

(様式1)

## 「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	尾鷲市立輪内中学校	市町名	尾鷲市
-----	-----------	-----	-----

地場産物名	米、牛乳、かじき、ヨーグルト				
	献立名	食品名	1人当たり 分量(g)	産地名	
※1食分の写真を載せてください	ごはん	米	96	三重県	
	牛乳	牛乳	206	三重県	
	魚のマヨネーズ焼き	かじき	60	尾鷲市	
		白ワイン	1.2		
		食塩	0.3		
		こしょう	0.03		
		しめじ	12		
		とうもろこし	12		
		マヨネーズ	6		
		ヨーグルト	2.4	三重県	
		にんじん	5		
		大根のそぼろ煮	鶏肉	24	
			酒	1.8	
			砂糖	0.6	
献立のポイント(地場産物の説明等) ・魚のマヨネーズ焼きは尾鷲の海で水揚げされた「かじき」を使用しました。		しょうゆ	1.2		
		かつお節	1.5		
		にんじん	13.2		
		こんにゃく	24		
		だいこん	120		
		しょうゆ	7.2		
		砂糖	2.4		
		酒	3.6		
		みりん	3.6		
		食塩	0.1		
		片栗粉	1.2		
		みそ汁	こまつな	6	
			はくさい	30	
			油揚げ	6	
			にんじん	6	
			みそ	14.4	
			かつお節	2.4	
		だし昆布	1.2		