

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	三重県立度会特別支援学校
-----	--------------

地場産物名	米、牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、たけのこ、もやし			
	献立名	食品名	1人当たり 分量(g)	産地名
<p>献立のポイント(地場産物の説明等)</p> <p>三重県産大豆を使用した木綿豆腐が、たくさん入ったマーボー豆腐です。木綿豆腐のほかにも、豚ひき肉、ねぎ、たけのこが三重県産です。少しぴりっとした、大人のマーボー豆腐は、子どもたちに大人気です。</p> <p>三重県産のもやしを使ったばんさんすうは、さっぱりとした味付けで、食べやすいようです。</p>	米飯	米	50	三重県
		麦	2	
	牛乳	牛乳	206	三重県
	マーボー豆腐	木綿豆腐	70	三重県
		豚ひき肉	8	三重県
		にんじん	10	
		干椎茸スライス	1	
		おろししょうが	1	
		おろしにんにく	0	
		ねぎ	3	三重県
		たけのこ(水煮レトルト)	13	三重県
		玉葱	20	
		炒め油	1	
		トウバンジャン	1	
		しいたけ汁	70	
		こいくちしょうゆ	4	
	三温糖	2		
	赤だしみそ	6		
	でんぷん	3		
	水	3		
ごま油	1			
ばんさんすう	マロニーカット100g 乾	4		
	にんじん	5		
	きゅうり	20		
	もやし	40	三重県	
	穀物酢	3		
	三温糖	3		
	こいくちしょうゆ	3		
	食塩	0		
ごま	1			
ふる一つゼリー巨峰	ふる一つゼリー巨峰	60		