

みえ広域スポーツセンターだより

H26年度第43号 (2015.01.20)

第152号

2021年
三重で国体開催

♣1月20日(誕生石)スノー・フレーク・オブシディアン
(石言葉)愛の維持



インフルエンザが大流行しています。手洗い、うがい、マスクで予防し、室内も乾燥しないように加湿することを心掛けましょう。



【総合型地域スポーツクラブ イベント情報】

■第2回安濃町スポーツ・健康フェスタ

日時：平成27年2月11日(水・祝) 午前9時～午後3時

場所：安濃中央総合公園内体育館及びフットサルコート、公園内テニスコート

参加費：大人 500円 あのうスポーツクラブ会員 300円
 中学生以下 300円 あのうスポーツクラブ会員 100円
 ※保険料含む
 ※当日受付にてお支払いください。



種目：下記の中から好きな種目に参加できます(何種目でも可)

※教室内容等は人数により変更する場合があります。

種目	対象	時間	定員	内容
健康体操	一般～シニア	11:00～12:00	30名	椅子やボールを使った体操です。
テニス教室	小学生～シニア	① 9:30～11:30 ② 12:30～14:30	各40名	初心者には、テニスの基礎。 経験者の方には試合を中心とした応用編。
スローエアロビック	一般～シニア	11:10～12:10	30名	簡単にできる体にやさしい運動です。
はじめてのヨガ教室	中学生～シニア	13:00～14:00	30名	初心者対象のヨガ教室です。
ビューティ・ペルヴィス	中学生～シニア	11:10～12:10	30名	ペルヴィス(骨盤)を中心に体を整えます。
親子ふれあいサッカー教室	小学生の親子	13:00～14:30	20組	女子サッカー元日本代表 宮本ともみさんがサポーターとして参加します。
親子でボール遊び	未就学児～小学6年までの親子	① 9:15～10:45 ② 13:30～15:00	各20組	バレーボールを使った遊びを親子で楽しもう!

※他にも、卓球、トレーニングも気軽に体験できます。

※ウォークラリー(ランダムに開催)または2種目以上参加された方には**粗品**をプレゼント!

申し込み：申込書にご記入の上、平成27年1月30日(金)までに事務局までお申込みください。

お問合せ：NPO法人あのうスポーツクラブ
〒514-2325 津市安濃町田端上野818 安濃中央総合公園内体育館
TEL：059-268-0101 FAX：059-268-3220

詳しくは、NPO法人あのうスポーツクラブのホームページをご覧ください。
(<http://ano-sports.org/>)

【セミナーのお知らせ】

■カローリング

期日：平成27年2月8日(日) 9時30分～12時30分(受付：9時)

会場：亀山市東野公園体育館

参加費：無料

対象者：17歳以上で関心のある方

定員：50名

講師：日本カローリング協会A級インストラクター

小学生から高齢者、
障がいの有無に関わ
らず交流できる種目

締 切 日 : 平成27年1月23日 (金)

申 込 み : 申込用紙に必要事項を明記の上、FAX・メール・郵送のいずれかの方法で一般社団法人三重県レクリエーション協会までお送りください。

持 参 品 : 運動のできる服装、体育館シューズ、タオル、筆記用具等

そ の 他 : 午後から大会を予定しています。興味のある方はお問合せください。

問 合 せ 先 : 一般社団法人三重県レクリエーション協会事務局
〒514-0002 津市島崎町3-1 三重県島崎会館内
TEL : 059-246-9800 FAX : 059-246-9801 E-mail : mie-rec@ztv.ne.jp

詳しくは、一般社団法人三重県レクリエーション協会のホームページをご覧ください。

(<http://www.ztv.ne.jp/web/mie-rec/>)

【レクリエーション指導者の派遣案内】

一般社団法人三重県レクリエーション協会では、日本レクリエーション公認資格（レクリエーション・インストラクター、レクリエーション・コーディネーター、福祉レクリエーション・ワーカー）を持つ登録指導者を派遣しています。

集いやイベント、講習会など、ニーズに合った内容を企画運営し伺います。

- 各種イベント
- 各種研修会（ゲーム、コミュニケーション、ニュースポーツ）
- ニュースポーツ教室
- 地域で活躍するボランティア養成講座
- おやこふれあい行事
- 地域の集い

★レクリエーションカタログよりニュースポーツ用品8万円以上を購入していただきますと、1回無料で講師派遣いたします。

★講師派遣、用品購入のほか、用品レンタルも行っています。

【手順】

- ①事務局にお電話ください
 - ・依頼したい事業の目的、参加人数、希望日時、会場
 - ・ご予算（ご予算に応じた内容を提案させていただきます）
- ②講師が決定したら事務局から連絡します
- ③依頼文章を事務局へ送付ください
- ④担当講師との打ち合わせ
- ⑤当日



問 合 せ 先 : 一般社団法人三重県レクリエーション協会事務局
〒514-0002 津市島崎町3-1 三重県島崎会館内
TEL : 059-246-9800 FAX : 059-246-9801 E-mail : mie-rec@ztv.ne.jp

詳しくは、一般社団法人三重県レクリエーション協会のホームページをご覧ください。

(<http://www.ztv.ne.jp/web/mie-rec/>)

【発行】みえ広域スポーツセンター

三重県地域連携部 スポーツ推進局 スポーツ推進課 企画・地域スポーツ推進班（鈴鹿市駐在）
〒510-0261 三重県鈴鹿市御園町1669番地（三重交通Gスポーツの杜鈴鹿内）
TEL : 059-372-3519 FAX : 059-372-3518 E-mail : m-kouiki@pref.mie.jp
<http://www.pref.mie.lg.jp/D1SPORTS/tiiki/kouiki.htm>

