

# 2月 松阪

三重県水産研究所

【注意】  
 ・航海目的には潮汐表(海上保安庁刊行)をご使用願います。  
 ・推算値を用いているので、実際の潮位と異なる場合があります。

日		月		火		水		木		金		土	
時刻	潮高												
h:m	cm												
										1		2	
										2:43	25	3:17	44
										9:01	201	9:34	193
										15:05	44	15:50	47
										21:17	178	22:11	163
3	●	4		5		6		7		8		9	
3:57	66	4:53	88	1:19	143	3:19	155	4:26	175	5:12	193	5:52	208
10:12	182	11:03	172	6:32	106	8:30	107	9:51	95	10:48	80	11:33	63
16:50	50	18:18	51	12:19	164	14:01	165	15:25	177	16:26	192	17:17	206
23:24	148			19:59	43	21:20	26	22:22	8	23:13	-7	23:56	-15
10	●	11		12		13		14		15		16	
6:28	216	0:35	-15	1:09	-8	1:40	6	2:07	22	2:32	41	2:57	59
12:13	49	7:01	220	7:32	218	8:00	212	8:26	205	8:50	195	9:14	184
18:01	214	12:50	39	13:25	33	13:58	31	14:31	34	15:05	40	15:44	49
		18:42	215	19:21	211	19:57	201	20:33	187	21:10	172	21:52	156
17		18	●	19		20		21		22		23	
3:22	78	3:54	96	0:19	129	3:07	134	4:11	149	4:45	165	5:13	179
9:41	172	10:16	159	4:55	113	7:59	118	9:35	108	10:22	94	10:57	80
16:35	58	17:52	66	11:18	146	13:32	142	15:07	151	16:01	165	16:42	179
22:47	141			19:31	65	20:52	54	21:49	41	22:33	27	23:11	15
24		25		26	○	27		28					
5:40	191	6:07	202	0:18	2	0:50	2	1:21	8				
11:29	65	12:00	50	6:34	211	7:02	215	7:30	216				
17:18	193	17:54	204	12:31	38	13:02	28	13:35	21				
23:45	6			18:31	211	19:08	213	19:46	210				

おいしいツ!みえ

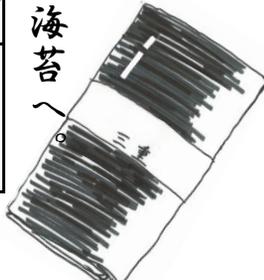
マガキ  
 三重には産地もいろいろ、浦村・的矢・船越・渡利など。食べ方もいろいろ、何が好きですか。



日		月		火		水		木		金		土	
時刻	潮高												
h:m	cm												
				1		2		3		4		5	●
				1:57	6	2:29	16	3:03	29	3:42	45	4:30	64
				8:27	205	8:59	200	9:33	195	10:12	188	10:57	181
				14:09	70	14:45	70	15:27	70	16:21	70	17:33	67
				19:56	188	20:38	179	21:27	168	22:29	156	23:53	147
6		7		8		9		10		11		12	●
5:38	82	1:42	149	3:19	163	4:27	182	5:20	201	6:05	213	0:07	-24
11:54	177	7:09	95	8:40	98	9:53	93	10:52	83	11:42	74	6:47	221
19:01	57	13:05	175	14:22	179	15:30	189	16:28	201	17:19	211	12:26	64
		20:23	41	21:30	20	22:28	1	23:20	-15			18:06	215
13		14		15		16		17		18		19	●
0:49	-25	1:28	-18	2:03	-4	2:35	15	3:05	36	3:34	57	4:06	79
7:26	223	8:02	220	8:35	212	9:06	204	9:36	192	10:06	181	10:41	170
13:07	57	13:46	53	14:24	53	15:02	55	15:43	59	16:33	65	17:42	68
18:50	214	19:33	209	20:13	196	20:54	180	21:38	164	22:30	146	23:43	133
20		21		22		23		24		25		26	
4:53	98	1:46	130	3:40	141	4:33	156	5:08	170	5:39	182	6:08	192
11:31	160	6:34	112	8:37	114	9:51	106	10:38	95	11:15	84	11:48	75
19:09	66	12:51	153	14:26	154	15:30	163	16:17	174	16:55	183	17:31	192
		20:28	56	21:29	43	22:17	29	22:58	17	23:34	6		
27	○	28		29		30		31					
0:08	-2	0:40	-6	1:10	-6	1:41	0	2:11	10				
6:36	200	7:04	206	7:32	209	8:01	210	8:30	207				
12:19	65	12:50	57	13:21	50	13:53	46	14:27	43				
18:05	199	18:40	203	19:15	202	19:52	198	20:32	189				

おいしいツ!みえ

クロノリ  
 新海苔がでると冬本番。日の出前から海上で摘み取り、その日のうちに風味豊かな三重の海苔へ。



# 1月 松阪

三重県水産研究所

【注意】  
 ・航海目的には潮汐表(海上保安庁刊行)をご使用願います。  
 ・推算値を用いているので、実際の潮位と異なる場合があります。

# 4月 松阪

三重県水産研究所

【注意】

・航海目的には潮汐表(海上保安庁刊行)をご使用願います。

・推算値を用いているので、実際の潮位と異なる場合があります。

日		月		火		水		木		金		土	
時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高
h:m	cm	h:m	cm	h:m	cm	h:m	cm	h:m	cm	h:m	cm	h:m	cm
		1		2		3	☾	4		5		6	
		2:46 8:35 15:15 22:03	77 199 23 182	3:30 9:16 16:12 23:14	95 183 39 167	4:37 10:14 17:34	111 166 53	0:54 6:38 11:56 19:16	161 115 154 59	2:32 8:25 13:59 20:40	168 103 158 54	3:32 9:29 15:19 21:42	181 82 173 49
7		8		9		10	●	11		12		13	
4:14 10:15 16:14 22:30	194 61 189 44	4:50 10:54 16:59 23:11	204 43 203 42	5:21 11:29 17:39 23:46	211 28 211 45	5:50 12:03 18:16	214 18 215	0:17 6:17 12:34 18:51	49 214 14 215	0:46 6:43 13:05 19:25	56 211 13 211	1:14 7:07 13:36 19:58	65 208 16 205
14		15		16		17		18	☾	19		20	
1:40 7:31 14:07 20:33	74 201 23 196	2:08 7:57 14:41 21:10	83 192 33 185	2:38 8:26 15:19 21:53	93 180 46 174	3:14 9:00 16:07 22:47	105 168 59 163	4:08 9:51 17:16	114 154 71	0:03 6:04 11:30 18:44	157 119 144 75	1:36 8:05 13:40 20:02	160 109 147 72
21		22		23		24		25		26	○	27	
2:45 9:05 14:59 21:03	171 91 162 65	3:30 9:47 15:52 21:53	184 70 181 57	4:07 10:25 16:38 22:38	198 49 200 51	4:42 11:02 17:22 23:20	211 29 216 49	5:16 11:40 18:05	220 12 227	0:00 5:50 12:18 18:49	50 226 -1 233	0:40 6:26 12:58 19:34	57 227 -6 231
28		29		30	おいしいツ!みえ								
1:19 7:02 13:39 20:20	66 223 -3 223	1:59 7:40 14:22 21:09	79 214 7 211	2:42 8:22 15:10 22:03	91 202 22 197								

マダイ  
めでたい席には欠かせません。  
天然もの・養殖ものまで揃うのが三重。  
春は、目の上の青い斑点が、ひときわ鮮やか。



日		月		火		水		木		金		土	
時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高
h:m	cm	h:m	cm	h:m	cm	h:m	cm	h:m	cm	h:m	cm	h:m	cm
3/31				おいしいツ!みえ								1	2
2:09 8:00 14:31 21:09	58 211 11 199									1:52 7:59 14:08 20:27	20 213 19 201	2:24 8:28 14:45 21:11	37 207 22 187
3		4		5	☾	6		7		8		9	
2:57 9:00 15:28 22:03	56 196 30 171	3:36 9:37 16:24 23:14	79 183 42 154	4:32 10:28 17:50	100 168 50	1:10 6:26 11:55 19:40	146 114 156 49	3:09 8:34 14:00 21:07	158 109 157 38	4:09 9:47 15:26 22:08	177 90 173 23	4:50 10:36 16:24 22:57	193 70 190 14
10		11		12	●	13		14		15		16	
5:26 11:17 17:11 23:37	206 50 205 9	5:58 11:54 17:52	213 35 213	0:13 6:28 12:28 18:30	11 217 24 216	0:44 6:56 13:00 19:06	17 216 18 213	1:13 7:21 13:31 19:40	28 212 17 207	1:39 7:45 14:02 20:14	42 207 20 196	2:04 8:07 14:33 20:49	55 198 27 183
17		18		19		20	☾	21		22		23	
2:28 8:30 15:07 21:28	70 188 38 170	2:55 8:56 15:49 22:14	84 176 50 155	3:27 9:28 16:48 23:21	100 162 63 144	4:19 10:17 18:20	114 148 70	1:24 7:07 12:22 19:54	140 121 139 67	3:13 9:04 14:33 21:03	150 109 146 57	3:58 9:52 15:36 21:55	165 92 162 45
24		25		26		27	○	28		29		30	
4:30 10:28 16:21 22:37	180 74 179 34	4:59 11:01 17:00 23:14	194 55 196 25	5:27 11:33 17:39 23:50	207 38 211 21	5:57 12:06 18:18	215 21 220	0:25 6:26 12:40 18:58	23 221 10 224	1:00 6:57 13:15 19:40	30 222 4 221	1:34 7:28 13:51 20:23	42 218 4 212

三重県水産研究所

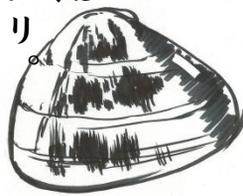
【注意】

・航海目的には潮汐表(海上保安庁刊行)をご使用願います。

・推算値を用いているので、実際の潮位と異なる場合があります。

# 3月 松阪

ハマグリ  
ひな祭りだけに限らず、是非どうぞ。  
放流や資源管理で増やしたのには、密漁は絶対ダメ、その手は桑名の焼ハマグリ。



# 6月 松阪

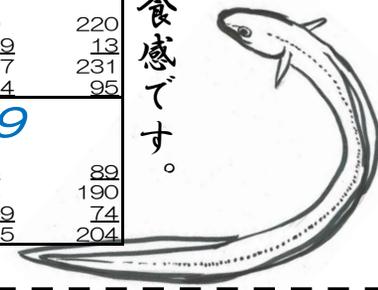
## 三重県水産研究所

【注意】  
 ・航海目的には潮汐表(海上保安庁刊行)をご使用願います。  
 ・推算値を用いているので、実際の潮位と異なる場合があります。

日		月		火		水		木		金		土	
時刻	潮高												
h:m	cm												
6/30	●											1	●
5:04	91											5:49	100
11:02	176											11:35	168
16:56	95											17:52	83
23:30	195												
2		3		4		5		6		7		8	
0:35	188	1:37	187	2:34	190	3:22	195	4:03	200	4:40	205	5:14	209
7:09	91	8:16	78	9:11	63	9:57	49	10:38	39	11:16	30	11:51	24
13:07	165	14:33	170	15:40	180	16:30	192	17:13	202	17:50	210	18:25	215
19:05	96	20:16	103	21:19	105	22:10	104	22:53	102	23:31	100		
9	●	10		11		12		13		14		15	
0:05	98	0:37	97	1:08	96	1:40	96	2:13	97	2:51	99	3:35	101
5:46	211	6:17	211	6:49	209	7:22	205	7:58	198	8:39	189	9:28	179
12:26	22	12:59	22	13:32	26	14:05	33	14:39	42	15:15	53	15:57	66
07903	217	19:30	217	20:03	215	20:36	211	21:10	208	21:48	203	22:30	198
16		17	○	18		19		20		21		22	
4:32	101	5:46	97	0:14	193	1:16	195	2:19	202	3:17	211	4:10	220
10:31	171	11:53	167	7:05	85	8:14	68	9:13	49	10:08	29	10:59	13
16:48	80	17:55	92	13:26	171	14:51	183	15:58	200	16:55	217	17:47	231
23:18	195			19:12	101	20:26	104	21:32	103	22:31	100	23:24	95
23	○	24		25		26		27		28		29	
5:00	228	0:13	91	0:59	88	1:43	86	2:28	86	3:13	87	4:04	89
11:49	1	5:49	234	6:38	234	7:26	229	8:14	219	9:04	206	9:58	190
18:35	240	12:37	-3	13:23	0	14:06	12	14:47	29	15:28	50	16:09	74
		0806	243	20:04	241	20:45	234	21:25	225	22:04	214	22:45	204

おいしいツ"!みえ

マアナゴ  
 沖縄はるか東の深海で生まれ、  
 透明な幼生で春に伊勢湾等へ。  
 ウナギより脂肪が少なく、軽い食感です。



日		月		火		水		木		金		土	
時刻	潮高												
h:m	cm												
						1		2	●	3		4	
						3:34	103	4:45	112	0:20	178	1:37	179
						9:12	186	10:19	170	6:25	110	7:54	96
						16:06	41	17:16	58	11:56	160	13:41	162
						23:05	184			18:40	71	19:59	76
5		6		7		8		9		10	●	11	
2:40	185	3:28	193	4:07	201	4:41	207	5:13	210	5:42	211	0:23	81
8:57	78	9:45	59	10:26	43	11:03	30	11:38	21	12:11	17	6:10	211
15:01	173	15:58	186	16:45	198	17:25	207	18:02	212	18:37	215	12:43	16
21:04	77	21:56	76	22:40	76	23:18	77	23:52	79			19:11	214
12		13		14		15		16		17		18	●
0:53	84	1:23	88	1:53	93	2:26	99	3:05	105	3:56	111	5:13	113
6:37	209	7:05	204	7:35	197	8:08	188	8:47	177	9:39	165	10:58	156
13:15	18	13:48	23	14:21	32	14:58	44	15:39	55	16:32	68	17:39	78
19:44	211	20:18	206	20:54	199	21:33	191	22:18	184	23:12	179		
19		20		21		22		23		24		25	○
0:16	178	1:23	181	2:22	190	3:11	201	3:56	211	4:38	221	5:20	228
6:52	105	8:06	89	9:00	69	9:47	47	10:32	26	11:16	9	12:01	-3
12:41	155	14:12	166	15:20	182	16:15	202	17:06	218	17:54	230	18:42	237
18:56	83	20:06	83	21:08	81	22:02	79	22:52	77	23:39	78		
26		27		28		29		30		31			
0:24	80	1:08	83	1:53	89	2:39	94	3:31	100	4:33	102		
6:02	230	6:46	227	7:31	220	8:19	209	9:13	194	10:17	179		
12:46	-7	13:31	-3	14:17	8	15:03	24	15:52	44	16:47	65		
19:29	237	20:16	232	21:03	223	21:51	212	22:41	202	23:35	193		

おいしいツ"!みえ

カツオ  
 北上する群れを漁師が追う。  
 志摩名物のてこね寿司は、  
 船上の漁師飯が由来。



# 5月 松阪

## 三重県水産研究所

【注意】  
 ・航海目的には潮汐表(海上保安庁刊行)をご使用願います。  
 ・推算値を用いているので、実際の潮位と異なる場合があります。

# 8月 松阪

三重県水産研究所

【注意】  
 ・航海目的には潮汐表(海上保安庁刊行)をご使用願います。  
 ・推算値を用いているので、実際の潮位と異なる場合があります。

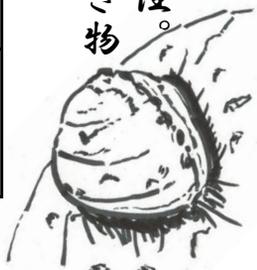
日		月		火		水		木		金		土		
時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	
h:m	cm	h:m	cm	h:m	cm	h:m	cm	h:m	cm	h:m	cm	h:m	cm	
								1		2		3		
		おいしいゾ!みえ						0:22 180	7:56 83	1:59 179	9:02 74	3:12 186	9:54 62	16:49 198
								15:08 171	20:18 141	16:09 184	21:35 133	16:49 198	22:24 123	
4		5		6		7	●	8		9		10		
4:02 197	4:42 207	5:18 215	0:05 92	0:35 83	1:06 77	1:37 72		0:22 180	7:56 83	1:59 179	9:02 74	3:12 186	9:54 62	
10:38 50	11:16 42	11:50 35	5:53 222	6:27 226	7:02 227	7:38 224		15:08 171	20:18 141	16:09 184	21:35 133	16:49 198	22:24 123	
17:21 209	17:50 218	18:18 225	12:23 32	12:54 33	13:24 38	13:53 47		20:18 141	23:31 231	19:40 235	20:08 233	20:08 233	20:08 233	
23:01 113	23:34 102		18:45 231	19:13 234	19:40 235	20:08 233								
11		12		13		14	○	15		16		17		
2:09 69	2:44 69	3:25 71	4:18 76	5:33 79	7:09 74	1:14 191		5:33 79	7:09 74	7:09 74	1:14 191	1:14 191	1:14 191	
8:17 217	8:59 208	9:49 196	10:54 183	12:29 176	14:29 182	8:36 61		12:29 176	14:29 182	14:29 182	8:36 61	8:36 61	8:36 61	
14:24 60	14:57 76	15:34 95	16:25 115	17:51 133	19:48 137	15:48 201		16:25 115	17:51 133	19:48 137	15:48 201	15:48 201	15:48 201	
20:38 229	21:09 221	21:45 212	22:31 203	23:38 193		21:16 127		22:31 203	23:38 193		21:16 127	21:16 127	21:16 127	
18		19		20		21	○	22		23		24		
2:47 201	3:55 216	4:50 232	5:38 243	6:27 246	7:04 243	7:44 235		6:27 246	7:04 243	7:04 243	7:44 235	7:44 235	7:44 235	
9:44 45	10:40 30	11:27 20	12:09 19	6:22 246	7:04 243	7:44 235		12:09 19	6:22 246	7:04 243	7:44 235	7:44 235	7:44 235	
16:40 219	17:22 234	18:00 244	18:35 249	12:47 25	13:21 39	13:52 56		18:35 249	12:47 25	13:21 39	13:52 56	13:52 56	13:52 56	
22:17 111	23:05 92	23:48 77		19:08 249	19:39 244	20:07 236		23:48 77	19:08 249	19:39 244	20:07 236	20:07 236	20:07 236	
25		26		27		28	●	29		30		31		
2:15 55	2:51 62	3:31 72	4:21 82	5:34 91	7:08 92	1:20 170		5:34 91	7:08 92	7:08 92	1:20 170	1:20 170	1:20 170	
8:24 221	9:04 206	9:49 189	10:45 175	12:14 165	14:35 169	8:27 84		12:14 165	14:35 169	14:35 169	8:27 84	8:27 84	8:27 84	
14:20 76	14:47 95	15:15 114	15:51 130	17:08 146	20:01 146	15:44 182		15:51 130	17:08 146	20:01 146	15:44 182	15:44 182	15:44 182	
20:33 226	20:58 213	21:26 201	22:02 187	23:06 174		21:24 134		22:02 187	23:06 174		21:24 134	21:24 134	21:24 134	

夏の清流の主役。  
 川と海を繋ぐシンボルです。  
 冬、三重の浅い砂浜は稚アユでいっぱい。



日		月		火		水		木		金		土	
時刻	潮高												
h:m	cm												
		1		2		3		4		5		6	
		6:16 89	0:25 188	1:32 185	2:39 188	3:33 193	4:17 200			3:33 193	4:17 200	4:17 200	4:17 200
		12:21 166	7:30 82	8:35 73	9:29 61	10:16 50	10:57 41			10:16 50	10:57 41	10:57 41	10:57 41
		17:59 114	13:59 166	15:23 175	16:20 187	17:02 199	17:38 209			17:02 199	17:38 209	17:38 209	17:38 209
			19:22 124	20:44 127	21:47 123	22:36 117	23:15 111			22:36 117	23:15 111	23:15 111	23:15 111
7		8	●	9		10		11		12		13	
4:56 207	5:31 212	0:22 99	0:54 94	1:25 91	1:57 88	2:32 87		1:25 91	1:57 88	1:57 88	2:32 87	2:32 87	2:32 87
11:35 33	12:10 28	6:05 215	6:38 217	7:13 215	7:49 211	8:28 204		7:13 215	7:49 211	7:49 211	8:28 204	8:28 204	8:28 204
18:11 215	18:42 221	12:43 27	13:15 28	13:46 34	14:17 42	14:49 53		14:17 42	14:49 53	14:49 53	14:49 53	14:49 53	14:49 53
23:50 105		19:12 223	19:42 225	20:11 224	20:42 222	21:14 218		20:42 222	20:42 222	20:42 222	21:14 218	21:14 218	21:14 218
14		15		16	○	17		18		19		20	
3:10 87	3:56 87	4:56 86	6:13 81	0:21 197	1:37 199	2:52 207		1:37 199	1:37 199	1:37 199	2:52 207	2:52 207	2:52 207
9:13 195	10:08 185	11:17 177	12:49 174	7:36 71	8:49 54	9:53 36		8:49 54	9:53 36	9:53 36	9:53 36	9:53 36	9:53 36
15:25 68	16:07 85	17:04 103	18:24 117	14:32 182	15:52 199	16:50 217		15:52 199	16:50 217	16:50 217	16:50 217	16:50 217	16:50 217
21:49 212	22:29 207	23:18 201		19:56 124	21:17 120	22:21 112		21:17 120	21:17 120	21:17 120	22:21 112	22:21 112	22:21 112
21		22		23	○	24		25		26		27	
3:56 218	4:53 230	0:03 90	0:46 81	1:27 74	2:07 71	2:46 72		1:27 74	2:07 71	2:07 71	2:46 72	2:46 72	2:46 72
10:49 19	11:40 9	5:44 239	6:31 242	7:17 239	8:02 229	8:46 215		7:17 239	8:02 229	8:02 229	8:46 215	8:46 215	8:46 215
17:39 232	18:22 243	12:26 5	13:09 9	13:47 21	14:22 40	14:55 62		14:22 40	14:22 40	14:22 40	14:55 62	14:55 62	14:55 62
23:15 101		19:03 247	19:40 247	20:16 242	20:49 233	21:20 223		20:49 233	20:49 233	20:49 233	21:20 223	21:20 223	21:20 223
28		29		30	●	31							
3:28 76	4:16 81	5:17 87	6:36 88	おいしいゾ!みえ									
9:32 199	10:24 182	11:31 169	13:14 163										
15:26 84	16:01 106	16:47 125	18:18 140										
21:51 211	22:25 200	23:10 188											

クロアワビ  
 日本の海女の半数は伊勢志摩在住。  
 資源が豊富で、昔から前浜も生き物も管理してきた証拠であります。



# 7月 松阪

三重県水産研究所

【注意】  
 ・航海目的には潮汐表(海上保安庁刊行)をご使用願います。  
 ・推算値を用いているので、実際の潮位と異なる場合があります。

# 10月 松阪

三重県水産研究所

【注意】  
 ・航海目的には潮汐表(海上保安庁刊行)をご使用願います。  
 ・推算値を用いているので、実際の潮位と異なる場合があります。

日		月		火		水		木		金		土	
時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高								
h:m	cm	h:m	cm	h:m	cm								
				1		2		3		4		5	●
				3:25	182	4:08	199	4:46	214	5:22	228	5:59	237
				9:34	74	10:16	64	10:53	57	11:28	53	12:02	54
				16:07	204	16:36	215	17:03	226	17:31	235	18:00	240
				22:12	92	22:43	75	23:14	57	23:45	43		
6		7		8		9		10		11		12	●
0:17	31	0:51	24	1:26	23	2:03	28	2:46	39	3:38	54	4:51	69
6:37	242	7:17	241	7:59	234	8:44	221	9:35	207	10:40	192	12:09	184
12:36	59	13:10	68	13:44	81	14:21	97	15:04	114	16:05	128	17:55	134
0:77	241	18:59	238	19:31	230	20:05	219	20:45	204	21:41	187	23:14	173
13		14		15		16		17		18		19	○
6:31	78	1:19	174	2:48	188	3:48	206	4:36	220	5:19	230	5:58	235
13:47	187	8:01	76	9:08	69	10:00	64	10:44	62	11:23	64	11:57	69
19:51	121	14:55	199	15:42	211	16:20	221	16:54	229	17:25	232	17:54	232
		20:59	100	21:47	77	22:28	55	23:05	39	23:41	27		
20		21		22		23		24		25		26	
0:15	21	0:47	21	1:19	25	1:51	33	2:25	44	3:02	57	3:48	71
6:36	235	7:11	230	7:46	223	8:21	213	8:58	202	9:40	190	10:33	179
12:29	76	12:58	84	13:27	93	13:55	102	14:26	111	15:04	120	16:01	129
0:765	229	18:47	223	19:12	214	19:38	205	20:07	192	20:41	179	21:33	163
27	●	28		29		30		31		おいしいッ!みえ			
4:54	84	6:22	91	1:34	154	2:50	169	3:42	186				
11:44	173	13:12	174	7:42	89	8:44	83	9:34	77				
18:02	131	20:00	118	14:21	182	15:08	194	15:44	206				
23:18	151			20:55	99	21:34	79	22:09	58				

イセエビ  
 県のさかなのイセエビ。  
 両目を守るトゲに凄みを感じます。  
 10月から漁が本格化、ぜひ三重産を。



日		月		火		水		木		金		土	
時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高
h:m	cm	h:m	cm	h:m	cm	h:m	cm	h:m	cm	h:m	cm	h:m	cm
1		2		3		4		5	●	6		7	
2:54	179	3:47	192	4:28	206	5:04	217	5:39	227	0:12	65	0:42	55
9:26	73	10:11	61	10:50	51	11:24	45	11:57	41	6:14	234	6:49	237
16:21	196	16:51	209	17:18	219	17:44	229	18:11	236	12:28	42	12:59	47
22:08	119	22:42	105	23:12	91	23:42	78			0:776	241	19:05	242
8		9		10		11		12		13	●	14	
1:13	49	1:46	47	2:21	49	3:01	55	3:52	65	5:07	75	6:52	77
7:27	235	8:06	228	8:49	217	9:39	203	10:44	188	12:22	179	14:20	186
13:30	56	14:01	71	14:34	87	15:12	107	16:04	126	17:45	141	19:57	136
19:33	239	20:01	233	20:32	223	21:08	211	21:56	197	23:14	183		
15		16		17		18		19	○	20		21	
1:15	181	2:51	196	3:54	214	4:45	230	5:29	241	0:05	45	0:39	37
8:24	68	9:31	55	10:24	45	11:08	40	11:47	41	6:10	244	6:49	243
15:31	202	16:17	218	16:55	232	17:29	241	18:01	244	12:22	48	12:54	59
21:14	117	22:06	96	22:49	75	23:28	57			18:31	244	18:58	240
22		23		24		25		26		27	●	28	
1:12	36	1:45	40	2:18	48	2:53	59	3:35	72	4:33	85	6:03	93
7:26	236	8:03	224	8:40	211	9:20	197	10:08	183	11:17	172	13:10	169
13:23	73	13:50	87	14:16	102	14:45	115	15:20	129	16:24	142	19:26	143
19:24	232	19:48	222	20:12	211	20:38	198	21:10	183	22:05	168		
29		30		おいしいッ!みえ									
0:26	159	2:26	168										
7:35	92	8:43	83										
14:48	179	15:34	191										
0:873	128	21:40	111										

マサバ  
 大西洋マサバ(ノルウエーサバ・下)  
 と背中の模様で識別できます。  
 速路状が日本のマサバ(上)。



# 9月 松阪

三重県水産研究所

【注意】  
 ・航海目的には潮汐表(海上保安庁刊行)をご使用願います。  
 ・推算値を用いているので、実際の潮位と異なる場合があります。

# 12月 松阪

三重県水産研究所

【注意】  
 ・航海目的には潮汐表(海上保安庁刊行)をご使用願います。  
 ・推算値を用いているので、実際の潮位と異なる場合があります。

日		月		火		水		木		金		土	
時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高
h:m	cm	h:m	cm	h:m	cm	h:m	cm	h:m	cm	h:m	cm	h:m	cm
<b>1</b>		<b>2</b>		<b>3</b> ●		<b>4</b>		<b>5</b>		<b>6</b>		<b>7</b>	
4:51 10:31 16:15 22:57	205 80 211 6	5:36 11:17 16:56 23:39	219 77 219 -9	6:21 12:02 17:38	228 76 224	0:23 7:06 12:45 18:20	-16 232 77 224	1:06 7:51 13:28 19:04	-16 229 79 218	1:50 8:36 14:13 19:51	-9 222 82 208	2:34 9:21 15:01 20:42	6 211 86 193
<b>8</b>		<b>9</b>		<b>10</b> ●		<b>11</b>		<b>12</b>		<b>13</b>		<b>14</b>	
3:20 10:08 15:57 21:40	25 201 89 177	4:10 10:58 17:07 22:53	48 190 89 161	5:08 11:54 18:31	69 181 82	0:25 6:21 12:58 19:49	152 87 178 70	2:05 7:44 14:03 20:51	154 98 179 53	3:25 8:57 15:00 21:42	165 100 182 38	4:22 9:56 15:47 22:25	178 98 187 24
<b>15</b>		<b>16</b>		<b>17</b> ○		<b>18</b>		<b>19</b>		<b>20</b>		<b>21</b>	
5:06 10:43 16:27 23:05	189 94 193 14	5:43 11:22 17:03 23:41	199 90 197 7	6:18 11:57 17:36	205 86 200	0:15 6:49 12:28 18:07	3 208 83 200	0:48 7:20 12:59 18:38	2 208 81 199	1:20 7:50 13:29 19:10	5 207 80 194	1:50 8:21 14:00 19:43	12 203 80 187
<b>22</b>		<b>23</b>		<b>24</b>		<b>25</b> ●		<b>26</b>		<b>27</b>		<b>28</b>	
2:21 8:52 14:34 20:19	20 198 81 178	2:53 9:25 15:13 21:01	32 192 82 166	3:28 10:01 16:01 21:55	47 186 83 154	4:10 10:44 17:07 23:08	62 180 82 145	5:06 11:35 18:31	78 176 76	0:47 6:25 12:37 19:51	142 90 174 60	2:29 7:52 13:46 20:55	151 96 178 41
<b>29</b>		<b>30</b>		<b>31</b>		おいしいゾ!みえ							
3:44 9:08 14:50 21:51	169 95 185 19	4:42 10:10 15:48 22:42	188 89 196 -1	5:30 11:05 16:41 23:30	206 80 208 -16								

ブリ  
 縁起をかつぐ出世魚。  
 良い年になるよう願いを込めて、  
 美味しい三重のブリを。



日		月		火		水		木		金		土			
時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高	時刻	潮高		
h:m	cm	h:m	cm	h:m	cm	h:m	cm	h:m	cm	h:m	cm	h:m	cm		
おいしいゾ!みえ												<b>1</b>	<b>2</b>		
												4:24 10:17 16:18 22:43	187 67 197 38	5:05 10:58 16:51 23:19	201 63 206 23
<b>3</b> ●		<b>4</b>		<b>5</b>		<b>6</b>		<b>7</b>		<b>8</b>		<b>9</b>			
5:46 11:37 17:24 23:55	211 63 211 10	6:27 12:16 17:59	217 66 213	0:33 7:10 12:55 18:34	4 217 72 210	1:13 7:55 13:34 19:12	4 212 80 204	1:54 8:42 14:16 19:52	11 203 90 193	2:39 9:33 15:05 20:40	23 191 99 179	3:31 10:30 16:09 21:42	39 180 106 164		
<b>10</b> ●		<b>11</b>		<b>12</b>		<b>13</b>		<b>14</b>		<b>15</b>		<b>16</b>			
4:34 11:39 17:42 23:13	56 172 106 152	5:55 12:55 19:20	70 170 95	1:03 7:21 14:04 20:29	150 77 173 76	2:33 8:33 14:57 21:21	159 79 179 58	3:37 9:31 15:41 22:05	172 79 186 42	4:28 10:19 16:18 22:44	184 78 191 28	5:10 11:00 16:52 23:20	193 78 195 19		
<b>17</b>		<b>18</b> ○		<b>19</b>		<b>20</b>		<b>21</b>		<b>22</b>		<b>23</b>			
5:49 11:37 17:23 23:55	199 79 196 14	6:25 12:10 17:53	201 80 195	0:28 6:59 12:41 18:21	12 201 83 192	1:01 7:33 13:11 18:50	15 197 84 187	1:33 8:06 13:41 19:19	20 192 88 181	2:05 8:40 14:13 19:51	28 185 91 172	2:40 9:16 14:51 20:28	37 178 96 161		
<b>24</b>		<b>25</b>		<b>26</b> ●		<b>27</b>		<b>28</b>		<b>29</b>		<b>30</b>			
3:18 9:57 15:38 21:16	50 170 100 149	4:04 10:46 16:48 22:28	62 164 102 138	5:05 11:45 18:30	74 161 97	0:14 6:22 12:51 19:51	133 82 162 83	1:56 7:40 13:54 20:46	140 83 167 64	3:08 8:45 14:46 21:32	155 82 175 45	4:03 9:41 15:32 22:14	171 78 184 25		

三重県水産研究所

【注意】  
 ・航海目的には潮汐表(海上保安庁刊行)をご使用願います。  
 ・推算値を用いているので、実際の潮位と異なる場合があります。

トラフグ  
 太平洋岸唯一の産卵場は的矢湾前。  
 ふ化した稚魚は伊勢湾等で育ちます。  
 東海三県の資源を支える宝の海です。



# 11月 松阪