

(様式1)

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	みさとの丘学園	市町名	津市
-----	---------	-----	----

地場産物名	米、牛乳、美里在来大豆、豚肉、キャベツ、にんじん、ねぎ				
	献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名	
	麦ごはん	米	63	津市	
		麦	7		
	牛乳	牛乳	206	三重県	
	美里コロッケ		じゃがいも	55	
			美里在来大豆	7	津市
			植物油	0.5	
			豚肉	10	三重県
			酒	0.6	
			玉ねぎ	10	
			塩	0.4	
			こしょう	0.02	
			カレー粉	0.4	
			小麦粉	6	
			やまいも粉	0.7	
			パン粉	10	
			天ぷら油	5	
		中濃ソース	7		
	添えキャベツ	キャベツ	40	三重県	
	えのき汁		だし用かつお節	1.3	
			にんじん	10	津市
		玉ねぎ	30		
		もやし	20		
		えのきたけ	10		
		美里みそ	10.5		
	ねぎ	5	津市		
みかんゼリー	みかんゼリー	80			

献立のポイント(地場産物の説明等)

美里コロッケは、細かく刻んだ美里在来大豆とじゃがいも、肉などで作ります。美里在来大豆は、粒が大きく、甘みが強いのが特徴です。また、美里在来大豆を使ってつくられた美里みそをみそ汁に使っています。