

給食指導 11月21日(火) 度会小学校にて

今日の給食のさんまの甘露煮には度会町のある食べ物を使っています。

その食べ物とは、度会茶です。

さんまをお茶で煮ることで、さんまの生臭みをとって、おいしく食べることができます。

お茶はおいしく飲むだけでなく、料理にも使われています。

さんまは骨に気をつけて、良くかんで食べましょう。