

いせとぼしま 伊勢・鳥羽・志摩

バリアフリー観光情報

三重県

伊勢神宮 (内宮)



「伊勢神宮」をはじめ、「夫婦岩」「鳥羽水族館」「志摩スペイン村」など、有名な観光スポットが多数。複雑に入り組んだリアス海岸が美しく、古くから「御食(みけ)つ国」と呼ばれる、新鮮な魚介類の宝庫でもあります。



エリア内の道の駅など ※トイレは24時間利用可

民話の駅 そみん **蘇民**

伊勢市二見町松下 1335
TEL 0599-44-1000
●営業時間 9:00 ~ 18:00 (季節変動あり)
●定休日 1/1 ~ 3、8/14、15

● ▶ P.76

道の駅 いせしま **伊勢志摩**

志摩市磯部町穴川 511-5
TEL 0599-56-2201
●営業時間 9:00 ~ 18:00
●定休日 無休

● ▶ P.76

01 いせあづちももやまじょうかまち 伊勢安土桃山城下街

グルメと天然温泉、迫力あるナマの芝居が楽しめる

忠実に再現された安土城の城下に江戸時代の町並みが広がる時代劇好きにはたまらないテーマパーク。「山田奉行所」など3つの観劇どころがあり、笑いありアクションありのショーが上演されている。炭火海鮮焼、松阪牛、鰻、手打ち蕎麦など、グルメも充実。2017年に完成した温浴施設「伊勢天然温泉 安土城下の湯」は、浴室の床が人工畳なので、滑らず安心。場内全てが楽しめる1dayパスポートと温泉、浴衣や忍者衣装のレンタルがすべてセットになった「通行手形」がおトクだ。フレンドリーに接してくれる役者やスタッフと一緒に楽しむ気分で盛り上がりよう！

伊勢市二見町三津 1201-1

TEL 0596-43-2300 FAX 0596-42-1459

●営業時間 9:00～17:00 (季節により変動あり)

●定休日 無休

●料金 入国手形 (無料施設+温泉)

大人 3,600円 中・高生 2,300円 小学生 2,000円
通行手形 (1dayパスポート+温泉+変身セット)

大人 4,900円 中・高生 3,500円 小学生 3,000円

●交通 JR・近鉄鳥羽駅から車で約15分、
またはCANバスで約20分



●バリアフリーポイント!

場内は3層に分かれており、2層、3層(安土桃山城)へは急な坂道を上るかマイクロバスを利用するが、メインの劇場や飲食店などは1層にあるので、車いすの人でも十分に楽しめる。随所に車いす対応トイレがあるので安心。



02 さるたひこじんじゃ 猿田彦神社

みちひらきの神で開運祈願



伊勢神宮内宮の近くにある神社。交通安全・方位除けの神社として信仰されている。境内は玉砂利敷きだが、車いす用に一部が舗装されており、参拝しやすい。境内には、芸能の神・佐留女神社(さるめじんじゃ)があり、芸能人も多く訪れる。



●バリアフリーポイント!

本殿へ上がるスロープは少し急なので、車いすの方は介助がある方が安心。

伊勢市宇治浦田 2-1-10

TEL 0596-22-2554 FAX 0596-28-9955

●交通 JR・近鉄伊勢市駅または近鉄宇治山田駅から車で約15分



03 いせしま 伊勢志摩スカイライン

鳥羽と伊勢を繋ぐ天空のドライブウェイ



●バリアフリーポイント!

展望足湯へは広場右端から続くスロープで行けるので、車は右側に停めると便利。

内宮から朝熊山を越えて鳥羽市内に通じる、全長約16kmのドライブウェイ。伊勢志摩の全景はもちろん、お天気がよければ遥か富士山が望めることもある。山頂には広い駐車場や売店、展望足湯などがある。見晴らしのよい山頂広場へのスロープは急なので注意して。広場に立つ懐かしい丸型の「天空のポスト」は今も使われていて、恋人の聖地にも認定されている。



問/伊勢志摩スカイライン 伊勢料金所 (三重県観光開発株式会社)
伊勢市宇治館町岩井山田 677-1

TEL・FAX 0596-22-1810

●営業時間 7:00～19:00 (季節により変動あり)

●定休日 無休

●通行料金 普通車 1,250円

●交通 山頂展望台まで、JR・近鉄鳥羽駅

またはJR・近鉄伊勢市駅から車で約20分



04 いせめおといわ すいぞくかん
伊勢夫婦岩ふれあい水族館
 いせ
伊勢シーパラダイス

距離感ゼロ!驚きのふれあい体験

小規模だが、全国の「ふれあい水族館」の先駆けとして知られている。ふれあいタイムになると、フレンドリーなセイウチやアザラシたちが柵のない広場に出てきて、体にタッチしたり、一緒に写真撮影をすることができる。ツメナシカワウソとの握手や、イルカとのキャッチボールもここでの必須科目。アザラシひざ枕体験（別途有料・先着順）ができるのは日本でここだけ!

目の前までトドがやってくる夫婦トド（めおとど）ショーは無料ゾーンで行われるので、入館しなくても見学できる。触って楽しめる部分がたくさんあるので、視覚障がいの方にもオススメ!

伊勢市二見町江 580
 TEL 0596-42-1760 FAX 0596-42-2202
 ●営業時間 9:00～17:00（季節により変動あり）
 ●定休日 無休
 ●料金 大人 1,600円 小・中学生 800円 幼児 400円
 ●交通 JR・近鉄鳥羽駅から車で約10分、またはCANばすで約15分

 P     割引   P.76 ※伊勢夫婦岩めおと横丁内



●バリアポイント!
 ごろごろ寝転がりながら水槽を眺めることができる「海底ごろりんホール」へは、階段14段あり。



05 めおといわ ふたみおきたまじんじゃ
夫婦岩・二見興玉神社

潮風を感じながら参拝を

大小ふたつの岩がしめ縄でつながれた名勝「夫婦岩」。夏至の前後には、岩の間から朝日が昇る絶景で知られている。波が打ち寄せる海岸沿いにある二見興玉神社の参道から見る事ができる。参道はほぼ平坦で玉砂利も薄めなので、車いすの方でも参拝しやすい。潮風を感じ、時には波しぶきを浴びながらの参拝は思い出になる。

参道や本殿の近くでは蛙がお迎え。蛙は夫婦岩の沖合に静まる御祭神のお使いとされ、お守り等にも。

●バリアポイント!

表参道側の海岸の堤防にはスロープで上がることができ、突堤の先まで車いすで行ける。ぜひお散歩を楽しんで!



伊勢市二見町江 575 TEL 0596-43-2020 FAX 0596-43-2015
 ●交通 JR・近鉄鳥羽駅から車で約10分またはCANばすで約15分

 P     割引   P.76

06 びじゅつかん
マコンデ美術館

個性ある彫刻に触れる美術館

アフリカ・マコンデ族の生き生きとした人々の姿を具象かつデフォルメ表現した彫刻を多数展示している。一部の作品を除いて彫刻には触ることができ、目の不自由な方でも作品に「触って、見る」ことのできる美術館だ。



●バリアポイント!

建物は2階建て。入口にはスロープがあり、車いすでの入館は可能だが、2階へは階段のみなので注意。



伊勢市二見町松下 1799
 TEL 0596-42-1192 FAX 0596-42-1055
 ●営業時間 9:00～17:00
 ●定休日 火曜（祝日の場合は翌日）、年末年始、6月・12月の第2月曜～金曜
 ●料金 大人 1,000円 高校生 800円 小・中学生 600円
 ●交通 JR・近鉄鳥羽駅から車で約10分

 P     割引  ※洋式トイレ有  P.76

07 しんじゅしま ミキモト真珠島

鳥羽湾に浮かぶ真珠養殖ゆかりの島

1893年、御木本幸吉が世界で初めて真珠の養殖に成功した島。本土と島を繋ぐパールブリッジへは、階段・エスカレーターか車いす用階段昇降機で上がる。

島内には真珠博物館、御木本幸吉記念館、パールショップなどがあり、真珠の魅力を満喫できる。真珠を使った工芸品やアンティークジュエリーの貴重なコレクションは必見。展示は車いすでも見やすい高さで、触れるものもある。毎日行われている、白い磯着での海女の実演ショーは大人気だ。

補助犬はもちろん、ペットのワンちゃんもリードを付けていれば入園可能なのも嬉しい。

鳥羽市鳥羽 1-7-1

TEL 0599-25-2028 FAX 0599-25-2655

●営業時間 8:30～17:00 (季節により変動あり)

●定休日 12月第2火曜より3日間

●料金 大人1,500円 小・中学生750円

●交通 JR・近鉄鳥羽駅から徒歩約7分



●バリアフリーポイント!

本物の真珠と模造品を当てるコーナー。こすり合わせて鑑別にチャレンジ! 視覚障がい者にもおすすめ。



【感想ひとこと!】

りんちゃん
(手動車いす使用/メイク大好きJK)
海女のショーには車いすの専用スペースがあり、見やすかったです。



08 とばすいぞくかん 鳥羽水族館

飼育種類数日本一の巨大水族館!

日本で唯一、鳥羽水族館だけで飼育されているジュゴンをはじめ、人懐っこいスナメリや話題になったダイオウグソクムシなど、約1200種類もの生きものに会える水族館。

入口は2階だが、車いすやベビーカーの方にはエレベーターがあり安心。館内は12のゾーンにわかれ、順路がないので自由に回ることができる。低い位置からガラスになっている水槽も多く、車いすの方はもちろん、子どもにも見やすい。ラッコやアザラシのお食事タイムや、爆笑のセイウチショーなどのパフォーマンスは大人気なので、事前に時間を調べて早めに向かうのがオススメ。

アシカショーの会場には車いす用観覧席がある。タコやアナゴに触れるタッチングプールにも、ぜひチャレンジしてみてください!



鳥羽市鳥羽 3-3-6

TEL 0599-25-2555 FAX 0599-26-3608

●営業時間 9:00～17:00 (季節により変動あり)

●定休日 無休

●料金 大人2,500円 小・中学生1,250円 3歳以上630円

●交通 JR・近鉄鳥羽駅から徒歩約10分



●バリアフリーポイント!

館内のスロープは全体的にやや急なので、車いす使用者で腕の力が弱い方は、同行者がいた方がよい。また、スロープはすれ違いには狭いものが多いので、譲りあって。



注:2018年夏まで「海獣の王国」ゾーン工事中。その間はアザラシなどへのお食事タイムも休止。

とばわん じま 09 鳥羽湾めぐりとイルカ島

潮風を感じながら、約 50 分のクルーズ

鳥羽マリンターミナルから、1 周約 50 分の鳥羽湾遊覧を気軽に楽しもう！船内へは段差があるが、スタッフが車いすを持ち上げてくれるので安心。船の 2 階と展望デッキへ行くには階段だが、1 階からでも鳥羽湾の美しい島々を十分に堪能できる。

マリンターミナルから 15 分ほどでイルカ島に到着。島にはちょっとレトロな食堂や展望リフトがある。イルカショーはイルカ池またはフリッパープールで行われる。プールへは階段だが、ライブ映像を食堂のモニターで見ることができる。海に張り出した木製の遊歩道は、車いすでも海を間近に感じられる。イルカ島での下船は自由だが、時間があればぜひ下り立ってみたい。

問／志摩マリンレジャー

鳥羽市鳥羽 1-2383-51 鳥羽マリンターミナル内
TEL 0599-25-3145 FAX 0599-25-3179

- 営業時間 9:00～16:00 30分～60分間隔で運航
- 定休日 荒天時、1月上旬～2月上旬（2019年は1/15～2/8）
- 料金 中学生以上 1,800円 小学生 1,000円
- 交通 鳥羽マリンターミナルまで JR・近鉄鳥羽駅から徒歩約 10 分



●パブリポイント！

遊覧船は大 2 隻・小 1 隻あるが、小型船は車いすでの乗船は困難なため、事前に電話で運航状況を確認しておこう。



↳ 佐田浜駐車場などを利用



しんめいじんじゃ いしがみ 10 神明神社 (石神さん)

女性の願いを叶える神社

相差（おうさつ）町にある神明神社の境内に祀られている「石神さん」は、古くから「女性の願いなら一つは叶えてくれる」と



言われ、海女たちが密かにお参りを続けていたが、いつしか全国から参拝者が訪れるように。参道は一部が舗装されていて、神明神社・石神さん、どちらも社殿まで段差無しで行ける。

鳥羽市相差町 1237

●交通 JR・近鉄鳥羽駅から車で約 30 分

問／相差町内会

TEL・FAX 0599-21-6660



●パブリポイント！

駐車場近くにある「海女文化資料館」にて、参拝に使用できる車いすの貸出しあり。ただし、駐車場から石神さんへは長い坂道なので、坂道介助をしてくれる方と一緒に！



うみ はくぶつかん 11 鳥羽市立 海の博物館

空中に浮かぶカツオ漁船は迫力満点

実際に使われていた木造船や漁具などを多数収集・展示している。展示棟は 5 棟にわかれ、移動時は外部を通る。受付で車いす用ルートマップを渡してくれるので、ルートに沿って進もう。展示位置が低く、車いすの方でも見やすいので嬉しい。明治時代のカツオ一本釣り漁を再現した展示や、漁のようすや漁村の生活風景を再現した精密なジオラマは見逃せない。



●パブリポイント！

施設内には急な坂や、入口に段差のある収蔵庫もあるため、車いすの方は介助者同伴がおすすめ。

鳥羽市浦村町大吉 1731-68

TEL 0599-32-6006

FAX 0599-32-5581

- 営業時間 9:00～17:00（季節により変動あり）
- 定休日 6/26～30、12/26～30
- 料金 大人 800円、学生 400円
- 交通 JR・近鉄鳥羽駅から車で約 30 分



※洋式トイレ有 ▶ P.76

12 しまむら 志摩スペイン村 パルケエスパーニャ

スペイン人ダンサーと一緒にレッツダンス!
車いすのまま楽しめるアトラクションも

リアス海岸が広がる景色がスペインの風景に似ていることから、志摩市につくられた「志摩スペイン村パルケエスパーニャ」。園内へ一歩足を踏み入れれば、異国情緒たっぷりの石畳と白壁の街並みが広がる。本場スペイン人ダンサーによる賑やかなパレードやフラメンコショーが、さらに楽しい気持ちを湧き立たせてくれる。一緒に踊って盛り上がりよう!

ゴールデンウィークや夏休みにはナイター営業も行われている。パレードやフラメンコショーは冬はお休みなので、気をつけて。

園内には「フィエスタトレイン」やメリーゴーランド「ガウディカルーセル」など、車いすのまま楽しめるアトラクションが10種類以上ある。アトラクションごとに、「車いすのまま利用できる」「同伴者の協力でライドへの乗降ができればOK」「補助犬同伴乗車OK」など、統一した基準を設けて対応してくれている。



サンタクルス通りやエスパーニャ通りは石畳だが、車いすが通れる幅のラバーが敷いてあるので、振動は少なく快適。

- **バリアフリーポイント!**
- 大型車いすで「フィエスタトレイン」に乗りたい場合は、車両の準備が必要なため事前に相談してみよう。
- ユニバーサルシート付のトイレはないが、シベレス広場横にある救護室のベッドを使用させてもらえる。
- 鵜方駅から直通バスあり。

事前に三重交通に連絡しておけばノンステップバスを走らせてくれる。
三重交通志摩営業所 TEL 0599-55-0215



広い園内には高低差があるので、車いすで回る場合は右回り（時計回り）で進むのがコツ! シベレス広場からサンタクルス通りを下ってコロムブス広場へ行けば、広場からハビエル城博物館への上り坂は、3段分が平らになる車いす対応のエスカレーターで上がることができる。利用の際はインターホンでスタッフを呼ぼう。視覚障がいの方は、総合インフォメーションにある触地図で、園内のようすをイメージしてから歩き出そう。



【感想ひとこと!!】

M☆Hさん

(車いす・クラッチ使用/ゲーム・カラオケ大好き♪)
アトラクションによっては他のお客様と同じように行くのは難しい所がありましたが、別ルートで案内をしていただけだったので、いろいろ楽しめました。パレードもダンサーさんやみんなと踊れてすごく楽しかったです。

志摩市磯部町坂崎

TEL 0599-57-3333 FAX 0599-57-3348

- 営業時間 9:30 ~ 17:00 (季節により変動あり)
- 定休日 6月ごろに約1週間、1月~2月ごろに約3週間休園
- 料金 パスポート 大人 5,300円
シニア 3,500円 中人 4,300円
小人 3,500円
- 交通 近鉄鵜方駅より車、または直通バスで約13分



13 よこやまてんぼうだい 横山展望台

英虞湾一望の絶景は訪れる価値あり



波静かな英虞(あご)湾に浮かぶ真珠いかだや、リアス海岸の美しさを一望できる展望台。山上駐車場から、約200mのゆるやかな木道のスロープで上がっている。途中には休憩できる踊り場が何ヶ所もあるので、景色を楽しみながらゆっくり行こう。2018年3月に展望デッキがリニューアルし、8月には展望台にカフェがオープン予定。カフェのある休憩舎内に車いす対応トイレも新設される。

●バリアフリーポイント!

スロープはゆるやかだが距離が長いので、車いす使用者で腕の力の弱い方は、同行者がいるほうが安心。

注: 2018年7月まで工事中。山上駐車場が利用できず、ふもとから徒歩となるため、その間は足の不自由な方の観光は難しい。

志摩市阿児町鵜方横山

問/横山ビジターセンター

TEL 0599-44-0567 FAX 0599-46-0701

- 交通 近鉄鵜方駅から車で約10分



14 だいおうさきとうだい 大王埼灯台

見学できる灯台2基

全国に15しかない参観灯台(見学できる灯台)のうちの2基が志摩市にある。



【大王埼灯台】



駐車場から灯台まではひもの店が軒を並べる波切(なきり)漁港沿いを抜け、急な上り坂を約200m歩いて向かう。

徒歩でしか行けないので、車いすの方は力のある同行者が必須。灯台最上部へは階段が82段あるが、14段上がったところで外部デッキに出られる。眼下に広がる紺碧の海は絶景!少し歩ける方は、ぜひチャレンジしてみてください。灯台の全景が撮影できる八幡さん公園へは、急坂と階段19段あり。

16 さと えき 里の駅 ないぜしぜん村 みかん狩り

潮風香る果樹園でらくらくみかん狩り



通常、斜面で栽培されるみかんだが、「ないぜしぜん村」のみかん畑は平地に設けられている。木の高さは2mほどで、低い位置にも実がなるので、車いすの方でも楽に手が届き、存分にみかん狩りを楽しめる。

駐車場からの道や畑の中は舗装されていないので、車いすの方は介助者がいたほうが安心。

ないぜしぜん村の店内では、みかんを使った商品のほか、南伊勢町特産の農水産物が販売されている。

●バリアフリーポイント!

みかん狩りを楽しむとき、車いすの方はタイヤに土がつくので、土を払うための古いタオルやブラシなどを持っていくと便利。

度会郡南伊勢町内瀬 1537-8

TEL 0599-67-8100 FAX 0599-67-8101

●営業時間 10:00 ~ 18:00

●定休日 木曜(祝日は営業) ※みかん狩り期間中は無休

●みかん狩り期間 10月末~12月末

●みかん狩り料金 大人1,500円(2kgおみやげ付)

小学生1,000円(1kgおみやげ付) 幼児400円(おみやげ無し)

●交通 近鉄志摩磯部駅から車で約20分



▶ P.76

15 あのりさきとうだい 安乗埼灯台



【感想ひとこと!】

松田さん(視覚障がい/仲良し夫婦)
風が強かったですが、見渡す限り太平洋の波の音が聞こえてきて、何とも言えず心が洗われてくるような気がしました。

【安乗埼灯台】

全国的にも珍しい四角い灯台。周囲は安乗岬園地として整備され、灯台と海を眺めながら散策できる。

【共通】

●営業時間 9:00 ~ 16:00

●定休日 荒天時

●料金 参観寄付金として大人200円

●交通 どちらも近鉄鵜方駅から車で約20分

大王埼灯台

志摩市大王町波切54 TEL 0599-72-1899



近隣トイレ/大王崎観光駐車場 ▶ P.76

↳ 周辺の有料駐車場を利用

安乗埼灯台

志摩市阿児町安乗794-1 TEL 0599-47-5622



近隣トイレ/安乗浦の浜公衆トイレ ▶ P.76

17 うぐらえんち 鵜倉園地

知る人ぞ知る、絶景ポイントまでドライブ

国道260号線から細い山道を約4km上りつめると到着。見江島展望台からは、ハート形の入り江が見える。あけぼの展望台とかさらぎ展望台からの親子大橋や、かさらぎ展望台から望む漁港の風景も見逃せない。



●バリアフリーポイント!

駐車場から各展望台へは、段差はないが傾斜があり舗装もされていないので、車いすの方は同行者と共に。



度会郡南伊勢町奈屋浦付近

問/南伊勢町観光協会

TEL 0599-66-1717

●交通 伊勢自動車道玉城ICから車で約60分



近隣トイレ/賢浦漁港公衆トイレ ▶ P.76

／たまちゃんがレポート！／

かしこじま

電動車いす「ラスレル」でめぐる賢島

2016年5月に「伊勢志摩サミット」が開催された賢島は、風光明媚な観光地。けれど近鉄賢島駅の周囲には坂道があるので、今回は電動車いすで観光してみました。この日使ったのは、軽量でシンプルな操作性と、パワフルで軽快な走行を兼ね備えた折りたためる電動車いす「ラスレル」です。



18 伊勢志摩サミット記念館 サミエール 近鉄賢島駅2階

2階なのにエレベーターが無い?と思ったけど、1階のインターホンで尋ねたら、階段昇降機を準備してくれました。「ラスレル」に乗ったままで楽々乗車。首脳会議で使われた尾鷲ヒノキの円卓は、記念撮影におススメ。隣接の「カフェ サミエール」では、「サミットドリアセット」や近鉄の観光特急「しまかぜ」の車内メニューが楽しめます。



問／志摩市役所総合政策課
TEL 0599-44-0205

- 営業時間 9:00～17:00
- 定休日 無休
- 料金 無料



近隣トイレ/近鉄賢島駅▶P.77
↳駅周辺の駐車場を利用

19 志摩マリンランド

賢島駅北口から170m



ホール正面のスロープを上って、回遊水槽での海女の餌付けショーを見学。その後は、水槽を眺めながらなだらかな下りスロープを進んで、マンボウに会いに行きました。途中のタッチング水槽も忘れずに。出口近くのやや急な坂も、電動の「ラスレル」ならスイスイ! 手動車いすの方は入口側まで戻って出てもいいそうです。



志摩市阿児町神明 723-1
TEL 0599-43-1225
FAX 0599-43-1224

- 営業時間 9:00～17:00 (季節変動あり)
- 定休日 無休
- 料金 大人 1,400円 中高生 900円
小学生 600円 幼児(3才以上) 300円

▶P.77

●バリアフリーポイント!

車いすで南口方面に行く場合は、駅横の通路(下り坂)を通る。私有地なので、基本は駅員さん同行のもと通行。その時に帰りのことも相談しよう。



20 賢島エスパーニャクルーズ (あご湾遊覧) 賢島駅北口から300m

一周50分で英虞(あご)湾を遊覧する遊覧船。真珠いかだやリアス海岸を見ながら進みます。船の入口の段差はスタッフが車いすを持ち上げて乗せてくれますが、「ラスレル」は軽量なので申し訳ない気持ちがちょっとだけ軽くなります。途中、真珠モデル工場に寄港してアコヤ貝への核入れ作業も見学。船の2階と展望デッキへは階段のみです。

志摩市阿児町神明752-11
TEL 0599-43-1023
FAX 0599-43-1142

- 営業時間 9:30～16:30 (季節変動あり)
- 定休日 無休 (ただし小型船での運航の場合あり)
- 料金 中学生以上1,600円 小学生800円



近隣トイレ/近鉄賢島駅観光用専用駐車場トイレ▶P.77

ラスレル体験しました!

たまちゃん
(手動車いす使用
/水泳・ダイビング LOVE)



電動なので、賢島駅から志摩マリンランドまでの長い上り坂でも、肩や腕に負担なく行けました。操作も簡単で、観光やショッピングでのチョイ乗りにとっても魅力的。軽量で折りたためる点も、車へ積み込んでの移動や電車などの乗り物に乗る場合に便利だと思います。

手動車いすでは、時に車いすを漕ぐことに必死で、周りの景色を楽しむ余裕が持てない時もありますが、ラスレルのおかげでお友達にも気兼ねなく、ゆっくりと賢島を満喫した一日でした。

今回賢島散策で使用した電動車いす「ラスレル」について、詳しい情報は…



▶P.91へ!