



## ☑チェックしてみませんか？

### チェック 1

マナーや時間を  
守っていますか？

### チェック 3

個人情報<sup>の</sup>  
載せたり送ったり  
していませんか？

### チェック 4

ネットで知り合った人と会う  
危険性を  
理解していますか？

### チェック 2

送信する前に  
見直していますか？



### チェック 5

自分やまわりの人のことを  
大切に考えて  
使っていますか？

「はい」なら☑チェックしましょう。

### チェック 1

## マナーや時間を守っていますか？

チェック

#### ポイント



- ・スマホを操作しながら歩いたり自転車を運転したりすると、事故などの危険性が高まります。
- ・電車やバスなど車内での通話は、迷惑やトラブルの原因になります。
- ・スマホやネットを長時間使うと、勉強ができなかったり、睡眠不足から体調を崩す場合もあります。

### チェック 2

## 送信する前に見直していますか？

チェック

#### ポイント



- ・自分ではそう思っていなくても、伝え方を間違えると人を傷つけてしまうなど、いじめにつながる場合もあります。
- ・悪ふざけの投稿がきっかけで、他人に損害を与えてしまうこともあります。
- ・自分が好きなアニメやマンガのキャラクターなどは、勝手に投稿できない場合があります。また、友だちの写真を載せる時には、許可が必要です。

チェック  
3

## 個人情報<sup>の</sup>載せたり送ったりしていませんか？

チェック

ポイント



- ・ 名前、住所、顔写真、ユーザーIDなどの個人情報を気軽に教えてしまうと、悪用される場合があります。
- ・ 送信した写真の位置情報や背景など<sup>はいけい</sup>で、自宅や今いる場所が特定される場合があります。
- ・ 信用できる人だと思って、他人には見られたくない写真や動画を送ると、知らないうちにネット上に広まる場合もあります。

チェック  
4

## ネットで知り合った人と会う危険性を理解していますか？

チェック

ポイント



「信用できそうな人だから」「自分だけは大丈夫」と考えるのは危険です。ネットで知り合った人の中には、全くの別人になりすましたり、言葉巧みにあなたを信用させたりして、誘い出そうとする人もいます。

チェック  
5

## 自分やまわりの人のことを大切に考えて使っていますか？

チェック

ポイント



ネットに載せたものは、一度流出すると完全には削除できません。軽はずみな気持ちで投稿した悪ふざけの写真や動画などが原因で、自分やまわりの人が、傷ついたり悲しんだりする可能性があります。

★★ チェックしてみて心配になったら、一人で悩まず身近な大人に相談しましょう★★

### 保護者のみなさまへ

お子様がスマートフォンやインターネットを適切に使用するために、次の2点についてご協力をお願いします。

#### ◇ 家庭でのルールづくり

お子様に見せたくない情報をブロックしたり、不適切なアプリの使用をさせないため、携帯電話会社などが提供する「フィルタリングサービス」の設定をお願いします。

#### ◇ フィルタリングの設定

本リーフレットを活用し、ご家庭においてスマートフォンやインターネットなどの適切な使用について、お子様と話し合い、家庭でのルールづくりをお願いします。

