

第3、4学年 食に関する指導案

日時 平成27年6月19日(金)

指導者 栄養教諭

- 1 題材 「鳥羽市でつくられているもの」
- 2 本時のねらい
 - ・鳥羽市で作られている食材を調べ、給食にはどんな地元の食材が使われているかを知る。
- 3 食育の視点
 - ・給食を通して自分たちの住む県、市の産物や食文化を知る。〈食文化〉
- 4 本時の展開

学習活動と内容	指導上の留意点〈教材〉
1 鳥羽市ではどんな食材がつくられているか考える。	・家族や地域の様子から考えさせる。 〈副読本：わたしたちの鳥羽市〉
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;">鳥羽市でつくられるものを知ろう</div>	
2 給食に使われる鳥羽市の食材を知る。 <ul style="list-style-type: none">・献立表を見る。・前日の調理の様子ビデオを見る。 (鳥羽産の食材：たこ、わかめ、たまねぎ)	・ランチルームにもヒントがあることを伝える。 〈献立表〉 〈ビデオ〉
3 給食の食材や産地の選び方について話を聞く。	・今週は地元食材をたくさん取り入れていることを伝える。 〈みえ地物一番のロゴ〉
4 学習を振り返る。	・感想を書かせる。

- 5 評価
 - ・給食を通して自分たちの住む県、市の産物や食文化を知り、関心を持つことができたか。