

三重産業保健総合支援センターからのご案内

平成30年度(4～9月分) 産業保健研修会(無料)

「産業医向け研修会(三重県医師会共催)」と「産業医以外の産業保健スタッフ向け研修会」に区分しております。
「産業医向け研修会」は、生涯研修課程の単位が取得できる日医認定産業医研修会です。
なお、産業医以外の方も「産業医向け研修会」にご参加いただけます。

<研修会申込方法等>

- 申込みは、当センターのホームページからお申込みください。
- 定員になり次第締め切ることがありますのでご注意ください。(欠席される場合は、必ずご連絡ください)
- 研修会場は、原則として当センター研修室(三重県医師会館5階)です。
- 研修時間は、一部の研修を除き、14:30から16:30の2時間です。

<研修会のお申し込み先>

(独)労働者健康安全機構 三重産業保健総合支援センター

〒514-0003 三重県津市桜橋2丁目191番4 三重県医師会館5階 TEL 059-213-0711/FAX 059-213-0712

ホームページアドレス <https://www.mies.johas.go.jp/>

<https://www.mies.johas.go.jp/>

当センターのご利用日時: 休日を除く日の午前8時30分から午後5時15分(休日: 毎土・日曜日、国民の祝祭日、年末年始)

●平成30年度4月～9月分 産業医向け研修会 (三重県医師会共催 日医認定産業医研修) ★研修時間にご注意ください

開催日 時間	曜 内 容	講 師 所属・役職・資格等 定員 / 認定研修 備考	単 位
4月11日 14:30-16:30	(水)メンタルヘルスにおける心理検査について メンタルヘルスとの関わりで活用されることの多いエゴグラム検査を取り上げ、この検査のベースとなった理論を紹介するとともに検査の実習をします。(産業医・スタッフ同時開催)	竹内 登規夫 愛知教育大学名誉教授 28名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 実地	2単位
4月12日 13:30-16:30	(木)労働基準法のあらまし 労働トラブル未然防止のための労働関係法を実例を交えて説明します。(産業医・スタッフ同時開催)	大西 洋一 社会保険労務士 28名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 更新	3単位
4月19日 14:30-16:30	(木)化学物質の有害性のリスクアセスメントの実施方法について 化学物質のリスクアセスメントの義務付けを踏まえ、化学物質等の有害性のリスクアセスメントについて基本的な事項を説明し、リスクの見積もり例など、化学物質等の有害性のリスクアセスメントの事例について紹介します。(産業医・スタッフ同時開催)	村田 和弘 当センター産業保健相談員(労働衛生工学担当) 28名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 実地	2単位
4月25日 14:30-16:30	(水)精神障がい者雇用と産業医の役割 精神障がい者雇用の概要と産業医に求められる役割を説明します。	井上 雄一朗 (医)聖和錦秀会 阪和いずみ病院 副院長 28名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門	2単位
4月26日 14:30-16:30	(木)働き方改革実行計画に基づく治療と仕事の両立支援 事業場における治療と職業生活の両立支援のためのガイドライン及び実務上の留意点について説明します。(産業医・スタッフ同時開催)	三重労働局健康安全課長 三重労働局健康安全課 28名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 更新	2単位
5月9日 14:30-16:30	(水)笑い学に基づく職場の人間関係 職場の人間関係を円滑にするための、笑い学に基づく笑い上手は生き方上手の手法を学ぶ。(産業医・スタッフ同時開催)	橋元 慶男 当センター産業保健相談員(カウンセリング担当) 28名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 実地	2単位
5月10日 14:30-16:30	(木)作業場の換気・排気(基礎編) 粉じん対策の概要と粉じん作業等に関わる局所排気装置の基本事項について、流体力学の観点から説明します。	辻本 公一 三重大学大学院工学研究科教授 28名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門	2単位
5月15日 14:30-16:30	(火)減酒・節酒支援の実践法 日本人の979万人は飲みすぎといわれています。節酒・減酒により、身体や精神的に健康となり、能力をより発揮できるよう具体的介入法を身につけましょう。	井上 雄一朗 (医)聖和錦秀会 阪和いずみ病院 副院長 28名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門	2単位
5月16日 14:30-16:30	(水)「アルコールによる健康障害」への大きく進む研究紹介～ガン、高血圧、脳萎縮にはアルコールが大きく関連している～ 世界で進むアルコール関連疾患のエビデンスの蓄積を紹介し、医療現場、産業現場の予防・対策の前進に役立ちます。	猪野 亜朗 当センター産業保健相談員(メンタルヘルス担当) 28名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門	2単位
5月17日 14:30-16:30	(木)歯周病など歯科疾患と生活習慣病との関連について 歯科疾患と生活習慣病は深く関連しています。今回は歯周病と全身の健康への関連と歯周病予防についてお話します。(産業医・スタッフ同時開催)	羽根 司人 三重県歯科医師会副会長 28名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門	2単位
5月21日 14:30-16:30	(月)基礎から学ぶ福島・チェルノブイリ事故からみる核災害 福島第一原発事故がもたらした被害状況や健康面への影響はないのか、今さら聞けない放射線の基礎から原発事故までを分かりやすく説明し、事故から31年経過後のチェルノブイリ原発の事故後を紹介する。(産業医・スタッフ同時開催)	木村 真三 獨協医科大学国際疫学研究室 福島分室長 28名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門	2単位
5月23日 14:30-16:30	(水)総合的ハラスメント対策について 職場における妊娠・出産・育児休業等に関するハラスメント、セクシャルハラスメント及びパワーハラスメントの防止のための対策について。(産業医・スタッフ同時開催)	雇雇用環境・均等室 室長補佐 三重労働局雇用環境・均等室 28名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 更新	2単位
5月31日 14:30-16:30	(木)アサーティブコミュニケーションの在り方を考える メンタル不調は多くの場合、人間関係が上手くいかないことに起因すると言われていいます。そこで、ストレスを軽減し、人間関係を円滑にするためのアサーティブコミュニケーション、つまり、「自己主張」の在り方を考えることにします。(産業医・スタッフ同時開催)	竹内 登規夫 愛知教育大学名誉教授 28名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門	2単位
6月7日 13:30-16:30	(木)労働衛生法令について 労働衛生法令の主要条文等について解説。産業医及びスタッフの実務面における法令に対する理解を深めていただけます。(産業医・スタッフ同時開催)	山田 善久 当センター産業保健相談員(労働衛生工学担当) 28名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 更新	3単位
6月12日 14:30-16:30	(火)労働衛生の現状と課題 第13次労働災害防止計画において、目標とされた労働衛生分野の諸課題についての行政施策を解説します。(産業医・スタッフ同時開催)	三重労働局健康安全課 労働衛生専門官 三重労働局健康安全課 28名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 更新	2単位
6月13日 13:30-16:30	(水)労働基準法のあらまし 労働トラブル未然防止のための労働関係法を実例を交えて説明します。(産業医・スタッフ同時開催)	大西 洋一 社会保険労務士 28名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 更新	3単位
6月14日 14:30-16:30	(木)労災保険給付の概要について 労災保険法における各保険給付について。(産業医・スタッフ同時開催)	三重労働局労災補償監察官 三重労働局労災補償課 28名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 更新	2単位
6月19日 14:30-16:30	(火)職場における若年性認知症の理解と対応	井上 雄一朗	2単位

14:30～16:30		全国に約4万人いるといわれている若年性認知症を取り上げ、職場での気づきのポイント、経過及び支援の概要について参加者の皆様と考えたいと思います。	(医)聖和錦秀会 阪和いずみ病院 副院長 28名 日医認定産業医研修申請中 生涯：専門	2単位
6月28日(木)		現場視点で学ぶストレスチェック制度実施後の活動	石見 忠士	
14:30-16:30	(木)	医師の面接指導を受けようとする高ストレス者へのフォロー。集団分析結果をもとに部門状況を確認し、職場環境改善活動方法を考えます。行政の最新情報と合わせて、使えるツール、マニュアル、事業場の取組事例などを紹介します。	こころの耳運営事務局長 28名 日医認定産業医研修申請中 生涯：専門	2単位
7月4日(水)		「アルコールによる健康障害」への大きく進む研究紹介～ガン、高血圧、脳萎縮には世界で進むアルコール関連疾患のエビデンスの蓄積を紹介し、医療現場、産業現場の予防・対策の前進に役立ちます。(5月16日(水)と同一内容です)(産業医・スタッフ同時開催)	猪野 亜朗 当センター産業保健相談員(メンタルヘルス担当) 28名 日医認定産業医研修申請中 生涯：専門	2単位
7月5日(木)		カウンセリング(リスニング)の基本的考え方	竹内 登規夫	
14:30-16:30	(木)	カウンセリング(リスニング)については、その方法等により諸々の理論があります。しかし、ここでは、カウンセリング(リスニング)について特定の理論に依拠することなく、その基本的考え方を具体的に解説いたします。(産業医・スタッフ同時開催)	愛知教育大学名誉教授 28名 日医認定産業医研修申請中 生涯：専門	2単位
7月11日(水)		睡眠学に基づく快眠法	橋元 慶男	
14:30-16:30	(水)	ストレスによる不眠を解消する睡眠メソッドを学ぶ。(産業医・スタッフ同時開催)	当センター産業保健相談員(カウンセリング担当) 28名 日医認定産業医研修申請中 生涯：実地	2単位
7月12日(木)		受動喫煙防止対策と禁煙補助薬	片山 歳也	
14:30-16:30	(木)	加熱式たばこ・電子たばこが市販され、新たな受動喫煙防止対策が必要になってきています。最近の話題と事例を交え、受動喫煙防止対策と禁煙補助薬について解説します。(産業医・スタッフ同時開催)	三重県病院薬剤師会理事 28名 日医認定産業医研修申請中 生涯：専門	2単位
7月19日(木)		作業場の換気・排気(応用編)	辻本 公一	
14:30-16:30	(木)	粉じん対策の概要と粉じん作業等に関わる局所排気装置の設計について、流体力学	三重大学大学院工学研究科教授 28名 日医認定産業医研修申請中 生涯：専門	2単位
7月26日(木)		労働時間と心筋梗塞	笹島 茂	
14:30-16:30	(木)	労働時間が急性心筋梗塞の発症リスクに及ぼす影響と、集団における寄与危険割合、すなわち、労働時間管理によって予防可能な心筋梗塞の割合についてお話します。	三重大学大学院医学系研究科教授 28名 日医認定産業医研修申請中 生涯：専門	2単位
7月31日(火)		職場におけるLGBTの理解と対応	井上 雄一朗	
14:30～16:30	(火)	近年、性の多様性がうたわれており、職場における理解と対応が求められていますので、皆様と共に考える機会としたいと思います。	(医)聖和錦秀会 阪和いずみ病院 副院長 28名 日医認定産業医研修申請中 生涯：専門	2単位
8月2日(木)		労働基準法のあらまし	大西 洋一	
13:30-16:30	(木)	労働トラブル未然防止のための労働関係法を実例を交えて説明します。(産業医・ス	社会保険労務士 28名 日医認定産業医研修申請中 生涯：更新	3単位
8月8日(水)		働き方改革による長時間労働の解消	局雇用環境・均等室 指導主任	
14:30-16:30	(水)	心身の健康を保持し、よりよい社会生活を送るためには、長時間労働の削減は必要不可欠です。そのために必要な法令等の知識や、政府が推進する「働き方改革」を通じた長時間労働の削減について、事例を交えた解説を行います。(産業医・スタッ	三重労働局雇用環境・均等室 28名 日医認定産業医研修申請中 生涯：更新	2単位
8月9日(木)		3管理	笹島 茂	
14:30-16:30	(木)	産業保健活動の基本である所謂、3管理(作業環境管理、作業管理、および健康管理)をとりあげ、予防医学的実例を交えながら解説します。(産業医・スタッフ同時開催)	三重大学大学院医学系研究科教授 28名 日医認定産業医研修申請中 生涯：専門	2単位
8月23日(木)		エビデンスに基づく産業保健活動	笹島 茂	
14:30-16:30	(木)	産業保健活動を行うのに必要な疫学的エビデンスの意味と適用方法を事例を交えな	三重大学大学院医学系研究科教授 28名 日医認定産業医研修申請中 生涯：専門	2単位
8月28日(火)		職場における発達障がいへの理解と対応	井上 雄一朗	
14:30-16:30	(火)	発達障がいかなと思われる職員、診断を受けている職員をどう理解・支援するかを参加者の皆さまと考えたいと思います。	(医)聖和錦秀会 阪和いずみ病院 副院長 28名 日医認定産業医研修申請中 生涯：専門	2単位
9月6日(木)		職業性疾病の業務上外の認定について	局労災補償監察官	
14:30-16:30	(木)	職業性疾病の認定基準について。(上肢障害、脳・心臓疾患、精神障害の労災認定)	三重労働局労災補償課 28名 日医認定産業医研修申請中 生涯：更新	2単位
9月12日(水)		マインドフルネス&コーピングのストレス解消	橋元 慶男	
14:30-16:30	(水)	職場のストレス対処法を学ぶ。(産業医・スタッフ同時開催)	当センター産業保健相談員(カウンセリング担当) 28名 日医認定産業医研修申請中 生涯：専門	2単位
9月13日(木)		労働衛生管理の基本と災害事例について	山田 善久	
13:30-16:30	(木)	快適職場の形成、維持向上に必要な労働衛生管理の基本について解説、改善事例・災害事例を紹介します。(産業医・スタッフ同時開催)	当センター産業保健相談員(労働衛生工学担当) 28名 日医認定産業医研修申請中 生涯：更新	3単位
9月20日(木)		化学物質のSDSの見方と利用及びリスクアセスメントについて	村田 和弘	
14:30-16:30	(木)	化学物質管理の基本となるSDS(安全データシート)の情報と周知について説明し、SDSのリスクアセスメント等への利用(リスクの見積もりに基づくSDS記載危険有害性の判断、リスク低減措置など)について紹介します。(産業医・スタッフ同時開催)	当センター産業保健相談員(労働衛生工学担当) 28名 日医認定産業医研修申請中 生涯：専門	2単位
9月27日(木)		産業医による職場巡視のポイント	後藤 義明	
14:30-16:30	(木)	産業医が、製造業を主とする事業場を職場巡視する際のポイントについて、事例を交	三重産業医会理事 28名 日医認定産業医研修申請中 生涯：実地	2単位

● 平成30年度4月～9月分 産業医以外の産業保健スタッフ向け研修会 ★研修時間にご確認ください

開催日	曜	研修会テーマ	講師
時間		内容	所属・役職・資格等 定員
4月11日	(水)	メンタルヘルスにおける心理検査について	竹内 登規夫
14:30-16:30	(水)	メンタルヘルスとの関わりで活用されることの多いエゴグラム検査を取り上げ、この検査のベースとなった理論を紹介するとともに検査の実習をします。(産業医・スタッフ同時開催)	愛知教育大学名誉教授 28名
4月12日	(木)	労働基準法のあらまし	大西 洋一
13:30-16:30	(木)	労働トラブル未然防止のための労働関係法を実例を交えて説明します。(産業医・ス	社会保険労務士 28名
4月17日	(火)	AEDを用いた心肺蘇生法の実践	津市中消防署救急救命士
13:30-16:30	(火)	AEDを用いて心肺蘇生法の訓練を行います。動きやすい服装をお願いします。身につくまで繰り返し行います。修了者には消防署から修了証が発行されます。	津市中消防署 10名
4月19日	(木)	化学物質の有害性のリスクアセスメントの実施方法について	村田 和弘

14:30-16:30		化学物質のリスクアセスメントの義務付けを踏まえ、化学物質等の有害性のリスクアセスメントについて基本的な事項を説明し、リスクの見積もり例など、化学物質等の有害性のリスクアセスメントの事例について紹介します。(産業医・スタッフ同時開催)	当センター産業保健相談員(労働衛生工学担当) 28名
4月26日(木)		働き方改革実行計画に基づく治療と仕事の両立支援	局健康安全課長
14:30-16:30		事業場における治療と職業生活の両立支援のためのガイドライン及び実務上の留意点について説明します。(産業医・スタッフ同時開催)	三重労働局健康安全課 28名
5月7日(月)		女性の健康管理	茂木 順子
14:30-16:30		閉経前後の女性の变化、ホルモンと関連する因子の検討。サルコペニアは女性にどう影響するか、その予防のために。	中部労災病院治療就労両立支援センター産業看護師 28名
5月9日(水)		笑い学に基づく職場の人間関係	橋元 慶男
14:30-16:30		職場の人間関係を円滑にするための、笑い学に基づく笑い上手は生き方上手の手法を学ぶ。(産業医・スタッフ同時開催)	当センター産業保健相談員(カウンセリング担当) 28名
5月17日(木)		歯周病なども歯科疾患と生活習慣病との関連について	羽根 司人
14:30-16:30		歯科疾患と生活習慣病は深く関連しています。今回は歯周病と全身の健康への関連と歯周病予防についてお話します。(産業医・スタッフ同時開催)	三重県歯科医師会副会長 28名
5月18日(金)		サルコペニア防止のための栄養指導について	光部 浩史
14:30-16:30		骨密度とインボディ測定に関連しては、骨密度検査の説明と骨粗しょう症チェックなどを、慢性腎臓病の食事療法については、塩分とエネルギーなどを説明させていただきます。	中部労災病院治療就労両立支援センター管理栄養士 28名
5月21日(月)		基礎から学ぶ福島・チェルノブイリ事故からみる核災害	木村 真三
14:30-16:30		福島第一原発事故がもたらした被害状況や健康面への影響はないのか。今さら聞けない放射線の基礎から原発事故までを分かりやすく説明し、事故から31年経過したチェルノブイリ原発の事故後を紹介する。(産業医・スタッフ同時開催)	獨協医科大学国際疫学研究室 28名
5月23日(水)		総合的ハラスメント対策について	局雇用環境・均等室 監理官
14:30-16:30		職場における妊娠・出産・育児休業等に関するハラスメント、セクシャルハラスメント及びパワーハラスメントの防止のための対策について(産業医・スタッフ同時開催)	三重労働局雇用環境・均等室 28名
5月24日(木)		メンタルヘルスに使用される薬剤と事業場における感染対策	片山 歳也
14:30-16:30		メンタルヘルスに使用される睡眠薬、抗不安薬、抗うつ薬について理解を深め、従業員の労務管理の一助とすることを目標とします。インフルエンザや感染性胃腸炎に対する感染対策の具体的な事例を解説します。	三重県病院薬剤師会理事 28名
5月28日(月)		サルコペニア予防と運動療法	中山 卓也
14:00-16:00		実はメタボよりも厄介とされるサルコペニア。その正体は筋肉の衰え。生活習慣との関わりや、予防のための筋力トレーニングの方法などについてお話します。	中部労災病院治療就労両立支援センター主任理学療法士 28名
5月30日(水)		職場における転倒・腰痛予防対策	寶 幸夫
14:30-16:30		全国の休業災害の中で、第1位を占めている転倒による災害と職場における腰痛予防対策について、労働衛生の3管理から対応を考察します。	中災防 腰痛予防労働衛生教育インストラクター 28名
5月31日(木)		アサーティブコミュニケーションの在り方を考える	竹内 登規夫
14:30-16:30		メンタル不調は多くの場合は、人間関係が上手くいかないことに起因するとされています。そこで、ストレスを軽減し、人間関係を円滑にするためのアサーティブコミュニケーション、つまり、「自己主張」の在り方を考えることにします。(産業医・スタッフ同時開催)	愛知教育大学名誉教授 28名
6月5日(火)		化学物質のリスクアセスメント入門 その1	浅野 保
14:30-16:30		今年度は、化学物質のリスクアセスメントについて4回の研修を行います。第1回は、「化学物質等による危険性又は有害性等の調査等に関する指針」によるリスクアセスメントの進め方について説明します。	当センター産業保健相談員(労働衛生工学担当) 28名
6月6日(水)		ストレスチェック制度と職場活性化活動	矢野 一郎
14:30-16:30		ストレスチェックが50人以上の組織で義務化されました。本研修では、ストレスチェックの目的の中の職場環境の改善に注目して、「いかにストレスに強い個人と組織を作るか」について考察したいと思います。	当センター産業保健相談員(カウンセリング担当) 28名
6月7日(木)		労働衛生法令について	山田 善久
13:30-16:30		労働衛生法令の主要条文等について解説。産業医及びスタッフの実務面における法令に対する理解を深めていただきます。(産業医・スタッフ同時開催)	当センター産業保健相談員(労働衛生工学担当) 28名
6月12日(火)		労働衛生の現状と課題	局健康安全課衛生専門官
14:30-16:30		第13次労働災害防止計画において、目標とされた労働衛生分野の諸課題についての行政施策を解説する。(産業医・スタッフ同時開催)	三重労働局健康安全課 28名
6月13日(水)		労働基準法のあらまし	大西 洋一
13:30-16:30		労働トラブル未然防止のための労働関係法を実例を交えて説明します。(産業医・スタッフ同時開催)	社会保険労務士 28名
6月14日(木)		労災保険給付の概要について	局労災補償課監理官
14:30-16:30		労災保険法における各保険給付について(産業医・スタッフ同時開催)	三重労働局労災補償課 28名
6月15日(金)		熱中症の予防対策について	林 文代
14:30~16:30		毎年、この時期に労働者が熱中症に被災する労働災害が多発しています。職場における熱中症予防対策等について解説します。	当センター産業保健相談員(保健指導担当) 28名
6月20日(水)		ストレス対処を日常生活で実践するには	河合 加代子
14:30-16:30		沢山知識はあってもなかなか実践に結びつかないストレス対処法。どうしたら実践できるのかをお話します。	当センター産業保健相談員(保健指導担当) 28名
6月21日(木)		両立支援と法的問題	國田 武二郎
14:00-16:00		働き手の人口が減少していく一方、介護による離職者は全国で年間約10万人もあり、職場における仕事と介護の両立支援は、企業にとっても労働者にとっても、避けては通れない課題となっています。持続可能で安心できる社会をつくるためには、従	弁護士 28名
6月25日(月)		効果的なメンタルヘルス対策を立てるためには	河野 啓子
14:30-16:30		効果の上がるメンタルヘルス対策を立てるためには、自組織を包括的に理解し、メンタルヘルスの現状とあるべき姿を明確にすることが大切と考えます。その具体的な方法を紹介します。	四日市看護医療大学名誉学長 28名
6月27日(水)		産業保健スタッフによる職場巡視のポイント	後藤 義明
14:30-16:30		産業保健スタッフが、製造業を主とする事業場を巡視する際のポイントについて、事例を交えて解説します。	三重産業医会理事 28名
6月29日(金)		現場視点で学ぶストレスチェック制度実施後の活動	石見 忠士
14:30-16:30		医師の面接指導を受けようとしていない高ストレス者へのフォロー。集団分析結果をもとに部門状況を確認し、職場環境改善活動方法を考えます。行政の最新情報と合わせて、使えるツール、マニュアル、事業場の取組事例などを紹介します。	こころの耳運営事務局長 28名

7月4日	(水)	「アルコールによる健康障害」への大きく進む研究紹介～ガン、高血圧、脳萎縮にはアルコールが大きく関連している～ 世界で進むアルコール関連疾患のエビデンスの蓄積を紹介し、医療現場、産業現場の予防・対策の前進に役立てます。(産業医・スタッフ同時開催)	猪野 亜朗 当センター産業保健相談員(メンタルヘルス担当) 28名
7月5日	(木)	カウンセリング(リスニング)の基本的考え方 カウンセリング(リスニング)については、その方法等により諸々の理論があります。しかし、ここでは、カウンセリング(リスニング)について特定の理論に依拠することなく、その基本的考え方を具体的に解説いたします。(産業医・スタッフ同時開催)	竹内 登規夫 愛知教育大学名誉教授 28名
7月11日	(水)	睡眠学に基づく快眠法 ストレスによる不眠を解消する睡眠メソッドを学ぶ(産業医・スタッフ同時開催)	橋元 慶男 当センター産業保健相談員(カウンセリング担当) 28名
7月12日	(木)	受動喫煙防止対策と禁煙補助薬 加熱式たばこ・電子たばこが市販され、新たな受動喫煙防止対策が必要になってきています。最近の話題と事例を交え、受動喫煙防止対策と禁煙補助薬について解説します。(産業医・スタッフ同時開催)	片山 歳也 三重県病院薬剤師会理事 28名
7月17日	(火)	アンガーマネジメント研修～イラッ、ムカッ、プチの解消法～ なんであんなに怒ってしまったのだろうか。怒りをみずから「管理」し、適切な問題解決コミュニケーションに結びつける心理技術を説明します。	山元 孝二 三重県立こころの医療センター精神保健福祉士 28名
7月18日	(水)	メンタルヘルス活動の4つのカテゴリー 本研修では、メンタルヘルス活動にはどんな内容があるのか、4つのカテゴリーから具体的な活動内容について考察したいと思います。	矢野 一郎 当センター産業保健相談員(カウンセリング担当) 28名
7月20日	(金)	うつ病について うつ病の状態の理解、うつ病の治療に使用される薬について。うつ病の方への対応の仕方や、認知行動療法の考え方についてお話しします。	中川 志穂 三重県立こころの医療センター精神科認定看護師 28名
7月24日	(火)	職場のメンタルヘルス対策～求められるコミュニケーションスキル～ 職場のメンタルヘルス対策で人間関係は最も大切です。日頃からのコミュニケーション力を発揮し、良好な関係を保ちながら健康に仕事をするために、コミュニケーションスキルを一緒に学びましょう!	橋本 しげ子 当センター産業保健相談員(保健指導担当) 28名
8月1日	(水)	職場の人間関係について考える～ホーソン工場の実験を中心にして～ このセミナーでは、まず、職場での人間関係の重要性を指摘する結果となった「ホーソン工場の実験」を詳しく紹介いたします。そして、この実験結果を紹介しながら職場での人間関係の在り方を考えることにします。	竹内 登規夫 愛知教育大学名誉教授 28名
8月2日	(木)	労働基準法のあらまし 労働トラブル未然防止のための労働関係法を実例を交えて説明します。(産業医・スタッフ同時開催)	大西 洋一 社会保険労務士 28名
8月8日	(水)	働き方改革による長時間労働の解消 心身の健康を保持し、よりよい社会生活を送るためには、長時間労働の削減は必要不可欠です。そのために必要な法令等の知識や、政府が推進する「働き方改革」を通じた長時間労働の削減について、事例を交えた解説を行います。(産業医・スタッフ同時開催)	高雇用環境・均等室 指導主任 三重労働局雇用環境・均等室 28名
8月9日	(木)	3管理 産業保健活動の基本である所謂、3管理(作業環境管理、作業管理、および健康管理)をとりあげ、予防医学的実例を交えながら解説します。(産業医・スタッフ同時開催)	笠島 茂 三重大学大学院医学系研究科教授 28名
8月21日	(火)	AEDを用いた心肺蘇生法の実践 AEDを用いて心肺蘇生法の訓練を行います。動きやすい服装をお願いします。身につくまで繰り返し行います。修了者には消防署から修了証が発行されます。	津市中消防署救急救命士 津市中消防署 10名
8月22日	(水)	産業看護の基礎 看護職が働く場は様々です。でも、基本を知っておけば、それぞれの看護ができるはずです。特に一人職場、経験の浅い方は一緒に学びませんか?	河南 文子 当センター産業保健相談員(保健指導担当) 28名
9月4日	(火)	健康経営の動向と産業保健スタッフの役割 超高齢社会において、企業の活力を保ち生産性の維持・向上を図るためには、健康経営が不可欠です。その動向を示し、重要性を増している産業保健スタッフの役割について共に考えましょう。	河野 啓子 四日市看護医療大学名誉学長 28名
9月11日	(火)	化学物質のリスクアセスメント その2 今年度は、化学物質のリスクアセスメントについて4回の研修を行います。第2回は、化学物質等のリスクアセスメントを実施するために必須である、SDS及びラベルについて読み方と活用について説明します。	浅野 保 当センター産業保健相談員(労働衛生工学担当) 28名
9月12日	(水)	マインドフルネス&コーピングのストレス解消 職場のストレス対処法を学ぶ(産業医・スタッフ同時開催)	橋元 慶男 当センター産業保健相談員(カウンセリング担当) 28名
9月13日	(木)	労働衛生管理の基本と災害事例について 快適職場の形成、維持向上に必要な労働衛生管理の基本について解説、改善事例・災害事例を紹介します。(産業医・スタッフ同時開催)	山田 善久 当センター産業保健相談員(労働衛生工学担当) 28名
9月19日	(水)	労災事故発生の場合の対応について 様々な具体的事例に基づく労災保険適用の解説。	林 準之助 特定社会保険労務士 28名
9月20日	(木)	化学物質のSDSの見方と利用及びリスクアセスメントについて 化学物質管理の基本となるSDS(安全データシート)の情報と周知について説明し、SDSのリスクアセスメント等への利用(リスクの見積もりに基づくSDS記載危険有害性の判断、リスク低減措置など)について紹介します。(産業医・スタッフ同時開催)	村田 和弘 当センター産業保健相談員(労働衛生工学担当) 28名