

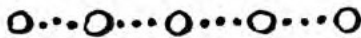
あ

あざじはん

いちにちががんばる

みなもとだ





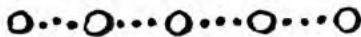
いつまでも



じぶんの歯^はでかむ

たのしいしよくじ



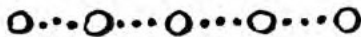


うれしいね

としをとっても

じぶんの歯は



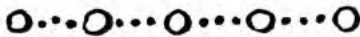


えがおには

しろくかがやく

歯^はがあう



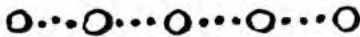


おとなの歯は

いっしょう
つかう

だいじな歯は





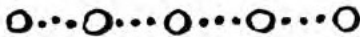
か

かたくても

しっかりかんで

たべましよう



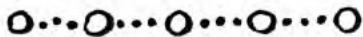


きめまじり

あまいおやつ

たべかたを





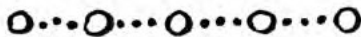
くちと歯^はの



けんこうまもり

じょうぶなからだ





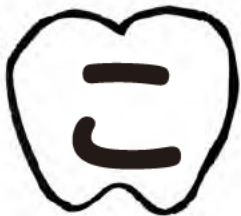
け

けんしんを

うけてけんじう

ひとあんしん





ゴシゴシゴシ

ちからのいれすぎ

きをつけて

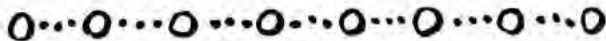


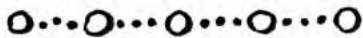


30
かい

しつかり
かんで

かみんぐさんまる
30
噛



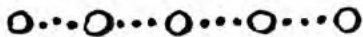


しんせつな

プロのよほむ
ちしほむ

えいせいし





す

すききりん

せずにたぐよう

よくかんで



○...○...○...○...○

せ

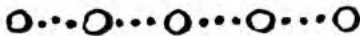
せいかつしゅうかん

みなおしびょうしきを

よぼうしじょうし



○...○...○...○...○...○...○...○...○



そろったよ

うえの歯はしたの歯は

よくかもう



○●○●○●○●○●○●○●○●○

た

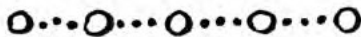
だえきには

けんこうパワーが

いっぱいだ



○●○●○●○●○●○●○●○●○

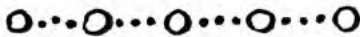


ちからぬき

歯^はみがきとしても

じょうずだね



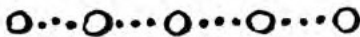


つよい歯^はは

ママのおなかで

つくられる



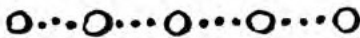


デンタルフロス

歯^はと歯^はのあいだの

そうじやさん



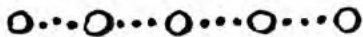


ともだちと

いっしょにわらう

たのしいまいち





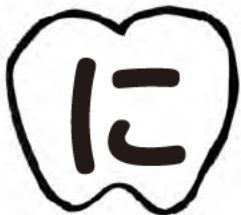
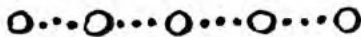
な

ながいきの

ひけつはしつかり

たべるいじと



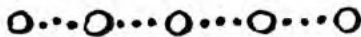


ニッコリの

えがおにひかる

しろい歯はが





ぬ

ぬけた歯はの

したからのぞく

えいきゆう歯し



○●○●○●○●○●○●○●○●○

ね

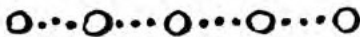
ねるまえに

みがくしゅうかん

みにつけよう



○●○●○●○●○●○●○●○●○

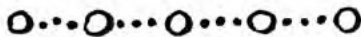


のみもので

ながしこまずに

よくかもう





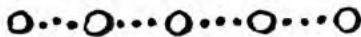
は

はみだした

歯^はブラシそろそろ

こうかんで



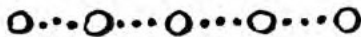


ひそんでる

歯^はと歯^はのあいだに

むし歯^ばきん



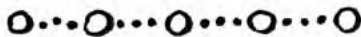


ふだんから

よくかみ
たべる

けんこう
かぞく



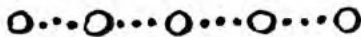


へいきだよ

ていきけんしん

歯^はのちりょう





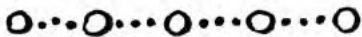
ほ

ほんとうに

みがけているか

あかぞめチエツク





ま

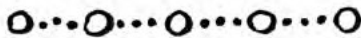
まごいちの



たのしーしー
はごいちの

かぞいちの
よしーしー





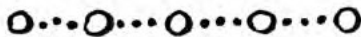
み

みがいてる

かるいちからで

しゅぎゅみに



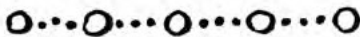


むし^ば歯^はきん

かたい^は歯^はだつて

とかします





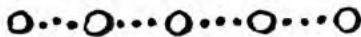
め

20
ぽん

80
やうど

めがけんじゆ
よ





も

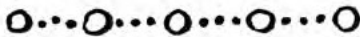
もういちど



はぐきのようすを

かがみでチェック



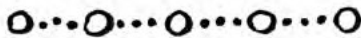


やめまじょじ

おやつをダラダラ

たべるのは





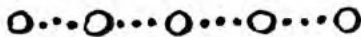
ゆ

ゆっくると

じかんをかけて

よくかんで





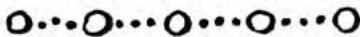
よ

よくかむと

のうのはたらき

よくなるよ



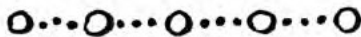


ランランラン

はずむえがおに

すてきな歯^は



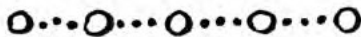


りそうです

いちにち3かい

は
歯みがきを





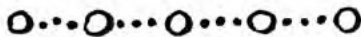
る

ルールだよ

たべたらみがく

やくそくだ





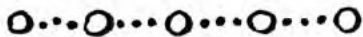
ね

レントゲン

あなたのむし歯^ばを

しらべます



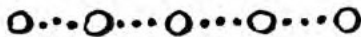


ろさくらぎゅう歯^し

いちばんつよいよ

かむちから





わらういじえ

おおきくげんきに

わをつくる



