

みえ広域スポーツセンターだより

H26年度第17号 (2014.08.11)

第126号

2021年
三重で国体開催

♣8月11日 (誕生石) イエロー・サファイア

(石言葉) 集中力、自身、目標達成



夏休みといえば毎日ラジオ体操に行っていて・・・でしたが、今は毎日ではないんですね。しっかり行えば、かなりの運動になります。朝、まだ身体が眠っている状態からシャキッとさせるにはラジオ体操がいいですよ。

【公益財団法人三重県体育協会からのお知らせ】

■スポーツ障害相談コーナーの設置場所の変更について

スポーツは、それ自体が競技であったり、趣味であったり、健康増進であったり、目的やレベルは様々ですが、スポーツの楽しさは、性別も年齢も国籍も関係なく平等なものであるといえます。しかし、すべてのスポーツには常にスポーツ外傷や障害の危険が伴い、功罪両面を持つのも事実です。

体育協会では、メディカルチェックやスポーツ現場への医療スタッフの帯同などにより安全なスポーツ活動をサポートしていますが、さらに現場の疑問や小さな声にも応えていく必要があります。そのための第一歩としてスポーツ障害相談コーナーの設置を企画し、平成21年度より実施しています。

このコーナーを通じて、体力づくり、スポーツパフォーマンスの向上、スポーツ外傷・障害の予防や治療などの情報を現場にフィールドバックするとともに、検査や診察、治療が必要なケースを早期に発見し、必要に応じて病院への紹介など治療を勧めるシステムです。

このたび、スポーツ障害相談コーナーの設置場所が変更となりましたので、ご案内いたします。

メンバー：(鈴鹿回生病院) 医師、アスレチックトレーナー、理学療法士、健康運動指導士



開催日時：毎週木曜日 17時～18時

※開設時間に限りがありますので、申し込み多数の場合は相談をお断りする場合があります。

新設置場所：三重県営鈴鹿スポーツガーデン体育館 1階医務室 (鈴鹿市御園町1669番地)

変更適用日：平成26年8月7日(木)から

対象者：鈴鹿スポーツガーデン施設利用者

申込方法：鈴鹿スポーツガーデン各施設に設置された「スポーツ障害相談申込書」(ホームページ <http://www.garden.suzuka.mie.jp/>) からダウンロード可) に必要事項を記入の上、鈴鹿スポーツガーデン各施設窓口または FAX(059-372-2260) にて提出してください。

詳しくは、公益財団法人三重県体育協会 (TEL:059-372-3880) までお問い合わせください。

【セミナーのお知らせ】

■スポーツテンカ

昔あそび(テンカボール)をヒントに、日本レクリエーション協会と吉本興業が共同で開発したニュースポーツ。2人での対戦で、相手が投げたボールをキャッチする技により勝てるチャンスが高くなります。簡単なルールで全身運動ができ、子どもから大人まで楽しめるスポーツです。



主催：三重県、(一社)三重県レクリエーション協会

開催日：平成26年8月31日(日) 13時～16時

開催場所：鈴鹿市立体育館(副) (鈴鹿市江島1丁目1-1)

参加費：無料(普及推進員認定が必要な方は別途2000円(認定料込))

定員：30名

参加対象：子どもを対象とした活動に関わるすべての方、レクリエーション指導者、小学校教員、放課後子ども教室、放課後児童クラブ指導員、児童館職員、ボランティア等

スペシャルゲスト
スポーツテンカプロデューサー
吉本興業のフッキーさんの指導
があります。

締 切 : 平成26年8月18日 (月)

申 込 方 法 : 添付の申込書に必要事項をご記入の上、メールかFAXでお申し込みください。

申 込 先 : 一般社団法人レクリエーション協会
TEL:059-246-9800 FAX:059-246-9801
mail:mie-rec@zvtv.ne.jp

【スポーツ施設の紹介④ (四日市市・朝日町・川越町)】

県内にはたくさんのスポーツ施設がありますので、各市町ごとに紹介していきます。
是非、ご利用ください。



市町名	施設名	施設内容
四日市市	桜運動施設	テニスコート、ソフトボール場
四日市市	温水プール	屋内プール(25m)
四日市市	霞ヶ浦緑地運動施設	体育館、弓道場、サッカー場、野球場、屋外プール(50m、25m、幼児用、流水)、舟艇場
四日市市	三滝テニスコート	テニスコート
四日市市	三滝相撲場	相撲場
四日市市	三滝武道館	武道館(柔道場、剣道場)
四日市市	四日市ドーム	屋内グラウンド(砂入り人工芝、大会議室、小会議室、控室、準備室、練習室、幼児室)
四日市市	松原テニスコート	テニスコート
四日市市	松原野球場	軟式野球場
四日市市	垂坂サッカー場	サッカー場
四日市市	垂坂ソフトボール場	ソフトボール場
四日市市	中央緑地運動施設	体育館、トレーニング場、陸上競技場(2種公認)、野球場
四日市市	楠中央緑地運動施設	多目的運動場、体育館(アリーナ、武道場)、テニスコート
四日市市	北条野球場	軟式野球場
四日市市	本郷河川敷グラウンド	球技場(サッカー場、ソフトボール場)
四日市市	鈴鹿川グラウンドゴルフ場	グラウンドゴルフ場
四日市市	鈴鹿川ラグビー・サッカー場	ラグビー場兼サッカー場
四日市市	鈴鹿川河原田ソフトボール	ソフトボール場
四日市市	鈴鹿川河原田野球場	軟式野球場
朝日町	朝日町体育館	体育館、テニスコート
朝日町	町民スポーツ施設	野球場、プール(25m)、幼児プール、小運動場、テニスコート
川越町	川越町総合運動場	軟式野球場、多目的広場、テニスコート
川越町	川越町総合体育館	体育館(アリーナ、柔剣道場、多目的ルーム、トレーニングルーム)
川越町	川越町民プール	プール(25m×8、幼児、児童)

★★ちょっとした話題★★

小さいころから親しんできたラジオ体操。第1と第2はみなさんもお存知だと思いますが、実は第3もあったというのがテレビなどでも話題になっています。

調べてみると、1946年に制作されNHKラジオで放送されていたようですが、運動量が多く動きが早すぎて約1年ぐらいしか放送されなかったようです。

この「幻のラジオ体操第三」の指導者講習会が2014年6月に滋賀県東近江市で開催されました。

講習会の様子が東近江市のホームページに掲載されていますので、興味のある方は覗いて見てみてください!

(<http://www.city.higashiomi.shiga.jp/0000005095.html>)



【発行】みえ広域スポーツセンター

三重県地域連携部 スポーツ推進局 スポーツ推進課 企画・地域スポーツ推進班(鈴鹿市駐在)

〒510-0261 三重県鈴鹿市御園町1669番地(鈴鹿スポーツガーデン内)

TEL:059-372-3519 FAX:059-372-3518 E-mail:m-kouiki@pref.mie.jp

<http://www.pref.mie.lg.jp/D1SPORTS/tiiki/kouiki.htm>

