センターだより　**こころの健康　第２８号**

２０１７年３月発行

3 月に入り、少しずつ春らしくなってくる時期となりました。今号は、「ひきこもり」、「自殺対策強化月間」、「DPAT研修開催報告」の 3 点についてお知らせします。

ひきこもりについて

最近の調査より

平成 28 年 9 月に内閣府が発表した「若者の生活に関する調査報告書」によると、「ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける」もしくは「自室からは出るが、家からは出ない　または　自室からほとんど出ない」方が 17 万 6 千人いると推計されています。前回調査（平成 22 年）に比べ、ひきこもりの高年齢化、長期化が進んでいることも示唆されています。

また、KHJ全国ひきこもり家族会連合会の調査（平成 29 年 1 月公表）でも、ひきこもり者の高年齢化が課題となっています。この調査では、生活困窮者自立支援法に基づく自治体の相談窓口にアンケートを実施していますが、「過疎地のため居場所などの社会資源がない」、「対象者に合わせた（問題解決の）ゴール設定が難しい」といった悩みもあげられています。

ひきこもり地域支援センターで取り組んでいること

こころの健康センター内に「三重県ひきこもり地域支援センター」を設置し、18 歳以上の方を対象とした、ひきこもりの方への支援をしています。主な活動内容は、「ひきこもり支援ネットワークの構築」、「情報の発信」、「人材育成研修の開催」、「専門相談の実施」、「ひきこもり家族教室の開催」です。

最近の調査にもあるように、近年、ひきこもりの高年齢化、長期化の傾向があります。また、家族で抱えるあまり、家族も社会とのつながりが希薄化してしまうと言われています。そのため、センターでは、家族支援として個別の相談に応じ、家族教室への参加をすすめたりすることを通して、家族が「孤立化」することを防ぎ、支援機関や団体につながることができるように支援しています。

ひきこもりの支援ができる人材の育成として、「ひきこもり支援者スキルアップ研修会」も開催しています。ひきこもり支援のネットワークが充実することで、様々な専門性を持った機関、方々に関わっていただける体制を構築していきたいと考えています。

みなさま、ご協力をよろしくお願いいたします。

平成 28 年度　自殺対策強化月間ポスター

3月は自殺対策強化月間です

春は進学や就職、職場の配置転換など生活環境が大きく変化する季節です。

その変化がストレスとなりやすく、毎年自殺者数が増加する時期でもあることから、3月は自殺対策強化月間となっています。

期間中には三重県内でも関係機関がいろいろな所で啓発活動を行っています。

その言葉を待っている人がいます。

家族や友人など身近な人が「いつもと違う」様子ということはありませんか？大切な人の命を守るために、「いつもと違う」様子に気づいたら、勇気を出して声をかけてみましょう。

三重県DPAT（災害派遣精神医療チーム）研修を開催しました

さる 1 月 21 日に、県内の医療機関や関係者 94 名に参加していただき、実施しました。

午前の研修では、DPATの組織体系や役割について理解を深め、熊本地震に派遣されたDPATより報告していただき、振り返り等を行いました。

大規模災害演習グループワーク

午後の研修では、災害時における情報収集と伝達・管理の演習やDPAT活動の一連の流れを学ぶため、榊原病院とこころの医療センターのファシリテーターによる大規模災害演習を行いました。

参加者からは、「被災地で体験された話を聞くことができて、とても参考になった。演習を繰り返して行うことが災害時にはとても役立つことを実感した。」などの意見をいただきました。

＜ご案内＞　センターでは以下の研修会・フォーラムを予定しています。
詳細はセンターホームページ をご覧ください。

自殺未遂支援者研修会

「自殺未遂者支援に求められる知識とスキル」

講師　相模原市精神保健福祉課　山田素朋子　氏　（精神保健福祉士）

平成 29 年 3 月 10 日（金）　13 時 30 分～16 時 30 分　　三重県津庁舎　大会議室

アルコール関連問題啓発フォーラム

平成 29 年 3 月 25 日（土）　10 時 30 分～16 時 00 分　　三重県庁講堂

＜内容＞

講演「アルコール依存の脳科学」 廣中直行氏（株式会社 LSI メディエンス・薬理研究部顧問）

映画「カノン」上映会

対談「アルコール依存症と家族」

雑賀俊朗氏（映画カノン　監督）・村上優氏（独立行政法人国立病院機構　榊原病院院長）

発行：三重県こころの健康センター

〒514-8567 津市桜橋 3-446-34　三重県津庁舎保健所棟 2 階

TEL：059-223-5241(代)　FAX：059-223-5242

URL：http://www.pref.mie.lg.jp/KOKOROC/HP/

サポートします！
こころの健康