

## 三重県厚生農業協同組合連合会の取組

### ○ 平成23年度の取組

#### （健康づくり一般）

生活習慣の見直しを重点に健康講話や健康相談等を推進し、地域住民への健康増進活動の充実を図りました。

#### （生活習慣病予防）

人間ドック等の健康診査、がん検診及び特定検診を積極的に推進し、特定保健指導の内容充実を図るとともに、指導効果についての課題整理及び改善に努め、地域住民の健康管理活動に積極的に取り組みました。

#### （メンタルヘルス対策）

「心の健康づくりセミナー」を地域及び職域において実施し、メンタルヘルスの普及啓発に努めました。

#### （介護予防対策）

介護保険制度での、保健・予防・介護を統合した地域包括ケアの推進をおこないました。

#### （その他）

食生活に起因する糖尿病・高血圧症・肥満症などへの予防対策事業を展開致しました。

### ○ 平成24年度の取組

#### （健康づくり一般）

地域住民の健康づくりのため、地域のJA及び行政と連携して健康講話・健康相談等を開催します。

地域での健康に関する講演会等への講師派遣を積極的に行います。

#### （生活習慣病予防）

地域住民の健康と福祉を守る視点から、人間ドック等の健康診査・がん検診並びに特定健康診査・特定保健指導を推進して、生活習慣病の予防・改善に向けて取り組めます。

#### （メンタルヘルス対策）

地域及び職域において「心の健康づくりセミナー」を開催し、メンタルヘルスの推進に努めます。

#### （介護予防対策）

在宅医療の推進を図り、地域連携機能と介護保険事業の充実に努めます。

(その他)

「食育推進事業」について地域と連携し、生活習慣病を予防するため、「食の安全と安心」推進活動を推進します。