

23. 「ヘルシーピープルそういん・21」地域・職域連携推進事業

—地域・職域連携による健康づくりネットワーク事業—

桑員地域で働く人・住む人を対象に、個々人の主体的な健康づくりへの取組みに加え、地域保健と職域保健が連携し、健康教育、健康相談、健康審査等の保健事業による一生涯を通じた効果的・効率的な保健事業を展開することにより、国民的な健康課題である生活習慣病を減少させ、健康なまちづくり、並びに地域の活性化を図ることを目標に平成17年度から取り組んでいる。

平成17年度から設置している「地域・職域連携推進協議会」は、住民、企業、関係団体、行政等の代表による委員で構成されている。

平成18年度は、「ヘルシーピープルそういん・21」地域・職域連携推進協議会委員とその傘下にあるプロジェクトチームメンバーが、4つの具体的な連携推進事業に取り組む、地域保健と産業保健の連携による健康づくりネットワークの構築を図るために取り組んだ。

(1) 平成18年度の取り組み

地域・職域連携推進事業計画に基づき、プロジェクトチームメンバーが4つの部会に分かれ、それぞれの部会が具体的連携事業の計画、実施、評価を行いました。

取り組み内容は、表1「平成18年度『ヘルシーピープルそういん・21』実績報告」のとおりです。

(2) 平成18年度の成果

- ①地域・職域連携推進協議会及びプロジェクトチームの会議を開催し、地域・職域連携推進に関わる連携事業の企画・実施・評価を行うことができました。
- ②モデル事業所（NTN株式会社桑名製作所）で働く従業員の方々に対して、生活習慣病予防への健康支援を地域・職域関係者の協働で実施することができました。
- ③地域・職域連携推進協議会の作成によるホームページを設置し、地域・職域双方の健康情報を掲載した情報の提供と共有化を図ることができました。
- ④「地域・職域推進協議会」主催による地域ぐるみで取り組む「そういん健康収穫祭」を実施し、生活習慣病予防のポピュレーションアプローチを行いました。

〈「そういん健康収穫祭」の健康劇〉



健康収穫祭にプロジェクトチームが作成し、出演した健康劇の様子

〈ホームページの開設〉

ヘルシーピープルそういん・21地域・職域連携推進協議会
PO 専用ホームページ【携帯版はこちら】

健康に過ごしたいね!

あなたが知りたい健康知識や地域の健康情報をいっぱい集めました。ぜひ、アクセスしてみてください。

「ヘルピーそういん・21」とは	健康診断
健康づくり	家庭の医学
トピックス	地域のいろいろな情報

(トピックスには、キッズコーナーもあるよ)

ヘルピーそういん・21 FAS 部会

【このサイトについて】「Webアクセシビリティ」「お問い合わせ・個人情報保護ポリシー」「サイトマップ」

ヘルシーピープルそういん・21地域・職域連携推進協議会

表1 平成18年度「ヘルシーピープルそういん・21」事業実績

事業名・部 会名	平成18年度事業内容
地域・職域 連携推進協 議会会議の 開催	<p>地域・職域連携推進協議会及びプロジェクトチームにて、地域・職域連携推進に関わる連携事業の企画・実施・評価を行う。</p> <p>1. 地域・職域連携推進協議会開催状況・・・会議開催数：3回 2. プロジェクトチーム開催状況・・・会議開催数：8回</p>
連携事業 「モデル事 業所と協働 による生活 習慣病予防 対策事業」 〔 部会 〕	<p>モデル事業所で働く従業員に対して、生活習慣病予防のための健康支援を地域・職域関係者の協働で実施する。</p> <p>1. 部会会議開催数：10回 2. モデル事業所健康づくり「多機能歩数計携帯によるウォーキングヘルスアッププラン」実施の従業員約500名に、生活習慣病予防普及啓発「支援レター」を6回配布。(8月より月1回) 3. プログラムの効果の検証するため、従業員への健康意識実態調査をプログラム開始前後の2回、実施。 4. 成果：健康収穫祭の「モデル事業所の健康支援紹介」ブースにて、上記2と3の取り組み内容をモデル事業所従業員や関係者に紹介した。</p>
連携事業 「フリーア クセスサー ビス事業」 〔 部会 〕	<p>「地域・職域連携推進協議会」作成によるホームページを設置し、地域・職域双方の健康情報を掲載した情報の提供と共有化を図る。</p> <p>1. 部会会議開催数：11回 2. 「ヘルシーピープルそういん・21」のホームページを作成した。 3. 成果：地域・職域連携推進協議会の作成によるホームページについて、機会を捉え、地域住民・関係者にそのアクセス方法について広く周知した。</p>
連携事業 「生活習慣 病予防対策 の普及啓発 事業」 〔 部会 〕	<p>地域・職域の各ツールを活用し、生活習慣病予防のためのポピュレーションアプローチを行う。</p> <p>1. 部会会議開催数：12回 2. 管内市町広報や職域関連の広報誌に生活習慣病予防対策の普及啓発を行った。 3. 成果：健康収穫祭において、「お弁当箱ダイエットの実演と講習会」、健康劇「サザエさん一家のメタボリックシンドローム」の企画・実施を行う等、地域・職域の関係者と協働により生活習慣病予防対策の普及啓発に取り組むことができた。</p>
連携事業 健康イベント 名称：『そう いん健康収 穫祭』 〔 部会 〕	<p>「地域・職域推進協議会」主催による地域・職域の関係機関(者)が地域ぐるみで取り組む健康祭りの実施。</p> <p>1. 部会会議開催数：11回、祭り事前準備会開催 2. 健康収穫祭の実施 開催：平成18年11月19日(日) 主催「地域・職域連携推進協議会」協賛：企業等関係者 3. 成果：参加者：380名(来場者250名、スタッフ関係者130名) 初期目標に沿った取り組みが概ねできた。各部会が「そういん健康収穫祭」に向けて取り組み、関係機関(者)に「報告」し、取り組みを周知し合うことで、地域・職域関係者のネットワークを構築することができた。</p>