

乳児編  
テーマ 3

## 楽しく食べよう離乳食

## ワーク用エピソード

最近、おかゆやご飯は機嫌よく食べてくれるので、嬉しいですが、野菜は細かくして混ぜても嫌がって食べてくれません。

あまり調理も得意ではないので、これからどのように食べさせたらよいでしょうか。生の刺身や味の濃いものは与えないようにしていますが、他に離乳食として与えない方がよいものは、あるのでしょうか。

**ワーク** 子どもはどのように離乳食を食べていますか。また、気になることはありませんか。

○子どもの様子や状況

○あなたが工夫していることや心がけていること

## ふりかえり・感想

