

身近なところから。
始めよう♪♪

みえの「木づかい」を暮らしの中へ

「木づかい」は、食器や家具、子どものおもちゃなど身近なところから手軽に始められます。毎日の生活に、体に優しい自然素材「みえの木」を使った製品はいかがですか。



木のおもちゃ



スプーン・お箸



ダイニングテーブル



木のかばん



子どもの勉強机



壁・床などの内装

三重県では、三重県産の木材を使用した家具、小物等を紹介する冊子を発行しています。

三重県産木材を使用した製品カタログ

家を建てるなら「みえの木」で！ 木のある暮らしは、うれしいことがいっぱい♪

効果1 リラックス効果で心と体を健やかに

木のかおりやぬくもりには、リラックス効果やストレスを抑える効果があり、私たちの心に安らぎを与えてくれます。また、血圧を下げたり、脳を活性化させ、仕事や勉強の集中力を上げる働きがあることもわかっています。

効果2 優れた断熱効果で暮らしやすい

木は無数の細胞からなり、その一つひとつに熱を伝えにくい空気を含んでいるため、コンクリート等と比べて高い断熱性があります。このため、木の家は、夏は涼しく、冬は暖かく過ごすことができます。

効果3 湿度を調節して快適な空間へ

木には、湿度を一定にコントロールする働きがあり、乾燥する冬は湿気を増やし、蒸し暑い夏は湿気を吸収します。このため、室内に木をたくさん使うことで、一年を通して快適な環境を作ることができます。

発行：平成29年 2月
編集：三重県農林水産部 森林・林業経営課
〒514-8570 三重県津市広明町 13 番地
TEL：059-224-2565 FAX：059-224-2070

写真提供：えびすや(おもちゃ)、家具工房kigumi(スプーン・テーブル)、ウッドメイクタムラ(かばん)、三栄林産株式会社ノッティーハウスリビング(勉強机)、東紀州・尾鷲ひのきの会(内装)



木を切ること ＝ 森林を守る!?

みえの木をたくさん使うと色々な良いことがいっぱい
人や自然に優しくなれる今さら聞けない森林のお話

木を切るとは、自然破壊ではないの？

そもそも森林は私たちの暮らしと
どんな関係があるの？

みえの木を使うことが
どうして大事なの？

木や森林について
一緒に学ぼう



木を切ることは、自然破壊ではないの？



木を切ること自体は、決して自然破壊ではありません。
 例えば、三重の森林は約6割が「人工林」といって、人が木を植えて木材を収穫するために育てています。そのため、計画的に木を切って、利用し、新たに苗木を植えることで、豊かな森林をつくることができます。

木を切らずに利用しないしていると、適切な手入れができなため、むしろ森林は荒れてしまいます。



健康的な森林



荒れて、不健康な森林

豊かな三重の森林を次世代へ受け継ぐために

最近では、昔と比べて地域の木材があまり使われていません。そのため、私たちの暮らす三重においても、必要な手入れがされず元気を失った森林が増えています。三重の森林を元気にするためには、私たちが積極的に「みえの木」を利用し、「植える→育てる→収穫する→また植える」といった「緑の循環」を進めることがとても大切です。



三重の森林を守るために私たちにできることは、積極的に「みえの木」を使うことなんだね。ところで、森林は私たちの暮らしとどんな関係があるのだろう？

森林は私たちの暮らしを支える、とても大切な存在♪

災害を防ぐ！

豊かな水源を確保し、自然災害から私たちを守ります。
 森の木々は地面に根をはりめぐらせることで土砂崩れを抑えています。また、森の土はスポンジのような構造をしており、蓄えた水をゆっくり川や海に流すことで、洪水や水不足を防いでいます。森が荒れてしまうとこれらはたらきが弱くなるため、土砂崩れや洪水などの災害が起こりやすくなります。

自然の恵み！

きれいな空気や美味しい水を育み、私たちに届けます。
 森の木々は二酸化炭素を吸収して酸素を作るほか、汚れた空気をきれいにするはたらきがあります。また、森に降った雨は、土の中を流れて川や海に流れる際、不純物がろ過されて、地中の豊富なミネラルを含んだ美味しい水となって私たちのもとに届きます。

動植物を守る！

豊かな自然を作り、生物多様性の保全に貢献します。
 森は木や草などの植物だけではなく、動物や昆虫など多くの生き物のすみかとなり、その暮らしを支えています。また、森の中を流れる水は、森の養分を含んで川や海に流れるため、生き物のエサとなるプランクトンを育てるなど、水辺の環境も豊かにします。そのため、海や川で暮らす生き物も、森の恵みを受けて暮らしています。



このように地域の森林は、その地域の安全・安心な暮らしを支えています。森林のはたらきは他にもたくさんあり、私たちはその恩恵を受けながら日々の生活を送っています。三重に住む私たちにとっては、三重の森林がとても大切な存在です。
「みえの木」を積極的に利用し、三重の森林を元気にしましょう。

私たちの「木づかい」が、人や自然に優しい「気づかい」になるんだね♪



暮らしを守る森林：七里御浜の海岸林
 熊野灘に面して熊野市・御浜町・紀宝町にまたがる海岸に沿って植えられた、全長20kmに及ぶ海岸林。海からの強い風を防ぐ防風林として地域の人々の暮らしを守っている。

