

地場産物名

米、麦、牛乳、牛ひき肉、豚ひき肉、玉葱、木綿豆腐、卵、濃口醤油、胡瓜、かちり、じゃが芋、ベーコン



献立のポイント(地場産物の説明等)

かちり、豆腐など、県内産食材であるとともに、カルシウムの摂取にも繋がる食材を使用した。

献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
米飯	米	80	三重県
	麦	5	三重県
牛乳	牛乳	206	三重県
豆腐ハンバーグ	牛ひき肉	20	鈴鹿市
	豚ひき肉	20	鈴鹿市
	玉葱	30	三重県
	ひじき	2	
	木綿豆腐	35	鈴鹿市
	食塩	0.3	
	白コショウ	0.03	
	薄力粉	2	
	パン粉	5	
	卵	5	三重県
	濃口醤油	3	三重県
	上白糖	3	
	しょうが	1	
	和風だし	0.5	
片栗粉	1		
きゅうりとじゃこの	胡瓜	40	三重県
サラダ	にんじん	5	
	かちり	4	三重県
	和風ドレッシング	5	
チンゲン菜の スープ	じゃが芋	40	三重県
	にんじん	10	
	チンゲン菜	40	
	ベーコン	5	鈴鹿市
	とうもろこし	10	
	コンソメゴールド	0.8	
	食塩	0.2	
白コショウ	0.02		