

グループホームとのむら

私たちは、利用者様、その家族様に、「感謝」「敬愛」「笑顔」を絶やさず、確かな安心と心豊かな生活を目指し地域に密着したグループホームの運営を致します。

法人名 地域ケア企業組合

事業所住所 〒514-0073

津市殿村 1553 番地

電話 059-237-3450 FAX 059-237-3485

E-MAIL : chiikikea@celery.ocn.ne.jp

ホームページアドレス: <http://www18.ocn.ne.jp/~tonomura>

●私たちの取組

「グループホームとのむら」は、介護保険制度の基に運営される三重県知事認可の組合です。そのホームは、認知症高齢者にとって「安全と安心」できる生活環境を提供します。大家族の中で「家族のような関係」を大切にしつつ、個々の個性や尊厳も尊重します。過去の貴重な体験をこのホームで家族の役割として、活かして頂けるように職員が調整し支援を行っていきます。



《笑顔・敬愛・感謝》をモットーに、環境の変化や認知症によって、崩れた生活を、“人として当たり前生活を当たり前にする”。ということを手始めに取り組んでいます。

そして「ご縁を大切にすること」・・・一度縁があれば、制度にとらわれず家族の一員としてかわり、家族と共に考え行動してきました。

認知症の症状はその人の悩みや苦しみ、隠してきた思いが正直に表れる。その1人の人間としての生き様や隠された思いを理解し、最期の時が来るまで本人の主体性を支える介護を行い、そっと寄り添っています。

認知症の方は入居時、なかなか何がやりたいかと思うよりも、生活リズムが崩れ、意欲がなくなり、人として生きる力がなくなり、家族や友人等との人間関係すら崩れている方が多くみられます。

ここ「とのむら」では老化や障害に負けない、生きるための生活創りを心がけ、排泄・食事・入浴を第一に、人として当たり前の幸せを感じながら暮らせるように支援し、その上で季節の行事やボランティアによるレクリエーションなどを取り入れ、楽しんでいただくようにしています。



そうしていくうちに、一人ひとりが自分を取り戻し、個性が出てくると、やっと何をしたいか、どう暮らしたいか、を知ることが出来るようになってきます。そして私たちがどうサポートしたらよいかを一緒に悩み、工夫し、考えていけるようになります。

4年目に入りやっと地域の方との交流や個別の外出などが活発になってきています。これからもゆったり、ゆっくり、あわてずに、流れに逆らわず、とのむらという家で暮らしています。

☆利用者様やその家族様のご要望に応じ、「終の棲家」として当ホームの主治医と連携し、最後までお過ごし頂ける様に調整しております。

{ご縁} を大切に・・・

基本情報

- 事業開始年月日 平成 17 年 1 月 1 日
- ユニット数 2 ユニット ○定員 18 人
- 併設施設 なし
- 主な利用料金（介護保険自己負担分及び実費部分を除く）
 - 月額 約 140,000 円
 - (内訳) 居室料 58,800 円～60,900 円/月 食費 1,260 円/日
 - その他の費用 15,750 円/月（光熱水費等）
- 敷金 無 保証金 150,000 円

私たちは、ご利用者様、そのご家族様に、『感謝』『敬愛』『笑顔』を絶やさず、確かな安心と心豊かな生活を目指し地域に密着したグループホームの運営を致します。

グループホーム渚園

自分らしく楽しく暮らす

法人名 有限会社 介護センター田中

事業所住所 〒514-0803

津市柳山津興382-4

電話 059-227-7737 FAX 059-225-9192

E-MAIL nagisaen@za.ztv.ne.jp

ホームページアドレス <http://www.za.ztv.ne.jp/nagisaen/>

渚園では、心の健康と体の健康を
第一に考えています

お天気のいい日は毎日海まで散歩に行
っています。
外の新鮮な空気を吸って近所の人と会
話をかわし、体力作りをしています。
皆さんとても楽しそうです。



「旅行に行かなあかんから 足腰きたえやなな」



渚園では、ご家庭で営んでこられ
た生活を大切にしたいと考えてい
ます

家事などもご負担がかからないよ
うに支援させていただきながら、
できるだけ続けていただきたいと
考えています。

一人ひとりの生きがいを大切にしています

絵を描くことが好きなMさん(96才)は個展をひらくことが夢でした。
渚園でミニ個展をひらきました。
渚園にきてくださるお客様に熱心に作品の説明をされ、ますます創作意欲を高めておられます。



渚園の一大イベントは年一回の一泊旅行です



入所者の方、ご家族、私どもスタッフ一同、みんなで出かけます。

去年は 相差、伊勢神宮へ行きました。
岐阜や京都に行った年もあります。

いろいろなハプニングも起きますが
皆さんのお顔がとても生き生きとされる
のでスタッフにとっても楽しい行事です。

基本情報

- 事業開始年月日 平成12年11月3日
- ユニット数 2ユニット ○定員 18人
- 併設施設 認知症対応型デイサービスセンター渚園
- 主な利用料金（介護保険自己負担分及び実費部分を除く）
 - 月額 約102,000円～117,000円
 - （内訳）居室料 45,000円～60,000円 食費（1日あたり）1,700円
 - その他の費用（月額）6,000円（主な内訳 日常生活用品代）
- 敷金・保証金 無

グループホーム萩の家

精神的に安定した生活を送る

法人名 医療法人 井上内科病院

事業所住所 〒514-1114

津市久居井戸山町751番地1

電話 059-259-2888 FAX 059-256-5650

●私たちの取組

☆季節の風物詩が間近で☆

春は花見。自衛隊グラウンドがそばにあり、市民に人気の桜並木は、春の天気の良い日になるとシルバー車を押し、犬を連れて、満開の花見を全員で楽しみます。

夏は花火。夜空一面に広がる光と音に歓声があがり、皆さんの笑顔と拍手で心満たされています。



☆久居名物はおいしい☆

窓越しに梨畑の風景が広がります。梨は久居のおいしい名物。一面に広がる梨の花。日増しに膨らむ梨の実を楽しみながらの散歩。おいしい梨を頂ける夏の日を、待ち遠しく思いながらの散歩です。皆さんの表情も穏やかで、会話も一段と弾みます。

☆犬の《はな》は広告塔☆

地域密着に一役かっているのが、犬の《はな》です。散歩にでる度に、道ゆく人から『今日も元気か』と声をかけていただきます。普段からリビングで一緒に過ごし、地域の皆さんにとって萩の家が身近な存在と知っていただくきっかけづくりを担っています。



基本情報

- 事業開始年月日 平成20年6月22日
- ユニット数 1ユニット ○定員 6人
- 併設施設 医療法人 井上内科病院、萩の原介護老人保健施設
- 主な利用料金（介護保険自己負担分及び実費部分を除く）
 - 月額 約86,000円～
 - （内訳）居室料 45,000円～ 食費39,000円
 - その他の費用 200円
- 敷金・保証金 無

みんながいるから安心

法人名 社会福祉法人はまゆう会

事業所住所 〒514-0300 津市香良洲町 1991-1

TEL 059-292-8545 FAX 090-292-4175

E-MAIL info@hamayu-kai.com

ホームページアドレス <http://www.hamayu-kai.com>

● 私たちの取り組み

ホームの理念

「私たちは入居者の皆様が、持つておられる力を十分発揮して、自分本位の暮らしを築いて頂けるよう支援します。そして、家族や地域社会との繋がりを大切に、支えあえる関係づくりに努めます。」



相乗効果を取り入れて

一人ひとりを大切にしながら、仲間と一緒にできる喜びや張り合いを引き出しています。食事作り、片付け、掃除、洗濯等家事一切は皆の日課、出来る事はどんどんして頂いています。

＝恒例行事＝

—納涼祭—手作りお御輿で盛り上がりました。

♪皆が暑く燃えた時、貴方も私も輝いた♪

—七夕祭り—素麺流しと、三雲の笹流しで、涼を楽しみます。

—運動会—体力作りを、19年は他ホームと合同で行いました。

♪グループホームに集う人、皆ですること大好きで、足が痛ても、腰が痛ても、頑張りましょうよ、力を合わせてワッショイワッショイ♪

—忘年会—御餅つきとすき焼きパーティーで、1年を振り返ります。

—タイムカプセル—最高齢者の誕生日を目標に、2年ごとに手紙や大切なものを埋めています。開口時には目標達成を喜び、掘り起こし、懐かしんでいます。



自然豊かな環境を生かして

畑や花壇の園芸活動が盛んです。

苺やとうもろこし、西瓜やトマト等栽培し、上手く実れば食卓に並びます

植木鉢の薔薇の花が何時しかアーチ一杯に花をつけ、花壇のシンボルになっています。

設立5周年を記念して金柑を植樹しました。

シーズンには近くの川や海に潮干狩りに出かけたり、野山で蓬やフキ等山菜採りをしています。



地域との繋がり

地区サロンに出かけたり、ホームで交流会を行っています。

ボランティアさんを受け入れ、音楽や手品を楽しませて頂いています。

地域の保健センターや図書館を活用したり、文化財や伝統行事に触れ、出会う人達との支えあえる関係づくりに努めています。

基本情報

○事業開始年月日 平成 15 年 4 月 1 日

○ユニット数 1 ○定員 9 人

○併設施設 特別養護老人ホーム フルハウス

フルハウス ショートステイセンター

フルハウス デイサービスセンター

フルハウス ホームヘルプセンター

フルハウス 居宅介護支援事業所

○ 主な利用料金（介護保険自己負担分及び実費部分を除く）

月額 99,000 円

（内訳）管理費 月 45,000 円 食費 日 1,200 円

水道光熱費 月 9,000 円 日用品 日 300 円

敷金、保証金 無し

地域で生き生きと暮らす

514-0054 三重県津市神納 418-1

Tel Fax 059-229-8433

E-mail: info@lemon-mie.co.jp

レモンの里



ホームの紹介 レモンの里は、住宅地と農地の境界にあり、その特性を活かし200坪のガーデンでリンゴ・プラム・アズキ・梅・花梨・レモンなどを栽培しています。フェンスも無く、自然と共に暮らす生活を目指しています。

平成19年にはスウェーデンの表彰制度『クロッカールガーデン表彰』を受賞しました。



【居室】 普通の家庭感覚とし、居室から外へ自由に出入りできるようになっています。

【ホール】 天井を高くし、採光のため天窓を設置し、調度品は、通常の家で使うようなもので整えてあります。テーブルには生花・鉢物を多く配置し、観葉植物も多数置いてあります。ホールはキッチンと一体化し、出入り自由となっています。

【入浴】 家庭用のユニットバスで、湯は一人ひとり取替えゆったりと入浴しています。

【心の介護】

心の介護をケアの中心に位置づけ、対等の関係作りをしています。

否定しない・強制しない・自主性の尊重・見守り中心・笑いを取り入れるなどを重視しています。



『健康とオープン』を基本理念とし、

無断外出などにも押しとどめない対応をし、鍵をかけない工夫をしています。

無断外出も可能な限り本人の希望を推測し、希望に近づけるようにしています。

その時の状況に合わせた日常生活を重視しています。誰もが自由な生活をするこ

で逆にまとまりがよくなっています。

減薬

内科薬・安定剤を大幅に減少。(高血圧・糖尿・膠原病の治癒) 最良の内科薬は良質な食事・最良の安定剤は良い環境と考え、健康づくりをしています。

外出

ふるさと訪問・墓参・家族旅行・花見・近郊ドライブ・酒蔵見学等を実施しています。
〔北海道・沖縄・中国(旧満州)・オランダ・名古屋・奈良・大阪・京都など〕

音楽による交流

お年寄りがコンサートホールの舞台上で歌うコンサート・出前コンサート(高齢・障害者などの他施設を慰問・地域の行事参加)・公園コンサートなどを楽しんでいます。

食事の質

ディナー(レストラン・ホームでの手作りフルコースで、楽しさを演出しています)。
普段の食材は、市場で仕入れ・職員が手作りするなど、季節感・食材の質も大切にし、抵抗力の伴った体力づくりをしています。職員・来客も同じテーブルで同じものをいただき、ともに元気で暮らすことを目標にしています。

実習生の受け入れ

ヘルパー1・2級 三重短期大学学生の実習、三重大学医学部看護学科学生の長期実習を通じて、相互に高齢者介護の研修をしています。



レモンの里では、認知症のお年寄りが、普通の暮らしをしています。
好きなときに好きなように暮らしています。
笑顔があふれています。
ぜひ遊びに来てください。

基本情報

事業開始年月日	平成 16 年 3 月
ユニット数	1 定員 9 名
併施設設	なし
協力医療機関	いのうえ心身クリニック 川浪内科 生協病院 遠山病院 ほか
利用料	1 ヶ月約 150,000 円

しおりの里グループホーム

泣いて、怒って、悩んでも・・・生き生きとした生活を送りましょう。

法人名 ヤナセメディケアグループ 医療法人 碧会

事業所住所 〒514-0826

津市野田町2033番地の1

電話 059-239-1318 FAX 059-237-5620

E-MAIL info-shiori@pmc.or.jp

● なるべく外出できるように・・・

女性が多く、「美味しいものが食べたい」

「買い物に行きたい」「桜が見に行きたい」と皆さん外出される事が、とっても大好きです。車の手配や引率の職員体制など苦勞はありますが、出来るだけご希望に沿うような行事を考え、外の新鮮な空気を吸いリフレッシュ出来る機会を作るようにしています。人生には、やはり楽しみがないと生活に張りが持てません。普段は共同生活の中で我慢されることもあるだろうと思いますので今後も頑張って外出出来る機会を増やしていきます。



● 普段から身体を動かすよう・・・

しおりの里はデイケアサービスを併設しておりますのでリハビリ室があります。グループホームも午後3時になりますと、「さあリハビリに行くぞ」と言って、皆さん出掛けます。また散歩もお好きで、晴れた日は施設の外周を、雨の日は広い施設の中を歩きます。土、日はリハビリがないので体操を職員と一緒にしています。いつまでも自分の足で歩ける事が一番です。これからも元気に過ごしていきましょう。



● 他施設との交流を・・・

しおりの里はH19年4月に開設したばかりです。私達のグループホームは、まだまだ未熟で、これから試行錯誤しながら生き生きとした生活が送れるよう入居者様と一緒に考えながら日々送っていますが、近くには先輩になる他施設がありますので、交流会を持ち学ばせていただきたいと思います。

施設で暮らしているのは自分達だけでなく、他にもこうやって暮らしている人たちがいるんだと、入居者様にもわかっていただく機会にもなり、職員にとっては勉強と自分達の介護を振り返る良い機会になります。これからも交流を継続し、お互いに成長できる関係でありたいと望んでいます。



● 泣いても、怒っても・・・

日々問題がなく生活できることはありません。時には入居者様同士ケンカしたり悩んだり・・・毎日が笑顔で暮らす理想には程遠いこともあります。でも、それが生きることであり、現実の生活ではないでしょうか？私たち職員も未熟な人間です。同じように悩む日々ではありますが、泣いても怒っても人間ですもの頑張って一緒に生きていきましょう。そして良いことがあったら一緒に喜んで明日を迎えられたら最高です。

基本情報

- 事業開始年月日 平成19年4月1日
- ユニット数 2ユニット ○定員 18人
- 併設施設 デイケアサービス、ケアハウス 特別養護老人ホーム
- 主な利用料金（介護保険自己負担分及び実費部分を除く）
 - 月額 約 160,000円～
 - （内訳）居室料 60,000円 食費 1,380円/日
 - その他の費用 光熱水費 100円/日 共益費 1,000円/日等
- 敷金 無 保証金 無

グループホーム嘉祥苑

理念は、「笑顔・敬愛・感謝」です。

法人名 医療法人(社団) 嘉祥会

事業所住所 〒515-0005

松阪市鎌田町233番地-8

電話 0598-51-7331 FAX 0598-51-0011

E-MAIL kashouen@mctv.ne.jp

ホームページアドレス <http://www.kashouen.or.jp>



グループホーム嘉祥苑は松阪市の中心部に位置し、平成14年11月に開設しました。

併設施設である堀江クリニック、老人保健施設、通所リハビリテーション等、介護の複合施設の中の一つであることに加え、看護師による24時間オンコール体制、ホームから10分以内に3つの提携医療機関（済生会、中央、市民病院）があり、医療面に関して安心できるグループホームです。

また、近鉄・JR松阪駅から徒歩5分～10分、国道42号線にも面していて家族の訪問時などアクセスしやすいのが特徴です。



地域の人にお借りしている畑にて・・・。
毎年周辺住民の方々と一緒にサツマイモやカボチャなどを育てています。

○家族との関係を大切にします。

1月、5月、9月に利用者、家族、職員の親睦を深める為に、ささやかですが「茶話会」を実施しています。ホットプレートを使っての焼きそば、お好み焼き、あんみつ、かき氷等、季節に合った食べ物などをみんなで作り簡単なレクリエーションなどをして楽しいひと時を過ごします。



○その人らしい生活に重点を置いています。

毎朝の「すこやか体操」、天気の良い日の庭の草引き、おおむね3日に1度の嘉祥苑での訪問行事参加、フラワーアレンジメント/月、音楽療法/月、松阪港や松阪農業公園（ベルファーム）、朝田寺への花見/月、など 参加、不参加はご自身がその日の体調、気分によって決めています。



基本情報

- 事業開始年月日 平成14年11月1日
- ユニット数 2ユニット ○定員 18人
- 併設施設 ・堀江クリニック（内科、外科、循環器科、胃腸科）
（介護療養型医療施設）
・堀江老人保健施設嘉祥苑（介護老人保健施設、通所リハビリ、短期入所療養介護）
- 主な利用料金（介護保険自己負担分及び実費部分を除く）
月額 約 145,000円～160,000円
（内訳）居室料 2,100円/日 食費 1,200円（1日あたり）
その他の費用 630円/日
（内訳 教養娯楽費、日用品費、光熱費・水道代）
- 敷金・保証金 無