


(様式1)

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	名張市立美旗小学校	市町名	名張市
-----	-----------	-----	-----

地場産物名	牛乳、いか、エリンギ、しめじ、焼き海苔、だいこん、ほうれん草				
	献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名	
 <p>献立のポイント(地場産物の説明等)</p> <p>○牛乳は三重県の酪農家のかたから提供され生産されたものです。スパゲティには三重県産のいかとエリンギ、廃校になった小学校跡地を利用して栽培されている地域産のしめじが使われています。サラダには地元の農家さんから納入いただいた大根をメインに使用し、青みのほうれん草も三重県で生産された食材です。</p>	牛乳	牛乳	206	三重県	
	減量パン	減量パン	56		
	和風スパゲティ	スパゲッティ	スパゲッティ	35	
		ベーコン	ベーコン	10	
		いか	いか	10	三重県
		酒	酒	1	
		にんにく	にんにく	0.5	
		たまねぎ	たまねぎ	20	
		えのきたけ	えのきたけ	8	
		エリンギ	エリンギ	8	三重県
		しめじ	しめじ	8	名張市
		オリーブ油	オリーブ油	1	
		うすくちしょうゆ	うすくちしょうゆ	3	
		みりん	みりん	1	
		バター	バター	2.5	
	塩	塩	0.2		
	焼きのり	焼きのり	0.5	三重県	
	大根のサラダ	だいこん	だいこん	65	名張市美旗中村
		ホールコーン	ホールコーン	8	
		ツナ油漬け	ツナ油漬け	10	
ほうれんそう		ほうれんそう	10	三重県	
ごま(いり)		ごま(いり)	2		
しょうゆ		しょうゆ	1		
酢		酢	1.5		
三温糖		三温糖	0.3		
ごま油	ごま油	0.5			