

平成24年度東海三県へき地医療研究会

# 三重大学における 地域医療教育の取組み

三重大学大学院医学系研究科医学医療教育学  
三重大学医学部医学・看護学教育センター

堀 浩 樹

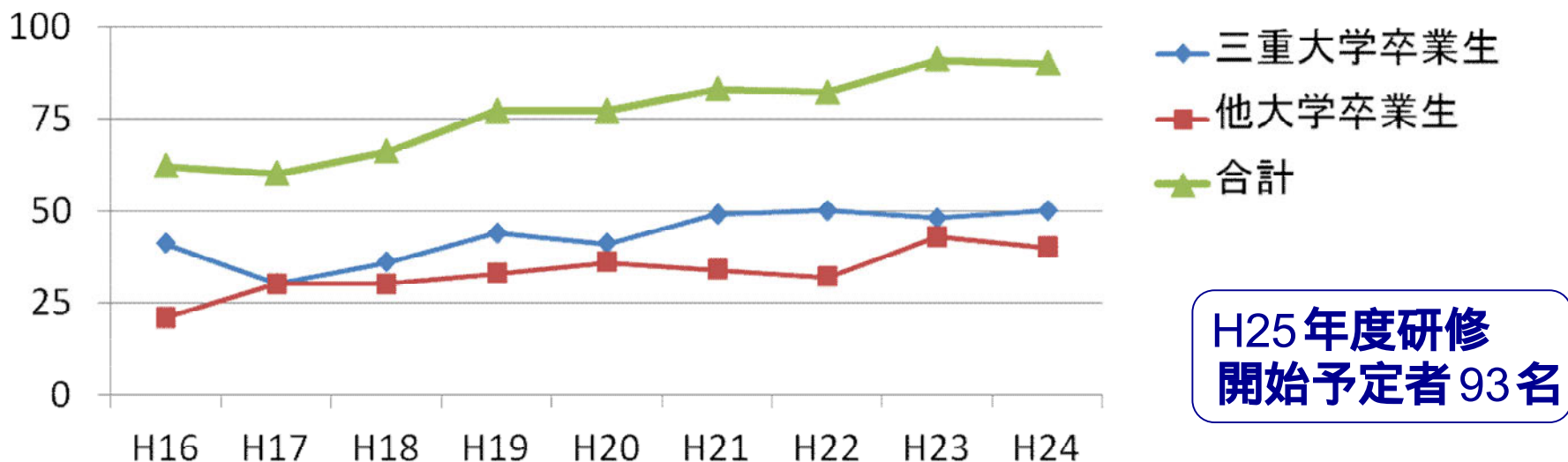
# 本日の内容

- **三重大学での地域医療人材の確保に向けての取組み**
- **地域基盤型保健医療実習**

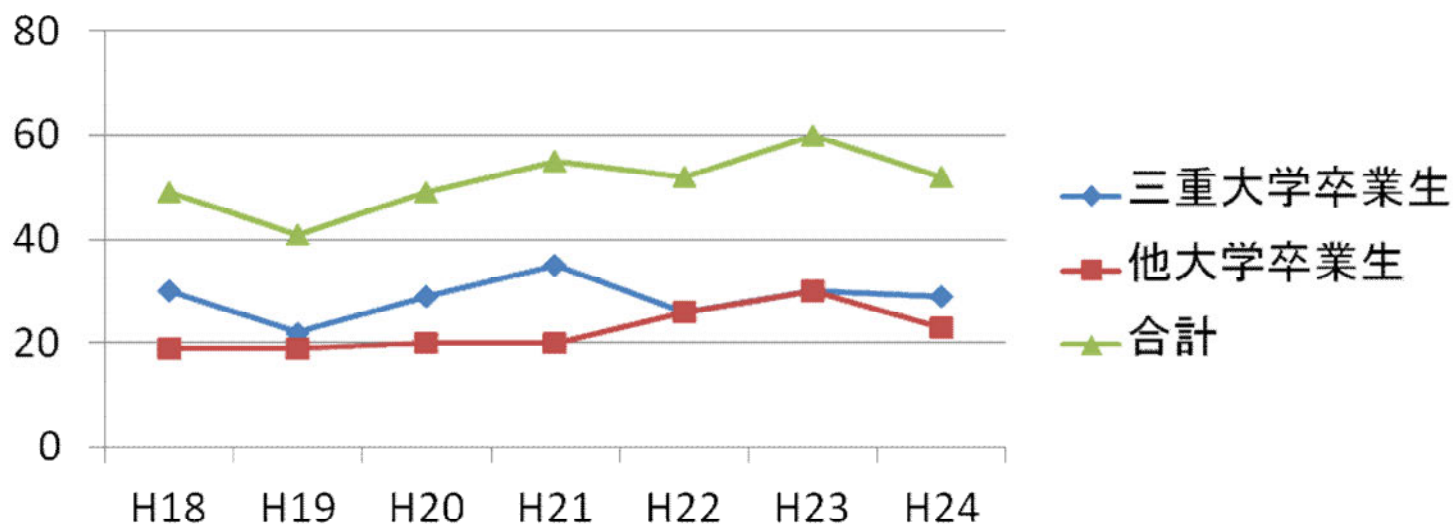
# **三重大学での地域医療人材の 確保に向けての取組み**

# 三重県における臨床研修医定着状況

## 初期臨床研修医



## 後期臨床研修医



# 卒業生の地域定着に向けての対策

1. **地域枠入学定員の拡充**
2. **地域と地域医療に愛着を持たせる卒前教育**
3. **初期および後期研修医の成長を保障する  
教育支援体制**

# 入学者選抜制度改革

- ・入学者定員 125名 (100 110 120 125)
- ・地域枠推薦A (三重県全域対象) 25名
- ・地域枠推薦B (地域指定) 5名
- ・前期日程三重県地域医療枠 5名

## 地域枠入学学生数

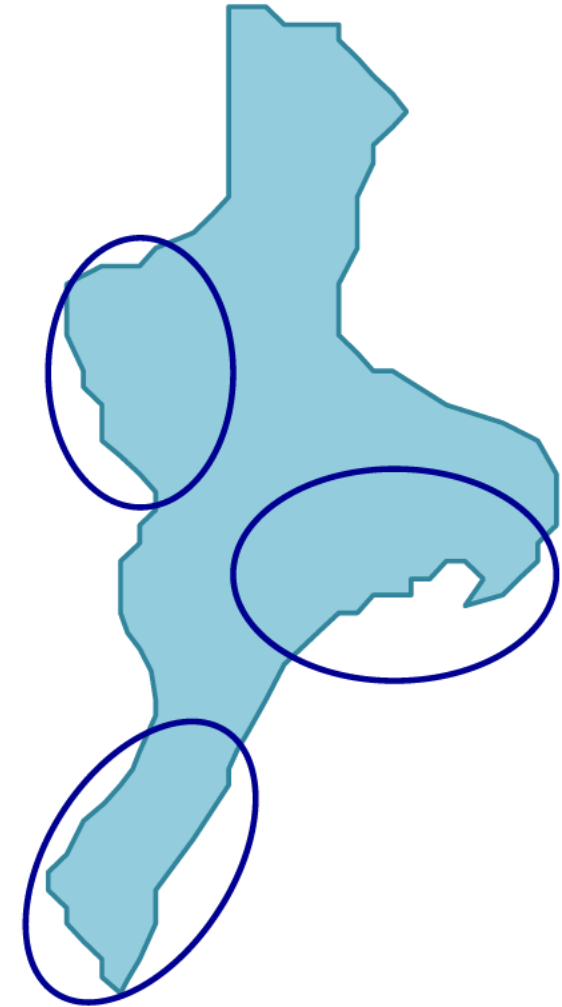
(平成24年度学年)	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年
地域枠					20	9
地域枠A	26	19	25	21 *		
地域枠B	5	6	5	6		
三重県地域枠	5	6	5			

地域枠学生在籍数 = 158名

\* , 留年生1名を含む。

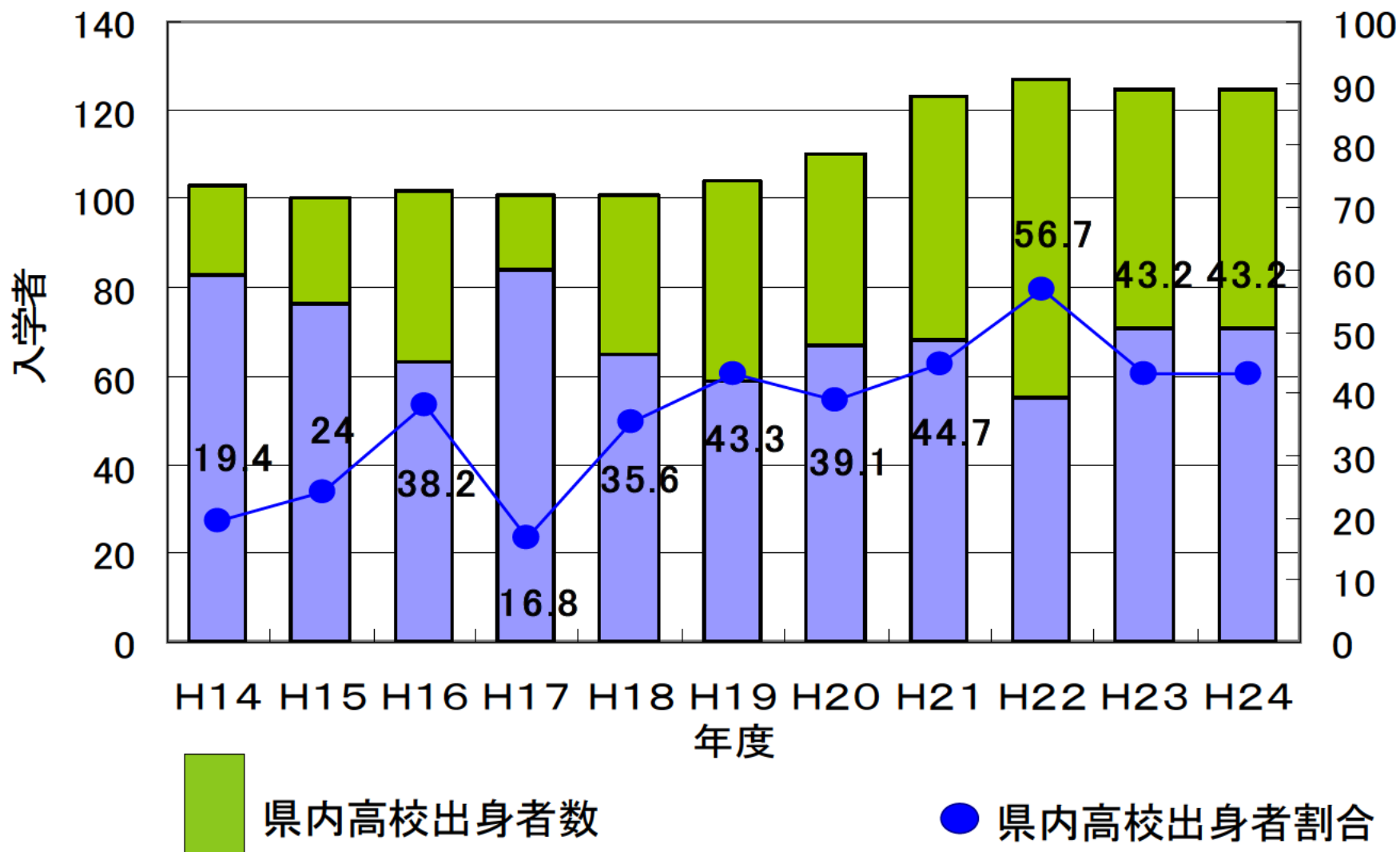
## 地域枠B入学者 推薦市町別学生数

推薦市町	1年	2年	3年	4年	計
名張市	1	1		2	4
伊賀市	1		1		2
多気町	1	1			2
鳥羽市	1	1			2
志摩市		2	1	1	4
尾鷲市		1			1
紀北町			1	1	2
熊野市				1	1
御浜町			1	1	2
紀宝町	1		1		2
計	5	6	5	6	22



対象市町である南伊勢町、大紀町、大台町、津市(旧美杉村)、松阪市(旧飯南町、旧飯高町に限る)からの入学者はなし。

# 三重大学入学者に占める県内出身者数





# 地域医療人材に向けての 教育目標

地域医療の危機が叫ばれるなか、地域医療再生の原動力となる人材を地域に輩出するために、「**地域医療を志向する意識**」や「**地域医療に求められる知識と技能**」を養成するための学部教育を実施する。

# 6年間一貫の 地域で学ぶカリキュラムの実施

	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年
地域保健 医療実習		県、市町と連携した 地域保健活動	*			
医療施設 訪問実習		診療所・福祉 施設見学実 習		地域の診療所・ 病院訪問実習	*	
臨床実習					地域病院での 臨床実習	*
講義・学習会		地域医療 関連講義	*	多職種連携教育	*	
地域卒学生 特別カリキュラム		地域医療研修会、推薦者訪問、地域保健見学、懇談会				*

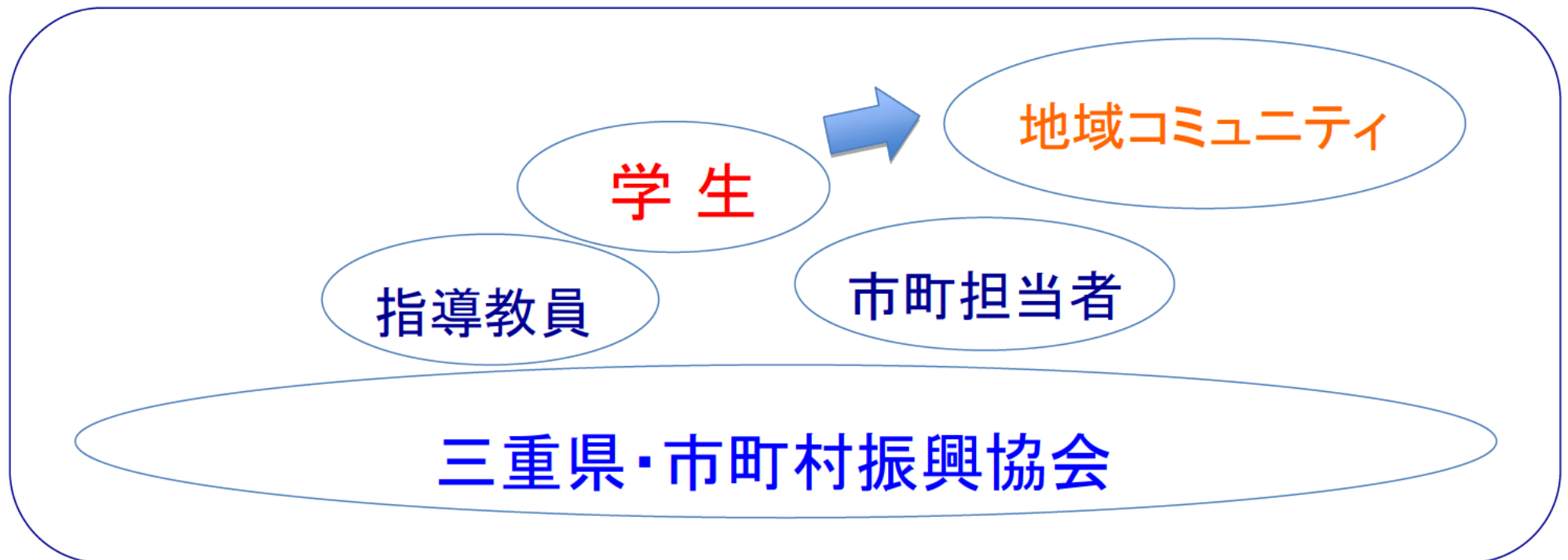
\* ; 市町村振興協会との協定により導入した教育活動  
\* ; 協定により内容の充実を図った教育活動

# 学生の修学・生活支援体制の整備

- 地域枠学生支援を目的とする学生なんでも相談室への心理支援員の配属
- 成績管理システムの導入
- MMC 卒後臨床研修センター、三重県地域医療支援センター、三重大学附属病院卒後臨床キャリア支援センターとの連携による進路相談事業の開始
- 教員能力向上のための研修会の開催
- 看護教育の強化と看護学科卒業生の地域定着に向けての取組みの開始

# 第1-2学年に対する地域医療カリキュラム

三重県下全市町(29市町)の協力による地域  
コミュニティでの地域基盤型保健医療実習



# 地域医療関連講義

共通教育授業科目 「国際保健と地域医療」

- 「へき地は医者ステキにする」

## 第1回 離島の診療所に行く

奥野正孝(三重県庁)

小泉圭吾(鳥羽市立神島診療所所長)

## 第2回 へき地の病院で何ができる？

奥野正孝(三重県庁)

中川十夢(町立南伊勢病院内科医師)

久保治也(紀南病院事務部長)

## 第3回 へき地で女性医師が働くとは？

奥野 正孝(三重県庁)

古田 範子(三重県庁)

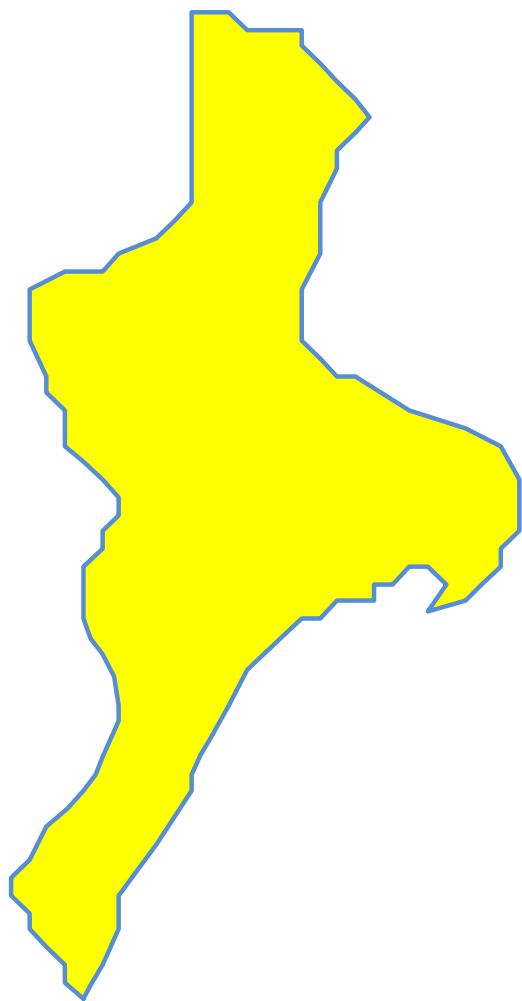
神元 有紀(三重大学産婦人科助教)

## 第4回 へき地医療のすゝめ

奥野 正孝(三重県庁)

刀根 克之(鳥羽市立桃取診療所所長)

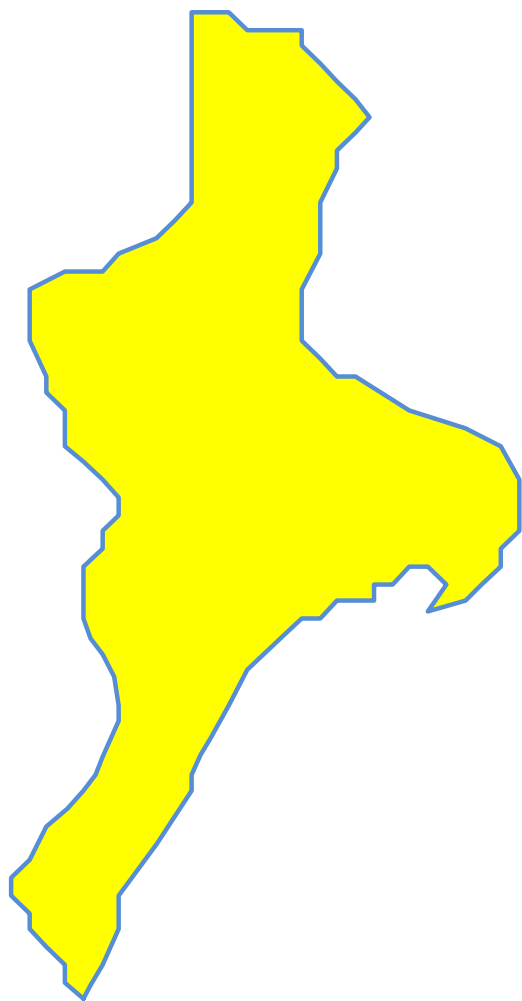
# 第3学年地域診療所訪問実習



1月21日(月)現在実習終了人数

病院名	
大台町国民健康保険 報徳病院	12
町立南伊勢病院	57
鳥羽市立神島診療所	13
鳥羽市立桃取診療所	7
鳥羽市立長岡診療所	0
尾呂志診療所	2
熊野市立荒坂診療所	8
合計	99

# 第4学年地域病院訪問実習



病院名	
四日市社会保険病院	49
紀南病院・介護老人施設 きなん苑	7
鈴鹿回生病院	11
四日市消化器病センター	19
玉城病院	2
松阪中央総合病院	28
尾鷲総合病院	6
合計	122

# 第5-6学年臨床実習での地域病院での実習

No.	実習協力施設	5年	6年	遠隔地実習対象医療機関
1	桑名市民病院		○	
2	山本総合病院		○	
3	県立総合医療センター	○	○	
4	市立四日市病院		○	
5	四日市社会保険病院		○	
6	鈴鹿中央総合病院	○	○	
7	鈴鹿回生病院	○	○	
8	三重病院	○	○	
9	永井病院		○	
10	三重中央医療センター	○	○	
11	済生会松阪総合病院	○	○	
12	松阪中央総合病院	○	○	
13	市立伊勢総合病院		○	
14	山田赤十字病院	○	○	
15	上野総合市民病院		○	○
16	名張市立病院		○	○
17	三重県立志摩病院		○	○
18	尾鷲総合病院		○	○
19	紀南病院	○	○	○
20	名古屋セントラル病院		○	

21	鈴鹿厚生病院		○	
22	村瀬病院	○		
23	熊野病院		○	○
24	三重県立一志病院	○	○	○
25	亀山市立医療センター	○	○	
26	かにえ診療所	○	○	
27	岡波総合病院	○	○	○
28	久瀬診療所	○		○
29	笹川内科胃腸科クリニック	○		
30	椿診療所	○		○
31	留奥内科	○		
32	旭が丘ファミリークリニック	○		
33	ベタニヤ内科神経内科	○		
34	高茶屋診療所	○		
35	上野内科	○		
36	うれしの太田クリニック	○		
37	越智医院	○		
38	越智ファミリークリニック	○		○
39	西岡医院	○		○
40	志摩地区医療福祉センター	○		○
	合計	27	26	13

“最低2週間の遠隔地医療機関での実習を義務づけている”



# 地域枠学生に対する特別カリキュラム

- ・夏期休暇中の地域訪問
- ・学内での地域医療学習会
- ・県内施設での地域医療実習
- ・三重県の協力による地域医療研修会、  
自治医科大学三重県出身学生との交流
- ・市町村振興協会、三重県担当者との懇談会

# 地域枠B学生の 出身地自治体病院の訪問

# 自治医大学生との 合同研修

## 地域医療研修会

日時; 平成22年12月11, 12日  
場所; 自治医科大学

### 講義

「日本の地域医療のこれから」  
自治医科大学地域医療学 梶井英治  
「日本の医療をどう捉えるか」  
自治医科大学公衆衛生学 尾身 茂

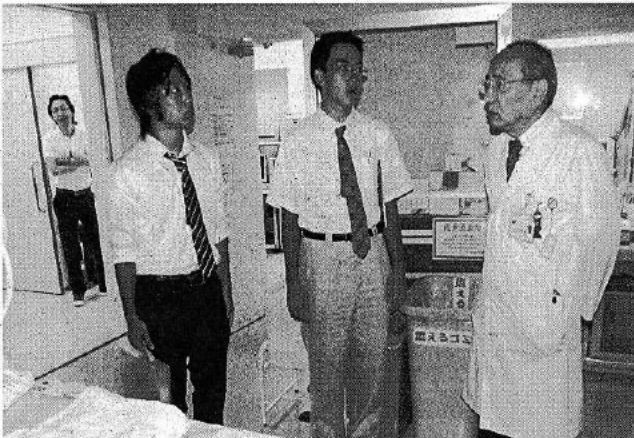
### グループワーク

「いま、なぜ地域医療なのか？」

### 診療手技実習

「誰でもできるグラム染色」

## 医師不足の現場を見学



小西院長(右)の説明を熱心に聞く学生ら(志摩市阿児町柳方の県立志摩病院で)

## 地元出身の三重大医学生 志摩病院など訪問

【志摩】三重大学医学部 現場について学んだ。医学科の推薦入試に地域枠で合格した、志摩市出身で地元医師を目指す学生二人が十八日、志摩市阿児町柳方の県立志摩病院と、同市大王町波切の志摩市民病

院を訪れ、医師不足に悩む

この日、参加したのは地域枠で昨年入学した一、二年生の日比吉さん(左)と、今年合格した一、二年生の神原純太さん(右)。二人は同市役所で大口秀和市長と面会した。志摩病院では小西邦彦副院長が迎え、入リポートなどを案内。ふき地として設備や研修環境に不安はないか質問を受け、小西院長は、「設備は劣ってなく、医療の条件は変わらぬ」と答へ、二人の地元での活躍に期待を寄せた。

見学を終え、日比吉さんは「施設や設備はあつたが医師が足りない。ふき地問題があるのか知りたい」と述べ、神原さんは「志摩市医師会」が定めない限り、医師不足を感じた。あつたが医師が必要なんだと強く認識した」と話していた。

# 地域基盤型保健医療実習

# 新しいかたちの地域基盤型保健医療実習

## 初年度

- 4人グループが数百人規模のコミュニティを担当し、医療人類学的手法を用いて地域調査を行う。

## 次年度

- 地域調査に基づく地域貢献活動、コミュニティ・エンパワーメント活動を実践する。

# 地域調査に用いた 7 Community Tools

地理的および社会的地図

家族系統図、世代関係図

地域にある組織・共同体

地域の保健医療システム

地域の年間行事、冠婚葬祭

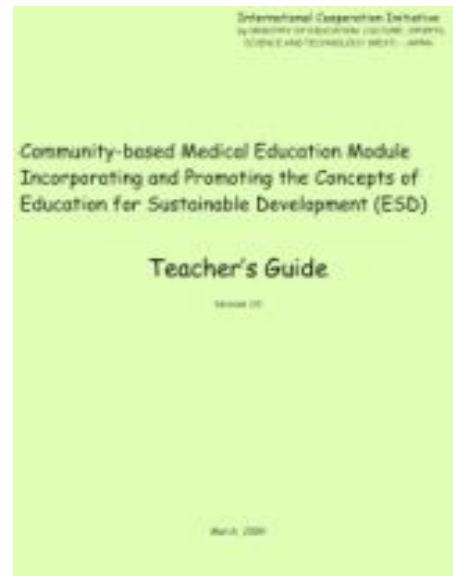
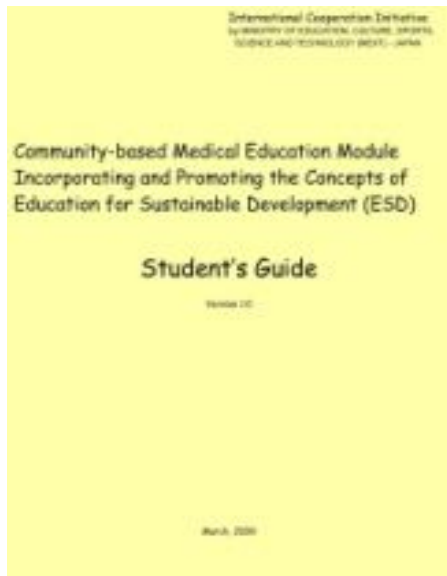
地域の歴史

住民個々の生活史

# タイ・アラブ首長国連邦・タンザニアの 医学部と三重大学との共同研究実績を活用

教員用ガイド

学生用ガイド



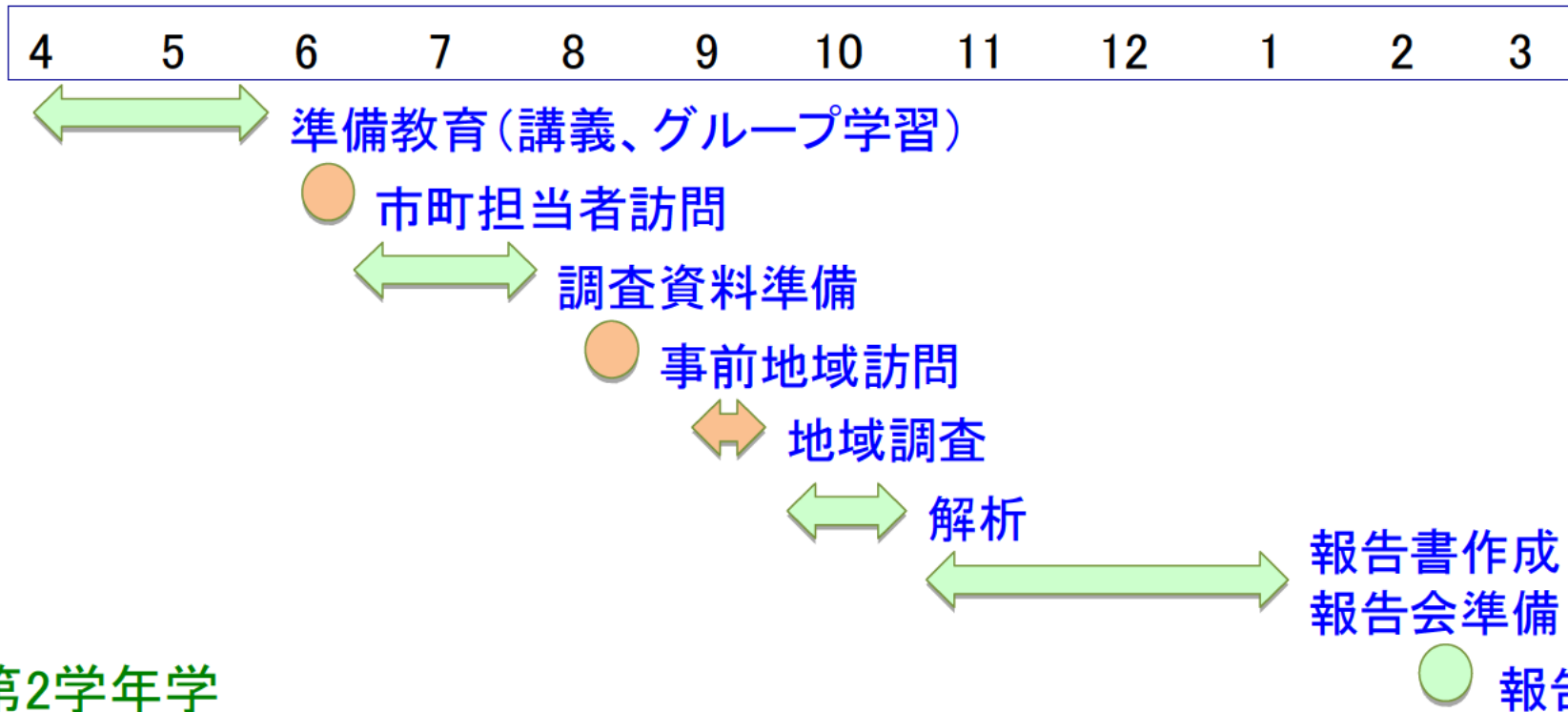
(実習では日本語版を使用)

# 準備学習

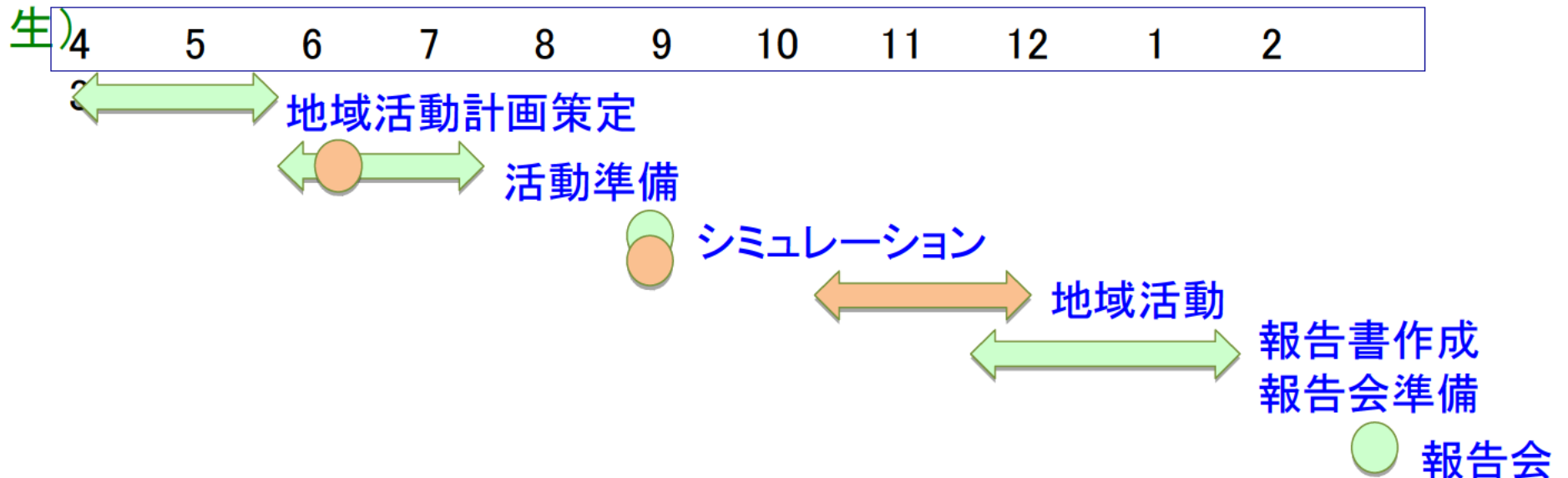
- ・マナー、コミュニケーションの授業
- ・個人情報管理、疫学研究指針などの法的事項の授業
- ・調査手法についての授業
- ・1グループ4人程度のグループでの協同学習、指導教員の指導
- ・共通教育での地域医療関連講義の実施

# 実習スケジュール

(第1学年学生)



(第2学年学





# 評価・フィードバック

- ・活動日誌(各学生)
- ・報告書(学生グループ+各学生)
- ・報告会(学生グループ)
- ・グループへの評価(市町関係者)
- ・グループ内相互評価(各学生)
- ・活動前後アンケート調査(各学生)

# 第1 学年学生の活動



役場での保健行政の学習



担当地区を歩く



学童保育への参加



地域の方へのインタビュー

# 1. 地理的および社会的地図

## 伊勢市円座町



正覚寺  
町民の方が集ま  
まっている  
こと  
をする  
75歳以下の老人  
会が開かれる

自治会館  
ここで  
行われる  
老人会は75歳  
以上の方が  
対象

ミニ姫路城  
円座町ちよつ  
とした観光地  
となっている

奥村歯科  
町内唯一の  
医院

喫茶店  
町民がよく集  
まってご飯を食  
べている

山本内科  
円座町の隣町に  
ある内科で多く  
の円座町民が  
通っている

 三重交通バス停

- ・バスは2時間に一本
- ・伊勢に向かうバスは7時台に3本
- ・終バスは8時前後でとても早い

## 2. 住民個々の生活史

地区

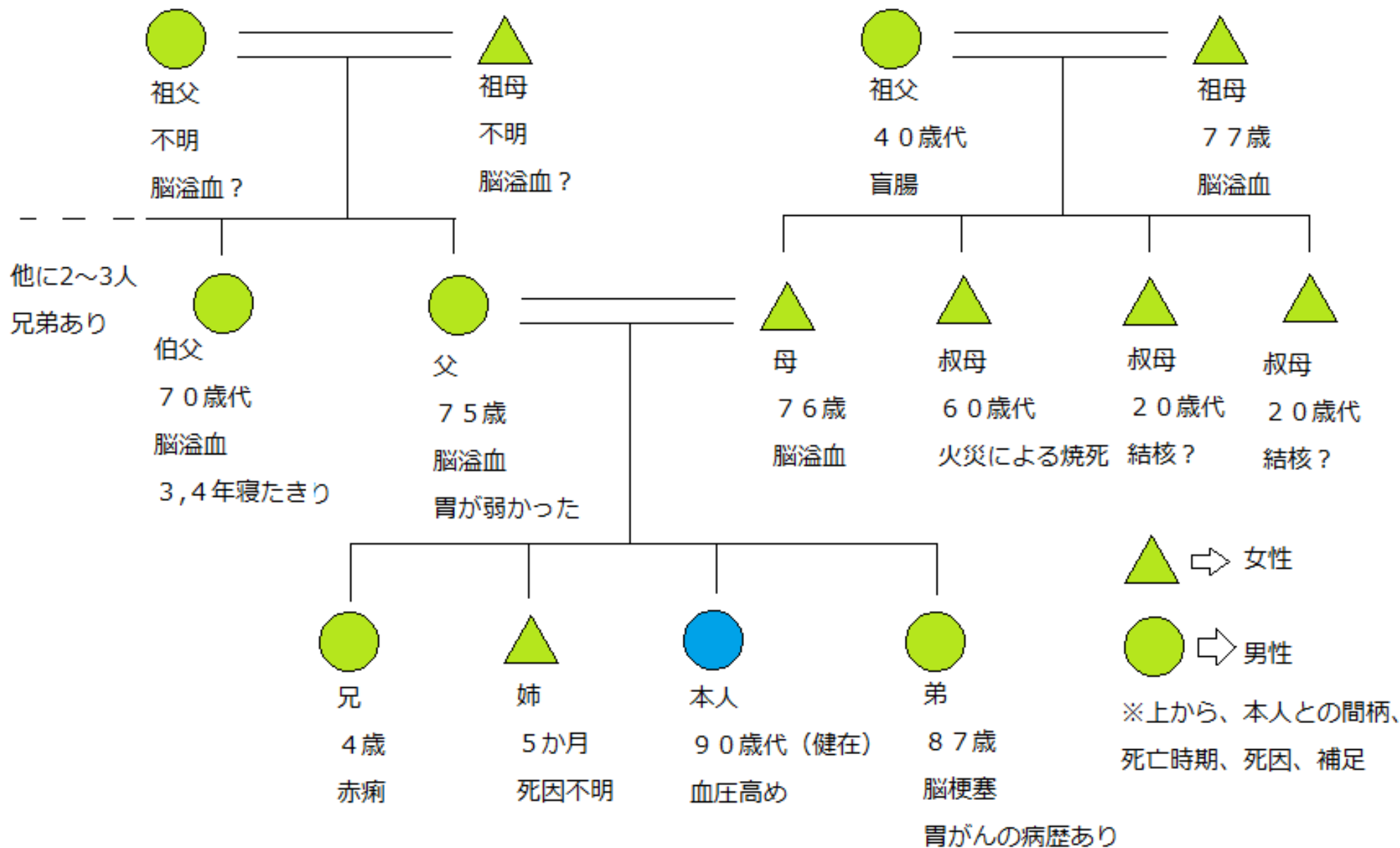
### 77歳女性 旦那さんと二人暮らし

- 旦那さんは元漁師  
昔は遠洋、今は網や釣り  
船員年金で暮らしている
- 高血圧  
旦那さん20年、奥さん4～5年
- 魚はあげたりもらったり  
野菜は畑で作る  
食物は物々交換や、地域の店で  
買うか、地域外にいる子供さん  
に買ってきてもらう



# 3. 世代関係図

## 地区Aさん



## 4. 地域共同体

### 川越町豊田一色地区における各自治体組織

育成会; 子供会、PTAに相当

青年会; 30歳まで、地区行事を主導

中老会; 青年会を卒業後地域を先導していく

和老会; 一般地区における老人会

そのほか

女性会、民生委員、体育協会、社会福祉協議会

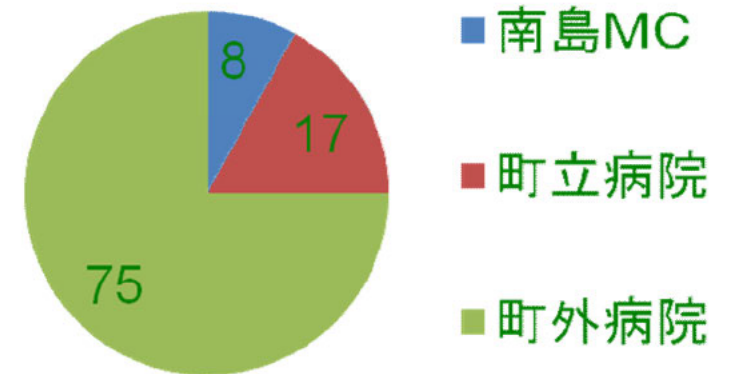
消防団など

## 5. 地域医療システム

### 南伊勢町



### 救急搬送先



町立病院 76床 内科、外科、整形外科、神経内科、皮膚科

南島MC 44床 内科、整形外科、脳神経外科、眼科

“町立病院が実施する在宅訪問に同行“

## 6. 地域の年間行事、冠婚葬祭

南伊勢町相賀浦

6月; 浅間祭(ニワ浜で身を清めた小学生が、笹竹をかついで浅間山に登りその御竹を奉納する)

7月; 天皇祭(無病息災・大漁を祈願し、相賀神社にお参りする日。  
相賀浦の人々が夕方堤灯を持って相賀神社へと向かう姿が見られる)

8月; 盆踊り

11月; 港まつり(南海郵便局の隣の広場で開催され、御輿担ぎが行われる。  
神輿終了後には、参加者に伊勢海老汁がふるまわれる)

12月; 山の神神事

1月; 円珠庵子地藏会式(安産と子供の成長を円珠庵に祈願する日。  
参拝者には、ぜんざいがふるまわれる)

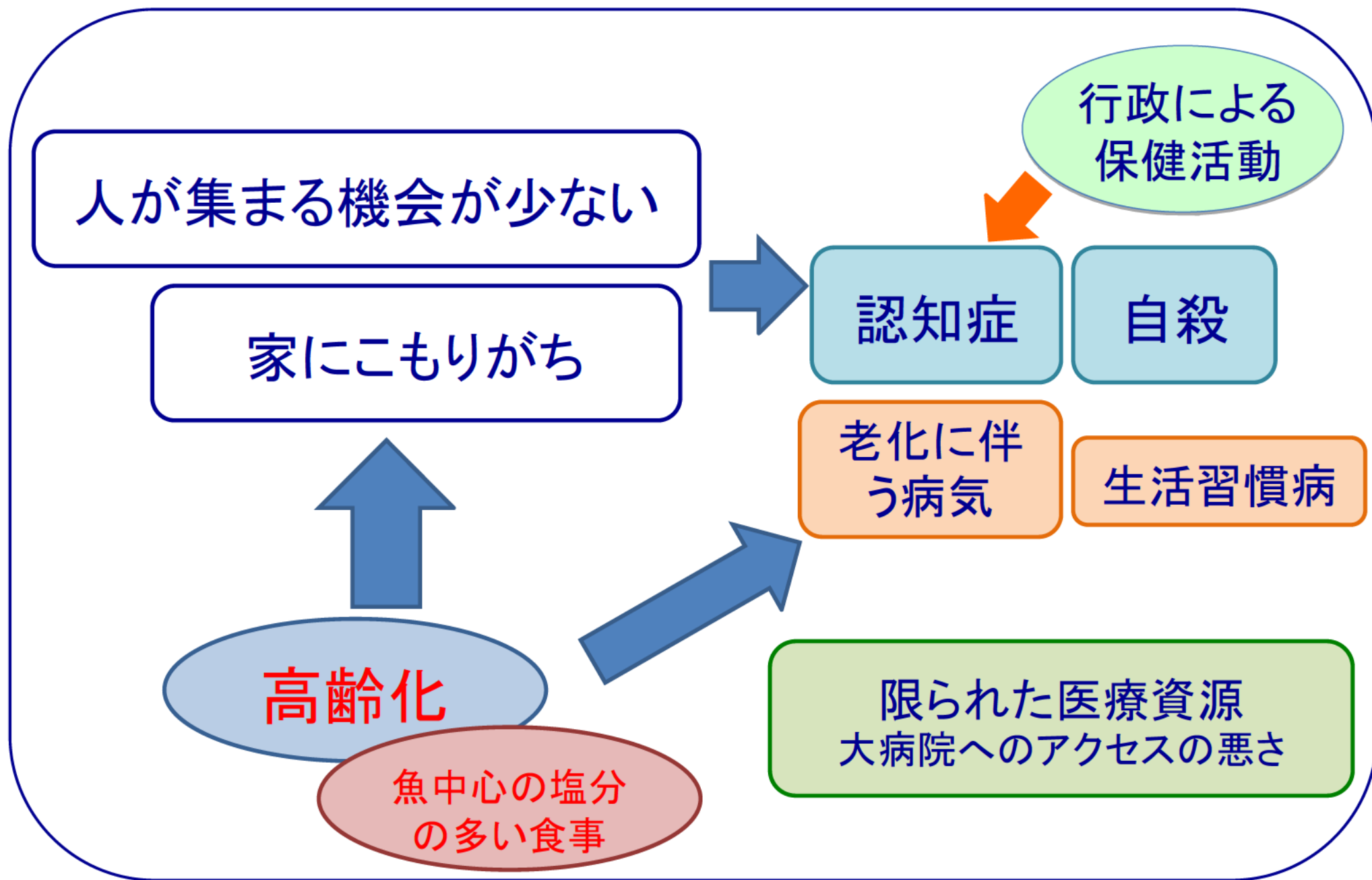


## 7. 地域の歴史

## 御浜町

- ・紀南病院ができる以前は、新宮まで大きな病院がなかった。
- ・1948年、紀南病院は周辺町村の合同出資により建設された
- ・現在が、総合病院の紀南病院と小さな診療所が地域の医療を支えている。
- ・2009年、医師不足のため紀南病院の外来受診時に紹介状が必要になっている。

# 紀北町島勝地区の生活と健康課題



# 第2学年地域貢献活動のテーマ

紀北町	ウォーキングと簡単に出来る運動 紀北活々 (かつかつ)体操の実施
鈴鹿市	外国人対象の「地域での暮らしの質向上」の学習会
亀山市	転倒予防で健康まいにち ～筋力アップだけじゃ足りないの～
紀宝町	災害医療について
伊賀市	がん検診の広報活動
松阪市	クレソンを用いた栄養講座と試食会



**活動に集まっていたいた  
地域のみなさん**



**小学校での救急蘇生講習会**

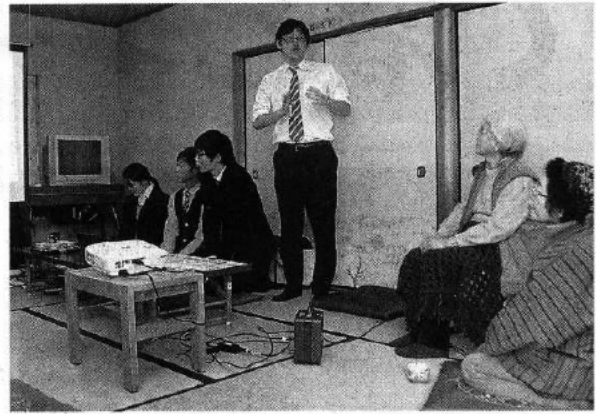


**若いお母さん方  
を対象にした  
小児救急の講習会**



**健康教室**

## 三重大生、尾鷲で健康講話 高血圧の予防法など説明



高血圧について住民に説明する学生

三重大医学部の2年生4人が5日、尾鷲市倉ノ谷の倉の谷集会所で、地元住民を対象に、高血圧についての健康講話を開いた。同医学部が2010年度から、地域医療教育の一環として行っている取り組みで、4人は昨年同地区を

訪れ、住民107人を対象に健康についての聞き取り調査を行った。その結果、約3割の住民に高血圧の傾向が見られたことから、この日の講話は、高血圧の仕組みや予防法などがテーマ。高血圧に有効な減塩食メニューや、だしや香辛料の使用で塩分を減らせることを説明した。学生の内山照也さん(22)は「住民の方の話を聞き、大学では学べないことを学べた」と述べ、参加した東たかさん(82)は「減塩食については、知らないこともあった。工夫して作ってみよう」と話していた。

## 離島のお年寄りに 食事・運動で助言

鳥羽 三重大医学生が地域実習

【鳥羽】三重大医学部医学科の2年生4人が5日、鳥羽市の離島神島を訪れ、同島に住むお年寄り三十五人を相手に、地域医療の実習に取り組んだ。県と県市町村振興協会、大学が協力し、学生の地域医療への理解を深め、医療実践に求められる知識・技能を養成する目的で、県内二



市町の地域医療実習について学生の報告会を開き、各

## 住民に感謝の試食会

三重大 医学部 特産クレソン料理提供



津市の三重大医学部 込んだコンニャクの刺の学生たちが、松阪市飯高町波瀬の波瀬ゆりび、約五十人が舌鼓を体験館(波瀬小学校)で地域特産のクレソンを使った料理で住民を

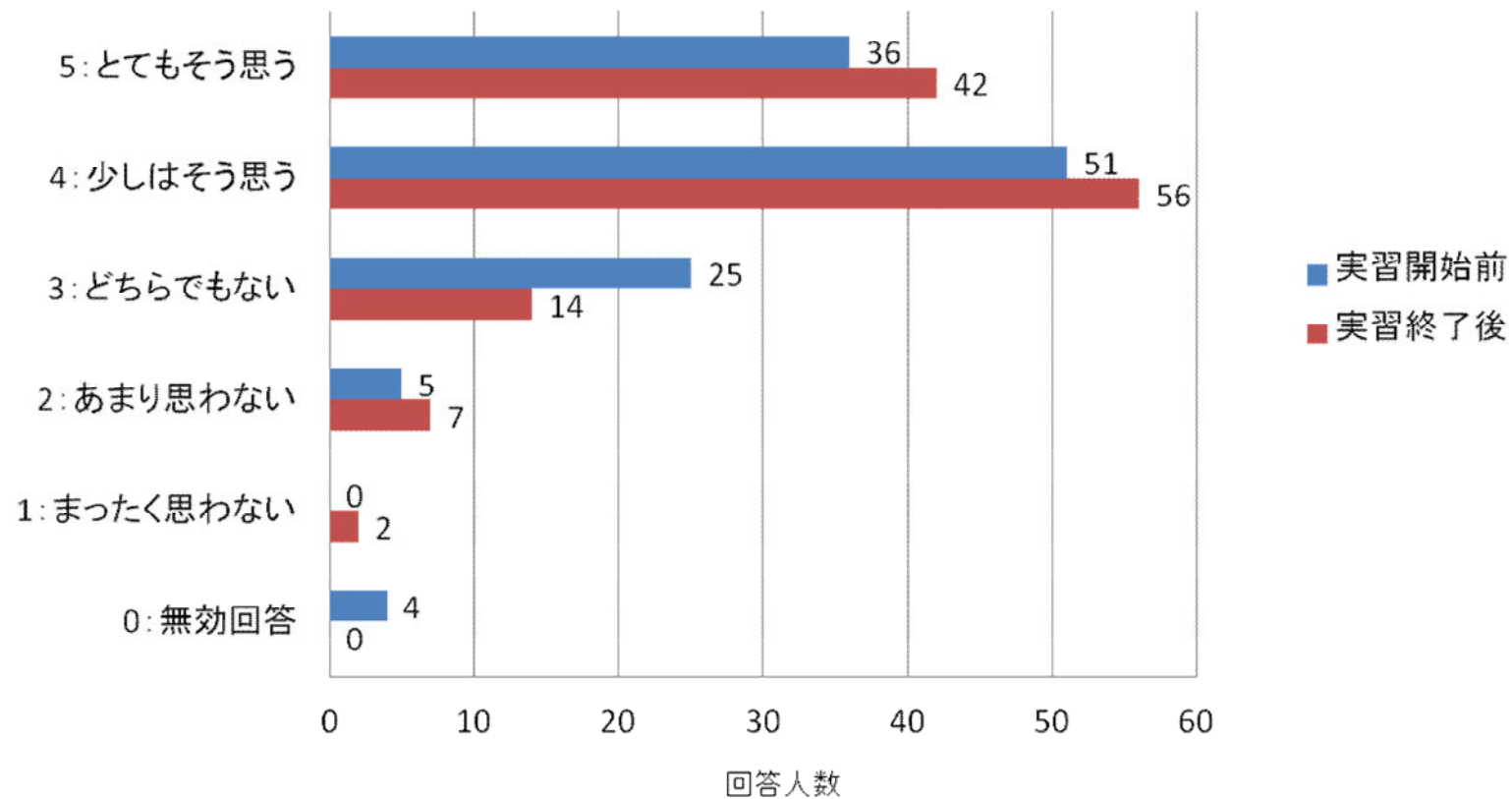
波瀬特産のクレソンへの調理が試食会の一環として行われ、松阪市飯高町波瀬で

並べた。試食会は一体調を維持に効果があることや、華酸、カルシウムが豊富にある

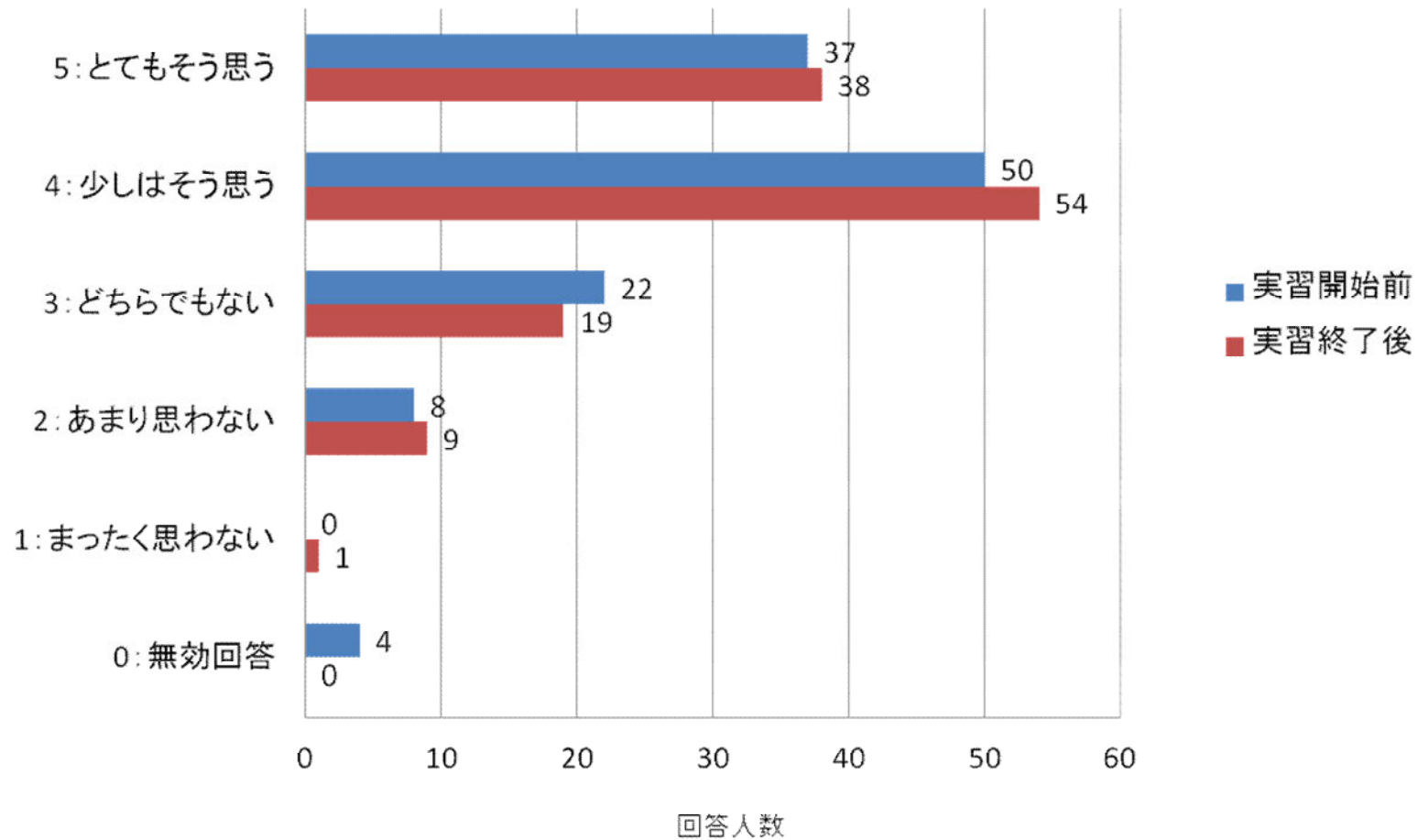
能を養成する目的で、県内二市町の地域医療実習について学生の報告会を開き、各

# 実習前後の学生の意識変化

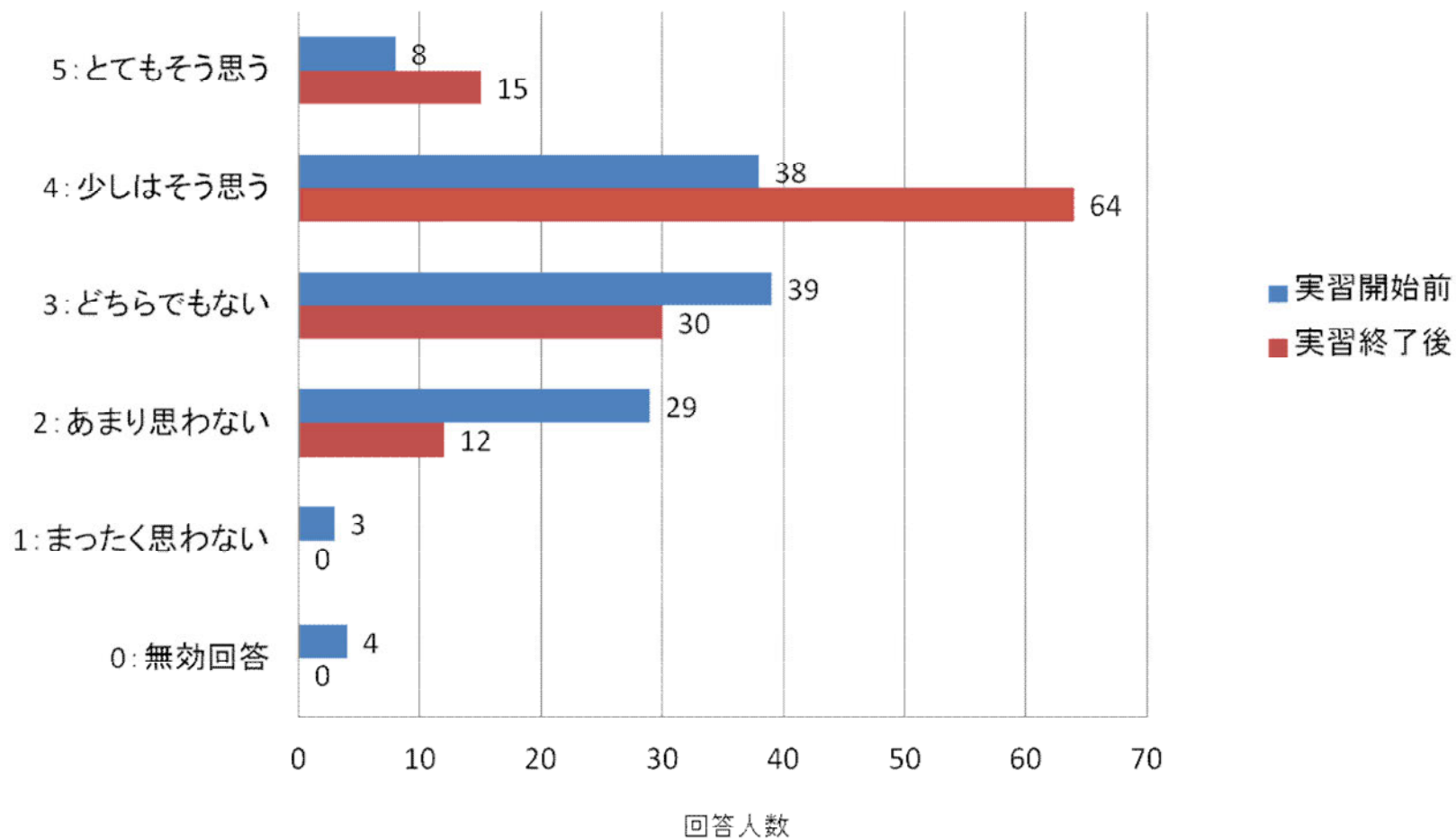
地域保健医療に興味を持っていますか？



## 将来、地域保健医療に貢献したいと思いますか？



## 地域保健医療の課題を理解していますか？

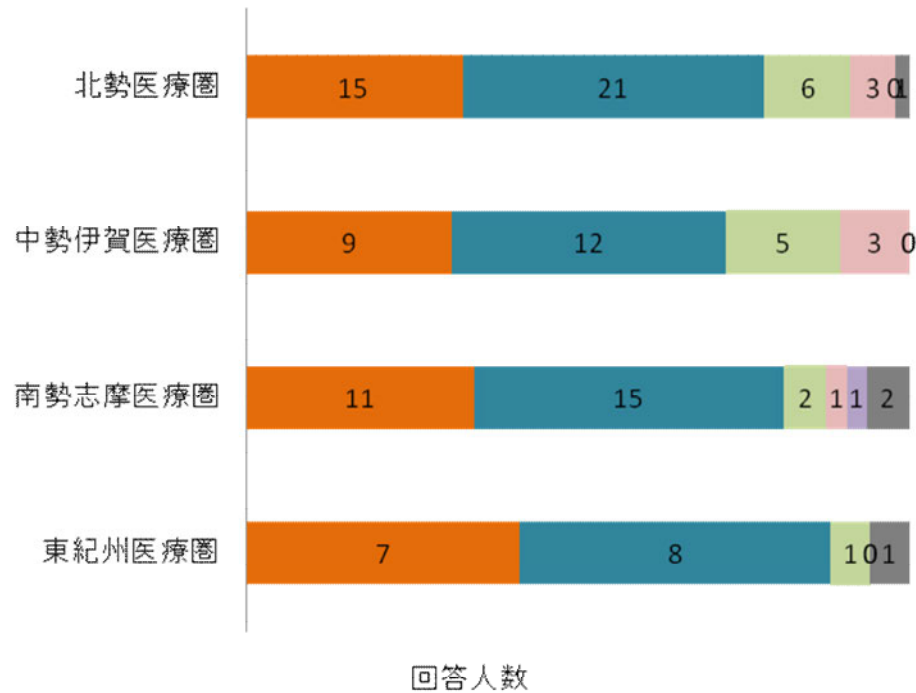




# 実習地域別実習終了時回答割合

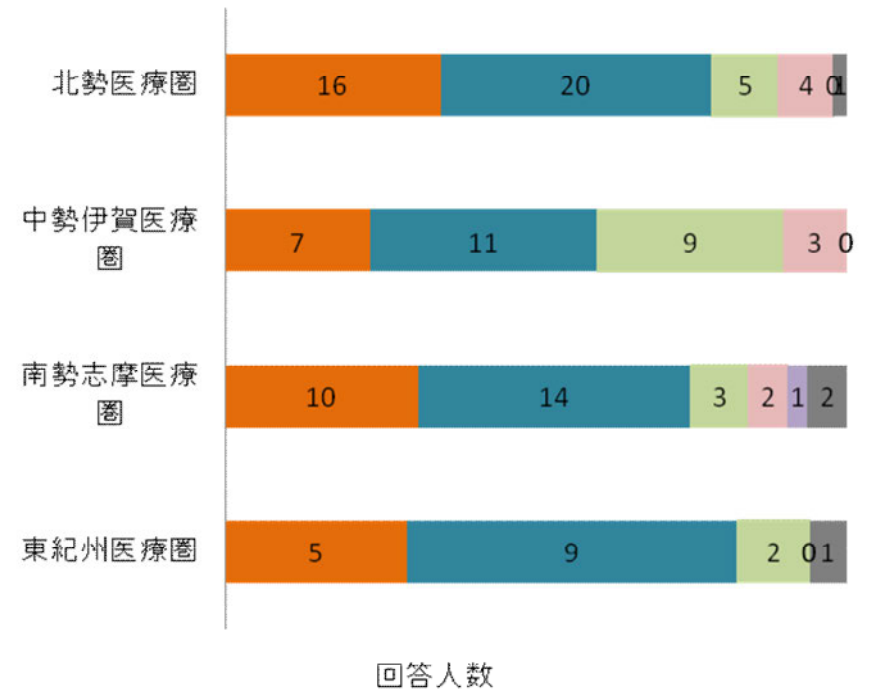
地域保健医療に興味を  
持っていますか。

- 5: とてもそう思う
- 4: 少しはそう思う
- 3: どちらでもない
- 2: あまり思わない
- 1: まったく思わない
- 0: 無効回答



将来、地域保健医療に  
貢献したいと思いますか。

- 5: とてもそう思う
- 4: 少しはそう思う
- 3: どちらでもない
- 2: あまり思わない
- 1: まったく思わない
- 0: 無効回答



# 1年目の活動に参加した学生の感想・意見

- ・実際に地域に行くことで知らなかった多くのことを学び、地域に愛着がわいた。このようなことの繰り返しから地域に従事したいと思うようになるのかなと思った。
- ・実際に地域住民の方々とお話できたことは有意義だった。今まで保健師の方々の活動がどのようなものなのか知らなかったが、実習をする中で、地域と密接な活動を行っていることがよく分かった。
- ・報告会に参加して、他の班から良い刺激を受けた。今年度自分たちの班は、少し力不足だったと思うので、しっかりと反省をして次年度はもっとしっかりと将来も持続できるような効果のある活動を行っていきたい。

# 市町担当者からいただいた意見

- ・医療状況、人口、産業などについての事前学習をしっかりと実習に望んで欲しい。
- ・活動日程やアンケート内容等早めに決定し、まめに連絡が欲しい。
- ・身だしなみに気を付けて欲しい(ピンヒール、タイトスカートの学生がいた)。
- ・学生を育てていくのは大人、三重県全体で大人が育てていければよいと思う。
- ・ノルマをこなすような態度で実習に参加するのは止めて欲しい。地域を知るという態度を期待する。
- ・指導教員との密なコミュニケーションを期待する。実習見学にも来て欲しい。

# 課題

- ・ 学生の意欲の差、準備の差、社会人としてのマナー不足
- ・ 市町担当者の負担
- ・ 地域実習を指導する教員確保の難しさ
- ・ 実習の趣旨、ゴールについての市町関係者との相互理解の難しさ

# 気になる学生達

- ・常に上から目線の学生
- ・社会的マナーをわきまえていない学生
- ・指示がないと動けない学生
- ・匿名性を理由に無責任な行動をとる学生
- ・独善的ものの見方、考え方が強い学生
- ・自分の興味以外には関心が持てない学生

# 地域医療教育のキーワード

- **質を重視した人材育成**  
(Capacity building)
- **持続発展性**  
(Sustainable development)
- **自律性**  
(Autonomy)