



9月・10月は 週に1回はスポーツをしよう! 「みえのスポーツ推進月間」

三重県では、平成30年に全国高等学校総合体育大会、32年に全国中学校体育大会、33年には国民体育大会および全国障害者スポーツ大会が開催されます。このような中、「県民の力を結集した元気なみえ」をめざし、今年4月に「三重県スポーツ推進条例」を施行しました。この条例に基づき、9月・10月を「みえのスポーツ推進月間」と定め、県民の皆さんが「する」「みる」「支える」立場からスポーツに親しめる環境づくりに取り組むこととしています。



みえのスポーツ推進月間キックオフイベント

みえのスポーツフォーラム開催!!

**参加無料
事前申込不要**
(スポーツ教室を除く)

日時 9月6日(日) 13:15~16:40

場所 三重大学三翠ホール(大ホール) ほか
津市栗真町屋町1577

三翠ホール(大ホール)

13:20~

- 三重県地域スポーツ推進功労者表彰
- 国体愛称・スローガン最優秀者表彰

国体愛称・スローガンが決まりました!

国体愛称：三重とこわか国体
スローガン：ときめいて人 かがやいて未来

14:00~

講演会
定員1,650人

スポーツキャスター(サッカー元日本代表)

きた ざわ つよし
北澤 豪さん

テーマ『スポーツの持つチカラ』
スポーツを「する」「みる」「支える」立場からご自身の経験をふまえて、スポーツを推進する環境づくりについてお話していただきます。



体育館

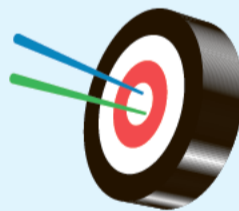
15:20~16:40 小学生以上対象

- 体力測定：先着50名
握力、上体起こし、反復横跳びなど
※体育館シューズをご持参ください。



- 体組成計測
体脂肪率、内臓脂肪、四肢の筋肉量など

- スポーツ体験
パラリンピック正式種目の「ボッチャ」(ヨーロッパ生まれの球投げ)や、「スポーツ吹矢」が楽しめます。



会場へのアクセス

- 会場の三重大学へは、一般来場者による自家用車等での乗り入れはできません。
- 県津庁舎の駐車スペースには限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

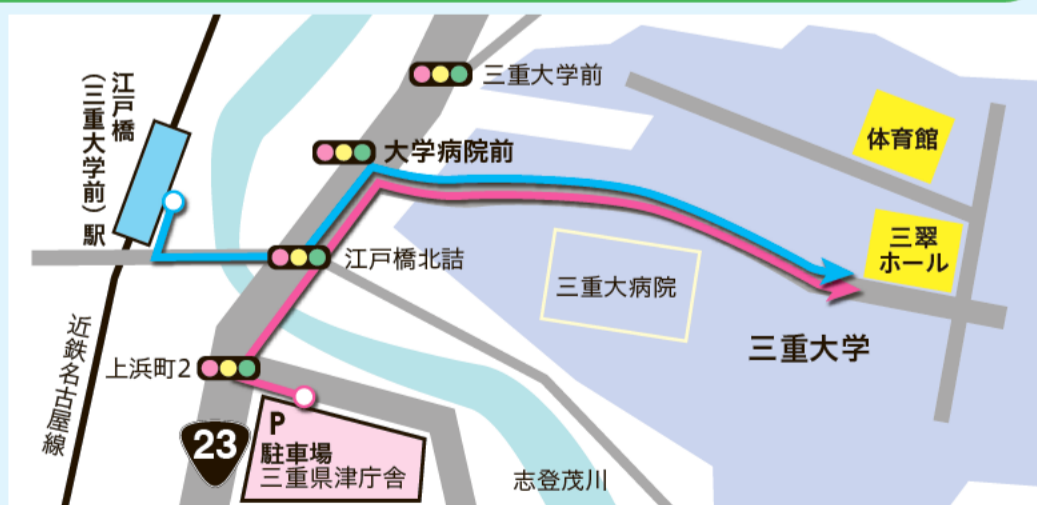
車をご利用の場合

県津庁舎駐車場(津市桜橋3-446-34)へ駐車し、三重大学三翠ホールまで徒歩約20分(約1.5km)または無料シャトルバス(12:00~17:30運行予定)を利用。

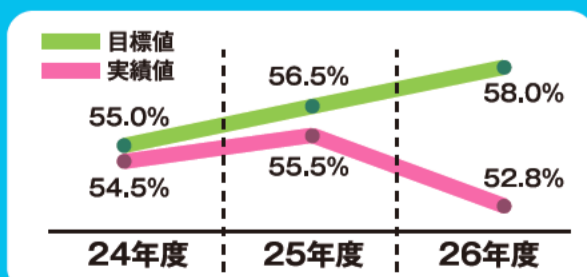
※障がいのある方などで歩行が困難な方は、駐車禁止等除外指定車標章や障害者手帳などを、大学内守衛室でご提示いただければ、自家用車等での乗り入れができます。

電車をご利用の場合

近鉄江戸橋駅から三重大学三翠ホールまで徒歩約15分(約1.2km)



県では地域スポーツ推進の取り組みを通じて、県民がスポーツに親しむとともに、スポーツをする人口が拡大することを目標の一つとしています。



三重県の成人の週1回以上の運動・スポーツの実施率
平成30年度の到達目標 65%
(参考)平成26年度の実績値 52.8%(三重県調べ)

「みえのスポーツ推進月間」中は、キックオフイベントを開催するほか、スポーツ・レクリエーション活動を普及・振興することを目的として、9月・10月の土曜日・日曜日を中心に「みえスポーツフェスティバル」を実施します。県内各地で開催されるスポーツ大会やイベントについては、ホームページでご確認ください。

問い合わせ先

三重県地域連携部 スポーツ推進局 スポーツ推進課

TEL 059-224-2986 FAX 059-224-3022

HP <http://www.pref.mie.lg.jp/D1SPORTS/> E-mail sports@pref.mie.jp

三重 スポーツ

検索