

地場産物名	牛乳、米、あじハンバーグ、大豆、ひじき、こんにゃく			(川越町)
	献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
	牛乳	牛乳	206	三重県
	ごはん	米	70	三重県
		麦	3.5	
	あじハンバーグ	あじハンバーグ	50	三重県
		さとう	1	
		ケチャップ	1	
		赤ワイン	5	
		ウスターソース	3	
	アスパラサラダ	キャベツ	25	
		アスパラガス	7	
		きゅうり	5	
		とうもろこし	5	
		油	1.5	
		さとう	0.5	
ワインビネガー		2.5		
しょうゆ		1.5		
ひじきの炒り煮		鶏肉	10	
		大豆	10	三重県
	ひじき	4	三重県	
	にんじん	10		
	ごぼう	6		
	こんにゃく	13		
	油揚げ	5		
	さとう	2		
	しょうゆ	4		

献立のポイント(地場産物の説明等)

三重漁連が開発した三重県産あじを使ったあじハンバーグを使用した。ひじきの炒り煮は、三重県産のひじきと大豆を使用した。