

## 第8回 総合教育会議の論点

### 体力向上と健康教育について

(論点1) 平成29年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を踏まえ、子どもたちが運動に親しみ、体力・運動能力の一層の向上を図るために、どのような点に留意して取り組むべきか。

(論点2) 子どもたちが食事や睡眠などにおいて、望ましい生活習慣を確立し、体力向上につなげていくため、どのような点に留意して取り組むべきか。