

主な用語について

【生活時間】

睡眠、仕事、家事などの行動別に、1日24時間がどのように使われているかを調査したものの。

<行動の種類>

- 1次活動……………睡眠、食事など生理的に必要な活動
- 2次活動……………仕事、家事など社会生活を営む上で義務的な性格の強い活動
- 3次活動……………余暇活動など、各人の自由に使える時間に行う活動

<平均時間>

- 総平均……………全員についての平均（特に断りがない場合はこの数値）
- 行動者平均……………該当する行動をした者のみについての平均
- 週全体……………週全体についての平均（特に断りがない場合はこの数値）
- 平日……………月曜日から金曜日までの平均
- 土曜日、日曜日

【生活活動（余暇活動）】

余暇活動について、種類別に、過去1年間の活動の状況（行動したかどうかなど）を調査したもの。

<余暇活動>

- スポーツ
 - 学習・研究
 - 社会的活動
 - 趣味・娯楽
- 仕事や家事として行うものや、学生が学業として行う活動は除外
- 旅行・行楽……………宿泊または半日以上をかけ、日常生活圏を離れるもの

<行動者数、平均行動日数>

- 行動者数……………過去1年間に該当する行動者の割合
- 行動者率……………全員に対する行動者の割合（%）
- 平均行動日数……………該当する行動について、過去1年間に行った平均の日数
（行動者のみについての平均）

利用上の注意

- 1 三重県分の集計については15歳以上を記載している。
- 2 この調査は標本調査で行っている。
- 3 統計表の数字は、表章単位で四捨五入してあるため、または総数に分類不能・不詳の数を含むため、総数と内訳の合計とは必ずしも一致しない。
- 4 増減及び増減率、構成比等の比率は、表章単位の数字から算出している。
- 5 統計表中「0」「0.0」「0:00」は、集計した数値が表章単位に満たないものである。
- 6 統計表中「-」は、該当数字のない個所である。