

**入場無料  
申込不要**

どなたでもご自由に  
参加いただけます。

住み慣れた この地域で  
暮らし続けるために…

白山・美杉 在宅ケア

## 第3回 みんなで考える集い

認知症になっても大丈夫?! もっと認知症を知ろう!

日 時：平成28年8月20日（土）10時～12時30分  
場 所：津市美杉総合文化センター

### ◇ 講演 認知症を知れば介護者も安心

講師 森川 将行（三重県立こころの医療センター院長）

超高齢化社会を迎え、認知症が最も身近な病気になりつつあります。認知症は、特別な病気ではありません。誰もがかかる可能性のある病気です。認知症を、あなたの身近な問題として考えてみませんか。高齢者のこころの病と認知症に関する専門医（日本老年精神医学会専門医）から、わかりやすく認知症を学び、予防方法や見守り方などを知っていただきます。



### ◇ 寸劇 認知症やろか？ せやけど、大丈夫！

美杉町に住んでいる留吉さんとマツさん夫婦。留吉さんは近頃、物忘れがひどくなってきました。マツさんは、留吉さんの変化にどのように対応したらいいのか困っています。留吉さん自身も、もの忘れが進んできたことに戸惑いを感じているようです。白山・美杉顔の見える会のメンバーが寸劇を通じて、問題提起します。皆さんも一緒にできることを考えましょう。

### ◇ シンポジウム

#### - 認知症介護を支える地域の力！ -

認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らしていくために、様々な支援の力があります。介護サービスはもちろん、ボランティア等、地域の絆を活かして暮らしを守るために、それぞれの取り組みを知っていただきたいと思います。

主催：白山・美杉 顔の見える会（この地域で、保健・医療・福祉に関わる職員の有志が、お互いに顔の見える関係になろうと立ち上げた団体です。）

白山・美杉 保健医療福祉連携会議

（津市、県立一志病院、津市社会福祉協議会、津一志地域包括支援センター）

協力：三重大学医学部家庭医療学（未来医療研究人材養成拠点形成事業）

問い合わせ先：県立一志病院 運営調整部 井端 Tel 262-0600