

認知症対応型通所介護

四日市医療生活協同組合 ティサービスいくわ

誰もが自分らしい生き方を

法人名 四日市医療生活協同組合

事業所住所 〒512-0911

四日市市生桑町1455番地

電話 059-333-6756 FAX 059-333-6765

E-MAIL info@y-medico.com

ホームページアドレス <http://www.y-medico.com/>

●私たちの取組

「尊厳と自由の大切さ」

今を生活している利用者さんは私たちに様々なものを教えています。

戦争で、自由に生きてこられなかった今の利用者さんの最期のステージを、自分のありのまま生きていってほしいと思い、いのちの尊厳、本人の自由が大事だと考えています。



「本人を交えての利用者のトラブル解決」



本人を話し合いの仲間に入れたのは、仲間外れにしないことにより、集団の一員であることを意識してもらい、孤独でないことを伝えようと思ったからです。結果、利用者に話し合いをし、解決する能力があることが分かりました。そして、自分たちが出した結果に何らかの責任を負ってその後行動されていくことも分かりました。「認知症」の人としてみるのではなく、本人をみつめることが大事であると学んでいます。

「お悔みのお手紙」について取り組んでいます。

利用者がなくなった場合、利用者、スタッフが「お悔みのお手紙」を書き、それを家族へお渡します。死を肯定し、仲間の生きてきた事を回想し、これから体験するであろう死への準備教育と不安の軽減につながり、同時にスタッフは日々の介護のあり方を問う教育視点の導入となっています。



「ケアする人もケアされる人も大切にしたい自己表現」



ケアの現場で働く人の尊厳を守る活動の一環として、職場での職場改善活動など実践を行い、一人でも多くのケアする人たちが、悩みを一人で抱え込まない、安定して長く働ける職場づくりをされています。

介護の質向上のため、外部事業所の方も交えて月に1回勉強会を行っています。

.....

基本情報

- 事業開始年月日 平成16年5月1日
- 利用定員 10人
- 運営形態 併設型
- 併設又は共用施設の名称 四日市医療生協 いくわ診療所
- 主な利用料金（介護保険自己負担分を除く）
食費（1日あたり）660円

テイハウス沙羅



有限会社 イトーファーマシー

事業所住所 〒513-0818

鈴鹿市安塚町西山638-16

電話 059-382-8490 FAX 059-382-8496

E-MAIL ito@ito-pharmacy.jp

ホームページアドレス <http://www.ito-pharmacy.jp/>

★私たちの取り組み★

利用者さん一人ひとりの「心に添った風」を産み出す介護を基本に、テイハウス沙羅では日常生活の一部としての心休まる場所を提供しています。認知症ケアのフロである主催者を筆頭に、心優しく頼もしいスタッフが介護にあたります。

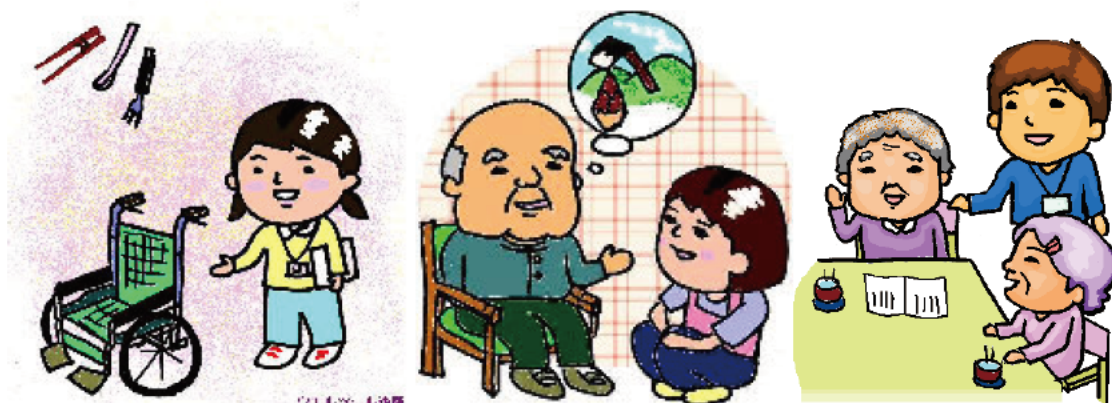


「心に添った風」とは、その方にとって心地よく、くすぐったい、つい微笑んでしまう、心温まるような風です。スタッフと利用者さんとの間に、優しくソヨソヨと流れる風を産み出したいと考えています。

- ☆一人ずつゆったりとしたお風呂で気持ちよく入ることができます。
- ☆庭・畑があることで季節を肌で感じることができます。
- ☆季節に合ったイベントや毎月開催されるイベント等によって笑いが絶えません。
- ☆管理栄養士さんによってその方その方に合った、その時その時の状態に合った美味しい食事を提供してくれます。

★行為動作分析について★

認知症の方は、日々不安のなか過ごされています。私たちは少しでもその不安となる材料を取り除くことが大切ではないかと考えています。不安となる材料はその人その人によって異なります。小さな「つまづき」が大きな不安へと繋がるのです。私たちは、この小さな「つまづき」を減らすことにより、持たなくても良い不安を減らそうと考えています。そのため、私たちは一人ひとりの行為動作を分析することにより、その方がどこに「つまづき」を感じているのか、その「つまづき」をどうすることで防ぐことができるのか考えています。しかし、あからさまにその「つまづき」に対して手を差し伸べてもその方の尊厳を傷つけてしまいます。さりげなく手を差し伸べることにより、その行為動作が自然な流れとしてその方に受け入れられなければ、その小さな「つまづき」は防ぐことができません。私たちは個別に行為動作分析を行い、その方の基本的な手順として行っています。人によって介護手順が違くと、認知症の方は混乱してしまいます。共通の認識を持つことにより、その方の戸惑いを防ぎ安心してもらえるよう心がけています。基本的な手順を押さえた上でスタッフの個性をプラスし、ふくらみのあるケアをしていきたいと考えています。



-
- 事業開始年月日 平成 13 年 6 月 1 日
 - 利用定員 24 人
 - 運営形態 単独型
 - 併設又は共用施設の名称 居宅介護支援事業所沙羅
ヘルパーステーション沙羅
ウエルツール沙羅
 - 主な利用料金（介護保険自己負担分を除く）
食費（1日あたり） 650 円（昼食代・おやつ代）

亀山在宅介護サービスセンター



安心して過ごせる場所を目指して・・・

～開放感のある明るいフロアで

笑いの絶えないデイサービスを～

法人名 社会福祉法人 青山里会
事業所住所 〒519-5922
 亀山市羽若町字松本645-14
電話 0595-83-5922
FAX 0595-83-5929
ホームページ <http://www.nomari.jp/>



●青山里会の認知症介護 30年の道のりと認知症対応型通所介護

青山里会ではS56年に全国初の認知症専用施設「第二小山田特別養護老人ホーム」開設以来、「呆け老人介護相談所」の設置や「日本老年社会学会」での報告、「痴呆ケア学会」発足に深く関わるなど、わが国の認知症ケアをリードしてきました。中でも①集団処遇、流れ作業から脱却し、ひとりひとりの生活に合せて ②ひとりひとりの顔（困りごと、個性、生き方）が見えるケア ③家庭的な雰囲気の中でなじみの関係を大切にした少人数によるエリアでのケアとその中で生まれたコンタクトパーソンの実施は、現在のグループユニットケアの先駆けとなりました。さらに、平成19年度には独立行政法人福祉医療機構の助成金を受け認知症高齢者の行動障害（BPSD）への有効な対応策としてのケアの視点・手引きとしての「認知症高齢者のケアプランサクセイマニュアル」を作成しました。

私達はこれら長年培ってきた認知症介護のノウハウを認知症対応型通所介護に活かし、お年寄りが安心して過ごせる環境づくりとして、園芸、料理、余暇活動など普段お年寄りが自宅で暮らしておられる日常の風景や場面をケアに取り入れることで、それぞれのお年寄りの役割や、持っている力や力を入れていきます。



●ミュージックアクティビティプログラム (MA) 活動

青山里会では 2006 年 5 月より音楽療法士の有資格者を中心とした MA チームが各事業所に出向いて利用者自身の情動の発散や豊かな感情表出、利用者間および利用者と職員間の会話を交わすなどのコミュニケーションの促進を目的とした専門的で楽しい MA 活動を定期的実施しています。私たちは MA 活動が認知症ケアの側面的アプローチとして、音楽に親しむことで日常生活場面での活性化、情緒的な安定という点で何らかの効果があるものと考えています。



● その他・・私たちの取組み



(おやつ作り)

デイサービスでご利用者様がご自分で下準備・調理等を行っていただいています。女性の方は料理を若い頃からずっと行ってきたことなので、認知症の方でもスムーズに取り組んでいただいています。昔を思い出す回想法の1つとして、取り組んでいます。

(屋外レクリエーションと温泉入浴)

自然に囲まれたデイサービスなので、天気の良い日は散歩や森林浴を楽しんだりしています。屋外という開放的な空間で歌を歌ったり、園芸を一緒に行ったりと、自然とのふれあいの時間をもっています。また、亀山デイサービスの入浴サービスは、温泉入浴を楽しんでいただけます。関節痛・肩こり・筋肉痛・神経痛等の効果があり、ご利用者様にも大人気です！



●基本情報

- 事業開始年月日：平成12年4月1日
- 利用定員：12名/日
- 運営形態：併設型
 - ※併設又は共用施設の名称 亀山老人保健施設、亀山在宅介護支援センター、亀山居宅介護支援事業所、亀山訪問介護ステーション
- 主な利用料金（介護保険自己負担分を除く）：食費 690 円/日

津橋北デイサービスセンター「サポート」

きっと楽しい一日に (^_^)

社会福祉法人ウェルケア

事業所住所 〒514-0008

津市上浜町6丁目277-1

電話 059-221-0555 FAX 059-221-0625

E-MAIL mie-tu-support@zb.ztv.ne.jp

ホームページアドレス <http://machi.goo.ne.jp/0592210555>

認知症対応型通所介護とは？

認知症対応型通所介護とは、認知症や一人暮らしのお年寄りが住み慣れた地域で暮らしながら施設などに通い、入浴・排泄・食事など日常生活上の世話や機能訓練を受けるサービスです。

私達の気持ち

私達は“皆様の個性を大切に”をモットーに「あれがしたい、こんなことができたら…」という思いを、精一杯お手伝いさせていただきます。

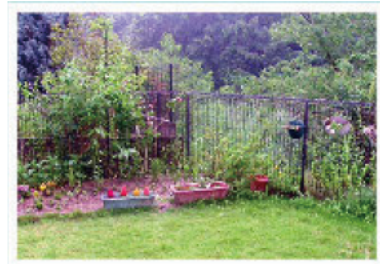
少人数

少人数（10名様）なので利用者様が他の利用者様を受け入れやすい環境になっています。その利用者様の生活リズムに合わせじっくりと関わることで、安心して穏やかに過ごしていただけるように支援します。

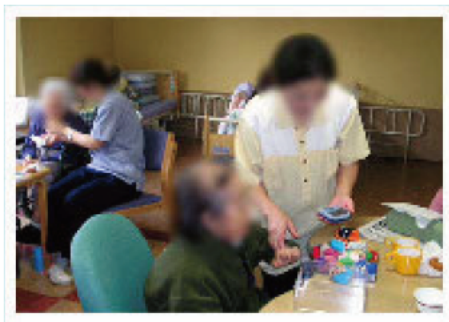


晴れた日は！

庭に出て花を見ると、自然と笑顔がこぼれます。



個別対応



介護全般を通じ特定の職員が寄り添った支援を行なうことにより、馴染みの関係をつくり安心した空間を提供します。

ドリル、塗り絵、朗読、歌、機能訓練、口腔ケア等を行ないます。

変化したこと

表情豊かで発語が多くなり、会話に対する反応が良くなりました。また、専用の部屋なので人の動きが少なく、落ち着かれて過ごされています。

職員は試行錯誤の毎日ですが、

皆様の笑顔を励みとして頑張っています。

基本情報

- 事業開始年月日 平成 19 年 4 月 1 日
- 利用定員 10 人
- 運営形態 単独型
- 共用施設の名称 通所介護事業所
 2 単位（1 階、30 人、2 階、35 人）
- 主な利用料金（介護保険自己負担分を除く）
 食費（1 日あたり） 640 円

認知症デイサービス さくらテラス

ゆっくり・丁寧な個別対応で、ご利用者ペースで1日を過ごせます。
朝7時～夜20時まで受け入れ可能です!!

法人名 社会福祉法人 さくら福祉会
事業所住所 〒515-0026
松阪市立田町絵図違786番地1
電話 0598-28-8885 FAX 0598-28-8886
E-MAIL sakura-t@mctv.ne.jp
ホームページアドレス www.sakuraen.com/sakura-terrace/

●私たちの取組 “個別対応”をしています。

家庭的な雰囲気でご過ごしていただきます。
得意なこと、出来ることをご自分で
行っていただきます。

1日のスケジュールを決めず、ご利用者
が職員のペースに合わせるのではなく、
その方の生活リズムや、その日の状態に
合わせることで穏やかに過ごしていただ
けるように対応します。1対1でじっくり
関わることで、ご利用者が和める居場
所の提供が出来ます。例えば、



“料理”

には

職員とご利用者が一緒に取り組みます。長年、家事をされてきた方にとって馴染みのある仕事、生き生きとした表情を見ることが出来ます。
得意な方には、簡単な掃除・洗濯物たたみなどもしていただきます。

レクリエーション活動

基本は少人数でのレクリエーションを実施、季節ごとの行事などを沢山取り入れて楽しんで頂いています。カラオケ、囲碁、手芸、園芸など様々です。



個別入浴、個別口腔ケア、個別リハビリ

家庭にある様なこじんまりした浴室で、利用者のペースに合わせたマンツーマンのゆったり、丁寧な介助をしています。

介助しながら様々なご利用者の声に耳を傾けます。

歯科衛生士により利用者の口腔状態に合わせた歯の磨き方、義歯の手入れの仕方を介助します。



個室のリハビリ室において下肢筋力低下の防止運動をじっくりしていただけます。マッサージも好評です。

地域交流

住宅地の中に在るため、地域の幼稚園児や小学生の慰問、小学生や囲碁のボランティアの受け入れなど近隣住民とのつながりがあります。

基本情報

- 事業開始年月日 平成19年4月23日
- 利用定員 12人/日
- 運営形態 単独型
- 併設又は共用施設の名称 小規模多機能型居宅介護、グループホーム
- 主な利用料金（介護保険自己負担分を除く）
食費（1日あたり）1,300円

認知症対応型サービス 取組事例集

平成21年3月

編集・発行 三重県健康福祉部長寿社会室
〒514-8570 三重県津市広明町13番地
電 話 059-224-3327
FAX 059-224-2919
E-mail chojus@pref.mie.jp