



県内におけるメンタルヘルス取組一覧



【サロン・つどい等】

	名称	内容	実施期間	場所	問い合わせ先
1	自死遺族のつどい「わかちあいの会」	家族を自死で失った方を対象とした自死遺族のつどい「わかちあい」を開催します。	・原則奇数月第4土曜日 13:30～15:30 ・平成30年3月24日 開催予定	津市桜橋3-446-34 (こころの健康センター)	事前に、お電話を入れてください。 059-253-7821 http://www.pref.mie.lg.jp/KOKOROC/HP/ (三重県自殺対策情報センター)
2	自死遺族 ガーベラ会わかちあい	自死遺族が日々語る事の出来ない辛さや悲しみ悩みを話す大切な場所として月に一度、第一土曜日に開催。	平成29年4月～30年3月 (毎月第1土曜日) 13:30～15:30	津市内または松阪市内、いずれかの会場	前日までにメールにて申し込み下さい。 メール:mie.gabera@gmail.com 基本は15:30になっているが会場を17:00まで借りているので終了後も想いのクールダウンを行っている。 http://www.miegabera.jp/ (自死遺族サポート ガーベラ会)
3	三重 子どもの集い・交流会	精神障害を持つ親との関係に悩んだり、行きづらさを抱える対象が、同じ境遇の仲間と出会い、語り合う場を設けています。	毎月第3日曜日 13:30～16:00	津市羽所町700 アスト津3階 市民活動ボランティアセンター ミーティングルーム	初回に限り、メール等でお申し込みください。2回目以降は不要。 メール:sachiko@suzuka-u.ac.jp TEL:059-340-0855 参加者は、精神障害の親と暮らした経験のある子の立場の方に限定しています。 http://www.miegabera.jp/ (親&子どものサポートを考える会)