

地場産物名 **米、牛乳、豚肉、まこもたけ、大豆、小松菜、キャベツ、トマト** (菰野町)



| 献立名         | 食品名      | 1人当たり分量(g) | 産地名 |
|-------------|----------|------------|-----|
| 米飯          | 米        | 70         | 菰野町 |
|             | 麦        | 3.5        |     |
| 牛乳          | 牛乳       | 206        | 三重県 |
| 大豆とまこものカレー煮 | 豚ひき肉     | 15         | 三重県 |
|             | 玉ねぎ      | 40         |     |
|             | まこも水煮    | 15         | 三重県 |
|             | にんじん     | 10         |     |
|             | 大豆ドライパック | 30         | 三重県 |
|             | 冷凍さやいんげん | 5          |     |
|             | コンソメ     | 1          |     |
|             | カレールウ    | 3          |     |
|             | 純カレー粉    | 0.1        |     |
|             | こいくちしょうゆ | 1.5        |     |
|             | 赤ワイン     | 1          |     |
|             | 塩        | 0.1        |     |
|             | こしょう     | 0.02       |     |
| 小松菜サラダ      | 小松菜      | 20         | 菰野町 |
|             | キャベツ     | 20         | 三重県 |
|             | ホールコーン缶  | 5          |     |
|             | ささみ水煮    | 10         |     |
|             | ごまドレッシング | 7          |     |
| トマト         | トマト      | 20         | 三重県 |

献立のポイント(地場産物の説明等)

菰野町では、町名の由来となった「まこも」の栽培、普及に力を入れています。本校でも5年生が総合的な学習の時間にまこもの栽培、観察等を行っています。また菰野町では大豆の栽培も盛んに行われています。  
 この献立では、県内産のまこもと大豆を、食べやすいように子ども達が好きなカレー味で煮ました。