

小規模多機能型居宅介護

美杉小規模多機能型居宅介護施設 シルバーケア豊壽園

認知症になっても安心して暮せる地域づくりに向けて

法人名 社会福祉法人 洗心福祉会

事業所住所 〒515-3421

津市美杉町八知5540番地6

電話 059-272-7000 FAX 059-272-7001

E-MAIL misugi-houjuen@zc.ztv.ne.jp

ホームページアドレス <http://sensin.or.jp>

●私たちの取組

小規模多機能型居宅介護というサービスは、包括報酬という性格上、他の通所、訪問、短期入所のサービスとの併用が制度上できないことになっているにもかかわらず、介護保険7年目にして新たに創設されたサービスであるため、従来型のサービスとの間に、認識上の大きなギャップがあり、かなり悩みながらの運営であります。



それでも、実際に運営していると、このサービスのよさに改めて気づくこともできます。例えば、まだら的な認知症があり、多くの見守りが必要であるにもかかわらず、独居であるために、サービスとしての関わりが求められるケースなど、短時間の訪問や通所をフレキシブルに組み合わせることができるため、柔軟な支援ができます。

具体的には、要介護2で独居、認知症のため見当識もあやふやになってしまふことがあり、混乱されることもある方です。しかし、排泄はだいたい自立されており、食事もある程度用意をしてもらったら自分で食べることが出来ます。



まず、週に3回の通いサービスにより、入浴と他者の交流の機会を確保し、夕食の持帰り弁当、通いにみえない日は訪問し、安否確認と弁当の配達を行ないまし

た。また、週に3回訪問し、家の片付けなどを本人と共に行いました。曜日の理解ができず、通いの利用日がわからないので、朝迎えに行っても用意はできていません。しかし、小規模であるため送迎にも余裕があり、職員が用意を手伝って施設にお連れしました。「今日は家にいたい」と言われることもあります。そういう時はご本人の気持ちを尊重するため、家の様子などを確認して訪問に切り替えました。このような柔軟な対応は、小規模多機能ならではと思っています。



また、名実共に「地域密着型」となれるよう、地域の小学校等の交流も行っています。12月にはクリスマス会、3月にはひな祭り会を開催しました。そうした取組を通して、子ども達も施設に馴染み、遊びに来てくれるようにもなりました。

美杉地区は急速に過疎が進んでいる地域でもあり、児童数も年々減少しています。そういった中で、校長先生からも、交流は歓迎したいとの言葉をいただき、介護の体験実習も行ないました。

このように、施設として一人ひとりの生活をきめ細かく、柔軟に支えるための援助を追及し、地域の方との交流にも取り組んでいますが、制度上従来型サービスと大きく異なっている点があるため、利用者等になじみが薄いように感じます。

今後、地域の社会資源として有効に機能していくために、地域のサービス調整会議のような場をつくっていけたらと思っています。

基本情報

- 事業開始年月日 平成19年10月1日
- 登録定員 25人
- 通いサービスの利用定員 15人
- 宿泊サービスの利用定員 5人
- 連携施設の名称 特別養護老人ホームシルバーケア豊寿園
- 主な利用料金（介護保険自己負担分を除く）
 - 食費（1日あたり）2,040円
 - 宿泊費 2,000円

小規模多機能型居宅介護 さくらテラス

「通って、泊まれて、来てくれる」

—地域の皆さま、だれもがいつでもこられる家の庭（テラス）—

法人名 社会福祉法人 さくら福祉会

事業所住所 〒515-0026

松阪市立田町786番地1

電話 0598-28-8885 FAX 0598-28-8886

E-MAIL sakura-t@mctv.ne.jp

ホームページアドレス www.sakuraen.com/sakura-terrace/

●私たちの取組

小規模多機能型居宅介護さくらテラスはご利用者さまが住みなれた地域で安心して暮らし続けることができるような、「まちづくり」のお手伝いしています。

まちづくり1・2・3（ワンツースリー）

1、東部生活圏域（松阪市立東部中学校校区）という地域を拠点に、利用者の方の生活リズムにあわせ「通い・泊まり・訪問」の3つのサービスをご提供します。また、この3つのサービスはひとりひとりのニーズに合わせて

柔軟かつ迅速に組み合わせることができます。



例えば

予定…通い→当日…

通い+泊まり（「台風で心配」とご家族希望のため変更）

予定…通い→当日…通い（一緒に買い物）後、ご希望で自宅に帰る。その後、安否確認を含めた訪問 など

2、ご本人やご家族、地域の皆さまのご希望を伺いながら、ニーズに応じてサービスをオーダーメイドしていきます。

テラスでは、この様な希望がありました。

「秋までは自分で病院のトイレに行けます。冬場は体が痛くて難しいです。」



ご本人の身体の変化に応じて、通院介助をさせていただきます。

「家族が留守がちで、なかなか買い物に行けません。」



テラスの利用日に合わせて、または必要時に買い物へお連れします。

3、認知症になっても、身体的機能が十分でなくなり日常生活に支障が生じてきても、安心して地域で暮らし続けるためには地域の皆さまの理解が大切です。

テラスではこのような取り組みをしています。

- ・ さくらテラスサポータークラブの皆さまによるボランティア活動支援
- ・ 認知症を知る勉強会の開催
- ・ 認知症サポーター100万人キャラバンへの参加など

また、地域へ開かれた‘テラス’であるために足湯や喫茶を利用することが出来ます。

基本情報

○事業開始年月日 平成19年4月23日

○登録定員 25人

○通いサービスの利用定員 15人

○宿泊サービスの利用定員 5人

○併設施設 グループホーム、認知症デイサービス

○主な利用料金（介護保険自己負担分を除く）

食費（1日あたり）1,300円 宿泊費 2,400円

明和太陽の家小規模多機能型居宅介護事業所

家庭的な雰囲気の中で利用者様とのなじみ関係を築いていく。

法人名 株式会社 太陽の家

事業所住所 〒515-0324

多気郡明和町金剛坂775-17

電話 0596-52-7756 **FAX** 0596-52-7756

E-MAIL taiyo-ie@ma.mctv.ne.jp

●私たちの取組

小規模多機能型居宅介護事業とは、「通い」を中心として利用者様の様態や希望に応じて随時「訪問」や「泊まり」を組み合わせ、利用者様に提供する機能があり、在宅生活の継続を支援していくための施設です。

今回の冊子を作成するにあたり自分たちが、いま、「太陽の家」で何処の施設も行っていない事を考えてみましたが、正直この施設だけという取り組みはないのではないかと思います。

私たちは、その日の天候や利用者様の状態を考慮し外出や軽食（15時のおやつ時に喫茶店等）に出かけ、月一回は利用者様と外食を行っています。年間行事として、その月の季節に合った催しを考え実施しています。そういった中で普段とは違う利用者様の表情や行動、又、次はこういった事を行ってみたい等の意見を頂いて行事のステップアップが行われています。これからも利用者様の声に耳を傾け家族的な環境と地域住民との交流の下で、地域社会と一体となってサービス向上を目指して行きたいです。

●基本方針

- ・ 生きている喜びが感じられる環境を造ります。
- ・ 住み慣れた生活を維持します。
- ・ 新しいことに挑戦します。
- ・ 家族は笑顔でリフレッシュします。



在宅生活を支える小規模多機能型サービス

通常、私たちは自宅で生活をしている。自宅とは私たち自身が主人公の世界で、自宅であれば介護が必要になった時でも人は自分自身で立てたスケジュールに沿って日常生活を営むことができる。朝何時に起きるかは自分の自由であるし、食事を摂るか摂らないか、何を食べるかも自分自身で決めることができる。（手助けさえあれば）買い物に出かけることもできる。家族や友人たちとおしゃべりをし、夜更かしすることもできる。自宅の良さとは、介護が必要になった時でも、介護のために自分の生活や自由を犠牲にすることなく、自分らしい生活を続けることができる点にあるといえる。

在宅とお泊りで365日・24時間の安心を提供する、生活の継続性を維持するための、新しい介護サービス体系「尊厳を支えるケア」の確立への方策を実践するのが小規模多機能型居宅介護事業なのです。



利用者様と苗を選び、水やり・草抜き等を行い収穫も一緒にしました。
食事に使用し、召し上がっていただきました。

年間行事の一環として

“流しそうめん”を行いました。

雨天だったのでリビングにて、竹で器や箸を作り盛り付けも工夫しました。季節を感じながら普段と違う雰囲気の中での食事を楽しんでいただきました。



基本情報

- 事業開始年月日 平成18年9月1日
- 登録定員 25人
- 通いサービスの利用定員 15人以下
- 宿泊サービスの利用定員 5人以下
- 併設施設 単独事業所（小規模多機能型居宅介護）
- 主な利用料金（介護保険自己負担分を除く）

食費（1日あたり）	800円	宿泊費	2,000円
-----------	------	-----	--------

お隣さんに立ち寄るように、
気軽に、楽しく、
安心して過ごせる2つめの家

法人名 社会福祉法人 洗心福祉会
事業所住所 〒517-0502
志摩市阿児町神明字中田878-26
電話 0599-44-0150 FAX 0599-44-0151

● 私たちの取り組み

「通い」・「泊まり」・「訪問」の3つの機能複合的に利用サービスを提供しています。すべてのサービスを1つの事業所のスタッフが担当しており、なじみの場所で、なじみのスタッフでサービスを受けていただけます。ケアプラン作成も小規模多機能型居宅介護事業所のケアマネージャーが担当しますので、従来のご利用者⇄ケアマネージャー⇄サービス事業者という3者の関係によるサービス提供より柔軟でスムーズなサービスを提供が出来ます。

野菜作り

ご利用者の方の、過去の経験を生かした、野菜作りなどを通じて、ご利用者様のADLの維持や改善にも取り組んでいます。



地域交流

大原美術館に所蔵されている、作品を拡大模写したギャラリーを設け、地域の方との交流の場を提供しています。

今後は、周辺のイベント等に積極的に参加して、地域への浸透・理解を図ると共に、交流を目指していきます。



基本情報

- 事業開始年月日 平成20年4月1日
- 登録定員 25名
- 通いサービスの利用定員 15名
- 宿泊サービスの利用定員 5名
- 併設施設 なし
- 主な利用料（介護保険自己負担分を除く）
 - 食費（1日あたり）2,040円
 - 宿泊費 2,000円

お隣さんに立ち寄るように、
気軽に、楽しく、
安心して過ごせる2つめの家

法人名 社会福祉法人 洗心福祉会
事業所住所 〒517-0603
志摩市大王町波切字小成滝2981
電話 0599-73-0011 FAX 0599-73-0015

● 私たちの取り組み

「通い」・「泊まり」・「訪問」の3つの機能複合的に利用サービスを提供しています。すべてのサービスを1つの事業所のスタッフが担当しており、なじみの場所で、なじみのスタッフでサービスを受けていただけます。ケアプラン作成も小規模多機能型居宅介護事業所のケアマネージャーが担当しますので、従来のご利用者⇄ケアマネージャー⇄サービス事業者という3者の関係によるサービス提供より柔軟でスムーズなサービスを提供が出来ます。

口腔ケア、リハビリ体操

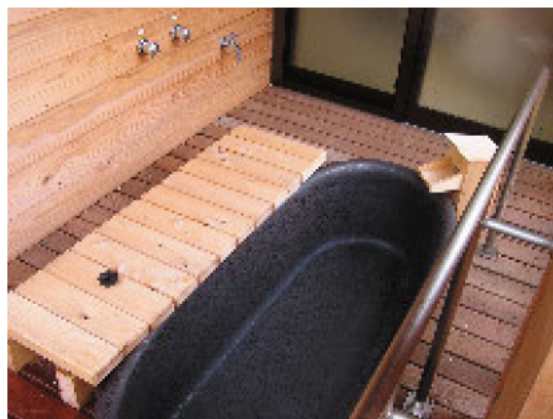
昼食前の健口体操により、嚥下機能の維持やリハビリ体操・生活リハビリを通じて、ご利用者様のADLの維持や改善にも取り組んでいます。



地域交流

地域の方を対象とした介護教室の受け入れをおこなっており、足湯を使用しての意見交換会。

玄関には、地元の小学校の卒業生記念として、壁画を描いて頂き、その作品を通じて、小学生との交流会の検討もしています。



基本情報

- 事業開始年月日 平成20年4月1日
- 登録定員 25名
- 通いサービスの利用定員 15名
- 宿泊サービスの利用定員 5名
- 併施設 認知症高齢者グループホーム
- 主な利用料（介護保険自己負担分を除く）
 - 食費（1日あたり）2,040円
 - 宿泊費 2,000円

お隣さんに立ち寄るように、
気軽に、楽しく、
安心して過ごせる2つめの家

法人名 社会福祉法人 洗心福祉会
事業所住所 〒517-0405
志摩市浜島町南張字東太夫1816
電話 0599-54-0050 FAX 0599-54-0053

● 私たちの取り組み

「通い」・「泊まり」・「訪問」の3つの機能複合的に利用サービスを提供しています。すべてのサービスを1つの事業所のスタッフが担当しており、なじみの場所で、なじみのスタッフでサービスを受けていただけます。ケアプラン作成も小規模多機能型居宅介護事業所のケアマネージャーが担当しますので、従来のご利用者⇄ケアマネージャー⇄サービス事業者という3者の関係によるサービス提供より柔軟でスムーズなサービスを提供が出来ます。

口腔ケア、リハビリ体操

昼食前の健口体操により、嚥下機能の維持やリハビリ体操・生活リハビリを通じて、ご利用者様のADLの維持や改善にも取り組んでいます。



地域交流

2ヶ月に 度運営推進会議を実施して、地域の民生委員・老人会の方等に参加していただく事により、色々な意見交換を通じて、これからのサービス提供について改善を図っています。

今後は、周辺のイベント等に積極的に参加して、地域の方の理解を図ると共に、交流を目指しています。



施設近くの南張浜が散歩コースになっています。

基本情報

- 事業開始年月日 平成20年4月1日
- 登録定員 25名
- 通いサービスの利用定員 15名
- 宿泊サービスの利用定員 5名
- 併設施設 認知症高齢者グループホーム
- 主な利用料（介護保険自己負担分を除く）
 - 食費（1日あたり）2,040円
 - 宿泊費 2,000円