

グループホーム カトレア

生き生き キラキラ 私らしく生きる。

利用者の尊厳を守り、安心してゆったりとした生活を守ります。

法人名 医療法人松徳会

事業所住所 〒515-0052

松阪市山室町 690-1 番地

電話 0598-20-0182 FAX 0598-20-0066

E-MAIL ayeltfac@mctv.ne.jp

ホームページアドレス <http://www.shoutoku.or.jp>

●私たちの取組

1. 体力作り

○リズム体操

毎朝、楽しくしています。

○散歩

お天気の良い時は、毎日カトレア周辺を30分程歩いています。

○棒体操

新聞紙で作った棒で体操をしています。

○創作ダンス

随時施行（衣装などを自分で作って実地しています。）

○シルバー体操

週一回（火）インストラクターにより実地しています。

※利用者は、参加したい時に自由に参加しています。



2. 好きなことが生かせるアクティビティ

○編み物

○折り紙

○カラオケ

○習字

○アレンジメントフラワー

月に2回は、デイケアの人も迎えて交流を目的にアレンジメントフラワーを実地しています。



自分の特技を生かせるものに参加しています。出来ない部分は職員に手伝ってもらい、徐々に感覚を戻しています。利用者が先生になり、運営されています。季節を感じる事が出来るように季節の花や言葉を使用しています。

3. 料理で生活リハビリを実地しています。

- 鰹の天然だしを使用しています。
- 利用者と一緒に料理の下ごしらえをしたり、利用者のいにしへの知恵を伝授してもらっています。
- 野菜の名前を声に出して呼び合いながら、どんな料理方法をしたら美味しいかわかがい料理をしています。



● 柏餅、いばら饅頭、桜餅、ケーキなどを昔の話をしながらつくっています。

● 畑から収穫した野菜をすぐ使用しています。ホームの裏の畑（猫の顔ほどしかないのですが、たくさんの野菜が宝石のようになっている）茄子・かぼちゃ・きゅうり・スイカ・とうもろこし・えんどう・おくら・じゃが芋・ゴーヤなど。

4. 看護師により日常の健康管理を充分おこなっています。

5. 有償ボランティア・ボランティアの方が来られています。

MAX（シルバー体操）、すずらん（音楽療法）、メイク、ネイルケア、大正琴、フラダンス、読書会など

6. 地域の方との交流を積極的に行っています。

民生委員、自治会長、消防署、地域住民、幼稚園、推進会議への参加をしていただき、夏祭り、幼稚園訪問を行っています。

.....

基本情報

○事業開始年月日 平成 12 年 4 月 15 日

○ユニット数 1 ユニット ○定員 9 人

○併設施設 老人保健施設カトレア

○主な利用料金（介護保険自己負担分及び実費部分を除く）

月額 約 100,000 円～ 110,000 円

（内訳）居室料 54,000 円 食費 30,000 円

グループホーム ゆう

常に感謝の気持ちを「thank You」
思いやりの気持ちを「for You」
そして、“あなた”らしく・・・「YOU」

法人名 株式会社 高砂ライフケア

事業所住所 〒515-0321

多気郡明和町斎宮 3816-24 番地

電話 0596-53-1165 FAX 0596-53-1166

E-MAIL you-takasago@life@galaxy.ocn.ne.jp

一人ひとりの個性

“あなた”らしく・・・を大切に

「友」「優」「裕」「遊」「憂」

“ゆう”という言葉ひとつでも、思い浮かぶ文字は十人十色。

「“あなた”らしく・・・」を理念としてそれぞれの個性を大切に生活をサポートしています。



より家庭的に・・・

献立を決めず、地産野菜を中心としたメニューを考え、ニーズのある方と一緒に買い物に行きます。

また、四季を感じる外出も頻日に取り入れ、地元のお店で外食もします。

年一回の一泊旅行

みなさんの一番の笑顔がみられる日です



入居者のみなさんがいちばん楽しみにされているイベントです。
これまで奈良、京都、浜松へご家族も一緒にみんなで出かけました。

楽しく旅行に行くために、日ごろから近所の公園まで散歩に行ったり、町内のボランティア（歌、舞踊、フラダンス）などの協力を得ながら地域密着型サービスも進めています。

レクリエーションなどは、みなさんが楽しむというよりスタッフが遊んでもらっているかんじで行っています。

笑顔の絶えない家（ホーム）づくり

入居者、スタッフ共に生活を共存する中で、常に自分の感情を素直に表現し、笑ったり、怒ったりしながら一緒に年月を重ねてゆけたら・・・
ひとりの人間として尊厳のある生活ができる家、
それがグループホームゆうです。

基本情報

- 事業開始年月日 平成 16 年 9 月 1 日
- ユニット数 2 ユニット ○定員 18 人
- 併設施設 なし
- 主な利用料金（介護保険自己負担分及び実費部分を除く）
 - 月額 114,000 円
 - （内訳）居室料 46,000 円 食費 42,000 円
 - その他の費用 13,000 円（水道光熱費）
 - 8,000 円（管理費） 5,000 円（日常生活費）
- 敷金 100,000 円（退去時修繕後返金）

グループホーム真珠荘

ほちほちいこか

法人名 社会福祉法人 洗心福祉会 阿児グループホーム真珠荘

事業所住所 〒517-0501

志摩市阿児町鶴方字小入り口3503-10番地

電話 0599-44-5650 FAX 0599-43-2081

ホームページアドレス <http://www.sensin.or.jp>

●私たちの取組

知識・知恵の宝庫です

「若いころは和裁を習っていました」大得意とする手芸活動では、その経験を生かしてかわいらしい人形や巾着袋、鮮やかな浴衣や壁掛けなど、四苦八苦する職員を横目に次々と大作ができあがります。なかでも四季折々のはり絵カレンダーには目を丸くしています。

日々の活動として、また、作品展を目指して…できあがった時の喜びは格別です。



心においしい食卓

家庭菜園で採れた野菜や手づくりのおやつなど、手間隙かけた食材が食卓を彩ります。

お一人おひとりの好みも味付けも日により異なりますが、笑顔で満足されています。

ときには大人数で競争！

「ぼちぼちいこか」をモットーとしておりますが、おちおちばかりもしてられません。デイサービスの方々と大人数で過ごす日も多く、スポーツレクや脳トレ、屋外活動へ出かけるなど活動的な毎日です。

小人数での活動に加え、グループホームならではの結団力をめいっぱい発揮しています。やるときはやる！のメリハリを大切にしていきます。



地域交流



地元の伝統行事や祭りを観にいたり、自治会の活動に参加したり。

この日は鶴方の「渦見湯御厨祭」です。祭りのにぎわいや熱気に後押しされ、気持ちも表情も高揚していました。

これからも地域へ出向き、四季折々の行事に参加していきたいと思えます。

基本情報

- 事業開始年月日 平成15年10月1日
- ユニット数 1ユニット ○定員 7人
- 併設施設 阿児第一通所介護センター真珠荘
- 主な利用料金（介護保険自己負担分を除く）
 - 月額 約 60,250円～67,250円
 - （内訳）居室料 35,000円～40,000円 食費 1,850円
 - その他の費用 約 23,400円（管理費、日用品、水光熱費等）
- 敷金 無 保証金 無

お隣さんに立ち寄るように、
気軽に、楽しく、
安心して過ごせる2つめの家

法人名 社会福祉法人 洗心福祉会
事業所住所 〒517-0603
志摩市大王町波切字小成滝2981
電話 0599-73-0011 FAX 0599-73-0015

● 私たちの取り組み

木をふんだんに取り入れた建物で木のにおいを身近に感じて頂き、ゆっくりと過ごして頂ける空間を提供するとともに、ご家族やご友人の方が気軽に立ち寄れる雰囲気作りに取り組んでいます。

お風呂も個人浴槽と大浴場を備えており、個人浴槽では他の方に気兼ねなく、大浴場には、リフトを設置してありますので、車椅子の方でも安全に、ゆっくりと入浴して頂けます。



地域交流

2ヶ月に1度運営推進会議を実施して、地域の民生委員・老人会の方等に参加していただく事により、色々な意見交換を通じて、これからのサービス提供について改善を図っています。

今後は、周辺のイベント等に積極的に参加して、地域の方の理解を図ると共に、交流を目指しています。



基本情報

- 事業開始年月日 平成20年4月1日
- ユニット数 1ユニット ○定員 9名
- 併設施設 小規模多機能型居宅介護
- 主な利用料（介護保険自己負担分を除く）
 - 食費（1日あたり）1,950円 共益費5,000円
 - 水光熱費8,000円

お隣さんに立ち寄るように、
気軽に、楽しく、
安心して過ごせる2つめの家

法人名 社会福祉法人 洗心福祉会
事業所住所 〒517-0405
志摩市浜島町南張字東太夫1816
電話 0599-54-0050 FAX 0599-54-0053

● 私たちの取り組み

小学校の跡地にある為、敷地が広く、ゆったりとした環境の中で生活していただけます。木をふんだんに取り入れた建物で木のにおいを身近に感じて頂き、ゆっくりと過ごして頂ける空間を提供するとともに、ご家族やご友人の方が気軽に立ち寄れる雰囲気作りに取り組んでいます。

口腔ケア、リハビリ体操

昼食前の健口体操により、嚥下機能の維持やリハビリ体操・生活リハビリを通じて、ご利用者様のADLの維持や改善にも取り組んでいます。



地域交流

農作業を通じて、地域の方との交流を図っています。

2ヶ月に1度運営推進会議を実施して、地域の民生委員・老人会の方等に参加していただく事により、色々な意見交換を通じて、これからのサービス提供について改善を図っています。

今後は、周辺のイベント等に積極的に参加して、地域の方の理解を図ると共に、交流を目指しています。



施設近くの南張浜が散歩コースになっています。

基本情報

- 事業開始年月日 平成20年4月1日
- ユニット数 1ユニット ○定員 9名
- 併設施設 小規模多機能型居宅介護
- 主な利用料（介護保険自己負担分を除く）
 - 食費（1日あたり）1,950円 共益費5,000円
 - 水光熱費8,000円

なでしこ大紀

地域になくてはならない存在になることが「なでしこ大紀」の目標です。

法人名 中央ケアサービス株式会社

事業所住所 〒519-2802

度会郡大紀町崎181-4

電話 0598-74-0745 **FAX** 0598-74-2074

E-MAIL nadeshiko@cup.ocn.ne.jp

●私たちの取組

地域の人や入居者と
職員と一緒に
毎週日曜日の夜
書道を習っている。



講師を迎えて「健康講座」
を開き、地域の人も参加
されとても好評でした。

職員のアイデアで
手芸教室も開かれ
喜ばれている。



地域内からボランティアで
お茶会を開いていただき、
紙芝居や詩の朗読もあり。
盛りだくさんの一日でした。

基本情報

- 指定日 平成18年3月1日
- ユニット数 2ユニット ○定員 18人
- 併設施設
- 主な利用料金（介護保険自己負担分及び実費部分を除く）
 - 月額 約 93,000円～
 - （内訳）居室料 30,000円～ 食費 42,000円
 - その他の費用 21,000円（日用品、光熱費、娯楽費）
- 敷金・保証金 無
- 入居一時預かり金 90,000円

グループホーム グリーンピア名張

“ゆっくり” “一緒に” “楽しく”

その人らしく

法人名 社会福祉法人 グリーンセンター福祉会

事業所住所 〒518-0602

名張市東田原2745番地

電話 0595-65-8500 FAX 0595-65-8505

E-MAIL info@green-center.or.jp

ホームページアドレス <http://www.green-center.or.jp>

●私たちの取組

グループホームの理念

“ゆっくり”

“一緒に”

“楽しく”

その人らしく



- (1) 住み慣れた地域の中で、その人らしく生活ができるよう努める
- (2) 家庭的な雰囲気作りに努める
- (3) 一人ひとりのペースに合わせ、「待てる人」になれるよう努める
- (4) 心に余裕を持ち、寄り添うケアに努める

グループホームの紹介



周囲を緑に囲まれ、広々とした環境の中、畑での野菜作りやプランターの花植えなど土に親しみながら季節を感じてもらえるよう努めています。

また、入居者の訴えや思いを十分聞き、一人ひとりのペースに合わせ支援することで安心した生活ができるように努めています。



基本的な1日の流れはありますが、時間を区切った過ごし方はせず、天候に合わせて散歩や散策に出かけたりします。
また、個々にしたいことをするなどその人に合った過ごし方を支援しています。
戸外に出て、新鮮な空気を吸って気分をリフレッシュすることを皆さん楽しみにされています。

室内では塗り絵や計算・音読などの脳の活性化を図る取り組みをしています。
また、作品作りなどに時間を忘れて打ち込むこともあります。
これらの出来上がった作品を、地域の公民館まつりに出品することも励みになっています。



複合型施設敷地内に併設しているため、施設の行事にも参加し入居者の方々と交流を深めています。
保育所交流会では、童心にかえって楽しいひと時を過ごしました。

基本情報

- 事業開始年月日 平成16年4月1日
- ユニット数 1ユニット ○定員 9人
- 併設施設 特別養護老人ホーム、ユニットケア、ショートステイ、デイサービス
ホームヘルプサービス、居宅介護支援センター、ケアハウス
- 主な利用料金（介護保険自己負担分及び実費部分を除く）

月額	94,500円		
	(内訳) 居室料	37,500円	食費 42,000円
		その他の費用 15,000円（日常生活・娯楽費）	
- 敷金・保証金 無

グループホームしあわせ

海と山との自然の環境の中、地域の皆さんが自由に出入りしています。みんなが家族のようにおだやかで楽しい生活を送っています。「こんな良いところないな」「しあわせやな」利用者さんの会話です。

法人名 有限会社 しあわせ

事業所住所 〒519-3923

三重県尾鷲市梶賀町6番地の3

電話 0597-27-8500 FAX 0597-27-8501

E-MAIL qqzp4q59k@beach.ocn.ne.jp

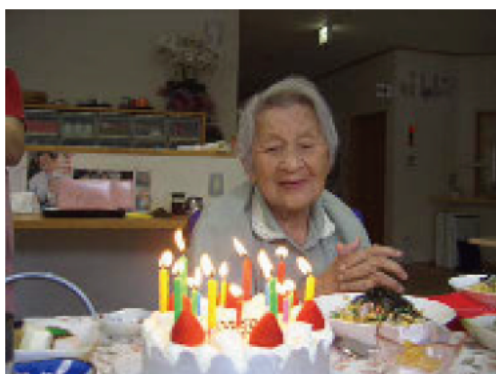
●私たちの取組

【共に生活する喜びと安心】

それぞれが役割を持ち、共に助け合いながら家族のようにおだやかに生活しています。お互いに思いやりを持ち自分でできる喜び、人の役に立つことの幸せを感じて頂いています。通りすがりの人も言います。「いつも笑い声が聞こえている」と。



【地域交流】 グループホームの玄関や居室の掃き出し口は何時も解放していて、散歩の途中等にも皆さんが立ち寄って行かれたりします。いつも面会者や来訪者でにぎわっています。地域の方々は人情があり、お祭りや敬老会へ参加すると大歓迎をしてくれて、楽しい時間を過ごします。子供達の訪問や小学校の体験学習、地域のサークルの来訪もあり地域の方々との交流は盛んです。

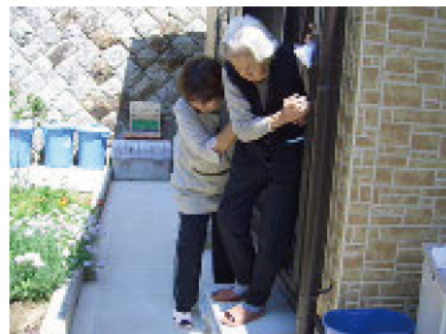


【四季おりおりの行事や誕生会】

お年寄りに昔の生活や風習を教えていただきながら季節ごとの行事を欠かさず行っています。ひな祭りや母の日、七夕、お月見、冬至、お正月などです。誕生日は全員でお祝いをします。お食事はその方のリクエストされる御馳走を手作ります。

【機能訓練】 ADL低下防止の為、毎日午前はストレッチ、ラジオ体操、嚥下機能低下防止の為の口や舌の体操を行い、時には小学校唱歌を歌いながら即興で全皆で振り付けを考案して踊ったりします。午後は個々の機能に合わせたメニューでバーや踏み台、ボールを使い機能訓練を行います。晴天時は散歩を欠かせません。雨天時は室内歩行を行います。それぞれの能力に合わせたADLの向上と、低下防止に努めています。

【防災訓練】 法定点検の他、毎月テーマ（火災想定、地震想定、津波想定、夜間想定、通報訓練他）を決めて近隣の方や地域の方々、消防署の協力を得て防災訓練を行っています。又、利用者の手の届く場所に防災頭巾を常備し、自分でかぶれるよう、常時練習を行っています。



【食事】 漁船から魚市場に上がった新鮮な魚をすぐ調理します。何処にも味わえない格別の美味しさです。食事は施設内だけでなく、外でもよく行います。



【衛生管理】 毎食後に口腔ケアを行い、外出後にはうがい・手洗いを励行しています。職員や来訪者も同じです。

【家事】 洗濯物干しや、たたみは利用者さんの担当です。大量に使用するおしぼりを巻くのもそうです。食事の準備や片付けは職員と一緒にいきます。

基本情報

- 事業開始年月日 平成19年4月1日
- ユニット数 1ユニット ○定員 9人
- 併設施設 訪問介護（在宅ケアサービスしあわせ）
- 主な利用料金（介護保険自己負担分及び実費部分を除く）

月額	72,000 円	
（内訳）居室料	30,000 円	食費 30,000 円
光熱水費	9,000 円	日用品費 3,000 円
敷金	無	保証金 無

グループホームわらべ

海と山に囲まれた自然の中で、季節感を大切にし、
認知症の方が、安心して自分らしく
暮らし続けられる場の提供

法人名 社会福祉法人 長茂会

事業所住所 〒519-3601

尾鷲市大字南浦古里の上4689-1

電話 0597-25-2502 FAX 0597-25-2501

E-MAIL : sanraifu@sage.ocn.ne.jp

ホームページアドレス : <http://www.owasechojiuen.or.jp>

●はじめに

グループホームわらべでは、立地条件を活かし、四季を体で感じながら暮らしていただく事に取り組んでいます。

その一環として、園芸（季節の花や野菜）作りから収穫、そして食にあたるまでを皆で楽しんでいます。

立地条件においては、桜、梅、栗、紅葉の木、みかん山、竹林など、熊野古道の散歩道として、様々な景色の変化と、熊野灘を眼下に一年を通し風光明媚に富んでいます。



（居室からの景色）



○外に出よう

お年寄りになると、出不精になり部屋にこもりがちになられる方があります。そういう方だからこそ出かける時は声掛けをします。そして、目で見て、体で感じる。すぐに忘れてしまう事がほとんどですが、その時の笑顔と喜びは、心の奥のアルバムに残ります。

○ふれあいを大切に
人とのふれあい、物とのふれあいを大切にしています。
家族の方、町の方からの情報や提案などをもとに、ガールスカウトや老人会などの訪問、農家の方による農作物の収穫、祭りなどへの参加などさまざまな「ふれあい」に恵まれています。



○相互学習
お年寄りの方から学ぶことは、たくさんあります。
長い月日をかけて得られた知恵に、驚かされます。そしてまた、新しいことに、挑戦されようとされ、共に学ばせていただいています。

○地域密着型サービスとして、地域の方々を含め皆で考え、より良い暮らしを目指し、日々努力しています。
皆さんが、「その人らしく過ごされ、笑いの絶えない生活の場」として活用していただくことが、私たちの願いです。

.....

基本情報

- 事業開始年月日 平成16年4月1日
- ユニット数 2ユニット
- 定員 18人
- 併設施設 ショートステイ・サンライフ
- 主な利用料金（介護保険自己負担分及び実費部分を除く）

月額	約 99,000 円～102,000 円		
居室料	800 円/日	食費	1,000 円/日