

## 33103 こころの健康づくりの推進

(主担当:保健衛生室 健康増進課)

### 取組内容

1. こころの健康づくりを推進するため、関係者を対象とした研修や地域でのリスナー(傾聴者)を養成し、地域全体で実践できるよう啓発活動を行います。

#### 1 リスナー継続研修会

リスナーのフォローアップ及びそれぞれの情報交換を目的として、今年度は自殺予防を目指して、開催しました。

開催月日および内容、講師

平成19年10月 5日:「今を生きるために」西原由記子氏

19日:「精神科疾患の理解」崎山 忍 医師

11月 2日:「統計から見た自殺」中村 公郎 医師

「自殺対策と社会資源」保健師

8日:「積極的傾聴」前田 隆司氏

16日:「電話相談の受け方」野殿 照子氏

実施場所:熊野庁舎

参加人数:延べ122人

#### 2 こころの健康づくり研修会

こころの健康づくりを推進していく関係者及び一般住民の方を対象に研修会を開催しました。

開催月日:平成19年10月5日(金) 実施場所:熊野庁舎

内 容:講演会

「今を生きるために」～傾聴ボランティア30年の経験から～

講師 西原 由記子氏

NPO国際ビフレンダーズ 東京自殺防止センター創設者

参加人数: 69名