

## 2 県民の取組

県民は、各課題に関する活動に積極的に参画し、健康上の諸問題に関して、自らの健康を自分で守る力（生きる力）を向上していくことが大切です。また、諸問題を地域のものとして受け止め、関係機関・団体、行政等と協働して取り組んでいくことが望まれます。

県民の具体的な取組内容としては、それぞれ目標指標の中に掲げましたが、基本的な取組として、次の様なことが期待されます。

- (1) 親子のふれあいを大切にし、楽しみながら子育てをします。
- (2) 基本的な生活習慣を身につけ、健康づくりに努めます。
- (3) 子育てについて話し合う人がいます。
- (4) 事故防止や予防接種に努めます。
- (5) たばこが妊婦や子どもに与える影響を考慮して、喫煙防止に努めます。
- (6) 近隣がお互いに理解し助け合えるような地域社会づくりを進めます。