し離れると田園風景が広がり、都会的雰囲気と牧歌的雰囲気がマッチした場所です。近所の保育園のイベントに呼んで頂いたり、町内会の盆踊りには毎年参加しています。

利用者は明るい方が多いため人気者です。地域の方々と一緒にリズムを取りながら楽しんでいました。

色えんぴつグループホーム・鈴鹿は「いつでも、どこでも、わたしらしく」をモットーに利用者と職員が家族として暮らしていきたいと思っています。



盆踊り大会 地域の方も
気軽に声を掛けてくれます

基本情報

○事業開始年月日 平成15年5月1日

○ユニット数 1ユニット

○定員 6人

○併設施設 なし

○主な利用料金（介護保険自己負担分及び実費部分を除く）

月額 約 93,000円～

（内訳）居室料 28,000円～ 食費 1日1,500円

その他の費用 20,000円（日常生活、光熱費、管理費）

敷金 180,000円（退去時清掃・消毒料を引いて返還）保証金 無

グループホーム白子マリン

家庭的な環境のもと、その人らしい生活を！！

法人名 社会福祉法人 伊勢湾福祉会

事業所住所 〒510-0243

鈴鹿市白子三丁目8番8号

電話 059-380-5777 FAX 059-387-3555

●私たちの取組

家庭的な雰囲気の下、その人らしい生活を送って頂けるように、お天気の良い日には、お散歩、近所へのお買物など職員と共にお出かけしています。



今までの日常生活・・・お掃除、洗濯、縫物も継続してできるようにご自分の事はご自分で・・・出来ない所はお手伝いをしています。また職員の方からもお手伝いをお願いさせて頂き、助けられたり、助けたりしています。

うちのお婆ちゃんはグループでどんな生活をしているの？



面会 大歓迎です！お仕事に行く前、お帰りの時、チョットこんな時間にと思われても大丈夫。事前にお電話下されば鍵を開けておきます。

面会時、家族会の時には介護記録を見させていただいています。「オヤ！オヤ！」と思うときもあればヒヤヒヤ・・・も。



ご家族の行動、言動に一喜一憂してみえます。

音楽療法

月に一度、ボランティアさんによる音楽療法をお願いして行っています。

皆さんの表情がとても豊かになられ、その後も茶話会も楽しみにしてみえます。



誕生会・季節の行事には・・・

誕生月には、ささやかですが、心温まるお誕生会を行なっています。手作りのバースディカードと職員の隠し芸もびっくり！？ですが好評です。

季節毎の行事も大切にして季節の移り変わりを肌で感じて頂けるよう、皆さんで協力し合って、作ったり、出かけたりしています。

交通の便の良さ

近鉄 白子駅より徒歩約10分です。

国道23号線 和食のさと白子店のすぐ近くです

基本情報

○事業開始日 平成15年1月1日

○ユニット数 ユニット 1 ○定員 9人

○併設施設 デイサービスセンター 伊勢マリンホーム白子

○主な利用料金（介護保険自己負担分及び実費部分を除く）

月額 約 87,100円～94,100円

（内訳）居室料 33,000円～40,000円 食費 1日あたり 1,100円

その他の費用 20,000円（管理料）

敷金 無 保証金 無

グループホーム太陽の家

行き先も、目的も、自分で決めて！ さあ、外出！

（ 職員も我慢が必要！ 何処までも自由に散歩 ）

法人名 有限会社 アルファルファ アンド カンパニー

事業所住所 〒513-0808

鈴鹿市西條町495-1

電話 059-383-8383 **FAX** 059-383-7938

- 太陽の家では、束縛されない自由な日々を生活できるように、個人の意思決定を第一に考えています。

このお散歩の原点は、私だって一日中、家の中に閉じこもりっきりでは息が詰まる。それは、認知症を患っていても感じる気持ちは同じです。そして、誰にも束縛されずに、思うところへ！思う方法で！自由に散歩してみれば、どれ程楽しいだろう・・・という発想からスタートしました。

私たちの取り組みは、お散歩に際して、すべてを本人任せで行っていただくことです。もちろん、交通事故の危険性やら、あらゆる事故の危険性も持ち合

わせています。でも、あえて、この取り組みを実践しています。職員一名が、後方より見守りの支援を行いながら、我慢に、我慢を重ねお散歩道中を見守ります。想定されるような危険行為は一切なく、道路の横断も信号を必ず守ってみえますし、特に、帰宅した時の本人の満足度は120%。

食事もおいしく、その後の生活も安定した気持ちで過ごされています。



● 日帰り旅行を定期的に行っています。

三重県内を中心に、ゆっくり時間をかけて日帰りの旅行を行っています。遠くは伊勢神宮参拝、または滋賀県の琵琶湖近辺まで。紅葉が綺麗だからと言う理由で、津と関の界隈までも出かけます。車椅子利用者も区別なく、皆さんと一緒に出かけます。

看護師を同乗させ、飲料は基よりお出かけセットをもって出発します。途中でお昼ご飯を食べたり、お弁当を持参したり、方法はまちまちですが、皆さんにはとても喜んで頂いております。ただ、車酔い、熱中症などの諸症状には注意が必要ですので、それなりに準備と注意深い運転が求められます。



自動車の運転は、特に注意が必要です。長距離の場合は、行程を短く刻んで、休み休み移動します。

施設近辺のドライブやお散歩はいつも、お天気さえ良ければ出かけます。筋力トレーニングと生活環境に刺激を期待して気軽にお散歩に出ます。



基本情報

○事業開始年月日 平成16年4月1日

○ユニット数 1ユニット ○定員 9人

○併設施設 通所介護事業所、居宅介護支援事業所

○主な利用料金（介護保険自己負担分及び実費部分を除く）

月額 約 150,000円～180,000円

（内訳）居室料 55,000円～85,000円 食費 32,000円

その他の費用 15,000円（水道光熱費）

敷金 無 保証金 有（1,000,000円）

グループホーム 陽だまり長屋 鈴鹿

ありのままで充実した日々を過ごせる
『笑顔の絶えない我が家』
作りを目指しています♪

事業所住所 〒510-0258

三重県鈴鹿市秋永町2092

電話番号 059-380-5586 FAX 059-380-4488

E-MAIL info@hidamari.in

URL http://hidamari.in

●私たちの取組

グループホーム 陽だまり長屋 鈴鹿 理念

『誠実で優しい介護を、利用者様には満足を、ご家族には安心を。』



『居心地よく自分らしく過ごせる』
環境作りをいたします。

天気の良い日には畑やホーム周辺の草取りなども入居者様と一緒にします。

心と体の健康を第一に考えています。

お茶やコーヒーなど飲んだあとは、毎日の散歩を日課にしています。

雨の日には会話を交えながら、歌や体操、軽いゲームなどのレクリエーションを取り入れて、健康づくりに努めています。





畑作りにただいま挑戦中です♪

近所の農家の方々とも温かく交流を育んでいます。

農作業の経験を生かしてサツマイモやオクラ、トウモロコシ、キュウリなどの菜園を作り、いつかは我が家で収穫できた野菜をおすそわけしたいね、と頑張っています。

小旅行も計画中です

日帰りで小旅行のプランも計画中です。行先は未定ですが、近郊のドライブ、誕生会を兼ねた外食、地域との交流を積極的にしていきます。

「来年も行きたいね♪」と笑顔で約束できる旅行にしたいですね。



「河芸マリーナ」にて

「笑顔の絶えない我が家」作りのための今後の取り組み

入居者の自尊心を大切にして、個々にあった楽しみを見つけ生きがいを取り戻して頂くことを目標にしています。「笑う門には福来たる」と言いますが、毎日の挨拶を基本としています。会話をすることによりコミュニケーションが潤滑になり、笑顔の絶えない我が家づくりに繋がるように努力しています。

入居者の素朴な願い、喜び、悩み、苦しみがある事に耳を傾けて、職員は常に謙虚に受け入れていこうと思います。

まだオープンしたばかりですが、あわてずゆっくり取り組んで行きたいと思います。是非、立ち寄ってお茶でも飲んで行って下さいね。お待ちしております。

基本情報

○事業開始年月日 平成 20 年 4 月 10 日 ○ユニット数 1 ユニット ○利用定員 9 人

○併設施設の名称 ショートステイ・デイサービス

○主な利用料金（介護保険自己負担分を除く）

利用料金（例：30 日あたりの料金 要介護度 2 の方）1 3 9, 9 4 0 円＋その他実費負担額
食費（1 日あたり） 1, 4 5 0 円

法人名 特定非営利活動法人 日本ライフ協会

グループホームあのを

自然の中でいつでも笑顔

法人名 社会福祉法人明合乃里会

事業所住所 〒514-2325

津市安濃町田端上野892番地1

電話 059-268-5500 FAX 059-268-3939

E-MAIL gh-anou@akeai.or.jp

ホームページアドレス <http://www.akeai.or.jp/>

●私たちの取組

自然環境に恵まれています。

・我がホームは安濃町の田園の広がる所でホームからは朝日、夕日が眺められ皆様は自然と手を合わせてみえます。

・天気の良い日には毎日の様に散歩となり30分ほど心地よい自然の中で身体を動かし外気を肌で感じられいつの間にか笑顔になっておられます。散歩途中 四季の移り変わりも見られ緑色の風景（田植え）から黄金色の風景（稲刈り）春には、土手につくし採りをされ持ち帰り夕食時の1品になっています。



梅を漬けました。

ホームの梅の木の梅を採り梅を漬けました。漬ける時の塩加減、赤しその入れ込み、天日干しの時期など教えて頂きしょっぱくて愛情のこもった梅干しが出来上がりました。

どんな野菜、花を植えようかなあー

・小さな畑、花壇を造り野菜、園芸に頑張っています。種植え（苗植え）から収穫を迎えるまで楽しみにされています。花は咲くと少し切り取り各テーブルの上に飾りリビングを賑やかしています。

去年はじゃが芋の収穫となり今年は大根やさやえんどうの収穫を終え秋にはさつま芋の収穫が今から楽しみです。いつも散歩の途中畑に立ち寄り生育を見ては皆様と心待ちにしています。



地域の方達との交流

ボランティア様と一緒に

・毎週（火、金）にはコスモス会からボランティア様が来訪となり皆様と楽しいひと時を過ごされています。（塗り絵、切り絵、製作物、唱歌、散歩、おやつ作り、書道、裁縫など）ボランティア様の中には以前ご近所だった利用者様もおられ昔話を懐かしくされています。

自立支援

朝から元気いっぱい

「自分で出来る事はなるべくしょう」と朝から職員と共にゆっくり話をしながら皆様は炊事、洗濯、掃除を…とされています。時々手伝いの分担で揉め事となっている事もありますが仲良しの証拠です。その後のお茶の時間が楽しみなのです。「やっぱり仕事のした後の1杯はおいしいねー」と満足気です。



基本情報

- 事業開始年月日 平成16年4月1日
- ユニット数 2ユニット ○定員 18人
- 併設施設 デイサービスセンター あのを
- 主な利用料金（介護保険自己負担分及び実費部分を除く）
 - 月額 約 95,000円～100,000円
 - （内訳）居室料 1,400円/1日 食費 1,200円/1日
 - その他の費用 550円/1日（光熱費等）
- 敷金 無 保証金 無

グループホーム安東苑

素敵な笑顔で過ごす

法人名 合資会社 三重福祉会
事業所住所 〒514-0058
津市安東町2004
電話 059-246-8246 FAX 059-246-8246

当苑はH16.4.1に開設 H19.4.1に2ユニットに増設
スタッフ一同で地域との交流を持ちながら皆が楽しく笑顔で
過ごせるように支えています。

<法人理念>

「人生（時間）の半分は自分の為に 後の半分は人（社会）のために」
という ボランティア精神でスタッフ一同 入苑者と共に過ごしています。

●私たちの取組

☆お年寄りと呼ばれるようになったけれど・・・

①残存能力を活かし、気持ちを若く持って
もらえるように支えています。

洗濯物を干したり、片付けたり、食事を
作ったり、後片付けをしたり、皆でおやつを
作ったりしています。



焼きそば作りに挑戦中

②毎日笑顔であるように支えています。

夏祭り、運動会、梅、桜、花しょうぶなど
季節にあわせてイベントを行ったり
出掛けたりしています。



苑庭にて運動会

③本人の意向に添うようにと支えています。

喫煙、お酒もOKです。

今年（平成20年度）は、初めて京都日帰り旅行にチャレンジ！！

（リフト付バス使用）

スーパー銭湯にも出掛けます。

買い物、散歩などその人が希望する事を可能な限り行っています。



もう旅行なんて出来ないと思っていた人も旅行が出来る喜びを味わいました。

④地域にとけ込むようにと目指しています

夏祭りは、この地区にないため、地域の人も楽しんでもらえるように、頑張っています。

基本情報

○事業開始年月日 平成16年4月1日

○ユニット数 2ユニット ○定員 18人

○併設施設 無し

○主な利用料金（介護保険自己負担分及び実費部分を除く）

月額 約 84,000円～96,000円

（内訳）居室料 39,000円～48,000円 食費 33,000円

その他の費用 12,000円～15,000円 （共益費・消耗品）

敷金 無し 保証金 120,000円

グループホーム潮風

♪ 自分らしく生活する ♪
♪ 心通い合う、笑顔あふれる暮らし ♪
オンリーワン支援！を目指しています

有限会社すずらん

事業所住所 〒514-0812

津市阿漕町津興214番地-2

電話 059-246-8800 FAX 059-246-8800

E-MAIL suzuran@road.ocn.ne.jp

●私たちの取組

<昔とった杵づか>を個性として♪大切な過去の貴重な体験や得意を発揮して
戴いています♪

自らの役割をもつことにより♪達成感や満足感を実感して戴く♪自信の回復を
する中で大家族の一員としての♪役割を担って戴き楽しく生活しています♪

* 名前は忘れていても♪馴染みの顔が♪
そこにあれば♪いつもニコニコ♪
安心できる大家族なのです♪

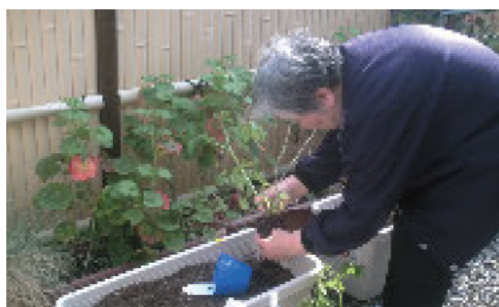
今日は何が食べたい？その日のお天気
その日の気分♪その日の体調を考えて
献立を決めています♪

スタッフも♪和気あいあい♪一緒に
食べれば幸せ♪大家族でおいしい♪



潮風のマイブーム

家庭菜園です♪トマト・ピーマン♪
水やり、草取り、点検が日課です
トマトはすべて自給自足を
目指して頑張っています



♪ある日の潮風♪

3時のおやつは、**♡手作りで!**
ホットプレートで、皮を焼き、
手作りあんこを挟んで出来上がり♪
ちょっと味見!?も作る者の特権!
♡つまみ食い♡
楽しみながら、自慢のどら焼きの完成!



♪家事は毎日大変だわ♪

洗濯干し、洗濯たたみ～
仕分け作業は、タイヘン?です!
<人の物は、自分の物?>
なのです♪



♪地域の方を交えて減塩みそ作り♪

♡地域の方の協力を戴き作ります♡
大豆、麴、ミンチ機等は、地域で
準備して戴きました
当日は、各自で茹でた豆を持ち寄り開
始です!
ミンチ機にかけ、麴と塩を加え、よく
混ぜて容器に詰めて完成です!

潮風の基本理念のひとつです

♪潮風は地域との連携を密にして、地域力を高めるよう努めます♪

基本情報

事業開始年月日 平成16年 3月 1日

ユニット数 1ユニット 定員 9人

併施設設 なし

主な利用料金（介護保険自己負担分及び実費部分を除く）

月額 125,000円

（内訳）居室料 55,000円 食費 45,000円 共益費 25,000円