

<3>-3 健やかな暮らしを育むささえあい社会の構築

331 健康づくりの推進

33101 健康づくり活動の推進

(主担当:保健衛生室 健康増進課)

主な取組内容

1. 市町村、企業、学校、NPOならびに医師会等関係団体に対し、健康づくり活動の協働体制を確立するための働きかけを積極的に行っていきます。
2. 社会情勢に応じた地域保健活動を推進するため、地域や関係団体等の健康づくり担当者に対する研修を実施し、支援します。

1 「ヘルシーピープルそういん・21」地域・職域連携推進事業

生活習慣病の急増する中、地域保健と職域保健が連携し、健康教育、健康相談、健康診査等による一生涯を通じた効果的・効率的な保健事業の展開が求められている。

そこで、桑員地域では、平成17年度から、住民、企業、関係団体、行政等から構成する「『ヘルシーピープルそういん・21』地域・職域連携推進協議会」を設置し、健康なまちづくり及び地域活性化を目標に、地域保健と産業保健の連携による健康づくりのネットワーク構築に取り組んできた。

(1) 地域・職域連携推進協議会

「特定健診・特定保健指導」を活かした健康づくりを推進するために具体的な事業の企画や実施に向けてプロジェクトチームで協議を重ねた。情報交換や共有化をしていく中でメンバー間の共通認識と情報内容の充実を図るとともにネットワークを構築することができた。

ア 第1回プロジェクトチーム会議 平成22年6月23日(水)

平成21年度第2回地域・職域連携推進協議会の報告
平成22年度事業計画について

イ 第2回プロジェクトチーム会議 平成22年8月31日(火)

今年度事業について
研修会「平成22年度ヘルシーピープルそういん・21健康管理従事者研修会」

ウ 第3回プロジェクトチーム会議 平成23年3月10日(木)

平成22年度事業報告及び評価
今後の地域・職域連携推進協議会のあり方について

(2) 地域の集まりや事業所への出前講座の実施

プロジェクトチームで作成した啓発媒体を活用した出前講座の普及に努めた。食生活、運動、口腔ケアなど豊富なメニューで対象に応じたメタボリックシンドロームの予防を中心とした生活習慣病予防の啓発を行い、桑員地域の住民、事業所、関係者等に対して広く周知を図ることができた。

ア 事業所などへの出前講座

日時	場所	対象
平成22年10月21日 15:00~16:00	中部電力(株)桑名電力所	中部電力(株)従業員 12名
平成22年11月18日 15:00~16:00	桑名シティーホテル	桑員地区産業安全衛生大会及び 優良勤労者表彰式出席者 約160名

イ 啓発媒体を活用した地域における生活習慣病予防講座

月日	内容	参加者
平成22年5～8月中	元気づくり体験	6回 延べ33名
平成22年7月15日	健康教育講演会	三重県民70名
平成22年10月17日	いなべ市民感謝祭	いなべ市民約50名
平成22年7月及び平成23年1月	木曾岬町メタボリックシンドローム予防教室	木曾岬町民延べ12名

ウ 広報活動

桑名商工会議所会報に募集記事の掲載

(3) 人材育成研修会の開催

「特定健診・特定保健指導」に関する実践事例を学ぶとともに、それぞれの機関での現状や課題について情報交換を行った。

健康管理従事者研修会の開催

開催日時	開催場所	対象	内容
平成22年 8月31日 13:45～15:30	桑名庁舎 第一会議室	PJチーム委員 および企業、 市町の健康管 理従事者19名	事例発表「NTN(株)桑名製作所における特定健診・特定保健指導の実施状況について」 講師：NTN(株)桑名製作所 健康管理室 看護師 西山あけみ氏 情報提供および情報交換会

(4) 生活習慣病予防のためのポピュレーションアプローチ

地域で開催される住民を対象としたイベントに参画し、来場者に向けた健康づくり啓発を行った。また、関係機関の広報紙への健康づくりに関する記事掲載を通して、健康づくりについての意識を高めていただくきっかけづくりをした。

ア イベントへの参加

日時	場所	対象	内容
平成22年 10月13日 10:30～12:30	桑名シティホテル	コープみえ組 合員および一 般約200人	パネル展示（健診の受診勧奨） 啓発パンフおよびグッズの配布 「健康づくりに関するアンケート」収集および抽選会

イ 広報紙への記事掲載

桑名商工会議所報への記事掲載

内容：健康増進普及月間の周知 生活習慣チェック

2 たばこ対策

たばこ対策について普及啓発を行うとともに、関係者が積極的に取り組んでいけるよう支援を行います。

また、地域の実情に応じた受動喫煙防止対策、禁煙支援を実施し、たばこ対策を推進します。

(1) 啓発活動

ア 「世界禁煙デー」「禁煙週間」の啓発

1) 世界禁煙デー街頭キャンペーンの実施

日時 平成22年5月31日 午前7時40分～8時30分

場所 JR東海桑名駅前ロータリー

内容 ポケットティッシュ500個 配布

2) 関係機関へ啓発グッズ(ポケットティッシュ)の配布 1000個

配布先 管内医師会、管内薬剤師会、食品衛生関係者、庁舎来庁者 等

(2) 受動喫煙防止対策

ア 「たばこの煙のないお店」認証制度

平成18年6月から県が食品衛生協会に委託を行い、県内全域で実施している「たばこの煙のないお店」認証制度により、飲食店での受動喫煙防止を啓発した。

管内認証店 49店舗(平成23年3月現在)

(3) 禁煙支援

ア ホームページで禁煙治療に保険が使える医療機関情報の公表

<http://www.pref.mie.jp/WHOKEN/HP/tabaco/tabakotaisaku.htm>

イ 健康相談・啓発の実施

開催日・場所	内容	参加者
平成22年11月21日 菰野町健康福祉センター	受動喫煙防止等啓発 たばこクイズ・禁煙相談	来場者 約84名

33102 食環境の整備

(主担当:保健衛生室 健康増進課)

主な取組内容

1. 生活習慣病予防に向け、健康的な食生活が実践できるよう、「食事バランスガイド」等による啓発、栄養に関する指導者等の人材育成などの食育推進に取り組みます。
2. 給食施設を運営する事業者や「健康づくり応援の店」等と協働して、健康に配慮した食の提供を行うなど、食環境の整備を進めます。
3. 市町栄養士の育成をはかるとともに、食に関するボランティアの育成とネットワークづくりを行い、地域に根ざした栄養改善活動を行います。

1 健康食育推進事業

幅広い世代を対象とした健康的な食習慣の形成にむけて、食事バランスに対する理解や「食事バランスガイド」を活用した取組等をはかり、多様な主体と協働した食育活動や県民のライフステージに応じた食環境づくりを推進します。

(1) 給食施設数及び指導状況

健康増進法第22条に基づき、特定多数人に対して継続的に食事を提供する施設の栄養改善指導を実施した。

ア 巡回指導

	特定給食施設	一般給食施設	計
施設数	111	79	190
指導施設数	41	36	77

イ 従事者研修会

開催日	開催場所	参加人員	内容
平成23年 3月4日	朝日町 保健福祉センター	保育園・幼稚園等の給食業務従事者及び各市町母子・食生活支援担当者 54名	調理実習：小麦・卵・牛乳を使わないアレルギー児のためのおやつ 講演：食物アレルギー児への食事支援

(2) 地区組織活動支援状況

地域における食生活改善のボランティアとして活躍している食生活改善推進員の地区組織活動の円滑な運営が行われることを目的に支援を行った。

ア 食生活改善推進員研修会

開催日	開催場所	参加人員	内容
平成22年 10月28日	桑名シティーホテル	桑名地区食生活改善推進連絡協議会40周年記念大会参加者115名	講演 「保健所から見た公衆衛生行政の現状と課題」
平成22年 11月5日	四日市庁舎	四日市食生活改善推進連絡協議会員 40名	講義 「メタボリックシンドロームについて」

イ 活動支援 20回

(3) 地域活動栄養士活動支援状況

市町の栄養改善・健康づくりを市町栄養士とともに担っている地域活動栄養士に対し、資質向上のための支援を行った。

ア 研修会

開催日	開催場所	参加人員	内容
平成22年 4月20日	桑名庁舎	三重県地域活動 栄養士桑名支部 会員 9名	講義 「日本人の食事摂取基準2010年版について」

イ 活動支援 24回

(4) 市町栄養改善支援状況

市町栄養士の資質向上と栄養改善施策の充実を図るために業務検討や情報交換等を行うとともに必要な技術支援を行った。

ア 業務検討会

月 日：平成22年5月31日、7月5日、9月27日、11月29日、平成23年3月7日

場 所：桑名庁舎

対 象：管内市町栄養士 延べ46名

イ 技術支援

開催日	開催場所	参加人員	内容
平成22年 7月13日	菰野町 保健福祉センター	栄養教室受講者 10数名	講義 「健康づくり施策の現状」

(5) 栄養士職域ネットワーク研究会

住民の各ライフステージにおいて、食生活指導や栄養管理を担う管理栄養士及び栄養士の連携と資質の向上を推進し、給食施設の円滑な運営や地域の食生活上の問題を連携して取り組む地域栄養改善を展開することにより、住民の健康増進と生活習慣病予防を図ることを目的に、研究会を実施している。

ア 栄養士職域ネットワーク委員会

開催日	開催場所	参加人員	内容
平成22年 5月19日	桑名庁舎	委員7名	研究会活動・ホームページの検討他
平成23年 3月24日	桑名庁舎	委員7名	研究会活動報告他

イ ネットワーク研究会

開催日	開催場所	参加人員	内容
平成22年 7月6日	桑名庁舎 大会議室	35名	ミニ講座：寒天素材の介護食への活用 グループワーク：栄養関連の地域連携パスを考える
平成23年 1月26日	桑名庁舎 大会議室	35名	事例提供：栄養情報の共有と食事形態 グループ討議

ウ 情報発信

朝食欠食予防メニューのホームページでの情報発信。

<http://www.pref.mie.jp/WHOKEN/HP/eiyounw/UDtop.htm>

(6) 食事バランスガイド地域協働啓発事業

日時	事業名(協働先)	内容	対象者
平成22年 10月13日	活動交流会 (コープみえ)	啓発	約250名
11月15日 11月19日 11月25日 11月26日	調理師講習会 (調理師会)	講義 (食事バランスガイド、食品の栄養表示、 健康づくり応援の店)	54名 50名 38名 26名
年間	健康づくり応援の店	巡回時の啓発	30店舗

(7) 朝食欠食幼児ゼロ推進事業

保育園・幼稚園の職員や地域で食育に携わっている人に食育活動の中で三食食べること、朝食を食べることを推進する研修会を開催した。

開催日	開催場所	参加人員	内容
平成22年 8月3日	朝日町 保健福祉センター	49名	講演:心理学から考える豊かな人間性を育むための食 活動紹介:地域での食育活動



33103 こころの健康づくりの推進

(主担当:保健衛生室 健康増進課)

主な取組内容

1. 県民がこころの健康づくりの重要性を認識し、自ら実践することができるようにするため、こころの健康に関する啓発をおこないます。
2. 身近なところでこころの健康づくりを支援できるよう、職域、学校、地域機関等と協働して、支援体制を整備します。

1 こころの健康づくり研修会

目的： 県民の理解と関心を高め、ひいては自殺防止につながることを目指す。

対象： 住民、医師会会員

日時	内容	場所	受講者
平成23年 1月15日 (土)	講義 「～健康づくりは“ほめ言葉+こころの スマイルが一番”～」 講師 (有) 幸プランニング 長野 ゆき子先生	桑名市 メディアライヴ 多目的ホール	86名

2 啓発活動事業

(1) 「自殺予防週間」啓発事業

日時	内容	場所
平成22年 9月10日 (金)	街頭啓発 ①自殺予防週間の呼びかけ ②啓発グッズの配付、のぼり掲示	JR東海桑名駅前 ロータリー近隣
平成22年 9月10日 (金)～ 9月16日 (木)	ホームページに「自殺予防週間」の情報掲載	保健所ホーム ページ

(2) 「自殺対策強化月間」啓発事業

日時	内容	場所
平成23年 3月1日 (火)	街頭啓発 ①自殺対策強化月間の呼びかけ ②啓発グッズの配付、のぼり掲示	JR東海桑名駅前 ロータリー近隣
平成23年 3月1日 (火)～ 3月31日 (木)	啓発コーナーの設置 ①自殺対策強化月間ののぼり、ポスターの開示	保健所ロビー
平成23年 3月1日 (火)～ 3月31日 (木)	ホームページに「自殺対策強化月間」の情報 掲載	保健所ホーム ページ

33105 健診・相談等サービス体制の整備

(主担当:保健衛生室 健康増進課、総務企画課)

主な取組内容

1. 壮年期からの健康づくりと生活習慣病の予防、早期発見のため、市町が実施する健康増進事業の運営支援を行います。

1 健康増進事業

(1) 健康増進法に基づき市町が行う健康増進事業実施状況

H22年度

		計	桑名市	いなべ市	木曾岬町	東員町	菰野町	朝日町	川越町
新規健康手帳 交付数	75歳以上 (人)	818	250	73	0	0	419	23	53
	40~74歳 (人)	3,024	1,171	548	50	0	781	227	247
健康教育 指導	個別開始 (人)	7	0	0	0	0	7	0	0
	集団 (回)	331	189	77	23	5	0	15	22
健康相談 開催回数	重点 (回)	132	8	0	12	0	51	35	26
	総合 (回)	585	242	1	61	4	180	27	70
健康診査	受診人員 (人)	58	25	2	1	1	7	2	20
歯周疾患検 診	受診人員 (人)	6	6	0	0	0	0	0	0
骨粗鬆検診	受診人員 (人)	533	88	77	0	170	110	46	42
機能 訓練	実施回数 (回)	121	100	0	21	0	0	0	0
	訓練実施延人員 (人)	419	285	0	134	0	0	0	0
訪問指導延人数 (人)		330	5	1	163	0	9	50	102

地域保健・健康増進事業報告から