

地場産物名	牛乳、米、ひじき、米粉、あおさのり (川越町)			
	献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
	牛乳	牛乳	206	三重県
	ごはん	米	70	三重県
		麦	3.5	
	手作りさつまあげ	いとよりだいすり身	35	
		豆腐	17	
		にんじん	5	
		たまねぎ	12	
		ごぼう	5	
		ひじき	1	三重県
		たまご	5	
		かたくりこ	3	
		米粉	1	三重県
献立のポイント(地場産物の説明等)		しょうゆ	1	
		油	5	
みえ地物一番給食の日には、川越町産を含んだ三重県産コシヒカリを使用しています。ひじき、あおさの三重県産食材を使用しています。	ミニトマト	ミニトマト	30	
	あおさのみそ汁	大根	40	
		あおさのり	0.5	三重県
		あぶらあげ	6	
		ねぎ	5	
		みそ	9	
	削り節	2		