

施策123 こころと身体 の健康対策の推進 基本事業12301 健康づくり活動の推進

(主担当：健康増進課)

主な取組内容

1. 生活習慣病予防に向け、健康的な食生活が実践できるよう、「食事バランスガイド」等による啓発、栄養に関する指導者等の人材育成などの食育推進に取り組みます。
2. 給食施設を運営する事業者や「健康づくり応援の店」等と協働して、健康に配慮した食の提供を行うなど、食環境の整備を進めます。
3. 市町栄養士の育成を図るとともに、食に関するボランティアの育成とネットワークづくりを行い、地域に根ざした栄養改善活動を行います。
4. 市町、企業、学校、NPOならびに医師会等関係団体に対し、健康づくり活動の協働体制を確立するための働きかけを積極的に行います。
5. 社会情勢に応じた地域保健活動を推進するため、地域や関係団体等の健康づくり担当者に対する研修を実施し、支援します。

1 健康食育推進事業

幅広い世代を対象とした健康的な食習慣の形成にむけて、食事バランスに対する理解や「食事バランスガイド」を活用した取組等を行い、多様な主体と協働した食育活動や県民のライフステージに応じた食環境づくりを推進します。

(1) 給食施設数及び指導状況

健康増進法第22条に基づき、特定多数人に対して継続的に食事を提供する施設の栄養改善指導を実施しました。

ア 巡回指導

	特定給食施設	一般給食施設	計
施設数	121	73	194
指導施設数	19	22	41

イ 従事者研修会

開催日	開催場所	参加人員	内 容
平成27年 10月 7日	桑名庁舎	46名	講演1 「病院をとりだした患者食」 ～国循のかるしお食事業について～ 講 師 国立病院機構 刀根山病院栄養管理部 栄養管理室 室長 村井一人 氏 (前) 国立循環器病研究センター病院 臨床栄養部 栄養管理室長 講演2 「給食施設における衛生管理について」 ～ノロウイルス食中毒対策を中心に～ 講 師 桑名保健所 衛生指導課

(2) 地区組織活動支援状況

地域における食生活改善のボランティアとして活躍している食生活改善推進員の地区組織活動の円滑な運営が行われることを目的に支援を行いました。

ア 食生活改善推進員研修会

開催日	開催場所	参加人員	内 容	
平成27年 5月 7日	桑名庁舎	桑名地区 食改リーダー15名	情報提供 調理実習	「新食品表示制度」、「野菜の機能性成分」 「生活習慣病予防食」
平成27年 5月14日	四日市庁舎	四日市 食改会員170名	講 演	「こころの健康づくりと食生活」
平成27年 6月 4日	桑名庁舎	桑名地区 食改リーダー16名	情報提供	「新食品表示制度」、「食中毒予防」
平成27年 6月 5日	桑名庁舎	四日市 食改会員40名	情報提供	「新食品表示制度」、「食中毒予防」
平成28年 2月 5日	桑名庁舎	四日市 食改会員40名	情報提供 調理実習	「野菜摂取推進と健康」 「旬の野菜で食塩エコ」

イ 活動支援 20回

(3) 地域活動栄養士活動支援状況

市町の栄養改善・健康づくりを市町栄養士とともに担っている地域活動栄養士に対し、資質向上のための支援を行いました。

ア 研修会

開催日	開催場所	参加人員	内 容	
平成27年 4月15日	桑名庁舎	三重県地域活動 栄養士連絡協議会 桑名支部会員8名	講 義	「日本人の食事摂取基準（2015年版）」

イ 活動支援 16回

(4) 市町栄養改善支援状況

市町栄養士の資質向上と栄養改善施策の充実を図るために業務検討や情報交換等を行うとともに必要な技術支援を行いました。

ア 業務検討会

月 日：平成27年7月27日、10月26日、12月18日、平成28年2月22日

対 象：管内市町栄養業務担当者 延べ21名

内 容：災害時の対応について

～災害発生時の各市町での栄養・食生活支援のあり方を検討する～

(5) 栄養士職域ネットワーク研究会

住民の各ライフステージにおいて、食生活指導や栄養管理を担う管理栄養士及び栄養士の連携と資質の向上を推進し、給食施設の円滑な運営や地域の食生活上の問題を連携して取り組む地域栄養改善を展開することにより、住民の健康増進と生活習慣病予防を図ることを目的に、研究会を実施しました。

ア 栄養士職域ネットワーク委員会

開催日	開催場所	参加人員	内 容	
平成27年 8月18日	桑名庁舎	委員7名	27年度活動計画及び情報交換	

イ ネットワーク研究会

開催日	開催場所	参加人員	内容
平成27年 6月 8日	桑名庁舎	37名	活動報告5例 地域活動栄養士2例、特別養護老人ホームアイリス、 菰野厚生病院、桑名保健所の報告 職域別情報交換
平成28年 3月11日	桑名庁舎	28名	講演 「楽しく学ぶ気質コーチング ～タイプ別対応の極意を学ぶ～」 講師 名古屋学芸大学 管理栄養学部 管理栄養学科 准教授 山内恵子 氏 職域別情報交換

(6) 野菜フル350推進事業

県民の食生活をみると全ての年代で野菜の摂取が不足しています。この不足は栄養バランスの偏りや生活習慣病の視点から課題となっています。そこで、県民が健康的な食生活が実践できるように野菜摂取を推進しました。

ア セミナー

開催日	開催場所	対象	内容
平成28年 1月22日	藤原町文化センター	調理師手帳書換え講習 会参加者 25名	講義：野菜摂取推進、栄養表示の見 方、健康づくり応援の店
平成28年 1月28日	桑名庁舎	調理師手帳書換え講習 会参加者 21名	

イ 健康教育、啓発等

実施日	事業名（協働先）	内容	対象者
平成27年 5月 7日	桑員地区食生活改善推進連絡 協議会リーダー研修会	講義：生活習慣病を予防するための食 事、野菜摂取推進と健康	15名
平成27年 5月14日	四日市食生活改善推進連絡協 議会会員研修会	講演：こころの健康づくりと食生活	170名
平成27年9月1 日～9月30日	健康増進月間協働啓発 (健康づくり応援の店)	啓発：野菜摂取推進	22店舗 約1,000名
平成27年 9月21日	健康づくりフェア・食育フェス (イオンモール東員、鈴鹿医 療科学大学、健康づくり課)	啓発：野菜摂取推進	約250名
平成27年 9月25日	商品・くらしの活動交流会 (コープみえ)	啓発：野菜摂取推進	約135名
平成27年 11月15日	健康フェスティバル (菰野町)	啓発：野菜摂取推進	約80名
平成28年 2月 5日	四日市地区食生活改善推進連 絡協議会リーダー研修会	講義：減塩のための食事の工夫、野菜摂 取推進と健康	40名

野菜を食べよう！1日350g



野菜フル350 MIE

2 桑名保健所管内地域・職域連携推進事業

生活習慣病の急増する中、地域保健と職域保健が連携し、健康教育、健康相談、健康診査等による一生涯を通じた効果的・効率的な保健事業の展開が求められています。

そこで、桑名地域では、平成17年度から、住民、企業、関係団体、行政等から構成する「『ヘルシーピープルそういん・21』地域・職域連携推進協議会」（H26名称変更）を設置し、健康なまちづくり及び地域活性化を目標に、地域保健と産業保健の連携による健康づくりのネットワーク構築に取り組んできました。

(1) 地域・職域連携推進協議会

こころと身体の健康づくりをキーワードに、地域及び職域における健康づくりの取組など互いの健康情報の共有を図るとともに、具体的な連携事業の企画や実施に向けての協議を行いました。情報交換や共有化をしていく中でメンバー間の共通認識と情報内容の充実を図るとともにネットワークを構築することができました。

開催日	平成28年1月14日（木）
場 所	桑名庁舎衛生教育室
委 員	地域保健・職域保健・その他関係者 14名
内 容	要綱、事業の確認 情報交換・情報共有

(2) 働き盛り世代を対象としたポピュレーションアプローチ

地域で開催される住民を対象としたイベントに参加し、来場者に向けた健康づくり啓発を行いました。また、管内企業との連携した取組を進めていくため、一部の企業に対し情報収集を行いました。

ア イベントへの参加

参加日	場所	対象	内容
平成27年 9月21日	イオンモール東員	一般 約250人	啓発：野菜摂取推進 啓発：健康づくり推進（運動・こころの健康づくり・睡眠・歯口腔・がん・タバコ等）
平成27年 9月25日	桑名シティホテル	コープみえ組合員および一般 約135人	啓発：野菜摂取推進 啓発：健康づくり推進（運動・こころの健康づくり・睡眠）
平成27年 10月15日	けやきホール	一般 約80人	啓発：野菜摂取推進 啓発：健康づくり推進（禁煙）

イ 全国統一取組週間・月間での取組

名称	取組日	内容
歯と口の健康週間	平成27年 6月 4日～10日	啓発：HP掲載、グッズ配布
健康増進月間	平成27年 9月 1日～30日	啓発：HP掲載、リーフレット・グッズ配布

3 たばこ対策

たばこ対策について普及啓発を行うとともに、関係者が積極的に取り組んでいけるよう支援を行いました。

また、地域の実情に応じた受動喫煙防止対策、禁煙支援を実施し、たばこ対策を推進しました。

(1) 啓発活動

「世界禁煙デー」「禁煙週間」の啓発

ア 世界禁煙デー街頭キャンペーンの実施

日 時 平成27年6月1日 午前7時50分～8時20分

場 所 桑名駅東口ロータリー

内 容 のぼりの掲示及び啓発用ティッシュ600個配布

イ 関係機関へ啓発グッズ（ポケットティッシュ）の配布 900個

配布先 管内医師会、管内薬剤師会、食品衛生関係者、庁舎来庁者 等

(2) 受動喫煙防止対策

「たばこの煙のないお店」認証制度

平成18年6月から県が食品衛生協会に委託を行い、県内全域で実施している「たばこの煙のないお店」認証制度により、飲食店等での受動喫煙防止を啓発しました。

管内認証店 66店舗(平成28年3月現在)

(3) 禁煙支援

ア 健康相談・啓発の実施

日 時 平成27年11月15日（日） 午前10時～午後2時

場 所 菰野町保健福祉センター

対 象 菰野町健康フェスティバル来場者 約80名

内 容 禁煙・受動喫煙防止啓発、禁煙相談

イ 事業所支援

事業所の健康管理担当者が禁煙啓発及び指導を行うためのポスター・啓発物の提供
事業所1ヶ所