

日本有数の遊園地「ナガシマスパーランド」
 F1日本グランプリが開催される「鈴鹿サーキット」
 四季折々の自然が美しい「御在所ロープウェイ」など
 家族で遊べるスポットがもりだくさん！

ほくせい 北勢



バリアフリー観光情報



なばなの里

エリア内の道の駅 ※トイレは24時間利用可



御在所ロープウェイ

道の駅 菰野
 こもの
 三重郡菰野町菰野 2256
 TEL 059-394-0116
 ●営業時間 9:00 ~ 18:00
 (11 ~ 3月は 17:00 まで)
 ●定休日 無休
 ●WC ▶ P.78

道の駅 関宿
 せきじゆく
 亀山市関町新所 674-8
 TEL 0595-97-8200
 ●営業時間 9:00 ~ 18:00
 ●定休日 無休
 ●WC ▶ P.78

01 **なばなの里** さと

ウインターイルミネーションは国内最大級!
花畑や庭園が楽しめ、レストランも充実



花びら形の電球が印象的☆

四季折々の花々で彩られる園内には、地ビールレストラン「長島ビール園」など8ヶ所ものレストランやカフェがあり、お腹も大満足。4棟からなる大温室「ベゴニアガーデン」は冬でも暖かい。

可動式の展望台「アイランド富士」に乗れば、地上45mから、園内はもちろんセントレアや名古屋駅ツインタワーまで360度のパノラマで一望できる。車いすのままでも乗車できるが、内部にはベンチがあり座れるので、歩ける人は車いすを預けて乗り込むと良い。

そして、なんといっても冬季のイルミネーションが有名! 光の雲海のアーチをくぐり抜け、さまざまな色合いに変化する水上イルミネーションや木々のライトアップを眺めながら進む。長さ200mの光のトンネルでは柔らかな光に包まれ、通り抜けた先に現れるのが広大なテーマエリア。毎年異なるテーマを壮大なスケールで描き出すさまは圧巻! 映像を投影するのではなく、LED電球の色の变化のみで鮮やかな景観を再現するのがこだわりの。

車いす優先鑑賞エリアも確保されている。



●バリアポイント!
建物入口に段差はないが、園内はとても広く、多少坂もあるので、サポートの方がいると安心。



【感想ひとこと!】
akicha (簡易電動車いす使用)
/ 趣味はお茶のスイーツ巡り
煌めくイルミネーションは座っている目線でも見やすく、目の前に広がる空間が幻想的に感じられます☆



- 桑名市長島町駒江漆畑 270
TEL 0594-41-0787
- 営業時間 9:00 ~ 21:00 (季節変動あり)
 - 定休日 2018年: 7/9 ~ 7/13、2019年: 7/8 ~ 7/12
 - イルミネーション営業: 10月中旬 ~ 5月上旬 (2017年度の場合)
 - 料金 小学生以上 1,600円 (イルミネーション期間中は2,300円) (園内で使える1,000円分のクーポン付)
 - 交通 JR・近鉄桑名駅から車で約10分



02 ナガシマスパーランド

スリル満点の乗り物のほか周辺施設も充実!

ホテルと温泉でゆったり、アウトレットでお買い物、夏はジャンボ海水プールで大はしゃぎ…さまざまに楽しめる一大アミューズメント施設「ナガシマリゾート」内の遊園地。絶叫コースターなどのアトラクションは車いすのまま乗ることはできないが、移乗が可能な方は、ライド近くまで車いすで行けるメリーゴーランドや大観覧車に挑戦してほしい。キッズタウンには、雨の日でも楽しめるちびっこひろばや、車いすの方でも的撃ちが楽しめるシューティングギャラリーがある。園内随所に車いす対応トイレがあるので安心。それぞれの楽しみ方を見つけよう! バリアフリー貸切風呂がある天然温泉「湯あみの島」はP.62で紹介。

桑名市長島町浦安 333

TEL 0594-45-1111

- 営業時間 9:30 ~ 17:00 (曜日、季節などにより変更あり)
- 定休日 無休 (但し年間数日メンテナンス休業あり)
- 料金 中学生以上 1,600 円 小学生 1,000 円
2歳以上 500 円 (パスポート 中学生以上 5,000 円)
- 交通 JR・近鉄桑名駅から車で約 20 分
桑名駅前発の「アンパンマンミュージアムバス」はノンステップバス



感想ひとこと!

たまちゃん (手動車いす使用 / 水泳・ダイビング LOVE)
杖歩行の人や、車いすでも移乗ができる人なら、いくつかの乗り物で楽しめるよ!

●バリアポイント!

キッズタウン内にあるベビールーム (授乳室) や子ども用トイレは広くて清潔! オストメイトは、車いす対応トイレ内ではなく、ジャンボバイク下での共用トイレに設置されている。

03 なごや 名古屋アンパンマンこどもミュージアム&パーク

どこを見てもアンパンマンで大満足

大好きなアンパンマンと触れ合えるパーク。パトロールやお散歩をしているアンパンマンたちに出会ったら、一緒に記念撮影ができる。1日数回行われるステージショーでは一緒に踊って楽しんで。キャラクターの顔が描かれたふわふわボールで遊べる「うみとおそらのボールパーク」や、カラフルな「虹のすべり台」など、体を動かして遊べるスペースもある。施設はすべて有料エリアだが、規模がコンパクトなので目が届きやすく、危険な遊具もないので安心。屋外施設が多いので、真夏や真冬は体調に注意して。ナガシマリゾート隣接で駐車場は共用なので、遊園地やアウトレットとのハシゴもでき、まる1日楽しめる。



感想ひとこと!!

瞳ちゃん (簡易電動車いす使用 / 子育て奮闘中)
娘も甥も大喜び♪家族みんなで楽しめました。

●バリアポイント!

園内3ヶ所に授乳・おむつ替え室あり。大きなベッドが必要な場合は、救護室のベッドも借りられる。インフォメーション横の壁にあるフロアマップは点字付きの触地図になっている。ベビーカー貸出しはなし。

桑名市長島町浦安 108-4

TEL 0594-45-8877 FAX 0594-45-8891

- 営業時間 10:00 ~ 17:00 (季節変動あり)
- 定休日 不定期にメンテナンス休業
- 料金 1歳以上 1,500 円
- 交通 JR・近鉄桑名駅から車で約 20 分。
桑名駅前発の「アンパンマンミュージアムバス」はノンステップバス



04 アクアイグニス

源泉かけ流しの温泉で癒された後は
極上スイーツとイタリアンに舌鼓

癒しをテーマに、湯と食と宿にこだわった複合温泉リゾート。この施設の元となった片岡温泉は、以前から地元菰野町で愛されてきた。毎分 800 リットルと豊富な湯量を誇り、なめらかな湯質が特長。温泉は 100% 源泉かけ流しで日帰り入浴を楽しむ人々でいつも賑わう。靴を脱いだあとは浴場まで段差がないので、足の不自由な方でも入浴しやすい。

辻口博啓シェフプロデュースの意欲的なスイーツや、石窯で焼かれたパン、奥田政行シェフによる独創的なイタリア料理など、魅力的な飲食施設もいろいろ。スイーツに使われるいちごは敷地内の「TSUJIGUCHI FARM」で栽培され、いちご狩り（12月～5月）は車いすの方でも楽しめる。

三重郡菰野町菰野 4800-1

●交通 近鉄湯の山温泉駅から徒歩約 10 分
または近鉄四日市駅から車で約 30 分



片岡温泉

※片岡温泉

TEL 059-394-7733 FAX 059-394-1706

●営業時間 6:00～24:00

●定休日 無休

●料金 大人 600 円 小人 300 円

コンフィチュール アッシュ（スイーツ）

TEL 059-394-7727

●営業時間 11:00～18:30

●定休日 無休

サーラ ビアンキ アル・ケッチャーノ（イタリアン）

TEL 059-394-7734

●営業時間 11:00～15:00、18:00～22:00

●定休日 無休



アートを多用したまるで美術館のような空間とスタッフの心温まる対応に、時間を忘れてゆっくり、ゆったり癒される場所。水上ステージのまわりで水盤がきらめくさまも美しい。宿泊施設（→ P.86）も併設されている。



●バリアポイント！

片岡温泉で靴を脱ぐ場所には 10cm の段差があるが、車いすの方はスタッフが手伝ってくれる。シャワーチェアの貸出しもあるので、受付まで。



【感想ひとこと!】

たまちゃん

（手動車いす使用／水泳・ダイビング LOVE）

温泉は、私は特に不自由を感じなかったけれど、これは人それぞれなので、不安な方は事前に浴槽の形などを問い合わせるといいですよ。私は、お風呂マットを持参しました。

05 パラミタミュージアム

作者の息遣いとタッチを感じる美術館

世界的な版画家 池田満寿夫が仏教の経文をテーマとした陶彫「般若心経シリーズ」を常設展示。作品との距離が近く、迫力満点のアートを体感できる。2 階へはエレベーター以外にゆるやかなスロープも設けられ、通路途中の窓をキャンバスに見立てた自然の造形美も一つの作品として楽しめる。

「パラミタガーデン」と名づけられた庭にも作品が配置され、自然とアートの絶妙な融合を楽しむことができる。

三重郡菰野町大羽根園松ヶ枝町 21-6

TEL 059-391-1088 FAX 059-391-1077

●営業時間 9:30～17:30

●定休日 年末年始、展示替え期間

●料金 一般 1,000 円 大学生 800 円
高校生 500 円 中学生以下無料

●交通 近鉄大羽根園駅から徒歩約 5 分
または近鉄四日市駅から車で約 30 分



●バリアポイント！

車いす使用者や子どもの目線を意識し、作品は少し低めに展示してある。パラミタガーデンの散策路は砂利敷きのため、車いすの方は同行者がいたほうが良い。



【感想ひとこと!】

たまちゃん（手動車いす使用／水泳・ダイビング LOVE）

展示物を間近で見られるのと、庭が気持ち良かったです。庭は車いすでは行きにくいけど、友人と一緒にだったので大丈夫でした。

06 ございしょ 御在所ロープウェイ

標高 1,180m まで、約 15 分の空中散歩

高低差 780m を一気に上がる、日本最大規模のロープウェイ。はるか伊勢湾まで見渡せる眺望、日本一の高さを誇る通称「白鉄塔」、そびえ立つ奇妙な形の岩々、空を飛ぶ高揚感。

同行者がいれば、車いすの方でも乗車できる。ゴンドラの入口幅は 60cm なので、車いすによっては貸出用車いすに乗り



換えが必要な場合もある。座席は一部を跳ね上げることができ、車いすでの乗車スペースが確保されている。乗り降りの介助は手慣れたスタッフにおまかせだ。

頂上の気温はふもとよりもかなり低い。その日の天候や気温はホームページに掲載されるので、あらかじめチェックしておこう。とくに防寒対策はしっかりと！

2018 年 7 月にリニューアルオープン予定。窓の大きな新型ゴンドラが導入され、山頂の山上公園駅に隣接して展望レストランができる。乗り場への階段を回避できるエレベーターも設置されるので、とても便利になりそうだ。

三重郡菰野町湯の山温泉

TEL 059-392-2261 FAX 059-392-2526

- 営業時間 9:00 ~ 17:00 (季節変動あり)
- 定休日 強風時、定期点検日 (2018 年は 6/1 ~ 7/10)
- 料金 往復 大人 2,160 円 4 歳以上小学生以下 1,080 円
- 交通 近鉄湯の山温泉駅から車で約 10 分



【感想ひとこと!】

べっちゃん
(手動車いす使用/元・車いすバスケのパラリンピック選手)
車いすになりロープウェイには乗れないのだと諦めていましたが、慣れた職員の方の介助で久しぶりに乗りました!

●バリアフリーポイント!

乗り場へは 29 段の階段があるが、車いすの方や足の不自由な方はスタッフに伝えれば階段を回避できる専用通路へ案内してもらえるので安心。

07 よっかいち やけい 四日市コンビナート夜景クルーズ

日本 10 大工場夜景のひとつ、幻想的な世界を満喫

近年話題の工場夜景が海上から堪能できるクルーズ。年間を通して、金曜・土曜を中心に運航されている。

クルーズに使われる船は 2 隻あるが、車いすの方は、スロープで乗船できる「はやぶさ」がおすすめ。「はやぶさ」は、月 1 ~ 2 回設定される 90 分プランや各種イベント時などに運航されるので、車いすの方は事前に問い合わせよう。船内では、座席に移乗してもいいし、車いすで観覧できる場所もある。ただし、展望デッキは 2 階にあり、階段のみ。



クルーズ中は、夜の闇に煌々と輝く工場の明かりを金属音が聞こえてきそうな近距離で観覧できる。海に浮かぶ光は、なんだか異空間に迷い込んだよう。

定番の 60 分プランはもう 1 隻の「第二志ほかせ」で運航。こちらもスタッフが手伝ってくれるので車いすでの乗船は可能だが、船室へは段差があり船室内も狭いため、外部デッキでの観覧になる。

●バリアフリーポイント! 船内のトイレは車いす対応ではないので、クルーズ前後に旅客ターミナルの車いす対応トイレを利用しよう。JR 四日市駅および近鉄四日市駅からの送迎バスは要予約だが、車いすの旨を伝えておくと、低床バスを準備してくれる。



四日市港埠頭ビル内旅客ターミナル
四日市市千歳町 37

- 出航日 金曜・土曜 (変動あり・要確認)
- 出航時間 19:00 ~ (集合は出港 20 分前)
- 料金 60 分プラン 大人 3,900 円 小人 3,400 円
90 分プラン 大人 4,900 円 小人 4,400 円
- 交通 JR 四日市駅から車で約 5 分
JR 四日市駅・近鉄四日市駅から無料送迎バスあり(要予約)



問/株式会社第一観光

四日市コンビナート夜景クルーズ専用デスク
TEL 059-327-5377 FAX 059-327-6588

- 営業時間 10:00 ~ 17:00
- 定休日 土曜・日曜・祝日・お盆・年末年始



【感想ひとこと!】

Ko 1 さん (手動車いす使用/スポーツカー大好き元整備士)
船内からなのでガラス越しの光景になってしまいうけど、なかなか撮影しがいのあるアングルがたくさんあって、楽しめました。

08 すずか 鈴鹿サーキット モートピア

主役は子ども、好奇心と挑戦を応援！

「できた！が、いっぱい。」というキャッチコピーどおり、子どもが自分で操作した達成感が味わえる乗り物やアトラクションがたくさん。

気球型のモノレールライド「ルンルンバルーン」は乗り場までエレベーターがあり、ライドへの段差もないので車いすのままでも乗り込める。悪路を走破しマシン開発のミッションをこなす「アクロエクスエボリューション」や一定のエネルギーで走行距離を競う「ene-1（エネワン）」には乗り場へ降りる昇降機があるので、ライドへ移乗できる人なら乗車 OK。音響や風で最速レースの世界にいざなう「レーシングシアター」では、揺れるバケットシートに身を任せてレーサー気分。いろんなタイプのライドにチャレンジしてみよう！

国際レーシングコース、サーキットチャレンジャーは P.56 ~ 57 で紹介。

鈴鹿市稲生町 7992

TEL 059-378-1111 FAX 059-378-9181

●営業時間 10:00 ~ 17:00 (季節により変動あり)

●料金 入園料/大人・シニア 1,700円 小学生 800円 幼児 600円
 パスポート/大人 4,300円 シニア 3,000円 小学生 3,300円 幼児 2,100円
 ※レース開催時はレースチケットに入園料含む

●交通 近鉄白子駅から車で約 20 分



●バリアフリーポイント！

園内は起伏があるので、車いすで巡るときはサポートがあると安心。車いす対応トイレは園内に 12ヶ所。



【感想ひとこと!】

きりう（電動アシスト車いす使用 / キャンプなどアウトドア大好き）
 車いすと一緒に乗れるものは少ないけど、少し背伸びをする子どもたち（電動バイクとかに乗れます！）を見られるのがいいです！



09 つばきおおかみやしる 椿大神社 厳肅さと親しみやすさを兼ね備えた神社



みちびきの神様である猿田彦大神が主神として祀られ、その歴史は 2,000 年以上とも言われる。500 台収容の無料駐車場があるほか、車いすの方の場合、さらに奥に進むと本殿のすぐ近くに車いす使用者用駐車場が設けられている。拝殿へもスロープがありスムーズ。椿会館や参集殿では食事ができる。



●バリアフリーポイント！

車いすでご祈禱希望の場合は、あらかじめ連絡しておこう。拝殿内部の段差は、職員の補助、または簡易スロープで上げてもらえる。

鈴鹿市山本町 1871

TEL 059-371-1515 FAX 059-371-1668

●参拝時間 日の出から日の入り（大晦日のみ深夜参拝可能）

●交通 近鉄四日市駅から車で約 40 分、
 または東名阪自動車道鈴鹿 IC から車で約 10 分



10 せきじゆく まちな 関宿の町並み

今も人々が暮らす歴史ある町並み

東海道 47 番目の宿場町として栄えた関宿。江戸後期から明治にかけて建てられた町家が 200 棟以上現存して



いる。往時の雰囲気が残されている町並みは、国の重要伝統的建造物群保存地区（1984 年選定）や日本の道百選（1986 年選定）に選定されている。

資料館など旧家をそのまま利用した建物には段差があるが、通りはほぼ平らで散策しやすい。家々を見上げると、鯉や亀などの漆喰彫刻や細工瓦など、職人が技をこらした意匠が見つかる。いくつか発見できるか、探しながら歩いてみては。

亀山市関町木崎(東追分)~新所(西追分)

問/亀山市観光協会

TEL 0595-97-8877

FAX 0595-96-0700



●バリアフリーポイント！

関宿観光駐車場の隣にある足湯交流施設「小萬の湯」は、ほっと一息つける無料の足湯。車いすのままでも入りやすいスペースが設けられている。休憩所では散策に使える車いすの貸出しも。

●営業時間 10:00 ~ 17:00 ●定休日 月曜（祝日の場合は翌日）