

きゅうしょくだより



毎月19日は
食育の日



かわごえちやうがっこうきゅうしょく
川越町学校給食センター

あさゆう ひ こ みで しゅもく は すこ あか きいろ いろ きせつ さむ
朝夕の冷え込みで樹木の葉が少しずつ赤や黄色に色づく季節になりました。これから寒さがきびしくなります。
かぜをひきやすい冬に備えて、しっかり食べて体力をつけましょう。



かつ にち きんろうかんしゃ ひ
11月23日は「勤労感謝の日」



11月23日は勤労感謝の日です。この日はもともと新嘗祭とよばれていて、その年に
とれたお米やお酒を神様にささげ、収穫を喜び合う日でした。

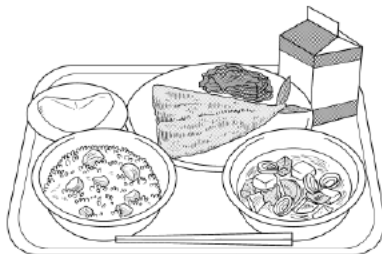
今では「勤労を尊び、生産を祝い、国民おたがいに感謝しあう日」と決められています。



給食にはこんな人たちが関わっています

給食ができるまでに、いろいろな人が関わっています。たくさんの思いが込められた給食を感謝していただ
きたいですね。

漁師・水産業の人
魚や水産物を取り、
加工をします



畜産業の人



牛や豚、とりを育て、肉を作り、
たまごや牛乳も生産します

農家の人
野菜や果物、米などの
農作物を作っています



調理員

おいしい給食を作っています



栄養士

給食の献立を考え、食材の
注文や栄養・衛生管理をします



運送業の人

食材を運んでいます



配送員

できたての給食を運びます

感謝の気持ちをこめて「いただきます」「ごちそうさま」を言っていますか？

毎日何気なく食べている食事ですが、動物や植物からのちをいただいていることや、食事を口にするまでの
過程で、いろいろな人たちの手がかかっていることに感謝の気持ちをもてるといいですね。

「いただきます」とは・・・

食べるために出された動植物
のいのち、自然の恵みを粗末にし
ませんという気持ちが
こめられています。



クイズ

「ごちそうさま」の意味は①から③のどれでしょう？

- ① 御智僧という神様に感謝すること。
- ② 私のために走りまわり（馳走）、
食べ物を与えてくれてありがとうという意味。
- ③ 昔のえらい人が食べていた食べ物のこと。

答え:

今月の「みえ地物一番給食の日」は、17日と18日です。この日には、川越町産コシヒカリの
お米を炊いたご飯が出ます。17日の「さつまあげ」の豆腐とひじき、「みそ汁」のあおさとみそが三重
県産です。他の野菜も三重県産が仕入れられるようであれば、三重県産を使います。



クイズの答え：②