

# 「伊勢茶」の味は

# 三重の味 伝とうの味



お茶の生産が多い三重県の中でも、大台町は有数のお茶の産地です。大台茶をはじめとした三重のお茶（伊勢茶）の特色や、いろいろなお茶の伝とうや文化について考えてみましょう。

## 大台茶の歴史

大台町でお茶が生産され始めたのは、今から約800年前といわれています。大台茶は、全国茶品びょうで何度もゆうしゅうな成せきをおさめ、大台町は高級なお茶の産地として有名になりました。



大台町のお茶畑の様子 (大台町提供)

## 自然の中で育つ大台茶

きれいな水が流れる宮川流域では、気温の差によって、こい「きり」が発生します。「きり」はお茶の葉の生育によいとされています。冬になり、山から冷たい風が吹き込むと、お茶の葉の表面は「しも」とよばれる細かな氷におおわれます。大台町のお茶農家の人たちは、真っ白になった大切なお茶畑を見守りながら、お茶が新芽を出す春を待ちわびます。「きり」に抱かれ、風に吹かれ、農家の人たちのまごころがこめられ、味わい深い、かおり高い大台茶は育まれていくのです。



「きり」がかかった大台町の冬のお茶畑の様子 (大台町提供)

## きびしい自然とのたたかい

春から初夏の時期にも、夜に冷えこみが続くと「しも」が付くことがあります。この時期のお茶のわか葉に「しも」が付くと一晩でかれてしまい、大きなひ害が出ます。これは大台町だけではなく、三重県や全国各地の茶をさいばいする農家の大きななやみです。



しもが付いたお茶の葉の様子 (大台町提供)

## 自然に負けない知えと工夫

「しも」のひ害をふせぐ方法の開発に成功したのは、三重県農業研究所の横山俊祐さんでした。横山さんの考えたそう置は、大きなせんぷうきのようなものです。



「しも」をふせぐためのそう置 (大台町提供)

このそう置は、地面から約5～7メートルほどの高さにそなえ付けられます。「しも」が付くほど冷えこみがきびしくなると、自動的にスイッチが入り、空気を下へふきつけます。高いところの空気は、地面の近くより4～5度あたたかいため、お茶の葉につく「しも」をふせぐことができるのです。今ではこのそう置のせっ置が進み、「しも」のひ害は少なくなりました。

大台町や三重県のお茶の産地をはじめ、今では全国のお茶畑で見かけるこのそう置は、三重県のほこる大発明の一つなのです。

三重のお茶「伊勢茶」の人気のひみつ！

### 深むし茶

松阪市や大台町などでは、お茶の葉をむす時間をふつうより少しだけ長くして、まろやかな味を出す工夫をしています。



「大台茶」の葉（「大台町観光協会」提供）

### かぶせ茶

四日市市・鈴鹿市・亀山市などでは、黒いおおいで日光をさえぎり、あざやかな緑色のまろやかなうま味のあるお茶を育てます。



「伊勢茶」のペットボトル（「三重県茶業会議所」提供）

### 加工される伊勢茶

ペットボトルやアイスクリームなどの原料として使用される量は全国1位です。大台町でも、お茶を使ったおかしづくりに取り組んでいます。

### お茶のあれこれ

（お茶について調べた なおきさんたちの会話）

**なおき**：お茶の葉は、いいかおりがするよね。お茶は、つんだ茶の葉を熱で加工するから、かおりがよくなり、おいしくなるんだって。

**あき**：それは「緑茶」の場合よ。イギリスなどで好まれている「紅茶」などは、熱で加工しないけれど、かおりもいいし、おいしいわ。

**おさむ**：中国で生産されているウーロン茶などのように、最初は熱を加えないけど、時間をおいてから熱を加えてつくるものもあるよ。

**なおき**：ひとくちにお茶といっても、葉をつみ取ってからの加工の方法はさまざまだね。

**おさむ**：加工の方法や品種や産地によって、味、かおり、色などはことなるけれど、それぞれによいところがあるよね。

**なおき**：ぼくの家では 毎日、食事のときやくつろぐ時にお茶を飲むよ。

**おさむ**：うちは、お客さんが来た時に、お茶を出すよ。

**あき**：さまざまな違いはあるけど、お茶は日本以外の世界のさまざまな国や地いきでも、古くから親しまれてきた飲み物だよね。

「三重県茶業史」（三重県茶業会議所）、ほかから作成

### 考えてみよう

- 1 大台茶はどんなところでつくられていますか。
- 2 お茶を育てる農家の人は、どんな苦労や工夫をしていますか。
- 3 大台茶などの伊勢茶には、どんな人気のひみつがありますか。
- 4 日本や世界には さまざまなお茶があります。それぞれのお茶のよさについて、話し合ってみましょう。
- 5 毎日の生活の中で、どんなときにお茶を飲みますか。また、そのとき、お茶はどのような役わりを果たしているか話し合ってみましょう。
- 6 日本の文化や日本に入って来ている外国の文化について調べ、そのよさや特色について考えてみましょう。