

II 医療機関

(1) 精神科病院

三重県立こころの医療センター



住 所 〒514-0818
三重県津市城山1丁目12-1
TEL 059-235-2125
FAX 059-235-2135
ホームページ <http://www.pref.mie.lg.jp/KOKOROHP/HP/>
Eメール kokorohp@pref.mie.jp



▶ 外来診察日・診療時間 月～金曜日 8:30～17:15

【一般】

* 一般外来 月～金曜日

【専門外来】

* アルコール外来 月・水・金曜日

* 母子メンタルヘルス外来 火曜日

* もの忘れ外来 火・木曜日

* セカンドオピニオン外来 第3木曜日（紹介状が必要です）

* YAC（ユースアシストクリニック） 受診日については相談のうえ決定します

※ 初診外来予約専用電話 059-253-3120

（初診予約受付時間 月～金 9:00～13:00）

▶ 予約 初診時 必要 再診時 必要

▶ 精神科デイケア 有（アルコールデイケアについても実施しております。）

* 実施日時 月～金曜日 8:30～17:00

（プログラムは、9:00～11:30、13:00～15:00）

* プログラム 調理、創作活動、レクリエーション等

* 対象者 外来治療の一環のため、医師の指示が必要となります。

* 利用料金 医療保険の対象で、自立支援医療が適用されます。

* その他（送迎の有無等） 送迎 なし

▶ 作業療法 有

* 実施日時 月～金曜日 9:00～17:00

（プログラムは、9:00～11:00、13:00～15:00、15:00～17:00）

* プログラム 革細工や陶芸などの創作活動、スポーツ、パソコン、音楽、当事者研究、健康クラブ等

就労支援プログラムも行っております。

* 対象者 外来、入院治療の一環のため、医師の指示が必要となります。

* 利用料金 医療保険の対象で、各種の健康保険、高額療養費制度、自立支援医療が適用されます。

➤訪問看護 有

*実施状況 当院に通院されている患者様を対象に医師の指示のもと、ご自宅、グループホーム等を対象に実施しています。

*利用料金 医療保険の対象で、自立支援医療が適用されます。
(別途交通費がかかります)

➤カウンセリング 有

*実施状況

保険診療を利用したカウンセリングを希望される方は主治医を通じて、お申し込みください。

ご本人が医療的な治療や処置を必要と思われない方を対象にこころのケア相談を行っております。(保険適用外)

*利用料金 こころのケア相談 1単位(30分) 2,620円 ※予約制

➤PR

*認知症疾患医療センターの役割を果たしております。

認知症疾患医療センターとは認知症の鑑別診断、周辺症状の急性期対応、身体合併症への対応、専門医療相談、地域の医療・保健福祉・介護関係者への研修等を行い、地域における医療と保健福祉・介護の連携の拠点として三重県より指定を受けた機関です。

*当院では下記の相談窓口を設けています。

・精神保健福祉士による医療福祉相談

病気や障がいに関連して起きる生活上の様々な課題やお困りごとについて、本人や家族からの相談を精神保健福祉士がお受けします。

・看護師による看護相談

うつ病、認知症、母子メンタル、訪問看護等の専門スタッフが相談をお受けします。

・若者のための相談(YMSC・MIE)

ユース・メンタルサポートセンターは、統合失調症などに悩む若者のための相談窓口です。

必要に応じ精神科早期発見、支援、治療を行います。

*各種家族教室を開催しております。

・認知症家族教室

・アルコール家族教室

・慢性期家族教室

・早期家族ミーティング(かたつむりの集い)

※ 各家族教室の開催日程や内容についてはホームページをご参照ください。

住所 〒514-1138
津市戸木町 5043
TEL 059-255-2986
FAX 059-256-7444
ホームページ <http://www.hisai-hospital.or.jp>
Eメール hisaihos@basil.ocn.ne.jp



▶ 外来診察日・診療時間

受付時間 月～金曜日 9:00～12:00 13:00～17:00
土曜日 9:00～12:00
物忘れ外来 木曜日（要予約）

▶ 予約 初診時：必要

▶ 精神科デイケア「かざはや」 有

実施日時 月～金曜日 9:30～15:30
プログラム 創作活動、簡単料理、スポーツ、茶話会など
対象者 精神科通院中の方
利用料金 医療費（自立支援医療適用）と活動によって実費負担あり
その他 久居駅～病院 朝、夕各1便の送迎あり

▶ 重度認知症デイケア「グリーンハウス」 有

実施日時 月～金曜日 9:30～15:30
プログラム 創作活動、回想法、喫茶など
対象者 認知症の周辺症状・BPSDがある方
利用料金 医療費（自立支援医療適用）と活動によって実費負担あり
その他 送迎については応相談

▶ カウンセリング 有（要予約）

利用料金 30分 2,160円（初回は1時間）

▶ 訪問看護ステーション「そよかぜ」 有

実施日時 月～金曜日 8:30～17:00
利用料金 各種保険適用（自立支援医療適用）

▶ アウトリーチ体制構築事業（津圏域） 平成28年度新規事業

治療中断者・未受診者への多職種で訪問し、地域生活が維持できるように支援します。



住 所 〒514-1292
三重県津市榊原町 777
TEL 059-252-0211
FAX 059-252-0411
ホ-ム-ペ-ジ <http://www.hosp.go.jp/~sakakihp/>



▶外来診察日・診療時間

診察日 月・水～金 担当医制
受付時間 初診 8:30～11:00
再診 8:30～14:30
休診日 火・土・日・祝祭日・年末年始(12/29～1/3)

▶予約 初診・再診とも予約制

▶精神科デイケア 有(ショートケア)

実施日・実施時間 月・水・木・金 13:00～16:00
プログラム アロマ・ハンドマッサージ 足浴とヨガ 心理教室 服薬教室
栄養教室 症状自己管理教室 らくらく福祉教室 等
対象者 主治医より指示があった方
利用料金 各種医療保険適応(自立支援使用 可)
送迎 有(榊原病院マイクロバス)

▶訪問看護 有

実施状況 原則 当院に通院されている津市市内で在住の方
利用料金 訪問看護料 各種医療保険適応(自立支援使用 可)
交通費 1km=10円〔往復料金〕

▶カウンセリング 有

実施状況 主治医の指示に基づいて行われている
診察の一環として行われている

▶PR

困ったことがあったら、患者医療相談窓口で気軽に相談してください。
看護師・精神保健福祉士など担当の者が対応させていただきます。
山間の空気が美味しく、近隣には榊原温泉もあり気持ちのリフレッシュに良い環境に病院があります。



(2) 精神科外来のある総合病院

国立大学法人 三重大学医学部附属病院



住 所 〒514-8507
津市江戸橋2丁目174
TEL 059-232-1111
精神科外来受付 内線5363
FAX 059-232-7498
ホームページ <http://www.hosp.mie-u.ac.jp>



▶ 外来診察日・診療時間

初診：月～金曜日 9:00～10:00
再診：月～金曜日 8:30～17:15

▶ 予約

初診時：必要（紹介状持参の上予約をしてください。
初診の診察時はご家族の同伴を必要とします。）
再診時：必要

▶ 病院の特色

入院病床 有
精神科デイケア・精神科ショートケア 有

(3) 精神科外来のある病院

第二岩崎病院



住 所 〒514-0114
津市一身田町387
TEL 059-232-2316
FAX 059-231-7100
ホームページ <http://www.iwasaki-hosp.or.jp/>



▶ 外来診察日・診療時間

月曜日・第1・3土曜日 9:00～12:00
水曜日 13:30～19:00（当日8:40より電話予約可）
火・木・金曜日の午前は予約診療

▶ 予約

初診時 不要
再診時 不要
※予約診療は、予約が必要

▶ 病院の特色・PR

ストレス関連障害、認知症、うつ病、てんかん等を中心に外来診療をしています。
頭部CT、脳波検査（即日検査判定可。前もって電話で確認してください。）

(4) 精神科クリニック

斉藤メンタルクリニック	TEL	059-222-7587	
	FAX	059-222-2220	
住所		〒514-0063 津市淡見町 630-122	

▶ 外来診療日・診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	×	○	○	×
午後 14:30~18:30	○	○	○	×	○	○	×

▶ 予約 初診時：必要 再診時：必要

▶ 児童期・青年期の健康相談 自閉症児の精神療法

津駅西口神経クリニック	TEL	059-224-4424	
	FAX	059-224-4424	
住所		〒514-0007 津市大谷町 277 M3ビル3階	

▶ 外来診療日・診療時間

月	火	水	木	金	土	日
○ 10:00 ~12:30	○ 10:00 ~12:00	×	×	○ 10:00 ~12:00	○ 10:00 ~12:00	×

▶ 予約 初診時：不要 再診時：不要

つつじメンタルクリニック	TEL	059-213-7500	
	FAX	059-213-7552	
住所		〒514-0007 津大谷町 226	

▶ 外来診療日・診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	×	○	○	×	×
午後 14:00~17:00	×	○	×	○	×	×	×

▶ 予約 初診時：必要 再診時：必要

長尾こころのクリニック

TEL 059-213-3739
 FAX 059-213-3722
 住 所 〒514-0006
 津市広明町 93-3



▶外来診療日・診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
午前 10:00~13:00	○	○	×	○	○	○	×
午後 15:00~19:00	○	○	×	×	○	○	×

▶予約 初診時：必要 再診時：必要

森心身医学クリニック

TEL 059-227-0649
 FAX 059-227-0951
 住 所 〒514-0823
 津市半田 1364-32



▶外来診療日・診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	×	○	○	×
午後 14:00~18:00	○	○	×	×	○	○	×

▶予約 初診時：不要 再診時：必要

医療法人桂会
 いのうえ心身クリニック

TEL 059-213-0015
 FAX 059-213-0016
 住 所 〒514-0054
 津市神納町 57-16



▶外来診療日・診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:30	○	○	○	×	○	○	×
午後 15:00~18:30	○	○	○	×	○	○ (15:00~ 18:00)	×

▶予約 初診時：必要 再診時：必要

伊藤メンタルクリニック

TEL 059-222-7830
 FAX 059-222-7830
 住所 〒514-0006
 津市広明町 358



▶外来診療日・診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	×	○	○	○	○	○	×
午後 15:00~18:00	×	○	○	×	○	○ 14:00~ 17:00	×

▶予約 初診時：必要 再診時：必要

おおごし心身クリニック

TEL 059-255-7432
 FAX 059-255-7814
 住所 〒514-1101
 津市久居明神町 2157-4



▶外来診療日・診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
午前	×	一般外来 8:30 ~12:00	一般外来 8:30 ~12:00	一般外来 8:30 ~12:00	一般外来 8:30 ~12:00	一般外来 8:30 ~14:00	×
午後 13:30~ 17:00	×	予約外来	一般外来 (14:00~ 15:00は 自律訓練)	予約外来	予約外来	×	×

▶予約 初診・予約外来のみ要予約。

みえ診療所

TEL 059-254-4500
 FAX 059-254-4800
 住所 〒514-1118
 津市久居新町 753-2



▶外来診療日・診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	×	×	○	○	×
午後 14:00~17:00	○	○	×	×	○	○	×

▶予約 初診時：必要 再診時：必要

三重県いなば園

TEL 059-252-1780
 FAX 059-252-1374
 住所 〒514-1252
 津市稲葉町 3989



▶外来診療日・診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	×	○	×	×	×	×	×
午後 13:00~15:00	×	○	×	×	×	×	×

▶予約 初診時：必要 再診時：必要

タオ・メンタルクリニック

TEL 059-253-5000
 FAX 059-253-5000
 住所 〒514-1118
 津市久居新町 3006 ポルタ久居 2 階



▶外来診療日・診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	×	○ 9:00~12:30	×
午後 14:30~18:00	○	○	○	○ 14:30~17:00	×	×	×

▶予約 初診時：必要 再診時：必要

津メンタルクリニック

TEL 059-273-5563
 FAX 059-273-5568
 住所 〒514-1101
 津市久居明神町 2088-1



▶外来診療日・診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:30~12:30	○	○	○	×	○	○	×
午後 15:00~18:00	○	○	○	×	○	○ 14:00~17:00	×

▶予約 初診時：必要 再診時：必要

訪問看護

専門の看護師がご家庭を訪問し、服薬や日常生活について相談や指導、アドバイスをを行います。

かかりつけの病院、または、かかりつけの病院（クリニック）が訪問看護を実施していない場合は連携する訪問看護ステーションが、主治医の指示書に基づいて行います。

▶ 訪問看護を実施している病院

- * 三重県立こころの医療センター（P11～12）
- * 医療法人 久居病院（P13）
- * 独立行政法人国立病院機構 榊原病院（P14）

※詳細は、各病院紹介をご覧ください。

▶ 訪問看護ステーション

訪問看護ステーション名	住 所	電話番号
実践 訪問看護ステーション	〒514-0834 津市大倉9番4号	059-221-0707
ナースカンパニー	〒515-2504 津市一志町井生1871	059-295-3300
訪問看護ステーションなでしこ津	〒514-0062 津市森町2019-7	059-254-6161
訪問看護ステーション福寿草	〒514-0131 津市あのか台4丁目6-1	059-236-2910

(6) カウンセリング

カウンセリング

▶ カウンセリングを実施している病院

病院名	住所	電話番号
三重県立こころの医療センター	〒514-0818 津市城山1丁目12-1	059-235-2125
医療法人 久居病院	〒514-1138 津市戸木町5043	059-255-2986
独立行政法人国立病院機構 榊原病院	〒514-1292 津市榊原町777	059-252-0211

▶ カウンセリングを実施しているクリニック

病院名	住所	電話番号
つつじメンタルクリニック	〒514-0007 津市大谷町226	059-213-7500
長尾こころのクリニック	〒514-0009 津市羽所町379ニシムラビル4階	059-213-3739
森心身医学クリニック	〒514-0823 津市半田1364-32	059-227-0649

▶ カウンセリングルーム（私設相談機関）

カウンセリングルーム名	住所	電話番号
RAY（れい）心理研究所	〒514-0043 津市南新町17-54	059-227-1963
みえ家族と心のケア相談室	〒514-0035 津市西丸之内21-19 丸の内ジャスティス3階D	059-253-5290
カウンセリング tool（ツール）	〒514-0064 津市長岡町3046-3 ※訪問カウンセリングが主体	059-253-3711

Ⅲ 助成制度・福祉サービス等

自立支援医療（精神通院医療）制度

精神障がいの治療のため、医療機関で外来治療を受けている方は、所得に応じて1月当たりの自己負担額が設定され、それ未済の場合は1割負担になります。薬局、デイケア、訪問看護にかかる医療費も対象です。

▶必要書類等

- ① 申請書
- ② 医師の診断書
- ③ 健康保険証
- ④ 印鑑
- ⑤ 課税状況が確認できるもの（市町村民税課税証明書）

※津市で課税資料がある方は「同意書」を提出することで、省略できます。

▶有効期限

1年（有効期限の3ヶ月前から更新手続きができます）

診断書は、2年に1回の提出となります。（受給者証の右下に記載されています）

▶申請先

津市役所障がい福祉課（229-3157） または 各総合支所障がい福祉担当

精神障がい者の医療費助成（入院） （津市福祉医療費助成制度）

津市に本人及び扶養義務者が1年以上住所を有している精神障害者保健福祉手帳1級又は2級をお持ちの方で、指定医療機関に90日を超えて継続して入院している場合は、入院時医療機関で支払った医療費の自己負担額の2分の1（保険診療分）が助成されます。

※ 本人及び扶養義務者等の所得制限があります。

▶必要書類等

- ① 印鑑（スタンプ印は除く）
- ② 医療保険証
- ③ 預金通帳
- ④ 精神障害者保健福祉手帳（1級または2級）
- ⑤ 入院期間および日数の確認できる領収書

※津市で所得及び課税状況の把握できない人は、住民税所得課税証明書等が必要となります。

▶申請先

津市役所保険医療助成課 福祉医療費担当（229-3158）

または 各総合支所市民福祉課（市民課）