

伊勢神宮に仕えた齋王が暮らした「齋宮跡」をはじめ、有名寺や城下町など歴史旅スポットが充実。名泉として知られる「榊原温泉」や、世界のブランド「松阪牛」の本場もこのエリア。

# つ まつ さ か お く い せ 津・松阪・奥伊勢

バリアフリー観光情報

三重県

エリア内の道の駅 ※トイレは24時間利用可

## 道の駅 津かわげ

津市河芸町三行 255-4  
TEL 059-244-2755  
●営業時間 7:00～19:00  
●定休日 無休

● ▶ P.79

## 道の駅 美杉

津市美杉町上多気 267  
TEL 059-275-0399  
●営業時間 9:00～17:00  
●定休日 無休

● ▶ P.79

## 道の駅 茶倉駅

松阪市飯南町粥見 452-1  
TEL 0598-32-2555  
●営業時間 9:00～18:00  
(11～2月は17:00まで)  
●定休日 GW・お盆

● ▶ P.79

## 道の駅 飯高駅

松阪市飯高町宮前 177  
TEL 0598-46-1111  
●営業時間 7:30～18:00  
(施設により異なる)  
●定休日 無休

● ▶ P.79

## 道の駅 奥伊勢おおだい

多気郡大台町佐原 663-1  
TEL 0598-84-1010  
●営業時間 8:00～18:00  
●定休日 無休

● ▶ P.79

## 道の駅 奥伊勢木つつ木館

度会郡大紀町滝原 870-37  
TEL 0598-86-3229  
●営業時間 9:00～17:00  
(土日祝・GW・夏休み・正月は18:00まで)  
●定休日 水曜(祝日の場合は翌日)  
※GW・夏休み・正月は無休

● ▶ P.79



高田本山専修寺

01 **MieMu (三重県総合博物館)**  
 子どもから大人まで一日丸ごと三重体験  
 太古の巨象「ミエゾウ」が迫力のお迎え

三重県の多彩な自然と歴史・文化を学べる総合博物館「MieMu (みえむ)」。基本展示室には、「さわってみよう」マークの付いた三重の木製立体地形パネルや、松阪木綿問屋の千両箱、セミの鳴き声など臨場感あふれる自然の音など、遊びながら三重を体感できる展示がたくさん。触れる展示や音声を利用した展示は、視覚障がいの方も楽しめる。ほかにも、低い視線を意識した展示の高さや、調乳用給湯器の設置された授乳室など、ユニバーサル・ミュージアムを目指した作りとなっている。

飲食・休憩スペースにいるオオサンショウウオの「さんちゃん」にも会いに行こう！屋外に広がるミュージアム・フィールドを歩くと、森に暮らすさまざまな生き物の観察が楽しめるだけでなく、樹木や岩石の名前も覚えられる。



**【感想ひとこと!】**

**楽園パパ (手動車いす使用 / ブラジルカラー大好き2児の父)**  
 屋内の展示室だけでなく、屋外でも三重の自然を間近で見ることができるようになっていて驚きました。子ども達もドングリや松ぼっくりを見つけて大喜びでした。

津市津市一身田上津部田 3060

TEL 059-228-2283

FAX 059-229-8310

- 営業時間 9:00 ~ 19:00 (展示室は平日 17:00 まで)
- 定休日 月曜 (祝日の場合は翌日)、12/29 ~ 1/3
- 料金 一般 510 円 学生 300 円 高校生以下無料
- 交通 JR・近鉄津駅から車で約 5 分



**● バリフリポイント!**

向かいの三重県総合文化センター立体駐車場の屋上に車を止めれば、MieMu2 階エントランスまでフラットな渡り廊下が続いていて、スムーズにアクセスできる。雨の日は、立体駐車場の1・2 階や、MieMu 側平面駐車場の屋根付き区画を利用すれば安心。



Q. これ、なーんだ?

A. 補助犬用のトイレだよ。

人工芝の部分で用を足し、すぐ洗い流せるよう水道もついている。駐車場の一角にあるので、探してみよう!



02 **高田本山 専修寺** 三重県ではじめての国宝建造物

真宗高田派の本山。境内は壮大な御堂が並び立ち、本山寺院にふさわしい建築構成になっている。スロープのある唐門(からもん)から入った正面に本堂「如来堂 (にょらいどう)」がある。

2017 年、如来堂と、全国の現存木造建築の中で 5 番目の大きさを誇る「御影堂 (みえいどう)」が、国宝に指定された。境内にはフラットな歩道、お堂へはエレベーターがあり、車いすでの参詣も可能だ。

津市一身田町 2819

TEL 059-232-4171 FAX 059-232-1414

- 開門時間 5:00 ~ 17:30  
如来堂・御影堂 6:00 ~ 15:30
- 定休日 無休
- 交通 JR・近鉄津駅から車で約 10 分



**● バリフリポイント!**

車いすの方が本堂に上がってお参りしたい場合は、あらかじめ連絡しておくとうい。お堂の敷居にもスロープを設置してくれる。



03 もとりのりながきねんかん きゅうたく  
**本居宣長記念館・旧宅**

松阪に生まれ暮らした学者の生涯をしのぶ

「古事記伝」で有名な江戸時代の国学者、本居宣長の自筆稿本類や遺品、自画像などを公開している。1階は学べるスペースになっていて、タッチパネルでは展示物や資料を拡大して見ることができ、本居宣長事典の点訳資料も自由に閲覧できる。2階の展示室へは、2017年に設置されたエレベーターで。

宣長の書斎「鈴屋（すずのや）」がある旧宅（国特別史跡）は、入口に段差があり車いすで入るのは難しいが、外からの眺めだけでも十分に当時の面影をしのぶことができる。



●**バリアポイント!**  
 駐車場から記念館へは急な上り坂だが、身体の不自由な方は事前に連絡すれば、入口まで車の乗り入れOK。

松阪市殿町 1536-7 TEL 0598-21-0312 FAX 0598-21-0371  
 ●営業時間 9:00～16:30  
 ●定休日 月曜、年末年始  
 ●料金 大人 400円 大学生 300円 小学4年～高校生 200円  
 ●交通 JR・近鉄松阪駅から車で約10分



04 ごじょうばんやしき  
**御城番屋敷** 江戸時代に迷い込んだような一角

松坂城を警護していた紀州藩士のために、文久3年(1863年)に建てられた組屋敷。塙垣の続く石畳の道の両側に、東棟10戸・西棟9戸が並ぶ。松坂城跡から屋敷へは、やや急な坂を下るので注意。右手前(西棟北端)の1軒は内部が無料公開されている。玄関は段差があるので、車いすの方は裏へ回り、後庭からの見学がおすすめ。



松阪市殿町 1385 TEL 0598-26-5174  
 ●営業時間 10:00～16:00  
 ●定休日 月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始  
 ●交通 JR・近鉄松阪駅から車で約10分



↳ 松阪市駐車場を利用



三重へ来たなら一度は食べたい

三重ブランド「松阪牛」は、松阪市をはじめとする生産地域で育てられ、松阪牛個体識別管理システムに登録された黒毛和種、未經産の雌牛。食事時や購入時に「松阪牛シール」や「松阪牛証明書」で牛の詳しい情報を確認できるなど、厳しい管理のもとで品質が守られている。

霜降りのお肉は、すき焼きやしゃぶしゃぶ、またはステーキでいただくのが定番。お値打ちに楽しむなら、洋食屋さんで松阪牛を使ったハンバーグやシチューを頼むのもいい。

松阪牛の焼肉はもちろん、ホルモンも絶品。松阪牛は断然地元で味わいたい。



松阪市 **松阪まるよし鎌田本店**

精肉店直営の松阪牛専門店  
 幅広いジャンルの肉料理を提供

松阪牛専門店として精肉店直営のお店。レストランではハンバーグなどの手軽な料理から、ステーキ、しゃぶしゃぶ、すき焼き、会席料理まで、様々な松阪牛料理が味わえる。また店内には精肉店も併設しており、新鮮な肉類やお土産物(松阪牛カレー、松阪牛しぐれ煮など)も用意。テーブル席、小上がり席の他、個室や大広間もある。



●**バリアポイント!**  
 繁忙期(土曜・日曜・祝日)は駐車場に係員を配備。駐車場から店舗入口まではスロープ。  
 ●**トイレ** **P.80**  
 ※個室内にベビーベッドあり。

松阪市鎌田町239-2  
 TEL 0120-298-044 TEL 0598-51-2240  
 FAX 0598-51-4528

■営業時間  
 レストラン 10:00～21:30 (20:30LO)  
 精肉店 9:00～19:00  
 ■定休日 水曜(祝日の場合営業)  
 ■メニュー 手作りハンバーグ(松阪牛)2,376円  
 まるよし鍋(松阪牛)4,104円

アクセス・バリアフリー情報  
 交通/JR・近鉄松阪駅北口から徒歩10分

●**駐車場**



## 05 おうちやまどうぶつえん 大内山動物園

清潔で快適な園内で幸せそうな動物たち  
距離の近さが動物好きにはたまらない

日本に数頭しかいないウマグマのしゅう君はじめ、約 100 種 700 頭の動物に会える、全国でも数少ない私設動物園。動物の立場に立った飼育環境を大切にしている、ヤギやシカたちは周囲の山に作られた放飼場を駆けまわっている。なんとといっても、飼育舎の柵が低くて近いことにびっくりするが、これは車いすの方や子どものことを考えて設計されたもの。柵から顔を出してくれる人懐っこい動物たちには触っても大丈夫！園内ではエサが 100 円で販売されていて、ヒツジやハクチョウたちにあげることができる。通路はゆるやかな坂道だが、舗装されていて歩きやすい。お弁当の持ち込みも OK なので、時間を気にせずのんびり楽しもう。ひと休みに最適な「憩いの広場」は全面ウッドデッキで快適！



10 名以上の団体  
なら、動物のエサ  
や飼育員さんのア  
ニマルトーク付き  
の「遠足プラン」  
がおすすめ。



●**バリアフリーポイント!**  
入園ゲートを入ってすぐの坂はとでも急なので、身体の不自由な方には坂を回避できる入口を案内してもらえます。事前に連絡しておこう。

度会郡大紀町大内山 530-4  
TEL 0598-72-2447 FAX 0598-72-2527  
●営業時間 9:00 ~ 16:00  
●定休日 無休  
●料金 大人 1,500 円 子供 500 円  
●交通 紀勢自動車道紀勢大内山 IC から車で約 5 分



### 【感想ひとこと!】

**あやのちゃん**  
(車いす使用/べつたら漬け大好き♪)  
園内は清潔で気持ち良く、スタッフのみなさんも気さくにあいさつしてくれるのでとても雰囲気がいいです。通路は少し起伏がありながらも舗装がしてあるので、車いすを押すのも楽ちんでした。柵が低めなので羊やヤギなどすぐ近くまで顔を出してくれて、車いすに乗ったままでエサやりも楽しめました。(お母さん談)

## 06 たきはらのみや 瀧原宮 深い森と川に囲まれた「逢宮」<sup>とおのみや</sup>

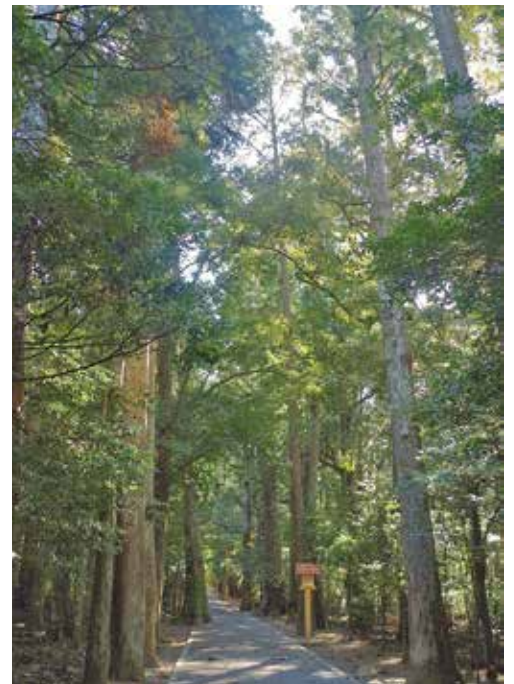
内宮の別宮。天照大御神(あまてらすおおみかみ)の御魂(みたま)を祀る。参道は杉の巨木の間を縫って約 600m 続く。神域内はしんと静まり返り、木洩れ日が美しい。参道脇を下りたところには川が流れ、御手洗場(みたらし)となっている。参道は、階段はないが玉砂利敷きで途中やや急な上り坂になるため、車いすの方は力のある介助者を伴って。社殿の前には 4 段の石段があるので、車いすの方は鳥居の手前から参拝しよう。



度会郡大紀町滝原 872  
●参拝時間 5:00 ~ 18:00 (季節により変動あり)  
●交通 JR・近鉄松阪駅から車で約 50 分、  
または紀勢自動車道大宮大台 IC から約 5 分  
問/神宮司庁



●**バリアフリーポイント!**  
駐車場は、国道 42 号線沿いの大駐車場だけでなく、大鳥居をくぐり瀧原宮入口のすぐ手前にも数台分ある。足が不自由な方は、入口手前の駐車場を利用すると便利。





# くにしせき さいくうあと 国史跡 齋宮跡で 平安時代へ タイムトリップ!



齋宮歴史博物館



さいくう平安の杜

齋宮とは… 天皇に代わって伊勢神宮に仕えた齋王がいた宮殿。東西約2km、南北約700mの範囲に100棟以上の建物が建ち、500人以上の人々が暮らしていたと考えられている。

## 史跡公園さいくう平安の杜

当時の建物の姿を実感できる

齋王制度を支えた「齋宮寮」の中心的な建物「西脇殿」「正殿」「東脇殿」が実物大で復元されている。西脇殿の内部には齋宮跡の発掘調査のようすがパネル展示されていて、スタッフの説明も聞ける。また貸し出されているタブレットを敷地内の建物や史跡の四方にかざすと、当時のようすが画面に映し出される。5つの言語(日本語・英語・中国語(繁・簡)・韓国語)の音声と文字に対応しているの、外国人だけでなく視覚、聴覚障がい者にも嬉しいサービス。



西脇殿 館内

### ●バリアポイント!

「西脇殿」は建物後方にスロープがあり、車いすのまま入ることができる。

### 【感想ひとこと!】

くぼっち

(手動車いす使用/史跡巡りが趣味)  
齋宮周辺は平坦なので散策しやすいよ。  
復元された建物ではタブレットで古代の人に出会える!



## 齋宮歴史博物館 平安時代に思いを馳せて

映像や模型、出土した遺物などから、約600年続いた齋王制度と齋宮のようすをしのぶことができる。

### ●バリアポイント!

映像展示室で上映される映像は、字幕付きのものに変更可能。希望の方は受付まで。

## 10分の1史跡全体模型

齋王が住んだ御殿などの建物を10分の1スケールで復元。音声ガイダンスを聞きながら、ガリバー気分で楽しもう!



### 齋宮跡休憩所 (いつき茶屋)

### いつきのみや 地域交流センター

10分の1  
史跡全体模型

### 史跡公園 さいくう平安の杜

### いつきのみや歴史体験館

## 昔の遊びや生活をお手軽体験



## いつきのみや歴史体験館

寝殿造をモデルに建てられた建物で、平安時代の文化を体験・学習できる。貝覆いや平安時代に大流行した盤双六などの遊びや香り体験など、いつでも気軽に楽しめる。服の上から試着ができ、お姫様気分が楽しめる小桂(こうちぎ)も大人気!

### ●バリアポイント!

小桂は座ったままでも着せかけてもらえるので、車いすの方でも大丈夫!

## 07 さいくうれきしはくぶつかん 齋宮歴史博物館

多気郡明和町竹川 503

TEL 0596-52-3800 FAX 0596-52-3724

●営業時間 9:30 ~ 17:00

●定休日 月曜(祝日の場合は翌日)、  
祝日の翌日、年末年始

●料金 大人 340円 大学生 220円  
小・中・高生 無料

●交通 近鉄・JR松阪駅から車で約20分



## 08 いつきのみや れきしたいけんかん 歴史体験館

多気郡明和町齋宮 3046-25

TEL 0596-52-3890

FAX 0596-52-7089

●営業時間 9:30 ~ 17:00

●定休日 月曜(祝日の場合は翌日)、  
祝日の翌日、年末年始

●交通 近鉄齋宮駅から徒歩1分



## いつきのみや地域交流センター

休憩スペースや売店、多目的に使える貸しスペースなどがある。服の上から簡単に着用できる古代装束をレンタルして、その姿で史跡公園内を散策できる。



古代装束体験  
(1時間以内)  
大人 1,000円  
子ども 500円



## 09 しせきこうえん へいあん もり 史跡公園さいくう平安の杜

多気郡明和町齋宮 2800

●営業時間 9:30 ~ 17:00(季節により変動あり)

●定休日 月曜(祝日の場合は翌日)

祝日の翌日、年末年始

## 10 ちいきこうりゅう いつきのみや地域交流センター

多気郡明和町齋宮 2811

TEL 0596-63-5315 FAX 0596-63-5316

●営業時間 9:30 ~ 17:00

●定休日 月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始

●交通 近鉄齋宮駅から徒歩5分

