

入門編
テーマ2

わたし・発見②

ねらい	元気がでないときや、落ち込むときに、元気になることばを題材に、自分の存在の大切さについて考える。
-----	--

流れ・時間	参加者の活動	進行役の活動（発言・留意点等）
導入 (3分)	テーマ・内容・ルールを確認する 自己紹介をする	<p style="background-color: #FFDAB9; padding: 2px;">シートの説明</p> 本日のテーマ・内容・ルールを伝える 自己紹介（名前は必ずしも必要ではない） ・簡単なテーマで一言ずつ声が出せるように配慮する 「今日はこのシートを使って話し合いましょう」 ・進行役個人の見解に基づくアドバイスは避ける
展開 (15分)	<p style="background-color: #FFDAB9; padding: 2px;">シートに記入する</p> 感じたこと、気付いたことを発表し気づきを深める	「順番に発表しましょう」 ・参加者一人ひとりの発表する時間を確保する。 ・出された主な意見や思いを受け入れ、肯定や同意を示す。 ・参加者全体で話し合えるよう工夫したり、還元したりする。
まとめ (2分)	ワークシートに記入	<p style="background-color: #FFDAB9; padding: 2px;">今日の話し合いの感想や気がついたこと、参考になったことなど</p> ・書かずに、参加者に感想を求めてもよい