



県内におけるメンタルヘルス取組一覧

【電話相談】



名称	内容	実施期間	電話番号
1 自殺予防・自死遺族電話相談	生きることに悩んでいる方や自死遺族からの電話相談に応じています。また、必要に応じてセンター職員や精神科医師の面談につなげています。	毎週月曜日(祝日の場合は火曜日) 13:00～16:00 ※自殺予防週間は(9/12～9/15)の4日間 13:00～16:00	059-253-7823 (三重県自殺対策情報センター)
2 こころの傾聴テレフォン	「身近にある、話を聴く窓口」として「こころの傾聴テレフォン」を開設し、地域で気軽に相談できる体制づくりをしています。	毎週月～金曜日 10:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)	059-223-5237 059-223-5238 (三重県こころの健康センター内)
3 いなべ命の相談電話	「死にたいと思うほどつらい思いをされている方」、「死にたい気持ちがいっぱいになっている方」等に対して、匿名で電話相談できる場所を提供しています。	毎週水曜日 13:00～16:00 (年末年始の閉庁日を除く)	0594-78-3563 (いなべ市福祉部人権福祉課)
4 電話相談事業	自殺をはじめ、あらゆる電話相談を受け付けています。	①通常電話 毎日18時～23時 ②フリーダイヤル 毎月10日 8時～翌日8時 0120-783-556	059-221-2525 (認定特定非営利活動法人 三重いのちの電話協会)
5 電話相談事業	自殺防止電話相談 傾聴電話	毎月第1金曜日 20時～23時	05979-2-2277 (国際ビフレンダーズ 熊野自殺防止センター)